

TÄSSÄ JA NYT

Kaakkois-Suomen piiri

Järjestötiedote 4/2023

Punainen Risti 



Puolueetonta auttajaa tarvitaan aina

Kun aloitin työni Punaisessa Ristissä 36 vuotta sitten, muistan ihmetelleeni, miksi Punainen Risti ei ota julkisesti kantaa kiistoihin ja konflikteihin. Miksi emme tuomitse syyllisiä maailman vääryyksiin, kun näemme tekojen aiheuttaman kärsimyksen tai jopa tunnistamme, kuka on tehnyt oikein ja kuka väärin?

Viime vuosina tämä kysymys on esitetty meistä jokaiselle monta kertaa – niin lipaskeräysten yhteydessä kadulla kuin tuttujen kesken kahvipöydässä. Äkkiä puolueettomuus ei tunnukaan enää laimealta, vaan jopa radikaalilta periaatteelta.

Kaikkien näiden vuosien varrella itselleni tärkein oppi on kuitenkin ollut juuri tämä: Punaisen Ristin ydintä on pitää kiinni yhtä aikaa sekä inhimillisyydestä että puolueettomuudesta. Jokaisessa kiistassa tai konfliktissa otamme apua tarvitsevan ihmisen puolen. Pidättäytymällä kannanotoista säilytämme keskusteluyhteyden kaikkiin osapuoliin ja pystymme luomaan tilaa auttamiselle silloinkin, kun ihmisten välinen luottamus on väkivallan tai poliittisten ristiriitojen vuoksi kadonnut olemattomiin. Tätä auttamisen mahdollisuutta kutsutaan humanitaariseksi tilaksi.

Puolueettomuuteen liittyy monia eettisiä kysymyksiä, ja jokainen meistä tietää, että puolueettomuudesta kiinni pitäminen tuntuu toisinaan vaikealta. Itseäni on auttanut kirkas ajatus perustehtävästämme

maailmassa, jossa erilaisia auttajia on paljon: meidän tärkeimpänä tavoitteenamme on auttaa ihmisiä ja yhteisöjä selviämään kriisin läpi ja tukea heidän mahdollisuuttaan varautua tulevaan. Puolueettomuus on keino päästä näiden apua tarvitsevien luo silloinkin, kun monilta muilta ovet sulkeutuvat.

Olemme viime aikoina nähneet, että puolueettomuutta tarvitaan eniten juuri silloin, kun se on vaikeinta. Kun ristiriidat jakavat ihmisiä, humanitaarisesta tilasta on pidettävä entistä tiukemmin kiinni. Uskon, että jakautuneessa maailmassa on jatkossakin aina tarve yhdelle auttajalle, joka on puolueeton.

Jään nyt eläkkeelle pääsihteerin tehtävistä yli 30 vuotta kestäneen ja antoisan Punaisen Ristin matkan jälkeen. Lämmin kiitos sinulle, jotka olet vapaaehtoisena tekemässä Punaisesta Rististä sellaista kuin se on – inhimillinen ja luotettava auttaja hädän hetkellä.



Kristiina Kumpula

Pääsihteerin 2004–2023

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
[facebook.com/punainenristi](https://www.facebook.com/punainenristi)

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
[rednet.punainenristi.fi](https://www.rednet.punainenristi.fi)

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

[youtube.com/suomenpunainenristi](https://www.youtube.com/suomenpunainenristi)

JAA KUVIAMME

Instagramissa

[instagram.com/punainenristi/](https://www.instagram.com/punainenristi/)

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinen oikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

[punainenristinkauppa.fi](https://www.punainenristinkauppa.fi):n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Meri Luoto, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus: Ilona Manninen & Kaakkois-Suomen piiri **Taitto:** Ilona Manninen, ilona.manninen@punainenristi.fi

Suosituksia osastoille

Punaisen Ristin yleiskokous Joensuussa antoi joukon suosituksia, jotka osastojen toivotaan huomioivan alkavalla kolmivuotiskaudella. Näitä on hyvä muistutella mieliin nyt ennen vuoden vaihtumista.

Otamme kokonaisvalmiusajattelun osaksi kaikkea toimintaa. Meillä on paljon eri toimijoita ja helposti lokeroimme itse kukin itsemme johonkin omaan porukkaan. Kaikki vapaaehtoiset ovat kuitenkin osa Punaisen Ristin valmiutta. Kaikkia voidaan tarvita, joko itselle tutussa tai jossakin toisessa tehtävässä.

Päivitämme valmiussuunnitelmat ja sovimme yhteistyöstä viranomaisten kanssa. Ensi vuonna teemme meidän piirimme alueella muun muassa alueellisia valmiussuunnitelmia. Hyvinvointialueet ovat meille uusi merkittävä yhteistyökumppani.

Pidämme yllä tilannekuvaa. On tärkeää, että pysymme koko ajan tietoisina omasta tilanteestamme sekä ympärillä tapahtuvista muutoksista. Myös vapaaehtoisistamme ja muista resursseistamme on tärkeää huolehtia.

Keskitämme vapaaehtoisten vastaanoton Oma Punainen Risti -järjestelmään. Meillä on ainutlaatuinen järjestelmä, jolla pystymme markkinoimaan vapaaehtoistehtäviä ja vastaanottamaan vapaaehtoisia. Otetaan kaikki hyöty irti Omasta.

Avainvapaaehtoistehtävissä teemme pari- ja tiimityötä. Tärkeimmissä tehtävissä ei ole hyvä olla yhdestä ihmisestä riippuvainen. Vapaaehtoistyötäkin on mukavampi tehdä, kun sen voi jakaa tai tehdä yhdessä.

Käymme arvokeskustelua siitä, miten Punaisen Ristin arvot näkyvät arjessa. On tärkeää, että olemme kaikki sitoutuneet arvojemme mukaiseen toimintaan.

Otamme turvallisemman tilan periaatteet käyttöön. Kätevä muistilista siitä, miten teemme kaikesta toiminnastamme turvallista ja hyvähenkistä.

Kerromme toiminnastamme, varsinkin somessa. Tarvitsemme toiminnallemme lisää näkyvyyttä, jotta voimme houkuttaa uusia vapaaehtoisia. Jokainen osasto voi omalla paikkakunnallaan lisätä näkyvyyttä.

Otamme mukaan eri taustaisia ja erilaisissa elämäntilanteissa olevia ihmisiä. Tämä tavoite liittyy myös arvoihimme. Näytämmekö ulospäin siltä, mitä arvomme kertovat?

Menemme sinne missä nuoret ovat ja kutsumme heidät mukaan. Jos nuoret eivät tule meidän luo, meidän täytyy mennä nuorten luo. Kouluvierailut ovat yksi helppo tapa kohdata nuoria.

Etsimme uusia toimintatapoja ja rakenteita, jotta vastaamme avun tarpeisiin jatkossakin. Meidän on käytävä keskustelua, miten pysymme valmiina auttamaan myös niillä alueilla missä väki vähenee.

Hyvää loppuvuotta!

Mika Asikainen
Toiminnanjohtaja
Kaakkois-Suomen piiri



SISÄLLYS	3	Pääkirjoitus	13	Nälkäpäivä Kaakkois-Suomessa	21	Maalauspaja maahanmuuttajille
	4	Vähennetään yksinäisyyttä jouluna	16	EA3-kurssin kuulumisia	22	Ruoka-avun maksukortit
	5	Ystävänpäivä 14.2.	18	Pysy pystyssä		Hyvä joulumieli
	6	Uusi pääsihteeri		Valmiustoimikunta	23	Vapaaehtoisten kiitosgaala
	7	Nuorten ääni kuuluviin	19	Vuodenvaihteen muistilista	24	Toiminta-aikataulu 2023-24
	8	Kouluttajaksi		Kampanjakalenteri 2024	25	Tapahtumat ja koulutukset
	9	Uusia tapoja auttaa	20	Maahanmuuttajat käsityökerhon opettajina	26	Nenäpäivä 10.11.
	11	Ajankohtaista			27	Yhteystiedot
	12	Piirin puheenjohtajan palsta			28	Kiitokset kuluneesta vuodesta

Tässä ja Nyt -järjestötiedotteen jakelu: Osastojen avainvapaaehtoiset (nimenkirjoittajat ja toiminnantarkastajat + nimetyt vapaaehtoistoiminnan yhteyshenkilöt). Kouluttajat (ei kuitenkaan ETK:t). Piirin hallituksen ja toimikuntien jäsenet, muut piirit, piirin alueella toimivat laitokset (Kontit, Turvatalot, vastaanottokeskukset, Veripalvelu), järjestön hallituksen, valio- ja toimikuntien ja valtuuston jäsenet. **Lue verkossa:** rednet.punainenristi.fi/node/3777

Joulukahvilat ja joulupuhelu katkaisevat yksinäisyyden

Kuva: Hanna Linnakko / Suomen Punainen Risti



Punaisen Ristin joulukahvilat ovat tärkeitä monelle yksinäiselle. Tänä vuonna kahvilan voi järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella. Jokainen voi muistaa yksin joulua viettävää joulupuhelulla tai tervehdyksellä.

Punaisen Ristin joulukahvilat ovat monelle tärkeä henkireikä. Yksinäisyys on monesti syvimillään juuri jouluna.

Kaikille avoimissa ja maksuttomissa joulukahviloissa vapaaehtoiset ja vierailijat voivat viettää rennosti aikaa. Lautapelin tai hyvän keskustelun äärellä viihtyvät niin vierailijat kuin vapaaehtoiset.

– Joulukahviloissa parasta on, ettei kenenkään tarvitse viettää pitkää juhlasesonkia yksin vasten omaa tahtoaan. Moni vapaaehtoisistakin kaipaa tekemistä pitkiin pyhiin, muistuttaa sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**.

Tänä vuonna kahvilan voi järjestää myös juhlapyhien ulkopuolella, 18.12.–7.1. välisenä aikana.

– Tämän vuoden joulukahvilan suunnittelu kannattaa aloittaa viimeistään nyt. Ottakaa mukaan suunnitteluun myös uudet vapaaehtoiset, Alaranta kannustaa.

Keskustoimisto tarjoaa taloudellista tukea joulukahviloiden toteuttamiseen.

Saadakseen avustusta osaston tulee ilmoittaa kahvilasta ennakkoon ja raportoida siitä tapahtuman jälkeen. Tuki maksetaan kuluja vastaan ja se voi olla enintään 150 euroa.

Muistakaa yksinäisiä joulupuhelulla

Pienikin muistaminen jouluna voi merkitä paljon yksin jouluaan viettävälle.

– Kannustan jälleen kaikkia osastoja soittamaan joulupuheluita ja lähettämään joulutervehdyksiä. Te tunnette parhaiten paikakuntanne asukkaat ja pienellä eleellä voitte saada paljon hyvää aikaan, Alaranta muistuttaa.

Joulupuhelu-haasteen somemateriaalit tulevat ladattaviksi Punaisen Ristin aineistopankkiin. Muistakaa ladata ja julkaista somemateriaaleja osaston kanavilla.

Vinkkejä kahvilan järjestämiseen, ilmoitus-pohjat ja hakulomake: RedNet > Tieto ja taito > Ystävätoiminta > Tapahtumamallit

Lisätietoja: Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori Maaret Alaranta, p. 040 358 3257

Sosiaalitoiminnan suunnittelija **Annika Korpinen**, Kaakkois-Suomen piiri, p. 040 860 1413

Aika valmistautua Ystävänpäivään

Ystävänpäivän kampanja-aika on ensi vuonna 5.–18. helmikuuta. Kampanja huipentuu ystävänpäivän 14.2. ympärille, jolloin näymme somessa, mediassa ja osastojen tapahtumissa.



Kuva: Ville Salminen / Suomen Punainen Risti

Vuoden 2024 kampanjassa jatketaan Kun saat ystävän -konseptilla. Kampanjan tavoitteena on erityisesti saada uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan.

Liittymällä RedNetissä Ystävänpäivä-ryhmään löydät hyödyllistä tietoa kampanjasta ja valmiita pohjia osaston käyttöön.

Ystävänpäivä on ystävätoiminnalle vuoden tärkein päivä! Tehdään siitä yhdessä onnistunut ja otetaan uudet vapaaehtoiset lämpimästi mukaan.

Ystävänpäivän tapahtumaa kannattaa suunnitella hyvissä ajoin

Nyt on hyvä hetki aloittaa osaston oman tapahtuman suunnittelu. Ulkoilutapahtuma, konsertti, askartelupaja, kahvila vai jotain muuta tällä kertaa? RedNetistä löydätte suunnittelun tueksi tapahtumamalleja. Ideoikaa yhdessä niiden pohjalta tai keksikää kokonaan omannäköinen tapahtuma!

Keskustoimisto tukee osastojen tapahtumia enintään 150 eurolla.

Muistakaa tilata ja ladata materiaalit – uudistetut painetut 28.1. mennessä

Tilatkaa uudet, painetut kampanjamateriaalit,

kuten julisteet ja postikortit, Punaisen Ristin verkkokaupasta 28.1. mennessä.

Digitaaliset kampanjamateriaalit löydätte Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänpäivä 2024 -kansiossa. Ladatkaa ja hyödyntäkää aineistopankista mm. tapahtumailmoituspohjat, allekirjoitusbannerit sekä somen kansi- ja jakokuvat.

Kampanjan hashtagina on #Ystävänpäivä. Muistakaa jakaa somessa tunnelmia tapahtumista ja kohtaamisista!

Tapahtumat ja ihmisten tarinat kiinnostavat paikallismediaa

Paikallisuus ja ihmisten tarinat kiinnostavat aina, ja paikallismedialle kannattaa tarjota haastateltavaksi ystäväparia tai ystävätoiminnan vapaaehtoisia. Sopikaa hyvissä ajoin haastateltavat.

Muistakaa myös kertoa osastojen tapahtumista etukäteen paikallismedialle. Valmis tiedotepohja tulee tammikuussa RedNetiin. Tiedote kannattaa lähettää paikallismedialle noin viikkoa ennen ystävänpäivää.

Lisätiedot: **Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257, Kaakkois-Suomen piirissä **Annika Korpinen**

Liity Ystävänpäivä-ryhmään: RedNet > Tieto ja taito > Ystävänpäivä

Eero Rämö on Suomen Punaisen Ristin uusi pääsihteeri

Kuva: Eija Palosuo / Suomen Punainen Risti



Suomen Punaisen Ristin hallitus valitsi Eero Rämön Suomen Punaisen Ristin pääsihteeriksi. Rämö on aloittanut tehtävässään lokakuussa nykyisen pääsihteerin Kristiina Kumpulan siirtyessä eläkkeelle.

Eero Rämö on toiminut Suomen Punaisessa Ristissä aiemmin muun muassa Veripalvelun johtokunnan jäsenenä ja hallituksen varapuheenjohtajana, valtuuston puheenjohtajana sekä Punaisen Ristin kansainvälisen liiton luottamustehtävissä.

– Punaisen Ristin tehtävä on kaikissa olosuhteissa lievittää kärsimystä ja suojella elämää

ja ihmisarvoa. Tässä ajassa en voi kuvitella tärkeämpää tehtävää kuin tehdä töitä näiden tavoitteiden eteen osana maailman suurinta humanitaarista liikettä. Olen ollut Punaisessa Ristissä valtaosan elämästäni ja toiminut sen jokaisella tasolla paikallisosastosta kansainväliseen konferenssiin. Tämä järjestö on tehnyt minusta sen, mitä olen nyt, Eero Rämö toteaa.

Pääsihteeriä etsittiin avoimella haulla. Suomen Punainen Risti vastaanotti tehtävään 72 hakemusta. Pääsihteeriksi Rämö siirtyy viestintätöistä Tekirin varatoimitusjohtajan tehtävistä. Hän on koulutukseltaan oikeustieteen ja teologian maisteri.

– Eero Rämön valinnassa pääsihteeriksi korostuivat uudistamiskyky, muutosjohtamistaidot, kaksikielisen järjestöme toimintaperiaatteisiin perustuva johtamisote, valmiuden ja varautumisen vahva tuntemus sekä kansainvälinen osaaminen, kertoo Suomen Punaisen Ristin hallituksen puheenjohtaja **Elli Aaltonen**.

Järjestön pääsihteeri valitaan seitsemäksi vuodeksi kerrallaan. Eero Rämö on aloittanut tehtävässään 1. lokakuuta.

– Minuun ovat aina tehneet vaikutuksen Punaisen Ristin vapaaehtoiset ja työntekijät, jotka joka päivä puolustavat inhimillisyyttä ja auttavat ihmisiä. Tässä joukossa on mahtava toimia, Rämö iloitsee.



Tapaa Eero Rämö Kaakkois-Suomen piirin vapaaehtoisten kiitosgaalassa 25.11.!
Ks. sivu 23.

Lämmin kiitos Nälkäpäivään osallistuneille

Nälkäpäivän lipaskeräys syyskuun lopulla näkyi ympäri Suomen iloisena yhdessä tekemisenä ja hienoina kohtaamisina. Nälkäpäivä tarjosi oivan mahdollisuuden kokeilla vapaaehtoisuutta matalalla kynnyksellä. Punaisten keräysliivien päälle pukeminen on monelle ensikertalaiselle lipaskerääjälle hieno kokemus.

Jokainen mukana ollut osaston keräysjohtaja, keräystä järjestämässä ollut vapaaehtoinen ja lipaskeräjä ansaitsee lämpimän kiitoksen tekemästään työstä. Teidän ansiostanne katastrofirahastoon kerätyt lahjoitukset auttavat hädän keskellä, niin Suomessa kuin maailmalla.

Nälkäpäivänä kerätyillä lahjoituksilla saadaan esimerkiksi hätäapua Marokon maanjäristyksessä kotinsa menettäneille, käteis- ja ruoka-apua Itä-Afrikan ruokakriisin keskelle ja terveyspalveluita Afganistanissa vaikeissa oloissa eläville naisille ja lapsille. Lisäksi lahjoitukset varmistavat, että Punainen Risti pystyy ylläpitämään valmiutta nopeaan auttamiseen myös Suomessa.

Nälkäpäivään on voinut lahjoittaa lokakuun loppuun saakka, minkä vuoksi keräyksen lopullinen tulos selviää myöhemmin.

Lue Nälkäpäivästä Kaakkois-Suomessa sivulta 13.

Kuule nuorten ääni!

Nuorten turvatalo on julkaissut 26 nuorten toivetta kestävään toimintaan ja päätöksentekoon.

Punaisen Ristin Nuorten turvatalo on julkaissut nuorten digiraadeista kootun pamfletin *Kuule nuorten ääni! 26 nuorten toivetta päätäjille*. Pamfletti tutustuttaa nuorten ajatuksiin, toiveisiin ja vaatimuksiin, jotka koskevat mm. matalan kynnyksen palveluita, yksinäisyyden vähentämistä, itsenäistymistä ja osallisuutta.

Tekstistä löytyy myös eväitä nuorten osallisuuden vahvistamiseen Punaisessa Ristissä. Toivomme, että julkaisu innostaa sinua tutustumaan nuorten ajatuksiin ja ottamaan nuorten ääntä huomioon kaikessa päätöksenteossa.

Pääset lukemaan pamfletin suomeksi, ruotsiksi tai englanniksi verkossa osoitteessa **bit.ly/Kuule-nuorten-aani**



Kuva: Kaisa Sirén / Suomen Punainen Risti

Tätä nuoret toivovat:

- Nuori haluaa ympärilleen turvallisia aikuisia, jotka havaitsevat tuen tarpeen ajoissa ja auttavat nuoren avun piiriin.
- Aikuisten vastuulla on auttaa nuorta ryhmäytymään ja luomaan vertais-suhteita silloin, kun nuoren on itse vaikeaa tutustua muihin esimerkiksi koulussa ja harrastuksissa.
- Turvalliset ja syrjinnästä vapaat kohtaamispaikat voivat vähentää yksinäisyyttä ja auttaa nuorta tutustumaan erilaisiin ihmisiin.
- Nuoret ja nuorten kanssa työskentelevät aikuiset tarvitsevat konkreettisia työkaluja siihen, kuinka syrjintään, häirintään ja rasismiin voi puuttua.
- Nuori haluaa tulla kohdatuksi ilman ennakkoluuloja, nuorten erilaiset elämäntilanteet huomioiden.
- Nuoret tarvitsevat tietoa, keskustelua ja vertaistukea käsitelläkseen kriisejä ja parantaakseen medialukutaitojaan.

Mikä Digiraati?

Digiraati.fi on yksi oikeusministeriön ylläpitämistä demokratiapalveluista. Palvelun tarkoituksena on tarjota kaikille alle 29-vuotiaille mahdollisuus vaikuttaa ja saada äänensä kuuluviin heille tärkeissä kysymyksissä.

Punaisen Ristin Nuorten turvatalo järjestää digiraateja nuorille, joiden ääni ei muuten kuuluisi yhteiskunnassa ja joille yhteiskunnallinen vaikuttaminen ei ole tuttua.

Tule digiraatiin vapaaehtoiseksi! Hae Omasta tapahtuma ”Digiraatiin vapaaehtoiseksi”. Suora linkki tapahtumaan: **oma.punainenristi.fi/event/16903**

Tutustu Digiraateihin:

digiraati.fi

Instagram: @digiraadit

”Antoisinta viestinnän kouluttamisessa on vuorovaikutus muiden kanssa”

Vapaaehtoiset viestintäkouluttajat huolehtivat siitä, että osastot saavat tietoa ja ideoita viestinnän tekemiseen. Kouluttajat vetävät koulutuksia ja sparraavat osastoja viestinnän kysymyksissä.

– Kouluttamisessa on antoisinta vuorovaikutus muiden kanssa. Koulutuksissa oppii aina toisilta osallistujilta uusia tapoja tarkastella asioita, kertoo juuri aloittanut viestinnän kouluttaja **Laila Bröcker** Tikkurilan osastosta.

Kouluttajakollega **Tiina Pitkänen** on ehtinyt kouluttaa jo muutaman vuoden ajan.

– Minulla on pitkä kokemus Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnasta ja lisäksi olen työskennellyt toimittajana useita vuosia. Viestinnän kouluttajan tehtävä tuntui mielekkäältä tavalta yhdistää osaamistani ja oppia itsekin samalla uutta. On hienoa nähdä, miten pitkäänkin vapaaehtoistyössä mukana olleet saavat koulutuksesta tuoreita näkökulmia toimintaan, Tiina summaa.

Kouluttajat saavat käyttöönsä valmiit materiaalit kahteen koulutettavaan kokonaisuuteen, jotka ovat Osastoviestinnän perusteet ja Somen käyttö osastoissa. Kouluttajat pääsevät kouluttamaan kasvotusten lähialueen osastoille sekä etänä valtakunnallisissa verkkokoulutuksissa.

Kannustusta osaston auttamistyöstä kertomiseen

Kouluttajaksi voivat lähteä kaikki, joilla on kokemusta viestinnästä töiden tai opintojen kautta tai oman osaston viestijänä.

– Viestintäosaamisen lisäksi koen erityisen merkittäväksi sen, että kouluttajalla on taito

kannustaa kuulijoita viestimään matalalla kynnyksellä, Tiina toteaa.

Molemmat suosittelivat kiinnostuneille kouluttajaksi lähtemistä.

– Kannattaa ehdottomasti hakeutua viestinnän pariin ja kouluttajaksi. Viestintä on tärkeä osa osaston toimintaa ja on innostavaa kertoa muillekin viestinnän merkityksestä, Laila sanoo.

– Kouluttajana voi toimia oman elämäntilanteen ja aikataulujen mukaan. Kouluttajayhteisö on täynnä ihania, mahtavia tyyppejä! Tiina täydentää.

Viestintäkouluttajaksi?

Haluatko olla mukana vahvistamassa vapaaehtoisten viestintätaitoja? Koetko tärkeäksi, että yhä useampi kuulee Punaisen Ristin osastoissa tehtävästä työstä? Tule viestinnän kouluttajaksi!

Kysy lisää oman piirisi koulutusvastaavalta. Lisätietoja antaa myös keskustuomiston viestinnän koulutusvastaava **Matleena Merta**, p. 040 581 1063.



Laila Bröcker



Tiina Pitkänen

Tule mukaan mielen hyvinvointia tukevaan toimintaan – osastojen rahallisen tuen haku nyt auki!

Turvallinen mieli -hankkeessa tuetaan Suomeen paenneiden ihmisten hyvinvointia. Samalla heidän kanssaan toimivat vapaaehtoiset saavat valmiuksia kohdata pakolais- ja maahanmuuttajataustaisia ihmisiä. Osastoille on nyt saatavilla avustuksia mielen hyvinvointia tukeviin tapahtumiin ja ryhmätoimintaan.

Tiesitkö, että olosuhteet uudessa asuinmaassa vaikuttavat kotimaastaan paenneen hyvinvointiin pitkällä aikavälillä jopa enemmän kuin kokemukset ennen pakolaisuutta? Siksi on tärkeää, että maahan saapunut saa halutesaan tukea mielen hyvinvointiin.

Suomen Punaisessa Ristissä panostamme tähän työhön Turvallinen mieli -hankkeessa, jonka toteuttamiseen osastosi on lämpimästi tervetullut mukaan.

Monipuoliset aktiviteetit tukevat osaston toimintaa

Hankkeessa kehitetty psykososiaalisten aktiviteettien opas tukee osaston monikulttuurista ryhmätoimintaa. Oppaasta löytyy tietoa ja vinkkejä psykososiaalisen tuen antamiseen ja erilaisten kulttuurien huomioimiseen osaston toiminnassa.

Oppaassa esitellään aktiviteetteja, jotka sopivat vedettäväksi ryhmämuotoisessa toiminnassa, kuten pihatapahtumissa, taide-,

kokki- ja liikuntaryhmissä, ruoka-apatapahtumissa sekä kielikahviloissa. Aktiviteetit vahvistavat osallistujien voimavaroja leikin, pelin ja luovan toiminnan, kuten piirtämisen, kautta.

Osastosi saa oppaan käyttöönsä, kun ilmoit-taudutte mukaan hankkeeseen. Opasta kehitetään edelleen osastojen palautteen pohjalta.

Tarjolla taloudellista tukea osastoille

Osastosi voi nyt hakea taloudellista tukea aktiviteettien vetämiseen. Avustushaku on auki ja jatkuu 30.11.2023 saakka.

Osasto voi saada avustuksen, jos aktiviteetteja vetävä vapaaehtoinen on käynyt perehdytyswebinaarin. Webinaariin voi osallistua joko 3.10. tai 15.11. Osasto voi hakea avustusta jo ennen webinaarin käymistä, mutta aktiviteettien vetämistä ei voi aloittaa, ennen kuin webinaari on suoritettu.

Lisätietoa hankkeesta, avustushausta ja perehdytyswebinaareista löydät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/turvallinenmieli.

Tervetuloa mukaan!

Turvallinen mieli -hanke on osa EU4Health-yhteishanketta, jossa ovat Suomen Punaisen Ristin lisäksi mukana Ukrainan Punainen Risti ja 23 muuta kansallista yhdistystä Euroopasta. Hanketta rahoittaa Euroopan Unionin komissio, ja Suomen Punainen Risti täydentää rahoitusta katastrofirahastostaan.

Kouluttajakoulutus keväällä 2024

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta. Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajapäivät	20.–21.1.	Seinäjoki
Kouluttajana Punaisessa Ristissä -verkkokurssi	8.1.–31.5.	
Resurssikouluttajien valmennuspäivä	10.2.	Helsinki
Webinaari: Punainen Risti kouluttaa	13.2.	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	6.3.	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	16.3.	Helsinki
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	13.–14.4.	Keskustoimisto
Valmiuskouluttajien sisältöosa	2.–3.3.	Nynäs

Vapaaehtoisia tarvitaan: tule kouluttajaksi päihteitä käyttävien ensiapukoulutuksiin

Päihteitä käyttäville ihmisille suunnattu ensiapukoulutus on käynnistynyt eri puolilla Suomea. 1–2 tunnin mittaisiin koulutuksiin etsitään nyt vapaaehtoisia opastamaan osallistujia ensiavun perustaitoihin.

Suomen Punaisen Ristin ensimmäiset ensiapukoulutukset päihteitä runsaasti käyttäville ihmisille on järjestetty Satakunnassa ja Varsinais-Suomessa. Koulutuksia järjestetään jatkossa ympäri Suomen, ja niihin tarvitaan vapaaehtoisia kouluttajia.

Koulutus pidetään aina pareittain niin, että toinen kouluttaja tuntee ensiapua ja toinen päihteitä käyttävien ihmisten tilanteita ja haasteita. Tehtävä voi sopia sinulle esimerkiksi, jos olet toiminut aiemmin ensiapuryhmässä tai päihdetyön vapaaehtoisena. Olet lämpimästi tervetullut mukaan myös, jos olet saanut vastaavat taidot muualta, esimerkiksi opintojen tai työelämän kautta.

Päihteitä käyttäville suunnattujen ensiapukoulutusten tavoitteena on vähentää etenkin yliannostuksista johtuvia tapaturmia ja kuolemia. Räättälöidyn ensiapukoulutuksen tarve on kasvanut samaa tahtia päihdekuolemien lisääntymisen kanssa. Valtaosa huumausaineista johtuvista menehtymisistä on tapaturmaisia myrkytyksiä, joista osa olisi estettävissä riittävällä ensiapukoulutuksella.

Lyhyessä koulutuksessa opetellaan muun muassa antamaan ensiapua tajuttomalle ja tyrehtyttämään verenvuotoja sekä tunnistamaan yliannostuksia ja tilanteita, joissa on hälytettävä lisäapua. Koulutukset ovat osallistujille maksuttomia, ja ne järjestetään esimerkiksi päihteitä käyttävien ihmisten kohtaamispaikoissa ja asumisyksiköissä.

Kouluttajille tarjotaan kaksiosainen perehdytys, joka sisältää webinaarin ja yhden lähipäivän. Tiedon tulevista perehdytyksistä löydät Omasta: **oma.punainenristi.fi/event/22415**.

Lisätietoa saat päihdetyön ja ensiaputoiminnan suunnittelijalta Kati Laitilalta, p. 040 589 5778. Tervetuloa mukaan!



Kuva: Harri Mäenpää / Suomen Punainen Risti

Voitko luovuttaa verta työajalla?

Veripalvelun uusi työpaikkasertifikaatti on tunnustus työyhteisöille, jotka antavat työntekijöidensä luovuttaa verta työajalla. Se on konkreettinen tapa auttaa potilaita ja osoittaa yhteiskuntavastuuta.

Työpaikkasertifikaatti on yksi tapa madaltaa kynnystä verenluovutukseen. Mahdollisuus luovuttaa verta työajalla helpottaa aikatauluhaasteissa, jotka monella työssä käyvällä voivat muuten estää verenluovutuksen.



Joko omalla työpaikallasi saa luovuttaa verta työajalla? Kannusta työpaikkasi mukaan!

Lisätietoa sertifikaatista:

veripalvelu.fi/tyopaikkasertifikaatti

Auta levittämään tietoa Punaisen Ristin ilmaisista oppimateriaaleista kouluille!

Kuva: Benjamin Suomela / Suomen Punainen Risti



Punaisen Ristin oppimateriaaleilla on jo yli 5000 rekisteröitynyttä käyttäjää. Siitä huolimatta on vielä paljon opettajia ja muita

kasvatusalan ammattilaisia, jotka eivät ole kuulleet oppimateriaalipalvelusta. Voisitko sinä olla mukana viemässä sanaa eteenpäin?

Haluamme tehdä Punaista Ristiä tunnetuksi myös lasten ja nuorten keskuudessa. Koulun kautta on mahdollista tavoittaa kokonaisia ikäluokkia. Siksi haluamme tarjota opettajien kasvatustyön tueksi ilmaisia oppimateriaaleja meille tärkeistä teemoista, kuten kaveritaidoista, ensiavusta, yhdenvertaisuudesta, kriiseihin varautumisesta ja sodan säännöistä.

Osaston koulu yhteistyö voi olla monenlaista, eikä se tarkoita aina vierailuja oppitunneilla tai rastiradan pitämistä. Yhteistyö voi olla myös oppimateriaaleista tiedottamista lähialueen kouluille, sekin on jo huikean tärkeää!

Oppimateriaalipalvelun esitettä voi tilata ilmaiseksi Punaisen Ristin kaupasta. Oppimateriaalipalvelu ja materiaalit kolmella kielellä löytyvät osoitteesta **sproppimateriaalit.fi**.

Punainen Risti Onnenpantin lahjoituskohteena pullonpalautusautomaateilla

Pullonpalauttajat ovat voineet osallistua Onnenpanti-arpajaisiin ja lahjoittaa pullo-panttinsa Punaiselle Ristille nyt jo vuoden ajan. Apua tarvitsevien tukemisen ohella pullopantin lahjoittaja voi itse voittaa eri suuruisia lahjakortteja.

Punaisen Ristin paikallistoiminnan tukeminen pullopanteilla Onnenpantin kautta on mahdollista jo 124 automaatissa ympäri Suomen Hangosta Muonioon. Kaupoissa tehdyt Onnenpanti-lahjoitukset jäävät sille alueelle, missä kauppa ja automaattit sijaitsevat, ja lahjoittaminen on mahdollista jo lähes kaikkien piirien alueella.

Panttiarpajaiskonsepti on lähtöisin Norjasta, jossa paikallinen Onnenpanti on yksi Punaisen Ristin suurimmista yksityisistä rahoittajista. Kasvupotentiaali on siis huimaa meillä Suomessakin!

Lähdetään yhdessä haastamaan alueesi kaupat mukaan! Jos lähikauppasi pullonpalautusautomaatilla ei vielä ole Onnenpanttia, vinkkaa osallistumismahdollisuudesta kauppaan.

Lisätietoja: **onnenpanti.fi**.

Yhteyshenkilö **Minna Laitinen**,
minna.laitinen@onnenpanti.fi

Avustusta kansainväliseen toimintaan vuodelle 2024

Punaisen Ristin alle 30-vuotiaiden toimijoiden kansainvälistymistä tukevaa avustusta voi taas hakea 1.11.2023–31.1.2024. Avustuksella voi esimerkiksi toteuttaa yhteistyöprojektin toisen maan Punaisen Ristin paikallisosaston kanssa

tai tehdä opintomatkan vuoden 2024 aikana.

Lisätietoja avustuksesta ja hakulomake löytyvät kolmella kielellä osoitteesta **rednet.punainenristi.fi/folkebernadotte**.

Lisää näkyvyyttä, lisää uusia ihmisiä

Kokoonnuimme syyskuun alussa piirin hallituksen ja työntekijöiden yhteiseen seminaariin päättämään piirimme tavoitteita seuraavalle kolmivuotiskaudelle. Tavoitteista käytiin vilkasta keskustelua ja äänestystulos siitä, mihin keskitymme, oli lopulta selkeä. Tavoitteiden pääotsikot ovat: uusia ihmisiä, lisää näkyvyyttä, rasismia ja syrjintää vastaan sekä nuoret mukaan. Samat tavoitteet löytyvät osastoille tehdystä toimintasuunnitelmapohjasta ja niiden on tarkoitus olla myös osastojen toimintaa ohjaavia tavoitteita toimintalinjauksen tavoin.

Kaiken ydin on mielestäni se, että tarvitsemme järjestöön lisää ihmisiä. Tarvitsemme uusia vapaaehtoisia ja uusia jäseniä. Piirimme on parina viime vuotena tukenut osastoja jäsenhankinnassa ja tulokset ovat olleet hyviä. Jäsenhankinta vaatii kuitenkin työtä vuosittain ja sitä meidän tulee jatkaa, niin piirinä kuin osastoinakin. Meidän tulee jäsenhankinnan ohella kutsua ihmisiä aktiivisesti mukaan vapaaehtoisiksi.

Uusia ihmisiä saamme näkyvyyden kautta. Ei riitä, että osastoissa odottelemme uusia ihmisiä toimintaamme, vaan meidän täytyy näkyä toiminta-alueellamme. Näkyvyydeksi ei riitä pelkkä Nälkäpäivä-keräys, vaan meidän täytyy jalkautua ihmisten pariin myös muiden kampanjoidemme kautta ja osallistua aktiivisesti erilaisiin tapahtumiin muutenkin kuin ensiapupäivystäjinä. Kun näymme aktiivisesti, on toimintaamme helpompaa tulla mukaan, kun meidät tunnetaan.

Ajatustasolla kaikki toimintamme on syrjimätöntä ja rasismista vapaata. Kuitenkin todellisuus voi olla se, että toimintaamme ei ole helppoa päästä mukaan, jos ei ole sa-



Kuva: Mari Huttunen

manlaisesta taustasta kuin jo toiminnassa mukana olevat vapaaehtoisemme. Tämä on asia, jota on varsin vaikeaa arvioida henkilön, joka on jo toiminnassa itse mukana. Sen mittaaminen, miten helposti eri taustoista tulevat pääsevät toimintaamme mukaan, onnistunee parhaiten tarkastelemalla sitä, kuinka monimuotoinen vapaaehtoisjoukkomme on.

Jos haluamme olla elinvoimainen järjestö jatkossakin, tulee toiminnassamme olla mukana kaikenikäisiä vapaaehtoisia, myös alle 29-vuotiaita. Jotta toimintaamme saadaan mukaan nuoria, tulee meidän aidosti haluta heidät mukaan ja antaa heille vastuuta. Järjestömme on hyvä alusta kasvaa ja kehittyä, meille jokaiselle.

Mari Huttunen

Piirin puheenjohtaja
Kaakkois-Suomen piiri

NÄLKÄPÄIVÄ KAAKKOIS-SUOMESSA

Suuri kiitos kaikille Nälkäpäivästä!

Nälkäpäivä on viety hienosti läpi. Jälleen kerran se sujui upeasti koko piirin alueella, lämmin kiitos siitä vielä teille kaikille!

Lopullinen tulos muodostuu pikkuhiljaa, kun saamme kaikki osastojen käteistilitysten tiedot, myyntitapahtumien tuotot ja sähköiset lahjoitustavat kasattua. Heti kolmen kenttäkeräyspäivän jälkeen piirin tulosarvio oli 71 500 euroa. Kerääjiä ja muita keräystä mahdollistavia vapaaehtoisia oli liikenteessä upeasti yli 900 henkilöä. Vuosi sitten arvio oli 65 000, lopullinen tulos 74 000 ja kerääjiä oli 800, joten varovaisesti odotamme nousua lopulliseen tulokseen meidän piirin alueella. Valtakunnallisesti lipaskeräyksen tulosarvio oli 800 000, sama kuin vuosi sitten.

MobilePayn kautta tulevat lahjoitukset olivat selvästi nousussa valtakunnallisesti. Pankkikorttilahjoitusten määrä ei ole nousussa, mutta meillä yksittäisissä osastoissa on tehty hienoja tuloksia myös korttimaksupäätteillä. Erästä keräyspäällikköä lainaten, kun paikat mietitään hyvin, kerääjät perehdytetään, erityisesti kertomaan korttimaksamisen mahdollisuudesta, tuloista syntyy.

Kannustan siis pitämään myös tämän mahdollisuuden mielessä tulevia keräyksiä varten. Kortti- ja MobilePay-maksut ovat ihmisille arkipäivää, joten myös keräyksissä nämä vaihtoehdot ovat todella tärkeitä.

Kerääjillä näkyvyyttä Näpään

Tänä vuonna Nälkäpäivä näkyi hienosti niin lehdistä kuin eri sosiaalisen median kanavissa. Runsaasti näkyvyyttä keräsi muun muassa Virrolahdella päivystäneen poliisin Nälkäpäivä-lahjoitus (ks. s. 15). Kuva nostettiin myös Punaisen Ristin valtakunnalliseen somevirtaan.

Liivi päällä oleva kerääjä on edelleen näkyvin muistutus Nälkäpäivästä, ja päätös lahjoittamisesta syntyy useimmiten lipaskerääjän innoittamana, vaikka lahjoitus ei lippaaseen kolahtaisikaan. Tämän takia kerääjät katukuvassa ja kaupoissa ovat todella tärkeitä. Kerääjillä saataava näkyvyyttä ei voi ostaa.

Kerääjillä on hyvä olla vaihtoehtoja käteislahjoituksille, jotta lahjoituksen pääsee heti tekemään tai ainakin saa mukaansa tiedon, miten voi lahjoittaa. Vinkki: korttimaksupäätteellä keräävä merkitään hyvin ja hän voi olla parina lipaskerääjälle. Tällöin ei tarvitse useaa kättä hommissa. Pöytä toimii myös, jolloin maksupäätte on siitä helppo napata käyttöön.



Kuva: Johanna Juslin / Suomen Punainen Risti

Joroisten iloiset Nälkäpäivä-kerääjät Jarmo Kujanpää (vas.) ja Paavo Kujanpää. Takana Härkäpoikapatsas, joka sai myös jälleen keräysliivin ylleen.

Keräyksen aikana huomattiin taas myös se, että kuinka tärkeää on olla näinä aikoina läsnä. Moni kerääjä kertoi, että ihmisillä oli kovasti tarvetta puhumiselle, niin huolistaan mutta myös ihan arkipäivän asioista. Kerääjillä oli tänäkin syksynä monta roolia.

Rokkaa ja arpajaisia

Nälkäpäivällä on pitkät perinteet ja monilla osastoilla on vakiintuneita tapoja ja toimintoja, jotka tuottavat vuosi toisen jälkeen. Näitä on tärkeä jatkaa, mutta olla myös valmiina tarkastelemaan tilannetta ja muuttaa tekemistä tarpeen vaatiessa. Rokanmyynti pitää pintansa edelleen ja sitä osataan monella paikkakunnalla odottaa. Tuotto keräykselle on hyvä, varsinkin jos mukana on sponsoreita tai muita yhteistyötahoja valmiin tuotteen tai raaka-aineiden osalta.

Myyjäiset leivonnaisineen ja arpajaisineen ovat myös edelleen takuvarmoja hittejä. Mutta sitten, jos tuotteen kulut ovat liian suuret tuottoon nähden tai menekkiä ei ole, täytyy niitä myös jättää pois tai miettiä uusia juttuja tilalle. Tästäkin meidän osastomme ovat hyviä ja rohkeita toimijoita. Jos joku ei toimi, tehdään toisin.

Useammassa osastossa syntyi Nälkäpäivän alla ajatus Nälkäpäivä-leivän myynnistä, mikä on osassa piirejä jo mukana ja leivät tilataan keskitetysti. Vielä tähän kertaan ei yhteisiä suunnitelmia ehditty, mutta mietitään vuoden kuluessa, miten voisimme yhdistää voimia ja teettää oma leipä myyntiin ja jakeluun.



NÄLKÄPÄIVÄ KAAKKOIS-SUOMESSA



Kuva: Tellervo Summanen

Juvalla Nälkäpäivä-kerääjinä Juvan yhtenäiskoulun oppilaat Pauli Tarkiainen ja Panu Pylkkänen, lahjoittajana Allan Mäkelä.



Kuva: Johanna Juslin / Suomen Punainen Risti

Ari Teivainen ja Juha Vääntönen kuulemassa korttilahjoittamisen helpoudesta. Maksupäätettä esittelemässä Rantasalmen osaston aktiivi Seija Hytönen.

Koulu- ja järjestöyhteistyöllä kerääjiä lisää

Nälkäpäivä on meillä erinomainen koulu- ja oppilaitosyhteistyön muoto. Tänä vuonna oppilaita ja opiskelijoita oli erityisen paljon mukana, joko kokonaisia koululuokkia, tukioppilasryhmiä tai oppilas- ja opiskelijakuntia. Oppilaiden keräämisestä kannattaa sopia oppilaitoksen kanssa jo keväällä. Mallina voisi toimia vaikka Mikkelin toteutus, oppilaat lähtevät keräämään ryhmittäin koulun ympäristöön (koulu keskustan tuntumassa) oppitunnin ajaksi ja sitten vaihto toiseen ryhmään. Kerääminen antaa nuorille mukavan kokemuksen myös vapaaehtoistoiminnasta.

Jos osaston rahkeet riittävät, kerääjille voisi kertoa muistakin toiminnan mahdollisuuksista keräyksen jälkeen. Osassa kouluja keräys toteutettiin koulun sisällä, joko perinteisesti lippailla tai perustamalla nettikeräyksiä. Tämä toimii aluokkien osalta edelleen hyvin.

Yhteistyö muiden järjestöjen kanssa tuo myös uusia kerääjiä

Useammassa osastossa on tilanne, että kerääjiä on jäänyt tai jäämässä pois ja uusia tarvitaan mukaan. Yhteistyö eri tahojen kanssa kannattaa. Tänä vuonna meillä on ollut keräämässä muun muassa partiolaisia, eri eläkeläisjärjestöjä, palokuntanaisia ja eri ammattiryhmien eläkkeelle jääneiden verkostoja, joihin itse kuuluu. Ja tietenkin osaston vapaaehtoisten omat verkostot. Henkilökohtainen kysyminen ohittaa heittämällä yleiset kutsut.

Sähköiset keräystavat

Nettikeräykset ovat arkipäivää eri keräyksissä, näin myös Nälkäpäivässä. Uusi, helpompi alusta mahdollisesti hyvin osastoja kutsumaan kouluja tai muita tahoja omaan keräystiimiinsä, jolloin osasto saattoi seurata oman alueen pottia reaaliajassa. Jatkossa voisimme huomioida nettikerääjät paremmin perehdytyksessä, eli vinkata miten saa lippaan täyteen. Sosiaalisessa mediassa kerääminen vaatii aktiivisuutta ja uudelleen lahjoitusten pyytämistä eri kanavissa.

Nälkäpäivässä voi vähän myös hassutella. Piiritoimiston toimistokoirakin aikanaan häärinyt corgineiti Dixie on Nälkäpäivän suhteen jo konkari ja heilui mukana keräyspaikoilla tänäkin vuonna tuunatussa keräysliivissään. Nettilippaankin se perusti omistajansa avustuksella ja tuottoa tuli mukavasti. Samoin nettikeräyksissä oli mukana pentukoira Usva ja kotkalaisen Tian ponit. Lemmit toimivat siis hyvin nettikeräysten vauhdittajina.

Mitä keräyksen jälkeen?

Nyt on tulosseurannan ja lopputilitysten aika. Ohjeet rahojen tilittämiseen ja raportointiin löytyvät RedNetin Tieto ja Taito -osion Nälkäpäivän (keräyksen lopputyöt) ja keräystoiminnan sivuilta. Pyydän myös toimittamaan kerääjien tiedot piiriin vapaaehtoisrekisteriin tallennettavaksi. Palautekysely löytyy myös RedNetistä, johon toivon teidän vastaavan. Tehdään tulevista Nälkäpäivistä vieläkin parempia.

NÄLKÄPÄIVÄ KAAKKOIS-SUOMESSA

Nälkäpäivään ja muutenkin keräystouhuihin palataan marraskuun lopussa, keskiviikkona 29.11. klo 17.30, jolloin pidetään piirin palaute-palaveri. Ilmoittautuminen Omassa: oma.punainenristi.fi/event/25145.

Ensi vuoden alkupuolella kutsumme kaikki keräysaktiivit reissuun: lähdemme porukalla tutustumaan Punaisen Ristin logistiikkakeskus Kalkkuun. Tästä tulee pian lisätietoa Uutiskirjeissä.

Kiittäen *Piritta ja Ilona*

Mikkelin kaupunginjohtaja Janne Kinnunen oli aloittamassa sopian jakamisen Nälkäpäivä-tapahtumassa Mikkelin torilla.



Kuva: SPR Mikkelin osasto



Kuva: Arja Uotila

Virolahdella päivystänyt poliisi halusi ehdottomasti lahjoittaa Nälkäpäivä-keräykseen. Häneltä paloi omakotitalo pari vuotta sitten, jolloin hän sai apua Punaiselta Ristiltä. Lipaskerääjänä Jukka Kauppila, jolla tuli täyteen 30 vuotta Nälkäpäivä-kerääjänä!



Kuva: Piritta Keränen / Suomen Punainen Risti

Pieksämäen torin Nälkäpäivä-teltalla kävi jälleen kuhina. Rokanmyynnin lisäksi teltta toimi lippaidenjakopisteenä ja kerääjien kahvituspaikkana.

EA3-KURSSIN KUULUMISIA



Kuva: Tiia Sorsa

EA3-kurssin päätteeksi otettu ryhmäkuva Nynäsän kartanon edustalla. Koolla oli aktiivinen joukko ensiapupäivystäjiä, joiden yhteistyö sujui mallikkaasti.

Kuka vei kaiken hapen?

Kuvittele, että istut kauniina syyspäivänä Nynäsissä rantasaunan portailla ja seuraat ensiapurastiharjoitusta. Useita autettavia on pitkin rantaa hyvin erilaisilla tarpeilla saada ensiapua. Yksi autettavista istuu pihakeinussa. Rastiharjoituksessa auttajina toimivilla on kädet täynnä tekemistä, tämä yksin istuva paniikkikohtauksen saanut autettava potee keinussa hengitysvaikeutta. Keinusta kuuluva autettavan huuto, "Kuka vei kaiken hapen", pysäyttää toiminnan.

Autettava noteerataan jälleen ja toiminta harjoitusrastilla jatkuu. Tästä huudahduksesta jäi kurssille hokema, slogan ja kaikkiin tilanteisiin sopiva tunnelman kohotusviesti.

Tätä oli syyskuun alussa pidetty EA3-kurssi, joka järjestettiin yhteistyössä Kaakkois-Suomen ja Savo-Karjalan piirien kanssa. Viisi päivää ensiavun teoriaa ja erilaisia harjoituksia, johtamisen harjoittelua ja muun muassa viestiliikenteen sujuvuuteen perehtymistä.

Nynäsän kartanomiljöössä kauniissa syyskeilissä koulututui yhteensä 20 kurssilaista. Koolla oli kouluttajien näkökulmasta äärimmäisen aktiivinen ja yhteistyökykyinen joukko ensiapupäivystäjiä.

Sää suosi ja pystyimme harjoittelemaan paljon pihalla. EA3 on nimenomaan ensiavun harjoittelukurssi. Harjoitustilanteet voivat kestää useamman tunnin kerrallaan. Kurssin aikana kurssilaiset pääsevät myös itse suunnittelemaan harjoituksen muille kurssilaisille ja sitten johtamaan harjoitus kouluttajan näkökulmasta.

Tavoitteena on, että erilaiset harjoittelumallit hyödyntävät ensiapuryhmiä myös jatkossa. Kurssilla kertyneet opit ja kokemukset voidaan viedä suoraan oman ensiapuryhmän toimintaan.

Osana kurssipalautetta pyysimme kurssilaisilta kokemuksia ja muistoja, joita tässä suorena lainauksina:

"Kurssi oli mitä antoisin ja monipuolisin. Psykkisesti ja fyysisesti raskas, mutta voisi uudestaankin suorittaa."

"Simulaatioharjoitteet ja palautekeskustelut ovat ehdottomasti kurssin parasta antia! Pääsimme toimimaan niin auttajina, maalihenkilöinä kuin harjoitteiden vetäjinä – eri näkökulmat auttavat tarkastelemaan opeteltavaa asiaa monipuolisesti. Savolainen huumori

EA3-KURSSIN KUULUMISIA



Kuva harjoitusrastilta, jossa vajassa on syttynyt tulipalo ja sieltä pelastautuneita ihmisiä autetaan.



Kuvat: Jenni Rantakari

Kouluttaja Jenni ja elvytysnukke Adam tauolla.

osui ja upposi – lupsakan särmä kurssi – suosittelem & kiitos!”

”Iloa ja naurua oli paljon ja kouluttajan sanoin ”Ensiapu on iloinen asia”.”

”Yhteistyössä on voimaa”, me kouluttajatkin jo kurssia suunnitellessa sanoimme ääneen tämän totuuden. Myös ensi vuodelle on Savo-Karjalan piirin kanssa suunnitteilla yhteistyössä järjestettävää koulutusta.

Eihän kurssilla tietenkään unohdettu auttamistilanteiden ja annetun ensiavun kirjaamisen harjoittelua, onhan se tärkeä osa ensiapupäivystäjänä toimimista. Kirjaamiseen liittyy tämä kurssilaisen antama sitaatti ”Tasakupartiolomakkeet pitää olla mukana!”. Tilanteessa kouluttaja tietysti tarkoitti jalkapartion

kirjaamislomaketta, mutta näin sekin lomake nimettiin uudestaan loppukurssin ajaksi.

Ensiapupäivystystoiminta elää muutoksen aikaa. Esimerkiksi koulutuksia muokataan ja työryhmät luovat myös kokonaan uusia koulutuksia. Tavoitteena muutoksessa on tukea ensiapupäivystäjän osaamista ja rakentaa mieluisa ja helposti saavutettava koulutuspolku vapaaehtoistoiminnan tueksi.

Voikin olla, että kyseinen EA3 oli viimeinen nykyisellä sisällöllään ja vastaavaa kurssikemusta ei ole tulevaisuudessa enää tarjolla. Tästä kurssista jäi hyvät muistot.

Jenni Rantakari, ensiaputoiminnan suunnittelija

Pysy pystyssä -kampanja tulossa tammikuussa

Talvijalankulun turvallisuuteen ja sen parantamiseen suunnattua Pysy pystyssä -kampanjaa vietetään jälleen tammikuussa. Viralliset kampanjapäivät ovat 15.–28.1.2023, vaikka aihe tietysti on ajankohtainen koko talvikauden.

Järjestäkää teemaan liittyvä tapahtuma alueellanne sopivassa julkisessa paikassa (kauppakeskukset, kävelykadut jne.) tai esimerkiksi ruoka-aputapahtuman tai Terveyspisteen yhteydessä. Mikäli tapahtuma järjestetään kauppakeskuksessa, pyytäkää lupa tapahtumaan.

Tapahtumassa voi jakaa Pysy pystyssä -heijastimia, -kortteja ja -tarkistuslistoja sekä keskustella kampanjan seitsemästä tärkeästä askeleesta esimerkiksi Pysy pystyssä -verkkotestin avulla osoitteessa pysypystys.fi.

Heijastimia, kortteja ja tarkistuslistoja voitte tilata Punaisen Ristin verkkokaupasta kirjautumalla osaston tunnuksilla osoitteessa punaisenristinkauppa.fi. Sähköistä materiaalia kampanjoihin on tarjolla myös osoit-



Kuva: Mikko Vähänitty

Pysy pystyssä -kampanja nostaa esiin talvisia vinkkejä tapaturmien ehkäisyyn.

teessa kotitapaturma.fi/pysy-pystys. RedNetissä kampanjaan liittyvät materiaalit julkaistaan Tieto ja taito -osion kohdassa Turvallisuuskampanjat.

Lisätietoa aiheesta piirissämme saa **Anne Heilalalta**.

Valmius- ja varautumistoimikunta esittäytyy

Kaakkois-Suomen piirissä toimii vapaaehtoisista ja piiritoimiston työntekijöistä koostuva valmius- ja varautumistoimikunta. Toimikunnan jäsenenä toimii piiritoimistolta **Tea Sissonen** (valmiussuunnittelija), **Eila Siira** (valmiuspäällikkö) sekä piirin alueen vapaaehtoisista koostuva jäsenistö, johon kuuluu **Aada Lappalainen** (Mikkeli), **Tarja Valokorpi** (Imatra), **Kari Summanen** (Sulkava) sekä **Jouni Tykkä** (Hamina). Tämän lisäksi toimikunnan tapaamisiin pyydetään tarvittaessa eri alan asiantuntijoita tukemaan työskentelyämme ja perehdyttämään toimikuntaamme valmiuden teemoista syventävästi.

Toimikunnan tarkoituksena on esimerkiksi pohtia ja kehittää osastojen valmiutta ja varautumista, suunnitella erilaisia harjoi-

tuksia ja koulutuksia sekä kehittää valmiussuunnitelmia. Toimikunta on kokoontunut vuoden 2023 aikana kaksi kertaa ja toimikausi kestää vuoteen 2025 asti. Jatkossa tapaamisia on kaksi kertaa keväisin ja kaksi syksyisin.

Yhteisenä tavoitteenamme on kehittää viestintää ja erityisesti tuoda ilmi toimikunnan työskentelyä osastoille ja piirin vapaaehtoisille päin. Tähän yhtenä toimenpiteenä suunniteltiin, että kerromme toimikunnan työskentelystä jokaisessa Tässä & Nyt -tiedotuslehdessä. Katsotaan, mitä muuta mukavaa toimikuntamme kehittää toimikauden aikana valmiuden ja varautumisen merkeissä!

Tea Sissonen
valmiussuunnittelija

VUODENVAIHTEN MUISTILISTA

Vuodenvaihteen sääntömääräisten muistilista

Osaston syyskokous

Osaston syyskokous on pidettävä marraskuun loppuun mennessä. Syyskokouksessa valitaan osaston

- puheenjohtaja (mikäli erovuorossa)
- varapuheenjohtaja (mikäli erovuorossa)
- hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle
- osaston toiminnantarkastaja ja hänen varahenkilönsä.

Muistattehan, että luottamustoimiin valittavien (pois lukien toiminnantarkastajat) pitää olla valintahetkellä osaston jäseniä!

Henkilövalintojen ilmoittaminen

Luottamus- ja muut yhteyshenkilöt ilmoitetaan piirille heti valinnan jälkeen, eli syyskokouksessa tehdyt valinnat syyskokouksen ja hallituksen valitsemat yhteyshenkilöt hallituksen järjestäytymiskokouksen jälkeen.

Ilmoitus tehdään Ossi-osastorekisterityökälulla. Ossin kautta osasto voi lähettää ilmoituksen valituista luottamushenkilöistä ja yhteyshenkilöistä.

Ossi korvaa siis vanhat J-lomakkeet, ja kaikkien valittujen luottamustoimien näkyä Ossi-ilmoitukseen liitettävässä pöytäkirjassa. Tätä helpottamaan on osastojen käyttöön tehty uudet pöytäkirjapohjat. Uusittu pöytäkirjapohja sekä osaston syyskokoukselle että hallituksen järjestäytymiskokoukselle löytyy Rednetistä, osoitteesta rednet.punainenristi.fi/node/65690

Huom! Osaston hallituksella on mahdollisuus valtuuttaa keskuudestaan kaksi nimenkirjoittajaa puheenjohtajan, varapuheenjohtajan, rahastonhoitajan ja toiminnanjohtajan lisäksi. Osaston sihteeri ei ole automaattisesti osaston nimenkirjoittaja. Hänet voidaan kuitenkin valtuuttaa nimenkirjoittajaksi olettaen, että hän on osaston hallituksen jäsen.

Lisätietoja ja tarvittavia materiaaleja on koottu osoitteeseen rednet.punainenristi.fi/osastokirje. Lisätietoja saa myös piirin järjestöpäällikkö **Piritalta**.

Vuoden 2024 valtakunnalliset tapahtumat ja Kampanjakalenteri julkaistu

Ensi vuoden tärkeät valtakunnalliset tapahtumat ja päivämäärät on nyt julkaistu osoitteessa rednet.punainenristi.fi/kalenteri2024.

Lisäksi Punaisen Ristin Aineistopankista voi käydä lataamassa vuoden 2024 Kampanjakalenterin. Kalenterin luo löydät kirjautumisen

jälkeen ylivalikon kohdasta Aineistot > Kampanjat ja valmiit materiaalit > Kampanjakalenteri.

Julkaisemme pian myös piirimme tärkeillä päivämäärillä täydennetyt kalenterin ensi vuodelle. Lisätietoa tulossa uutiskirjeessä.

Kampanjakalenteri

2024

Pääkampanjat

Kaikki järjestötasot osallistuvat aktiivisesti.

Muut kampanjat ja teemaviikot

Keskustoimisto huomioi aiheen viestinnässään. Osastot ja piirit osallistuvat harkintansa mukaan.



Punainen Risti

1

Pysy pystyssä -kampanja tammikuussa

2

Ystävänäpäivä 5.–18.2.2024

3

Rasisminvastainen viikko 18.–24.3.2024

4

Savonlinnan käsityö- ja askartelukerhossa opettajina toimivat maahanmuuttajat

Keväällä 2023 **Suvi Salmenkivi** otti yhteyttä Punaisen Ristin Savonlinnan osastoon hakieksaan paikkaa kerhotoiminnalle maahanmuuttajien kanssa. Päätimme Savonlinnan osastossa antaa tilat kerhon käyttöön veloituksetta.

Kerhossa askarrellaan tai tehdään käsitöitä, opastajana toimivat taitavat maahanmuuttajat. Mukana kerhossa on osastomme jäseniä.

Kerho on kokoontunut kolme kertaa tähän mennessä. Kahdella ensimmäisellä kerralla askarrettiin paperikoreja **Irina Ryukhachevan** johdolla. Tiistaina 26.9. aloitettiin origami-ruusukkeen teko **Halyna Kostevychan** ohjauksessa.

Kerhossa me aloittelijatkin koimme onnistumisen riemua. Innostuimme kovasti origameista. Hauskaa meillä on ollut yhdessä joka kerta eikä kielimuurikaan ole ollut esteenä.

Mari Järvisalo & Päivi Piili



Kuvat: Mari Järvisalo



MAALAUSPAJA MAAHANMUUTTAJILLE

Kuusankosken osaston ja taideseuran maalauspaja maahanmuuttajille



Kuva : Helena Lukkarinen

Punaisen Ristin ja Kuusankosken taideseuran yhteinen maalauspaja maahanmuuttajille järjestettiin 21. lokakuuta Voikkaan kirkon nuorisosalissa. Maalauspaajaan tuli kahdeksan ukrainalaista taiteilijaa.

Kuusankosken Taidesaunalla (Messutie 1, 45700) järjestetään joulumyyjäiset 5.12. klo 12–17 ja tähän myyjäistilaisuuteen asetetaan näytteille myös Voikkaalla tehdyt taulut. Syyspajan teemana oli joulu.

Maalauspajan opettajana toimi **Markku Palmu-
maa**, Taideseuraa edusti **Hilkka Jämsä** ja Pu-
naista Ristiä edustivat **Tuula Roos**, **Anja Suur-
Hamari** ja **Helena Lukkarinen**. Tulkkina toimi
Arja Halttunen.

Helena Lukkarinen

★ **ETSIMME** ★

**OSASTONNE JUTTUJA
JA KUVIA...**

...Tässä ja Nytissä julkaistavaksi.
Myös muistelut, vanhat valokuvat ja
historiatarinat otetaan ilolla vastaan!

Aineistot seuraavaan Tässä ja Nyttiin
4.1.2024 mennessä:
ilona.manninen@punainenristi.fi

Osa ruoka-avusta muuttuu maksukorteiksi

Lokakuusta 2023 alkaen osa perinteisen muotoisesta ruoka-avusta vaihtuu maksukorteiksi, täydentämään nykyistä ruoka-apua. Maksukortin saanut avuntarvitsija voi itse päättää, mitä ruokaa hankkii.

Maksukorttia ei voi itse hakea, vaan avunsaajat kartoitetaan paikallisesti SPR:n osastojen ja yhteistyökumppanien kanssa. Kortteja jaetaan yhteistyössä muun muassa sosiaalitoimen ja diakoniatyön kanssa sekä osana Suomen Punaisen Ristin ruoka-aputoimintaa.

Piirimme osastoista mukana lokakuun jaoissa ovat Enonkoski, Hamina, Hirvensalmi, Iitti, Joroinen, Kouvola, Lappeenranta, Rantasalmi ja Taipalsaari. Jakelukäytännöt ja -aikataulut vaihtelevat paikkakunnittain.

Vähävaraisille tarkoitetut aineellisen avun maksukortit rahoitetaan Euroopan sosiaalirahasto plussasta, osana Aineellista apua ja osallisuutta -hanketta.



Kuva: Kesko

Lisätietoja maksukorteista saat piirimme ruoka-avun työntekijältä **Emmi-Riika Seppälältä** sekä RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/node/67838

Hyvä Joulumieli -keräyslippailla ja tapahtumilla lisää varoja lahjakortteihin

Joulun alla jaettavat ruokalahjakortit tuovat jälleen iloa vähävaraisiin lapsiperheisiin.

Hyvä Joulumieli on vuosittainen kampanja kotimaan vähävaraisten lapsiperheiden hyväksi. Keräyksen järjestävät Mannerheimin Lastensuojeluliitto ja Suomen Punainen Risti yhdessä Ylen Puoli seitsemän -ohjelman, Yle Radio Suomen sekä Radio Vegan kanssa.

Tänä vuonna keräys järjestetään jo 27. kerän. Lahjoitusten avulla voidaan ilahduttaa 22 000 vähävaraista lapsiperheitä 70 euron ruokalahjakortilla. Keräys alkaa torstaina 16.11.2023 ja jatkuu aina jouluaattoon asti.

Osastossa voidaan järjestää lipaskeräys kampanjan aikana. Paikallisiin kauppoihin voi myös ottaa yhteyttä ja sopia keräyslippaiden viemisestä kassojen läheisyyteen. Lisäksi osa osastoista järjestää MLL:n paikallisyhdistyksen kanssa Hyvä Joulumieli -tapahtuman, jolla saa lisää näkyvyyttä kampanjalle ja lisävaroja lahjakortteihin.



Kuva: Ville Salmi / Suomen Punainen Risti

RedNetistä löytyy tiedotepohja ja somemateriaalia keräyksen tueksi: rednet.punainenristi.fi/hyvajoulumieli

Lisätietoja piirimme sosiaalitoiminnan suunnittelija **Annika Korpiselta**.

VAPAAEHTOISTEN KIITOSGAALA

Tervetuloa vapaaehtoisten kiitospöytäalaksi maistavan ruoan ja ikimuistoksen ohjelman äärelle

VAPAAEHTOISTEN
Kiitospöytäalaksi

Lauantaina
25.11.2023 klo 18
Mikkelissä



Eero Rämö



Janne Mustonen



Saija Väisänen

Lauantai-iltana 25. marraskuuta kokoonnumme juhlimaan vapaaehtoisuutta hyvän seuran, ohjelman ja ruoan ääreen konsertti- ja kongressitalo Mikaeliin Mikkelissä. Tervetulleita ovat KAIKKI Kaakkois-Suomen piirin alueella toimivat vapaaehtoiset!

Kiitospöytäalassamme pääset tapaamaan uuden pääsihteerimme **Eero Rämön**, joka pitää illan avajaispuheen. Tapahtuman henkeäsalpavimman shown tarjoaa palkittu taikuri-jonglööri **Janne Mustonen** ja musiikista vastaa **Saija Väisänen Duo**.

Kerätkää kimpakyydit ja tulkaa viettämään mukavaa iltaa kanssamme! Paikkoja on runsaasti mutta rajoitetusti.

Vapaaehtoisten kiitospöytäalaksi
25.11.2023 klo 18.00–21.30
Konsertti- ja kongressitalo Mikaeli
Sointukatun 1, 50100 Mikkelissä

Ilmoittaudu Omassa viimeistään 8.11.:
oma.punainenristi.fi/event/24017

TOIMINTA-AIKATAULU 2023–24

AIKA	TAPAHTUMA/KOULUTUS	KOHDERYHMÄ
marraskuu		
7.11.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
10.–11.11.	Hyvinvointipäivät omaishoitajille Savonlinna	
25.11.	Vapaaehtoisten kiitosgaala Mikkeli	Kaikki vapaaehtoiset
joulukuu		
12.12.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
12.12.	Luottamushenkilöiden perehdytys, osa 1	Osastojen uudet luottamushenkilöt
19.12.	Luottamushenkilöiden perehdytys, osa 2	Osastojen uudet luottamushenkilöt
tammikuu		
9.1.	Osastoinfo	
9.1.	Luottamushenkilöiden perehdytys, osa 3	Osastojen uudet luottamushenkilöt
16.1.	Luottamushenkilöiden perehdytys, osa 4	Osastojen uudet luottamushenkilöt
23.1.	Luottamushenkilöiden perehdytys, osa 5	Osastojen uudet luottamushenkilöt
30.1.	Luottamushenkilöiden perehdytys, osa 6	Osastojen uudet luottamushenkilöt
helmikuu		
6.2.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
17.2.	EA-päivystäjän peruskurssi, osa 1	Tulevat EA-päivystäjät
maaliskuu		
5.3.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
16.–17.3.	EA-päivystäjän peruskurssi, osa 2	Tulevat EA-päivystäjät

Piirin tapahtumat löydät myös osoitteesta oma.punainenristi.fi sekä rednet.punainenristi.fi/kaakkois-suomi > Piirin koulutukset ja tapahtumat 2023

Koulutukset järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.



Talvikauden 2023–24 osastoinfot

Kaikille osastojen vapaaehtoisille avoimet osastoinfot järjestetään yleensä joka kuun ensimmäisenä tiistaina Teams-tapaamisena.

Infoissa käsitellään ajankohtaisia asioita ja tilaa jätetään myös vapaaehtoisten kysymyksille. Voit myös esittää toivomuksen infoissa käsiteltävästä teemasta ottamalla yhteyttä järjestöpäällikkömme Pirittaan.

Infot pidetään klo 17.30–18.30

**tiistaina 7.11.
tiistaina 12.12.
tiistaina 9.1.
tiistaina 6.2.
tiistaina 5.3.**

Osallistuminen ei vaadi etukäteisilmoittautumista, osallistumislinkki löytyy Rednetistä: rednet.punainenristi.fi/osastoinfokasu

Ossin ja Oman koulutukset

Ossin käyttö osastoille

Koulutuksessa tutustutaan osastorekisterityökalu Ossiin ja käydään läpi, miten osasto tekee Ossin kautta ilmoituksen uusista luottamushenkilöistä sekä miten Ossia voi hyödyntää muuten.

ti 7.11. klo 14.00–15.00
oma.punainenristi.fi/event/23523

Oman peruskoulutus

Koulutuksessa käydään läpi Oma Punaisen Ristin perustoiminnallisuudet ja miten osasto voi aloittaa Oman käytön. Koulutus sopii sinulle, joka haluat lisäeväitä Oman käyttöön kuten sinullekin, joka vasta aloitat Oman käyttöä osastossasi.

ti 14.11. klo 17.00–18.15
oma.punainenristi.fi/event/23518

Luottamushenkilöille perehdytystä joulutammikuussa

Kaikille osastojen luottamushenkilöille tarkoitetut perehdytykset toteutetaan jälleen webinarisarjana Teamsissa joulutammikuussa.

Perehdytyksessä käydään läpi osastojen vastuushenkilöille tärkeitä teemoja, aina järjestön säännöistä vapaaehtoistoiminnan

kehittämiseen ja tulevan toiminnan suunnitteluun. Illat toimivat itsenäisinä kokonaisuuksina, joten jokainen voi poimia ne osiot, jotka ovat itselle hyödyllisiä ja kiinnostavia.

Webinaarit pidetään tiistaisin klo 17.30–19.30

Ti 12.12.2022 Luottamushenkilönä Punaisessa Ristissä

Ti 19.12.2022 Toimintaa ohjaavat säännöt ja linjaukset (sis. talous)

Ti 9.1.2023 Hyvin toimiva hallitus – hyvin toimiva osasto

Ti 16.1.2023 Osaston auttamisvalmius ja kotimaan apu

Ti 23.1.2023 Vapaaehtoisten polku kuntoon

Ti 31.1.2023 Toiminnan suunnittelu ja kehittäminen

Ilmoittautuminen: oma.punainenristi.fi/event/22839

NENÄPÄIVÄ 10.11.



The graphic features a grid of images: a smiling young girl, a cartoon character with the text 'TULE MUKAAN!', a young boy, and a group of children. To the right, there is text in Finnish about the 'Nenäpäivä' (Nose Day) campaign.

Nenäpäivänä hauska auttaa maailman lapsia

Nenäpäivä on Suomen hauskin ja suurin hyväntekeväisyyskampanja, joka tuo suomalaiset yhteen auttamaan maailman kaikkein heikoimmassa asemassa olevia lapsia.

Nenäpäivä järjestetään vuosittain lokamarraskuussa, ja mukana on laajasti päiväkoteja, kouluja, oppilaitoksia, yhteisöjä ja yrityksiä kautta maan.

Nenäpäivää vietetään, jotta jokaisella maailman lapsella olisi mahdollisuus hyvään ja turvattuun elämään.

10.11.2023 | nenapaiva.fi

Oikaisu ansiomitalin vastaanottaneiden nimiin

Tässä ja Nytin edelliseen numeroon 3/2023 oli päässyt väärä nimi kesän yleiskokouksessa ansiomitalin vastaanottaneiden ryhmäkuvaan. Alla ansiotuneiden vapaaehtoistemme kuva oikeilla nimillä.

Kuva: Mika Asikainen / Suomen Punainen Risti



Piirimme vapaaehtoisista yleiskokouksessa ansiomitalin vastaanottivat Jaakko Honkanen, Tuula Pentenius, Jouko Juvonen ja Airi Pekkanen.

Tässä ja Nyt | aikataulu 2024

Pienet muutokset mahdollisia.

1/2024	Ilmestyy	26.1.2024
	Materiaalit	4.1.2024 mennessä
2/2024	Ilmestyy	28.3.2024
	Materiaalit	11.3.2024 mennessä

Otamme mielellämme vastaan juttuja ja ilmoituksia piirimme osastoilta. Materiaalien toimitus: ilona.manninen@punainenristi.fi

Tässä ja Nyt on luettavissa myös verkossa: kaakkois-suomi.punainenristi.fi > tiedotteet osastojen vapaaehtoisille

Maksuttoman jakelulistan lisäksi osastot voivat tilata ylimääräiset kappaleet numeroista hintaan 20 € / vuosi. Tilaukset: kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi

**SUOMEN PUNAINEN RISTI
KAAKKOIS-SUOMEN PIIRI**

Käynti- ja postiosoite:
Hallituskatu 7 F, 4 krs, 45100 Kouvola

Toimisto avoinna arkisin klo 9.00–15.00
040 173 7243

Aluetoimisto, Mikkeli
Otavankatu 20, 50130 Mikkeli
Avoinna sopimuksen mukaan



kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi



rednet.punainenristi.fi/kaakkois-suomi

Piirin puheenjohtaja

Mari Huttunen

0400 781 962

mari.j.huttunen@gmail.com

Piirin varapuheenjohtaja

Mia Hiltunen

040 750 6883

miahiltunen64@gmail.com

SEURAA SOMESSA



@sprkaakkoissuomi

Piirin henkilökunta

Henkilökohtaiset sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Toiminnanjohtaja

Mika Asikainen

0400 251 389

Järjestöpäällikkö

Piritta Keränen

040 582 5277

Järjestöassistentti

Nina Ihanainen

040 173 7243

Valmiuspäällikkö

Eila Siira

0400 965 407

Valmiussuunnittelija

Tea Sissonen

044 493 1186

Talous- ja henkilöstösuunnittelija

Mira Ahonen

044 493 5533

Viestintäsuunnittelija

Ilona Manninen

044 459 8577

Monikulttuurisuus- ja nuorisotoiminnan
suunnittelija

Johanna Juslin

040 726 6015

Kotoutumisen projektityöntekijä

Sarianne Honkanen

044 493 4205

Sosiaalitoiminnan ja omaishoidon
tukitoiminnan suunnittelija

Annika Korpinen

040 860 1413

Ensiaputoiminnan suunnittelija

Jenni Rantakari

0400 156 828

Jäsenhankinnan suunnittelija

Anne Heilala

041 755 0571

Ruoka-avun ja ystävätöiminnan
projektityöntekijä

Emmi-Riika Seppälä

044 493 8482

Mikkelin vastaanottokeskus

Johtaja **Otto Leppä**

Päivystyspuh. 040 861 3575

mikkelivok@vokki.fi

Imatran vastaanottokeskus

Johtaja **Kirsi Mertakari**

Päivystyspuh. 044 493 4245

Kouvolan vastaanottokeskus

Johtaja **Tiia Penttilä**

Päivystyspuh. 044 493 6519

kouvola.vastaanottokeskus@vokki.fi

Kaikkien piirin vastaanottokeskusten
toimipisteiden yhteystiedot:

rednet.punainenristi.fi/kaakkois-suomi

> Vastaanotto toiminta



punaisenristin kauppa.fi

Lämpimät kiitokset

vapaaehtoisillemme kuluneesta vuodesta!

*Hyvää vuoden loppua
ja joulun odotusta ♡*

SPR Kaakkois-Suomen piirin väki