

TÄSSÄ JA NYT

Kaakkois-Suomen piiri

Järjestötiedote 3/2023

Punainen Risti 



Lipaskerääjät tekevät Nälkäpäivän

Tiesitkö, että 91 % suomalaisista tuntee Nälkäpäivän vähintään nimen tasolla?

Näin merkittävää tunnettuutta on ollut rakentamassa jokainen, joka on joskus pukenut päälleen punaisen keräysliivin. Ihmiset tuntevat Nälkäpäivän erityisesti vapaaehtoisista lipaskerääjistä. Ja juuri ihmisten välinen kohtaaminen tekee Nälkäpäivästä ainutlaatuisen ja erottaa sen monista muista varainhankintakampanjoista.

Nälkäpäivän tehtävänä onkin paitsi kerätä varoja, myös tehdä vapaaehtoisuutta näkyväksi. Kerääjäpalautteiden mukaan lipaskerääminen on palkitseva kokemus ja toimii monelle hyvänä ensikosketuksena Punaisen Ristin vapaaehtoisuuteen.

Lipaskeräys tuottaa edelleen merkittävän osan Nälkäpäivän kokonaistuloksesta, mutta lisäksi punaisissa liiveissä lippaat kädessä liikkuvat vapaaehtoiset ovat arvokkaita kampanjan näkyvyyden ja mediakiinnostuksen kannalta. He muistuttavat pelkällä olemassaolollaan, että juuri nyt on aika toimia ja lahjoittaa. Lahjoitus vain tulee yhä useammin käteisen sijaan esimerkiksi tekstiviestillä tai mobiilimaksuna.

Kun käteistä käytetään vähemmän, lahjoitukset virtaavat katastrofirahastoon entistä useammasta lähteestä. Muutos voi näkyä pudotuksena osaston omassa lipaskeräystuloksessa. Onkin tärkeää, että iloitsemme yhdessä kampanjan kokonaistuloksesta, joka on kaikkien keräyksessä mukana olevien yhteinen saavutus.

42 vuodessa Nälkäpäivä on tuottanut huikeat 98 miljoonaa euroa. Olen varma, että tulevan Nälkäpäivän jälkeen voimme sanoa keräyksen tuoton olevan jo yli 100 miljoonaa euroa. Tehdään Nälkäpäivä ilolla, ja ennen kaikkea yhdessä.



Raisa Heinämäki
Nälkäpäivä-koordinaattori

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinen oikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Tuuli Salminen, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus: Ilona Manninen & Kaakkois-Suomen piiri **Taitto:** Ilona Manninen, ilona.manninen@punainenristi.fi

Seitsemän muutostavoitetta osastoille

Yleiskokous hyväksyi Punaiselle Ristille uuden toimintalinjauksen. Linjaus sisältää paljon tärkeitä tavoitteita myös osastojen toiminnalle. Pelkästään linjauksen viimeisessä osassa, ns. muutostavoitteissa, on monta huomionarvoista kohtaa jokaiselle osastolle. Nyt olisi hyvä hetki pohtia, miten näitä asioita edistetään omassa osastossa.

1. Innostamme ja kutsumme uusia ihmisiä mukaan. Jäsenhankintakampanja laajenee valtakunnalliseksi ja nuorten tavoittamiseen ohjataan lisää resursseja. Uudet vapaaehtoiset otetaan aktiivisesti mukaan toimintaan. Toimimme niin, että vapaaehtoiset voivat hyvin ja ovat motivoituneita. Jäsenhankinnassakin tärkeintä on myönteinen asenne, sitten vasta konkreettiset toimet.

2. Oppiminen ja osaaminen mahdollistavat muutoksen. Punaisen Ristin toimintaan osallistuminen kehittää omia taitoja ja tekee vapaaehtoistoiminnasta näin mielekkäämpää. Osastoille ja vapaaehtoisille on tarjolla monenlaista koulutusta järjestötoimintaan ja vapaaehtoistoimintaan.

3. Yhteistyöllä saamme enemmän aikaan. Moni paikkakunta Kaakkois-Suomessa kärsii asukasmäärän laskusta ja samaan aikaan moni osasto kärsii toimijoiden vähyydestä. Tavoitteena onkin lisätä yhteistyötä osastojen kesken sekä myös piirin kanssa. Kolmivuotiskaudella tullaan käymään myös rakennekeskustelua järjestön sisällä.

4. Hyödynnämme digitalisaatiota. Sähköiset järjestelmät mahdollistavat monia asioita ja usein helpottavat arkea. Toki niiden halluunotto vaatii hieman osaamista ja aikaa. Nuorille digi on arkipäivää. Jos osastossa tus-

saillaan järjestelmien kanssa, ehkä voisitte löytää paikkakunnalta jonkun nuoren hoitamaan niitä? Oma Punainen Risti on tärkeää saada aktiiviseen käyttöön ja Ossi helpottaa osaston arkea.

5. Viestintä on avointa ja monipuolista. Viestinnän tarpeellisuus korostuu tämän päivän yhteiskunnassa. Osastoille on tarjolla viestinnän koulutusta. Piirin viestinnän suunnittelija on myös osastojen tukena kaikissa viestintäasioissa. Miten teidän osastonne näkyy paikkakunnallanne tai sosiaalisessa mediassa?

6. Toimintamme on eettistä ja vastuullista. Punaisen Ristin toiminnassa kaikilla on hyvä ja turvallinen olo ja epäasiallista käytöstä emme hyväksy. Kokouksissa ja tapahtumissa noudatamme turvallisen tilan periaatteita. Hyvä hallinto ja Punaisen Ristin koulutetut toiminnantarkastajat auttavat kehittämään vastuullisuutta. Hoidamme oman osamme myös ilmastokriisistä (ks. s. 12).

7. Tasapainoinen talous mahdollistaa toimintakykymme. Jäsenmäärän kasvattaminen on osastojen keskeinen varainhankintakeino. Pidämme myös huolta omista jäsenistämme. Osaston ylimääräiset varat on sijoitettu järkevästi.

Siinäpä joukko tärkeitä tavoitteita vaikkapa yhden hallituksen kokouksen keskusteluksi.

Mika Asikainen
Toiminnanjohtaja
Kaakkois-Suomen piiri



SISÄLLYS	3	Pääkirjoitus	14	Yleiskokouskokemuksia	22	Vierailulla Ruandassa
	4	Nälkäpäivä 28.–30.9.	15	Ansiomitalionomukset	24	Superkoulutusviikonloppo
	6	Uudet luottamushenkilöt	16	Lasten kesäleiri	26	Syyskokoukset
	8	Viestintä	17	Nuortenleiri	27	Vinkkejä toimintasuunnitelmaan
	9	Hyvä joulumieli	18	Läksyhelppiohjaajaksi	28	Toiminta-aikataulu 2023–24
	10	Koulutukset	19	Valmiussuunnitelma	29	Tapahtumat ja koulutukset
	11	Ajankohtaista		Uusien ilta	30	Tukea jäsenhankintaan
	12	Piirin puheenjohtajan palsta	20	Kesän ruokajakelua	31	Yhteystiedot
	13	Yleiskokouksen kuulumiset	21	Osaston virkistyspäivä	32	Kiitosgaala

Tässä ja Nyt -järjestötiedotteen jakelu: Osastojen avainvapaaehtoiset (nimenkirjoittajat ja toiminnantarkastajat + nimetyt vapaaehtoistoiminnan yhteyshenkilöt). Kouluttajat (ei kuitenkaan ETK:t). Piirin hallituksen ja toimikuntien jäsenet, muut piirit, piirin alueella toimivat laitokset (Kontit, Turvatalot, vastaanottokeskukset, Veripalvelu), järjestön hallituksen, valio- ja toimikuntien ja valtuuston jäsenet. **Lue verkossa:** rednet.punainenristi.fi/node/3777

Nälkämpäivässä keskitytään valmiuteen

Kuva: Emilia Kangasluoma / Suomen Punainen Risti



Valmius ja varautuminen näkyvät Nälkämpäivän kuvastossa.

Nälkämpäivä-kampanjaa tehdään muiden valtakunnallisten kampanjoiden tavoin kolmen vuoden sykleissä. Nyt käynnissä on kolmivuotisen kampanjakauden ensimmäinen vuosi. Vuosina 2023–2025 Nälkämpäivän ytimessä ovat valmius ja varautuminen.

Nälkämpäivänä kerromme, miten jokainen voi tukea katastrofeihin varautumista Suomessa ja maailmalla lahjoittamalla Nälkämpäivään. Valmius ja varautuminen herättävät juuri nyt paljon mielenkiintoa ja niiden merkitys ymmärretään entistä paremmin.

Paikallinen auttaminen kiinnostaa sekä paikallismediaa että paikkakuntalaisia. Osaston kannattaakin viestiä katastrofirahaston turvin annetusta paikallisesta avusta ja siitä, mitä varautuminen juuri omalla paikkakunnalla tarkoittaa. Viestintävinkit löytyvät viereiseltä sivulta!

Nälkämpäivä-materiaalit entistä monikäyttöisempiä

Yhä useammat osastomateriaalit toimivat sekä hätäapukeräyksissä ja Nälkämpäivässä.

Kampanjakohtaiset materiaalit ovat kolmivuotisia, jotta hävikki olisi mahdollisimman vähäistä. Tilaa painetut materiaalit verkkokaupasta! Digitaaliset materiaalit löytyvät aineistopankista.

Nälkämpäivä esiin katukuvassa!

Ihmisten huomion ja kiinnostuksen voi herättää Nälkämpäivänä monella tavalla:

- Pukekaa tunnettu patsas punaisiin keräysliiveihin. Puettu patsas toimii loistavana muistutuksena Nälkämpäivästä ja on suosittu sosiaalisen median kuvauskohde.
- Pyytäkää paikallisen maamerkin valaisemista punaiseksi. Tampereella punaisen värin Nälkämpäivän kunniaksi ovat saaneet kaupungintalo, Tampere-talo ja Näsinneula! Mikä kohde sopisi valaistavaksi sinun paikkakunnallasi?
- Ideoikaa villisti yhdessä ja kokeilkaa rohkeasti jotain ihan uutta. Joskus ideat jäävät ideoinnin tasolle ja toisinaan toteutukset epäonnistuvat. Se ei haittaa! Tärkeintä on kokeilla.

Tapahtumailmoitus Omaan on keräysvalmiuden ydintä

Jokaisen osaston tulee tehdä Omaan tapahtumailmoitus Nälkämpäivästä. Oman ilmoitus on erityisen tärkeä kahdesta syystä:

- Nälkämpäivästä kiinnostuneet etsivät tietoa Omasta. Tapahtumailmoituksesta uudet ja vanhat lipaskerääjät saavat tarvitsemansa tiedon siitä, miten he pääsevät Nälkämpäivään mukaan.
- Tapahtumailmoituksen tekeminen on hyvä ottaa haltuun Nälkämpäivässä, sillä se tulee osata myös hätäapukeräyksessä. Keräysvalmiuden harjoittelu on yksi Nälkämpäivän keskeisiä tavoitteita.

Löydät yksityiskohtaiset ohjeet tapahtumailmoituksen luomiseen RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/nalkapaiva.

Nälkpäivä-viestinnän ABC



Kuva: Suvi-Tuuli Kankeanpää / Suomen Punainen Risti

Miten innostaa ihmisiä mukaan kerääjiksi ja lahjoittajiksi tai kiittää Nälkpäivään osallistuneita? Ota viestintävinkit talteen!

Vinkkaa kiinnostavasta haastateltavasta toimittajalle

Toimittaja on kiinnostunut samoista aiheista kuin lehden tai radion yleisökin. Kun tarjoat juttuaihetta, muista nämä:

Haastateltavat ja kuvausmahdollisuus: Kuka on halukas haastateltavaksi? Missä ja milloin lipaskerääjiä voi haastatella ja kuvata?

Luvut ja faktat: Oman paikkakunnan tai alueen luvut kiinnostavat. Kuinka montaa ihmistä tai perhettä piirin alueella on viime vuonna autettu katastrofirahaston turvin? Kuinka monessa tulipalossa vapaaehtoiset ovat auttaneet? Varmista, ettei autettavia voi tunnistaa tiedoista.

Samastuttavat tarinat: Toimittaja voi kiinnostua itse keräyksen lisäksi auttajasta ja siitä, miltä avun tarve näyttää auttajan silmin.

Oikea ajoitus: Ota yhteyttä paikallistoimituksiin noin viikkoa ennen keräystä. Kerro samalle toimittajalle myöhemmin myös keräystuloksesta.

Kanavat: Tavoitat toimittajan parhaiten puhelimitse tai sähköpostilla. Tiedotteella välität kätevimmin tarkkaa tietoa, esimerkiksi keräyspisteen yhteystiedot tai keräystuloksen. Tiedote pohjat löytyvät RedNetistä.

Välitä keräystunnelmat someen

Kuvat koskettavat. Kertokaa somessa keräyksestä ihmisten kautta. Hyvä keräystunnelma tarttuu!

Kännykkäkuva onnistuu, kun valitset kuvaan selkeän kohteen ja astut askelen lähemmäs kohdettasi. Etsi rauhallista taustaa. Kuvaa kohtaamista ihmisten välillä, tai kehota kuvattavaa katsomaan kameraan. Torjuvia selkäkuvia kannattaa välttää.

Kysy aina lupa kuvan julkaisemiseen. Alaikäisen kohdalla pyydä lupa myös huoltajalta.

Selfiet ovat helppo tapa viestiä somessa! Ota itsestäsi kuva ja kerro, millainen päiväsi kerääjänä on ollut.

Käytä hashtagiä #Nälkpäivä ja #Hungerdagen. Keskustoimisto nostaa postauksia myös valtakunnallisille kanaville. Parantaaksesi alueellista näkyvyyttä voit käyttää hashtagina myös esimerkiksi kunnan tai kaupunginosan nimeä.

Tee keräyksestä tapahtuma Omaan. Jaa linkkiä somessa, kun rekrytoitte uusia kerääjiä.

Hyödynnä valmiit somemateriaalit. Nälkpäivän videot, kuvat ja bannerit löytyvät ennen keräystä Punaisen Ristin aineistopankista, Nälkpäivä 2022 -kansioista: aineistopankki.punainenristi.fi.

Kiitä kerääjiä ja lahjoittajia

Tehokas tapa kiittää on kertoa osaston keräystuloksesta ja siitä, mitä katastrofirahaston varoilla tehdään. Hyödynnä RedNetin tiedote pohja ja pääviestit. Kerro tuloksesta paikallismedialle, postaa tulos someen ja lähettäkää kerääjille esimerkiksi sähköpostiviesti tai henkilökohtaiset postikortit.

Lisävinkkejä:
rednet.punainenristi.fi/nalkapaiva

Kaakkois-Suomen piirin Nälkpäivän materiaalit: rednet.punainenristi.fi/node/62938

Tutustu uuteen hallitukseen

Joensuun yleiskokouksessa valittiin Suomen Punaisen Ristin uuden kolmivuotiskauden luottamushenkilöt.



Elli Aaltonen, hallituksen puheenjohtaja, Porvoo

"Haluan edistää toimintaperiaatteiden ja toimintalinjauksen toteutumista. Työssäni korostuu vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen, valmius ja varautuminen, yhteistyö kuntiin ja hyvinvointialueisiin, tasa-arvoisen yhteiskunnan ja ilmastokestävyyden edistäminen."



Riitta Nieminen, hallituksen varapuheenjohtaja, Kangasala

"Haluan edistää sitä, että nuorten ääni tulee entistä paremmin kuuluviin ja nuoret saataisiin mukaan eri tasoille luottamustehtäviin. Haluan olla kehittämässä Punaisen Ristin toimintaa ketterämmäksi ja nykyaikaisemmaksi järjestöksi."



Dan Sundqvist, hallituksen varapuheenjohtaja, Maarianhamina

"Haluan tehdä työtä valmiuden vahvistamiseksi, talouden vakauttamiseksi sekä tehdä Punaisesta Rististä entistä osallistavamman ja osallistuvan. Haluan myös edistää kaksikielisyyttä, lisätä yhteistyötä Pohjoismaiden ja Baltian maiden Punaisten Ristien kanssa sekä paneutua kestävyyskysymyksiin."



Maiju Jolma-Taylor, hallituksen jäsen, Rovaniemi

"Haluan edistää vapaaehtoistoiminnan tukirakenteiden muutosvalmiutta. Näen myös tärkeänä, että Punaisen Ristin periaatteiden arvomaailmasta kumpuavaa vaikuttamistyötä edistetään julkisessa keskustelussa."



Pekka Piri, hallituksen jäsen, Espoo

"Haluaisin edistää osastojen tukemista ja kummitoiminnan kehittämistä sekä SPR:n jäsenmäärän kasvattamista. Tähän liittyy erityisesti nuoriso- ja koulutyön kehittäminen ja ilmastonmuutokseen liittyviä asioita. Nämä asiat ovat todella lähellä sydäntäni."



Ruut Rissanen, hallituksen jäsen, Tampere

"Minulle on tärkeää, että hallitus tarkastelee Suomen Punaisen Ristin toimintaa kokonaisuutena, jossa eri osat paikallisesta toiminnasta kansainväliseen vaikuttamiseen muodostavat yhdessä toisiaan täydentävän ja samaan suuntaan vievän kokonaisuuden."



Marju Sjösten, hallituksen jäsen, Pori

"Vapaaehtoiset ja vapaaehtoisuus ovat perusta, jolle suurin osa toiminnastamme perustuu, siksi niitä on aina nostettava esiin. Nuoret ovat voimavara ja tulevaisuus. Ilmastoasiat ja luonnonsuojelu sekä digitalisaatio nyt ja tulevaisuudessa!"

Max Lindholm, hallituksen varapuheenjohtaja, Helsinki

Osmo Tolonen, hallituksen jäsen, Keitele

Harri Jokiranta, hallituksen jäsen, Seinäjoki

Tavoitteena vahvistaa luottamukseen perustuvaa yhteiskuntaa

Yleiskokouksessa hyväksyttiin Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus tulevalle kolmelle vuodelle. Yleiskokous päätti, että vuosina 2024–2026 järjestö keskittyy kokonaisvalmiuden kehittämiseen.

Jokainen Punaisen Ristin vapaaehtoinen, työntekijä ja luottamushenkilö on osa järjestön valmiutta toimia onnettomuus- ja häiriötilanteissa. Erityisen tärkeää on varmistaa ihmisten mahdollisuus saada apua läheltä ja toimia itse vapaaehtoisina auttajina.

Tavoitteena on vahvistaa luottamukseen perustuvaa yhteiskuntaa, joka puolustaa ihmisarvoa, toimii inhimillisyyden puolesta ja kannustaa vapaaehtoisuuteen ja kansalaistoimintaan.

On tärkeää, että Punaisen Ristin toiminta tukee turvallisen yhteiskunnan rakentumista, jossa ihmiset voivat luottaa siihen, että he saavat äkillisissä tilanteissa tarvitsemaansa apua ja suojelua riippumatta siitä, keitä he ovat.

Näkykö kotimaan toiminta Punaisen Ristin valtakunnallisilla somekanavilla?

Sadoista vuosittain julkaistuista kotimaan somepostauksista parhaiten menestyvät auttajien ja apua saaneiden tarinat. Keskustoimiston viestintäyksikkö ottaa mielellään vastaan vinkkejä kiinnostavista haastateltavista.

Eri toimintamuotojen ja teemojen näkyvyys valtakunnallisilla somekanavilla on helppo tarkistaa, sillä keskustuimiston viestijät mittaavat ja analysoivat viestintäämme jatkuvasti.

- Vuonna 2022 julkaisimme keskustuimiston ylläpitämässä neljässä somekanavassa 431 somepostausta, joiden aiheena oli kotimaan toiminta. Julkaisuista 99 koski vapaaehtoisuutta Suomen Punaisessa Ristissä.
- Yhteensä nämä ei-maksetut julkaisut saivat lähes 4,8 miljoonaa näyttökertaa. Lisäksi tuotimme markkinoituja postauksia eri somekanaviin.

Kotimaan aiheista tuotettiin paljon julkaisuja siitäkin huolimatta, että suuren yleisön, median ja myös Punaisen Ristin huomio suuntautui viime vuonna vahvasti Ukrainaan.

Kansainvälisestä ja kotimaan toiminnasta kerrotaan yhtä paljon

Jos verrataan somejulkaisujen määrää kansainvälisen avun ja kotimaan toiminnan välillä, viime vuonna vaaka kallistui Ukrainan kriisin vuoksi kansainvälisen avun puolelle. Keskimäärin julkaisumäärät näiden kahden välillä ovat kuitenkin melko tasaisia. Esimerkiksi vuonna 2021 postauksistamme valtaosa, 58 prosenttia, käsitteli kotimaan toimintaa.

Lisäksi kotimaan toiminta näkyy somessa maksettuina mainoksina ja somevaikuttajien kanssa toteutettuina yhteistöinä Ystävänpäivän ympärillä, Nälkäpäivänä sekä Hyvä Joulumieli -kampanjan aikaan. Viimeisimpänä tuotimme alkuvuodesta 2023 yhteistyössä Facebookin kanssa kotimaan varautumista ja valmiutta koskevan somekampanjan, joka sai yli 2 miljoonaa näyttökertaa.

Somekanavien algoritmit säätelevät sitä, mitä sisältöjä kukin somekäyttäjä näkee. On tärkeää tuottaa kiinnostavaa viestintää jatkuvasti, sillä somekanaviemme seuraajat näkevät vain osan tekemistämme postauksista.

Kerro kiinnostavasta juttuaiheesta

Suuri osa kotimaan toimintaa koskevasta viestinnästä tuotetaan siellä, missä kotimaan toimintaa toteutetaan – osastoissa, piireissä ja laitoksissa – mutta kerromme jatkossakin kiinnostavasta kotimaan työstä ja vapaaehtoistoiminnasta myös valtakunnallisissa kanavissamme.

Parhaiten yleisömmme tavoittavat yksilöiden omakohtaiset kokemukset ja koskettavat tarinat, joihin lukija tai katsoja voi samastua. Tiedätkö sinä innostavan vapaaehtoistarinan tai tunnetko auttajan, jonka toimintaa ja kokemuksia olisi syytä nostaa valtakunnallisiin somekanaviin?

Ehdota ja vinkkaa! Ota yhteyttä keskustuimiston viestintään: info@punainenristi.fi.



Iloinen kuva, inhimillinen tarina ja sopivat hashtagit ovat tämän somepostauksen ainekset.

Hyvä Joulumieli -lahjakortit tilattavissa

Joulun alla jaettavat ruokalahjakortit tuovat jälleen iloa vähävaraisiin lapsiperheisiin.

Valtaosa osastoista tilaa paikkakuntansa Hyvä Joulumieli -ruokalahjakortit sähköisellä tilauslomakkeella. Sähköisesti tilatut kortit toimitetaan suoraan esimerkiksi sosiaalitoimistoille, diakoniatyöntekijöille ja neuvoloille, jotka jakavat kortit tarvitseville.

Korttien tilaamisesta kumppaneille kannattaa sopia yhdessä paikkakunnalla toimivien Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) yhdistysten kanssa. Näin voitte yhdessä varmistaa, että mahdollisimman moni kumppani saa kortteja, ja mahdollisimman moni perhe kaipaamansa avun. Samalla vältytte päällekkäisiltä tilauksilta.

Kortit kannattaa tilata suoraan yhteistyökumppanien osoitteisiin. Tilauslomake avataan 22.8. Osastonne voi liittää kortteihin oman tervehdyksensä. On tärkeää, että tervehdyksestä sovitaan etukäteen kumppaneiden kanssa ja että tervehdys toimitetaan kumppanille riittävän ajoissa, jotta se ehtii varmasti lahjakortin mukaan.

Hyvä Joulumieli -tapahtuma tuo lisää varoja lahjakortteihin

MLL:n paikallisyhdistyksen kanssa kannattaa myös järjestää Hyvä Joulumieli -tapahtuma, jolla saatte lisää näkyvyyttä kampanjalle ja lisävaroja lahjakortteihin. Lähempänä kampanjaa RedNetistä löytyy tiedote pohja ja somemateriaalia.

Hyvä Joulumieli on Suomen Punaisen Ristin, MLL:n ja Ylen yhteinen kampanja kotimaan vähävaraisten lapsiperheiden tueksi. Kampanjalla kerätään varoja



Kuva: Ville Salminen / Suomen Punainen Risti

ruokalahjakortteihin ja herätetään keskustelua lapsiperheköyhyydestä.

Ohjeet korttien jakamiseen sekä kampanjamateriaalit löytyvät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/hyvajoulumieli

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori
Maaret Alaranta, p. 040 358 3257

Varainhankinnan koordinaattori
Regina Laurén, p. 040 665 0595

Osastojen tarjoama apu esille Asunnottomien yössä 17.10.

Onko osastosi jo mukana Asunnottomien yössä? Lokakuussa vietettävä Asunnottomien yö on erinomainen mahdollisuus tuoda esiin osastosi tarjoamaa apua haavoittuvimmassa asemassa oleville.

YK:n kansainvälistä köyhyyden ja syrjäytymisen vastaista päivää vietetään Suomessa Asunnottomien yön merkeissä 17.10.

Asunnottomien yö -kansalaisliike tukee jokaisen ihmisen perusoikeutta vakinaiseen asuntoon, omaan kotiin. Asunnottomuus on

köyhyyden ja huono-osaisuuden äärimmäisimpiä muotoja ja heikentää asunnottoman ihmisen hyvinvointia sekä ihmisarvoista elämää.

Osastosi voi järjestää Asunnottomien yön tapahtuman yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa. Esimerkiksi liikkuva Terveyspiste, ruoka-aputapahtuma tai Auttajakurssi ovat tapahtumaan sopivaa sisältöä. Tapaturmapäivää 13.10. vietetään lähellä Asunnottomien yötä, ja se on oiva tilaisuus jakaa tietoa myös arjen turvallisuudesta.

Suuri koulutuspäivä verkossa 7.10.

Suuri koulutuspäivä järjestetään verkossa 7. lokakuuta. Se on avoin kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille, toiminnasta kiinnostuneille sekä kumppanijärjestöjen edustajille. Ohjelmassa huomioimme niin uudet kuin jo kokeneemmat vapaaehtoiset. Peruskoulutuksen lisäksi on siis luvassa täydentäviä koulutuksia jo pidempään mukana olleille! Sisältö tarkentuu syyskuun alussa.

Ohjelma ja ilmoittautumisohteet päivittyvät Oma Punaisen Ristin tapahtumaan:
oma.punainenristi.fi/event/22720

Suurta koulutuspäivää markkinoidaan myös Suomen Punaisen Ristin valtakunnallisissa

sosiaalisen median kanavissa. Se houkuttelee mukaan myös paljon uusia vapaaehtoisia.

Koulutuspäivässä nostetaan esiin osastojen tulevia tapahtumia ja toimintoja Oma Punaisesta Rististä ympäri Suomen. Osastossa kannattaakin varmistaa, että tulevat tapahtumat ja avoimet vapaaehtoistehtävät on julkaistu Omassa hyvissä ajoin ennen lokakuun koulutuspäivää.

Kertokaa valtakunnallisesta verkkokoulutuspäivästä myös omalla paikkakunnallanne! Koulutusmahdollisuudesta kannattaa vinkata niin uusille kuin kokeneillekin vapaaehtoisille ja vapaaehtoiseksi haluaville.

Kouluttajakoulutus 2023



Kuva: Leena Koskela / Suomen Punainen Risti

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta. Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.

Oppimisen ohjaaminen -verkkokurssin pilotti	syyskuu	
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	6.–8.10.	Nynäs
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	3.10. klo 17:30–18:30	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	16.10. klo 17:00–19:00	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	28.10.	Helsinki
Kouluttajakoulutuksen sisältöosia tarpeen mukaan	25.–26.11.	Helsinki
Ensiapuryhmien kouluttajat: sisältöosa	1.–3.12.	Nynäs

Kampanjakalenteri

2024

Pääkampanjat

Kaikki järjestötasot osallistuvat aktiivisesti.

Muut kampanjat ja teemaviikot

Keskustoimisto huomioi aiheen viestinnässään. Osastot ja piirit osallistuvat harkintansa mukaan.

Punainen Risti



1	2	3	4
Pysy pystyssä -kampanja tammikuussa	Ystävänpäivä 5.–18.2.2024	Rasisminvastainen viikko 18.–24.3.2024	
5	6	7	8
Punaisen Ristin viikko 6.–12.5.2024	Kesäkumikampanja kesä-elokuussa		
Ketjureaktio touko-syyskuussa →			
9	10	11	12
Nälkäpäivä 1.9.–31.10.2024, lipaskeräys 26.–28.9.2024		Hyvä Joulumieli 21.11.–24.12.2024	
		Enkaisevän päihdetyön teemaviikko 4.–10.11.2024	
		Nenäpäivä 10.11.2024	
		Omaishoitajien viikko *	

*päivämäärät eivät ole vielä vahvistuneet

Omaishoitoperheiden tukena jo 30 vuoden ajan – juhlaulkaisu nyt luettavissa

Suomen Punainen Risti on tarjonnut omaishoitajille ja omaishoitoperheille tukea jo 30 vuoden ajan. Keväällä ilmestynyt juhlaulkaisu tarkastelee omaishoidon tukitoimintaa niin vapaaehtoisten, työntekijöiden, yhteistyötahojen kuin omaishoitajien näkökulmasta.

Julkaisu on jatkoa Suomen Punainen Risti 20 vuotta omaishoitajien tukena -historiikille, joka julkaistiin vuonna 2013.

Lue Suomen Punainen Risti omaishoitoperheiden rinnalla -juhlaulkaisu verkossa: punainenristi.fi > hae-apua-ja-tukea > omaishoito-ja-jaksaminen



Kuva: Eeva Anundi / Suomen Punainen Risti

Ilmastonmuutoksen torjuntaa ei voi lykätä

Kokoonnuimme kesäkuussa yleiskokoukseen Joensuuhun linjaamaan järjestöme toimintaa seuraavalle kolmelle vuodelle. Yleiskokouksen jälkeisissä somekeskusteluissa on puhututtanut toimintalinjauksessa oleva tavoite toiminnan hiilineutraaliudesta vuonna 2030. Tämä sama tavoite oli jo edellisessä toimintalinjauksessa, mutta moni tuntui huomanneen sen vasta nyt. Tavoite tuntuu kuumentavan tunteita ja aiheuttavan ihmetystä siitä, miksi asetamme tällaisen tavoitteen, vaikkamme ole ympäristöjärjestö.

Ilmastonmuutoksen vaikutukset ovat alkaneet toden teolla realisoitua 2020-luvulla, ja ilmastonmuutoksen vaikutus järjestöme toimintaan globaalisti on todella suuri. Me pohjoisessa Suomessa asuvina emme auttamistyössä kohtaa niin vahvasti ilmastonmuutoksen seurauksia kuin monet sisarjärjestöme maailmalla. Sään ääri-ilmiöt lisääntyvät ja Punaisen Ristin vapaaehtoiset ympäri maailmaa ovat paikalla auttamassa hirmumyrskyjen, tulvien ja metsäpalojen uhreja sekä auttamassa varautumistyössä. Meillä Suomessa sateet tulevat lisääntymään ja todennäköisesti säästä johtuvaa auttamista ja varautumiseen opastamista tulemme jatkossa tekemään entistä enemmän täälläkin.

Jotta toimintamme on hiilineutraalia vuonna 2030, vaaditaan siihen toimia jokaiselta järjestösektorilta. Ei voi tuudittautua siihen, että riittää kun keskustuimisto ja piiritoimistot noudattavat omassa toiminnassaan ympäristökestäviä toimintatapoja. Suurin osa järjestöme toiminnasta tapahtuu osastoissa, joten meidän jokaisen vapaaehtoisen tulee aidosti sitoutua toimintatapoihin, jotka ovat ympäristökestäviä. Siirrytään paperittomiin kokouksiin, hankitaan asioita vain tarpeeseen, suositetaan tarjoiluis-



Kuva: Mari Huttunen

sa kasvipörsäisiä tuotteita, kuljetaan julkisilla ja kimpakyydein, osallistutaan tilaisuuksiin etänä, kierrätetään jätteet, kiinnitetään huomiota sähkön käyttöön, suositetaan yhteiskäyttötiloja. Nämä esimerkkeinä, ja jokainen keksii varmasti monta tapaa lisää.

Jokaisen osaston hallituksen on hyvä käydä keskustelu siitä, että toiminnan ilmastokestävyys koskee jokaista järjestötasoa ja kaikkea toimintaa. Hiilineutraaliustavoitteeseen sitoutuminen ei ole mielipidekysymys. Olemme maailmanlaajuinen järjestö, jonka kaikki toiminta pyrkii vähentämään inhimillistä kärsimystä. Ilmastonmuutos aiheuttaa sitä jo nyt eri puolilla maailmaa ja jatkossa vielä enemmän.

Mari Huttunen
Piirin puheenjohtaja
Kaakkois-Suomen piiri

★ **ETSIMME** ★

OSASTONNE JUTTUJA

JA KUVIA...

...Tässä ja Nytissä julkaistavaksi.
Myös muistelut, vanhat valokuvat ja historiatarinat otetaan ilolla vastaan!

Aineistot seuraavaan Tässä ja Nyttiin
16.10.2023 mennessä:
ilona.manninen@punainenristi.fi

Yleiskokouksen kuulumiset



Kuva: Mika Asikainen / Suomen Punainen Risti

Punaisen Ristin yleiskokous pidettiin Joensuussa kesäkuussa 2023. Noin viisisataa ristoläistä kokoontui yhteen keskustelemaan ja päättämään seuraavan kolmen vuoden painopisteistä sekä valitsemaan uudet luottamushenkilöt järjestön johtoon.

Toimintalinjaus herätti vilkasta keskustelua, ja siihen tehtiin muutamia täydennyksiä ja muutoksia. Kaakkois-Suomen piirin esityksestä linjaukseen lisättiin maininta jäsenhankinnan tärkeydestä sekä valtakunnallisen jäsenhankintakampanjan käynnistäminen. Hienoa, että viimein saamme tukea jäsenhankintaan myös keskusjärjestöltä. Myös nuorisotoimintaan panostaminen lisättiin kokouksessa linjaukseen.

Kaakkois-Suomen piirin aloite toiminnan suunnittelun aikaistamisesta hyväksyttiin muutettuna. Virallisen toimintasuunnitelman aikataulu pysyy nykyisenä, mutta piireille luvattiin toimittaa jatkossa tietoa tulevan vuoden suunnitelmista ja painopisteistä jo toukokuun loppuun mennessä. Aloitteita käsiteltiin yhteensä ennustymäärä, 24 aloitetta.

Pitkä ja tunteikas keskustelu käytiin kokouksessa siitä, lisätäänkö sääntöihin kiintiö alle 29-vuotiaalle hallituksen jäsenelle järjestön eri tasoilla (osasto, piiri, järjestön hallitus). Nuoret olivat tätä ehdottaneet ja olivat esitystä puolustamassa myös yleiskokouksessa. Esitys äänestettiin kuitenkin osastojen toimesta nurin, eikä

kiintiöitä haluttu perustaa millekään järjestön tasolle. Nyt on jatkettava muiden keinojen miettimistä, miten saada lisää nuoria mukaan Punaisen Ristin toimintaan.

Piirin hallituksen jäsenten kausia päätettiin rajoittaa enintään kolmeen peräkkäiseen kauden riippumatta tehtävästä. Näin ollen, jos piirin puheenjohtaja tulee jatkossa hallituksen sisältä, hänen kautensa maksimipituuteen vaikuttavat hallituksessa jo palvellut vuodet.

Järjestön hallituksen puheenjohtajana jatkaa **Elli Aaltonen** ja valtuuston puheenjohtajana **Otto Kari**. Kaikki valinnat menivät vaalitoimikunnan esittämällä tavalla, osa äänestyksen jälkeen. Piirin edustajiksi valtuustoon valittiin **Harri Ihalainen** ja **Hanna Vehviläinen**, varalle **Jaakko Honkanen** ja **Eija Karine**. Järjestön hallitukseen ei Kaakkois-Suomen edustajaa saatu.

Väkeä kokouksessa oli jonkin verran normaalia vähemmän. Järjestelyt toimivat erinomaisesti ja tunnelma oli mukava, mistä kiitos Savo-Karjalan iloisille ja avulialle vapaaehtoisille, työntekijöille sekä keskustoimiston väelle. Kaakkois-Suomen piirin edustajat osallistuivat hyvin aktiivisesti kokoukseen, mistä myös kiitokset!

Mika Asikainen
toiminnanjohtaja
Kaakkois-Suomen piiri

Konkari ja ensikertalainen arvostivat yleiskokouksessa vapaaehtoisten näkemysten huomioimista

Kaakkois-Suomen piirin vapaaehtoisista kesäkuun yleiskokoukseen osallistui 47 jäsentä, joista 27 äänivaltaisia. Kysyimme muutamalta osallistujalta fiiliksiä välittömästi tapahtuman jälkeen. Onnistuimme saamaan vastaukset rutinoituneelta yleiskokouskonkarilta Mari Huttuselta ja ensikertalaiselta Sanna Holopaiselta.

Monesko yleiskokous tämä sinulle oli?

Mari: Tämä oli seitsemäs yleiskokoukseni. Ensimmäinen oli Jyväskylä 2002 ja sen jälkeen vain Oulu 2008 on jäänyt väliin.

Sanna: Osallistuin ensimmäistä kertaa yleiskokoukseen. Olisin ollut kiinnostunut lähtemään edelliseen yleiskokoukseen Vaasaan, mutta korona sotki suunnitelmat. Itse olen ollut aktiivina vasta vähän aikaa, joten halusin nähdä, miten järjestö toimii myös valtakunnan tasolla.

Millaisia ovat yleiset fiilikset kokouksesta?

Mari: Yleisfiilis oli hyvä. Oli kiva nähdä monia järjestökavereita vuosien jälkeen ja yleensäkin kokoontua järjestöväkenä yhteen. Piirin yhteenkuuluvuuden suhteen jäin kaipaamaan virallisten edustajien istumista piireittäin.

Sanna: Kaiken kaikkiaan fiilis on, että kannatti lähteä! Paljon uutta ja ihmeellistä oli näin noviisille. Aikataulutus oli kyllä tiukka, mutta porukkaa on paljon ja asiat tarvitsee saada päätettyä. Silti aikataulussa pysyttiin useista äänestyksistä huolimatta.

Mikä jäi parhaiten mieleen?

Mari: Se, että toimintalinjaukseen tekemäni lisäesitys saatiin siihen sellaisenaan.

Sanna: Näki paikan päällä, miten järjestödemokratia toimii äänestyksineen päivineen. Kaililla oli mahdollisuus osallistua ja vaikuttaa. Erityisesti tykkäsin valiokuntien työskentelyä, josta vapaaehtoisten ajatuksia otettiin huomioon toimintalinjauksessa ja toiminnan kehittämisessä. Rungas ohjelmatarjontaa jatkoilla jäi myös mieleen.



Kuvat: Mika Asikainen / Suomen Punaisten Risti

Piirimme vapaaehtoisista ansiomitalin vastaanotti Jaakko Honkanen, Tuula Petenius, Jouko Juvonen ja Tuula Marttinen.



Mikä mielestäsi oli tärkein päätettävä asia?

Mari: Vaikka tehdyt sääntömuutokset olivat siinänsä pieniä, helpottavat ne paljon toimintaa.

Sanna: Tärkeintä yksittäistä päätettävää asiaa en osaa nimetä.

Miksi yleiskokoukseen osallistuminen oli mielestäsi tärkeää?

Mari: On tärkeää olla siellä, missä päätökset tehdään. Yleiskokous on se paikka, jossa järjestön toiminta linjataan. Siellä meistä jokainen pystyy vaikuttamaan siihen, millaista Punaista Ristiä yhdessä rakennamme.

Sanna: Sama vastaus kuin kolmanteen kysymykseen.

ANSIOMITALIANOMUKSET



Mika Asikainen ja Anne Heilala piirimme äänivaltaisten edustajien ilmoittautumispisteellä.



Kuvat: Emmi-Riika Seppälä / Suomen Punainen Risti

Ansiomerkkien anomukset osastoilta piiriin syyskuun puolivälissä

Muistattehan, että osastojen tulee toimittaa ansiomitalien hakemukset piiriin viimeistään 15.9.2023.

RedNetin Osastotoimiston kohdasta "Ohjeita ja lomakkeita" löytyy ohje ja lomake huomionosoitusten anomiseen.

Lisätietoa hakemuksista saat järjestöassistentiltamme **Ninalta**.



Kuva: Mika Asikainen / Suomen Punainen Risti

Lasten kesäleirillä opeteltiin auttamisen taitoja



Kuvat: Iiona Manninen / Suomen Punainen Risti

Lastenleirillä päästiin tutustumaan myös Luumäen palokunnan kalustoon ja maanmainioihin palokuntalaisiin.

SPR Kaakkois-Suomen piiri järjesti heti alkukesästä lasten leirin 8–12-vuotiaille. Paikaksi valikoitui Tuhannen Tarinan Talo Luumäen Kannuskoskella sekä sijaintinsa että fasiliteettiansa ansiosta. Leirillä oli mukana 22 lasta, neljä vapaaehtoista ohjaajaa ja yksi työntekijä. Lisäksi leirillä vieraili piirin työntekijöitä muun muassa vetämässä etsintäharjoitusta.

Kesäkuun 12.–15. järjestetty leiri osoittautui monelta osin menestykseksi. Ilmoittautuneiden lista täyttyi hetkessä, ja leirin aikana sääolosuhteet olivat loistavat. Suurin osa päivistä vietettiin ulkona erilaisten aktiviteettien parissa, sekä tietenkin hoidettiin talon eläimiä, jotka asuvat aivan pihapiirissä.

Leiriläiset pääsivät opettelemaan tärkeitä ensiaputaitoja sekä osallistuivat etsintäharjoitukseen. Tikru oli ilmoitettu kadonneeksi, ja tuntomerkkeihin tutustumisen jälkeen suoritettiin rivietsintä läheisessä metsässä. Leiripomo **Johanna** oli huolissaan suojattinsa katoamisesta, mutta pätevän etsintäjoukon suorituksen jälkeen kadonnut löytyi hyvissä voimissa.

Luumäen Palokunta vieraili leirillä ja paloauton kaluston järjestelmällinen läpikäynti herätti ihmetystä; Kuinka paljon erilaista tarpeellista tavaraa sinne olikaan pakattu?

Junioriauttajakurssi koostui etsinnästä, ensiavusta ja palokunnan toimintaan tutustumi-

sesta. Leiriläiset saivat kurssista diplomit. Leirin ohjelmaan kuului lisäksi perinteisiä leiriolympialaislajeja, uimista ja saunomista sekä perinteinen leiridisco viimeisenä iltana.

”Leiri oli monipuolinen ja opettavainen myös miulle. Hyvää kokemusta ohjaamisesta ja myös tulevaa ammattia ajatellen”, sanoi **Henna Siitonen** Imatran osastosta. Henna osallistui leirille ohjaajana yhdessä kolmen muun vapaaehtoisen kanssa.

Tuhannen Tarinan Talo antoi mitä mahtavimmat olosuhteet leirille. Emäntä **Niina Sydänmaanlakka** loihti työntekijöineen maittavat ruuat sekä ohjasi lempeästi leiriläisiä eläinten vastuulliseen hoitamiseen. Majoitustilat olivat tilavat ja kaikki tarvittava löytyi läheltä.

Leirin yhtenä tavoitteena oli herättää lapsissa auttamisen kipinä. Puhuimme leirillä monessa yhteydessä, kuinka vaaditaan rohkeutta, että uskaltaa auttaa. Mutta se vasta vaatiikin, että uskaltaa puhua tukea tarvitsevien puolesta. Ensimmäiseksi säännöksi lapset itse leirillä nosivat: ketään ei saa jättää yksin eikä ulkopuolelle.

Lapsissa on tulevaisuus!

Johanna Juslin



Leirin lipunnosto sujui aurinkoisissa ja innostuneissa tunnelmissa.



Kahdeksanvuotiaan Tapion mielestä tärkeintä leirillä olivat ensiaputaidot mutta kivointa viiriäiset.

Kuva: Johanna Juslin / Suomen Punainen Risti

Syyskuun nuortenleirin tavoitteena on lisätä nuorten osallisuutta ja löytää paikkoja kokeilla vapaaehtoistyötä

Syksyllä 2022 piirimme järjesti nuortenleirin yhteistyössä Savo-Karjalan piirin kanssa Varkaudessa. Kokemukset olivat positiivisia. Tämän vuoden syyskuun leiri on suunnattu **16–28-vuotiaille nuorille Kaakkois-Suomen piirin alueella ja se järjestetään Nuorisokeskus Anjalassa.**

Leiri alkaa perjantaina 15.9. klo 17 ja päättyy sunnuntaina 17.9. päiväkahveihin. Tuona aikana tutustutaan toisiimme ja Punaiseen Ristiin. Etsimme asioita, joihin haluamme vaikuttaa ja jakaudumme kiinnostuksen mukaan pienryhmiin. Nämä tiimit jatkavat oman aiheensa parissa ja sunnuntaina aiheet kootaan yhteen ja tehdään jatkojalostussuunnitelma. Varsinaisen ohjelman välissä on perinteistä leiriohjelmaa, kuten leirinuotiota ja jousiammuntaa.

Leirin jälkeen ryhmä kokoontuu säännöllisesti. Ryhmäiltojen aiheina ovat ensisijaisesti leirillä nousseet asiat, mutta myös ensiapu, kansainvälisyys, suvaitsevaisuus, päihteet ja terveys.



Osallistumisesta saa Nuori vaikuttaja -todistuksen (1 opintopiste, 36 h)! Leirin lisäksi todistuksen saamisen edellytyksenä on tutustuminen syksyn aikana oman osaston toimintaan sekä osallistuminen leiriläisten yhteisiin Teams-tapaamisiin.

Leiri on maksuton ja tuemme osallistujia matkakuluissa. Jos ihmisten välinen ymmärrys, ystävyys, yhteistyö ja pysyvä rauha ovat sinulle tärkeitä arvoja, Punainen Risti on sinun paikkasi.

Ilmoittautuminen viimeistään 8.9. Omassa: oma.punainenristi.fi/event/22894

Kuva: Veli-Pekka Lehtonen / Suomen Punainen Risti

Sinustako läksyhelppiohjaaja koululaisille?

LäksyHelppi tarjoaa koulun jälkeen apua kotitehtävien kanssa. LäksyHelpin vapaaehtoiset ohjaajat auttavat esimerkiksi silloin, kun koulutehtävät tuntuvat hankalilta, eivätkä omat vanhemmat pysty auttamaan. LäksyHelpissä voi miettiä kotitehtävien sisältöä yhdessä ohjaajien kanssa. Läksykerhossa jutellaan ja vietetään aikaa myös yhdessä.

Sytä LäksyHelppiin osallistumiselle on monia! LäksyHelppiin saatetaan tulla sen vuoksi, että läksyjen tekeminen on yksinkertaisesti mukavampaa siellä kuin kotona. Kerhossa saa viettää aikaa luotettavan aikuisen kanssa. Lisäksi siellä voi tutustua muihin kerholaisiin.

Niille lapsille, jotka eniten tarvitsevat tukea koulunkäyntiin, LäksyHelppi voi olla korvaamaton apu. Kerhossa apua saa nopeasti, ja se voi parhaimmillaan lisätä onnistumisen kokemuksia ja sitä kautta kasvattaa oppilaan itsetuntoa ja motivaatiota koulunkäyntiä kohtaan.

Jos oppilaan äidinkieli ei ole suomi, hän saa LäksyHelpissä runsaasti kielellistä tukea ja myös mahdollisuuksia käyttää itse kieltä. Tämä edistää myös maahanmuuttajataustaisen oppilaan kotoutumista.

Ohjaajia on paikalla aina useampia, yksin ei tarvitse olla. Oppilaita kerhoissa käy vaihteleva määrä, ja heitä on erilaisista etnisistä taustoista. Jotkut lapset tekevät tehtäviä keskenään tai yksin ilman avun tarvetta. Toiset haluavat yrittää itse ja kysyvät neuvoa tarvitessaan. Lapset tarvitsevat apua läksyjentekoon erityisesti, jos lapsen kotikieli on poikkeava opetuskielestä.

Punaisen Ristin periaatteiden lisäksi LäksyHelpin toiminnassa sovelletaan yhteisiä toimintaperiaatteita:

- Vapaaehtoisuus: LäksyHelpin ohjaajat ovat vapaaehtoisia ja toiminta on osallistujille vapaaehtoinen.
- Toiminta on kaikille avointa: kaikki läksytukea tarvitsevat ovat tervetulleita mukaan toimintaan.
- Turvallisuus: kerhossa on vähintään kaksi ohjaajaa, jotka varmistavat, että kaikilla on hyvä ja turvallinen olla ryhmässä.



Kuva: Susanna Kekkonen / Suomen Punainen Risti

Osaston rooli LäksyHelppi-toiminnassa

Toiminta on paikallista vapaaehtoistoimintaa, joten sitä hallinnoi paikallisosasto. Osaston hallitus hyväksyy toimintasuunnitelman, budjetin ja toimintakertomuksen.

Juuri Sinä olet tervetullut LäksyHelppi-ohjaajaksi!

Pidämme oven auki kaikille piirin alueen ohjaajiksi haluaville. Voit itse valita kuinka usein toimit LäksyHelppi-ohjaajana: joka viikko, joka toinen viikko tai vain tarvittaessa, sinä päätät. Palkkioksi saat uusia näkökulmia erilaisiin kulttuureihin ja ihmisiin, iloa onnistumisista, hyvää mieltä tulevaisuuteen tähtäävästä työstä, ystäviä ja verkostoja. Halutessasi saat myös todistuksen vapaaehtoistoiminnasta. Tästä saat hyvän lisän myös ansioluettelosi!

LäksyHelppi-koulutus Haminassa

SPR Haminan osasto järjestää LäksyHelppi-ohjaajien koulutuksen keskiviikkona 6.9.2023 klo 17.00–19.45 Kumppanuustalo Hilmassa.

Suomen Punaisen Ristin LäksyHelppi-kerhon ohjaajana toimit moninaisen ja tasa-arvoisen yhteiskunnan puolesta.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:
oma.punainenristi.fi/event/22750
 tai johanna.juslin@redcross.fi.

Valmiussuunnitelma on tärkeä osa osaston valmiutta

Osastojen valmiussuunnitelmat tulee päivittää kerran vuodessa, ja nyt on hyvä aika tarkastella oman osaston suunnitelmaa. Suunnitelman tueksi osasto voi suunnitella ja kehittää lisäksi myös harjoituksia, jotka ylläpitävät osaston valmiutta ja varautumista muuttuvassa toimintaympäristössä.

Jos osastonne tarvitsee tukea suunnitelman päivitykseen, ota rohkeasti yhteys piirin valmiussuunnittelija **Teaan** puhelimitse 044 493 1186 tai sähköpostitse tea.sissonen@redcross.fi. Tarvittaessa voidaan sopia yhteinen ajankohta paikan päälle tai etäyhteyksin, missä suunnitelma katsotaan kuntoon.

Jos olet epävarma, milloin suunnitelmanne on viimeksi päivitetty – voit olla siitäkin yhteydessä Teaan. Mallit ja lomakkeet valmiussuunnitelman laadintaan löytyvät osoitteesta rednet.punainenristi.fi/node/2588.

Hallituksen hyväksymä valmis suunnitelma tulee toimittaa piiritoimistoon joko sähköisesti tai postitse osoitteeseen:
 SPR Kaakkois-Suomen piiri
 Tea Sissonen
 Hallituskatu 7 F, 45100 Kouvola

Järjestäkää osastossa Uusien ilta – ohjeet ja vinkit toteutukseen

Uusien iltoja kannattaa järjestää osastossa säännöllisesti. Iltaan voidaan kutsua kaikki uudet vapaaehtoiset, jäsenet ja toiminnasta kiinnostuneet tulevat vapaaehtoiset.

Iltoja voi järjestää vaikka syys- ja kevätkauden alussa, jolloin uudet vapaaehtoiset pääsevät mukavasti toimintaan mukaan. Tilaisuuden suunniteltu kesto on noin 1,5 tuntia.

Olemme koonneet RedNetiin ohjeita ja vinkkejä Uusien illan järjestämiseen.

Osoitteesta rednet.punainenristi.fi/node/67311 löytyy:

- Toteutusohjeet ja askelmerkit illan valmisteluun
- Mallikutsu, jota voitte hyödyntää illan markkinoinnissa sosiaalisessa mediassa, Oma Punaisen Ristin tapahtumassa ja Omasta läheittävässä kutsussa uusille profiilin tehneille sekä sähköpostikutsuissa.
- Jakokuva, jota voi käyttää someviestinnässä
- Vapaaehtoiminnan esittely (PowerPoint), johon voitte lisätä osaston esittelyn yleisen Punaisen Ristin ja vapaaehtoisinfon lisäksi.



Lisätietoja saat piiritoimistosta **Annelta** tai **Piritalta**.

Osaston vapaaehtoiset huolehtivat kesän ruokajakeluista Sysmässä ja Hartolassa

Vapaaehtoiset vastasivat ruoka-avun tarpeeseen järjestämällä ruokajakeluita kesällä Sysmässä ja Hartolassa. Sysmän osaston tiedossa oli, että Tainionvirran seurakunnan suositut diakoniaruokailut jäävät tauolle kesällä. Niinpä kesä-, heinä- ja elokuulle ideoitiin korvaava ruoka-apuprojekti, sillä ruoka-avun tarpeen tiedettiin olevan suuri myös kesäkuukausina.

Sysmässä ruoka-annoksia jaetaan viikoittain 70 ja osa kävijöistä vie ruokaa kotiin muulle perheelle. Projekti sai kannustusta piirin myöntämästä tuesta ruoka-apatapahtumien järjestämiseen sekä yhteisestä Teams-kokouksesta piirin ruoka-apatyöntekijän kanssa.

Ruokaa jaettiin kuutena kertana Olavin Toimintakeskuksessa Sysmässä ja Hartolan seurakuntasalilla. Yhteistyö K-Supermarket Suvituulen, paikallisten S-markettien, seurakunnan ja SPR:n osaston välillä sujui jouhevasti. Osa ruoasta hankittiin piirin myöntämällä rahallisella tuella K-Supermarketista, ja hävikkiruoasta vastasivat paikalliset S-marketit.

Osaston vapaaehtoiset huolehtivat ruokien pakkaamisesta, noudosta ja jakamisesta. Seurakunnan diakoni avusti huonojalkaisia vanhuksia jakelutapahtumissa.

– Tämä tuli tosi hyvänä lisänä kesäajan tarjontaan. Meidän on pidettävä kesällä taukoa, seurakunnan emäntäkään ei ole paikalla. Olemme kiitollisia, että SPR:n osasto lähti tähän mukaan, avun tarvetta on ja tämä on tosi tarpeellista, kiittelee Tainiovirran seurakunnan diakoni **Satu Saari**.

Punaisen Ristin vapaaehtoinen **Lea Eskola** kertoi, että Hartolassa ruokakassit jaettiin 45 minuutissa ja ihmiset olivat kiitollisia saamaansa avusta. Yhtä paljon aikaa meni neljältä vapaaehtoiselta ruokakassien kokoamiseen. Hikin ja rankin vaihe oli autojen pakkaaminen ja purkaminen helteillä. Upea ja tarpeellinen projekti toi hyvää mieltä sekä ruoka-avun saajille että jakajille.

Juttu on koostettu Sysmän paikallislehti Lähi-lehdessä (nro 26/2023) julkaistun Ilkka Hörkön kirjoittaman artikkelin tietojen pohjalta.



Kuvat: Ilkka Hörkö

Vapaaehtoiset K-Supermarket Suvituulen pihalla kauppiaan kanssa.



Hartolan ruoka-apatapahtuman valmisteluja.

Kuusankosken osaston virkistyspäivä tarjosi luontoelämyksiä ja mukavaa yhdessäoloa

Suunnitellessamme virkistyspäivän ajankohtaa osuimme kuin nappiin. Alkukesän aurinko näytti parastaan jo kokoontuessamme Kuusaankoskella. Kimppakyydeillä suuntasimme kohti Lehtomäkeä ja Kalalammen luontopolkua.

Kevein ja uteliain askelin liikuimme leveitä, helposti kuljettavia pitkospuita kohden. Lempeä tuulenvire ja metsän tuoksu siivitti meitä eteenpäin. Polun varrelta bongasimme alkumatkasta jo kukkaan ehtineenä suokukkaa, tupasvillaa, raatetta, vaiveroa ja suopursua. Upean näköinen sammakko tervehti meitä loikkiessaan polun poikki, mutta kiireisenä poistui omalle reviirilleen eikä ollut halukas kuvattavaksi. **Hadi** taisi onnistua kuitenkin kuvaamisessa ja kertoi sammakon näkemisen yhdeksi päivän kohokohdista.

Luonnon hiljaisuus oli välillä käsin kosketeltavaa. Kosketeltava oli käsin myös lammen vettä. Se ei ehkä ollut vielä lämmennyt uintikelpoiseksi, eikä kukaan harmitellut uintivarusteiden puuttumista. Vesi kyllä näytti varsin kirkkaalta. Jääkaudesta muistuttava hiidenkivi heijastui lampeen tuplatan kokonsa.

Hiljaisuuden vastapainoksi saimme kuunnella lintujen karaokea. Niille kaikille olisi voinut antaa valtavat aplodeeraukset. Laulajien paremmuusjärjestykseen laittaminen olisi ollut todella haastavaa. Niin upeaa laulantaa se kaikilta heiltä oli, tällä kertaa enemmän sopraanovoittoista.

Tuula P oli valmistellut taukopaikalle luontoaiheisen tietovisan. Hyvin tuntuivat olevan luontoon liittyvät asiat hallinnassa, kun kilvan ja innostuneena oikeita vastauksia hänelle huudeltiin. Poikkeuksena yksi, krokotiiliin liittyvä kysymys, johon kukaan ei osannut oikeaa vastausta antaa. Selvisihän vastaus lopulta, mutta visailun järjestäjällekkin tieto oli uusi. Onneksi ei tätä eläintä vielä nähdä Kalalammessa.

Reilun kahden kilometrin pituisella polulla saimme parin pysähdyksen kanssa kulumaan aikaa lähes kaksi tuntia. Eihän meillä ollut aikomuksena tehdä aikaennätystä, vaikka olisimmekin siihen varmasti pystyneet. Rupattelu, nauraminen ja luonnonlapseksi heittäytyminen kun on niin rentouttavaa ja virkistävää. Olimmehan me Kouvolan kauneimpiin kuuluvalla luontopolulla.



Kuvat: Airi Väätäinen:



Hiidenkivi Kalalammen maisemissa.

Kahvila Kaarnasydämessä meitä odotti vitriinissä toinen toistaan herkullisemmat tarjottavat.

Hannu välitti TV-ruudulta videota SPR:n kansainvälisestä toiminnasta ja valokuvia osastomme tapahtumista. Hän kertoi myös oman sitoutumisensa lähtökohtia Punaisen Ristin työssä.

Virkistyneenä, ei uuvahtaneena, olimme valmiit kukin antamaan palautteen iltapäivästä, lähinnä itsellemme omaa sisintämme kuunnellen, mutta myös yhteisesti. Kuljettu matka ja tapaaminen ei ollut pitkä, mutta se oli sitä mukavampi. Me olimme luonnon ja yhteisen puhalletun hiilen vietävinä. Kiitos Kalalampi, autoit meitä yhdessä pääsemään tavoitteeseemme.

Tätä mukavaa iltapäivää olivat viettämässä **Helena, Jouko, Tuula R, Tuula P, Eila, Hannu, Hadi, Leena** ja **Airi**.

Airi Väätäinen

VIERAILULLA RUANDAN PUNAISESSA RISTISSÄ

Vierailu Ruandassa kirkasti Punaisen Ristin toiminnan ja tavoitteiden yhteneväisyyden maanosasta riippumatta



Kuvat: Sarianne Honkanen / Suomen Punainen Risti

Kotoutumisen tuen työntekijällemme Sarianne Honkaselle esiteltiin uutta Punaisen Ristin museota Ruandassa.

Piirimme kotoutumisen tuen projektityöntekijä Sarianne Honkanen vieraili kesälomallaan Ruandassa ystävillään ja pääsi samalla tutustumaan Ruandan Punaisen Ristin toimintaan. Vierailulla Sarianne havaitsi, kuinka suuresti yhteneväistä Ruandan ja Suomen Punaisen Ristin toiminta on maiden erilaisuudesta huolimatta.

Heinäkuisen iltahämärän laskeuduttua Ruandan pääkaupunkiin Kigaliin sain hienon mahdollisuuden vierailla paikallisessa Punaisessa Ristissä (Rwandan Red Cross / Croix-Rouge Rwandaise). Kuten monet asiat Ruandassa tämäkin vierailu järjestyi nopeasti, koska ystäväni ystävä tunti Ruandan Punaisessa Ristissä työskentelevän Belgian Punaista Ristiä edustavan henkilön.

Saavuimme paikalle myöhässä periafrikkalaiseen tapaan. Paikka sijaitsi mäen päällä ja oli valtavan suuri useine rakennuksineen ja puutarhoineen. Pääsimme vartioidusta portista antamalla henkilötietomme vierailijakansioon ja saimme punaisessa nauhassa olevat vierai-

lijakortit. Heti kortin kaulaan laitettuani tunsin olevana jollain tapaa kotona. Kuin olisin oman Punaisen Ristin henkilökorttini kaulaan laittanut.

Ruandalaisen ystävämme lisäksi meitä oli vastassa kolme Punaisen ristin työntekijää: Belgian Punaisen Ristin Ruandan maaedustaja **Issa Sawadogo**, Ruandan Punaisesta Rististä projektikoordinaattori **Speciose Mukandanga** sekä yksi projektipäällikkö, jonka nimi jäi kuulematta. He toivottivat meidän lämpimästi tervetulleiksi ja valittelivat ettei muita ole paikalla, koska kello oli lähes 18 ja työpäivä päättynyt työntekijöillä kello 17.

Meille esiteltiin Punaisen Ristin museota, joka oli vastikään valmistunut. Museota on tarkoitus vielä laajentaa ja lisätä paikallisen toiminnan historian osuutta. Henry Dunantin tutut kasvot loistivat seinällä julisteessa, jossa kerrottiin Punaisen Ristin historiasta. Punaisen Ristin seitsemän periaatetta oli kirjailtu perinteisiin käsintehtyihin ruandalaisiin koreihin, jotka olivat syntyneet osallisuusprojektin tuotoksina.

VIERAILULLA RUANDAN PUNAISESSA RISTISSÄ



Voluntary eli vapaaehtoisuus perinteiseen ruandalaiseen koriin kirjailtuna.

Keskustellessamme huomasimme, että toiminnan haasteet ja onnistumiset ovat hyvin samanlaisia, vaikka maamme ovat niin erilaisia. Työntekijät kertoivat, että Ruandassa on paljon hyviä ja sitoutuneita vapaaehtoisia, mutta lisää kaivattaisiin kipeästi mukaan. Nuorten kiinnostus toimintaan on alkanut lisääntyä. Viime aikoina Ruandassa on panostettu nuorten projekteihin, mikä lienee edesauttanut asiaa.

Vuoden 1994 kansanmurhan seurauksia joudutaan edelleen hoitamaan päivittäin. Traumoista selviytymiseen tarvitaan edelleen paljon erilaista tukea.

Pakolaisia on maassa paljon niin Kigalissa kuin muuallakin. Vapaaehtoiset toimivat pakolaisleireillä auttaen monella eri tapaa, esimerkiksi perustamalla yhdessä pakolaisten kanssa viljelyspalstoja. Työtä tehdään myös uudelleen sijoitettujen kanssa.

Terveys-, ravinto- ja ensiaputoiminta on aktiivista eri puolilla maata. Kyliin viedään ravintoja terveystietoa, tehdään yhdessä, opitaan ja muutetaan toimintaa. Näin erityisesti lasten sairastavuutta saadaan pienennettyä. Tietyillä alueilla vapaaehtoisille on tarjottu viittomakielen opintoja, jotka sisältävät viittomakielen perustaitojen lisäksi terveydenhuoltoon, ensiavun sekä katastrofiapuun liittyvää terminologiaa. Näin vapaaehtoiset pystyvät paremmin kommunikoimaan kuurojen ja huonokuuloisten yhteisöjen kanssa.

Tavoitteena on, että yhä useampi syrjäseudulla asuva pääsisi aiempaa paremmin terveydenhuollon, ensiavun sekä katastrofipalveluiden piiriin. Ruandassa työskentelee monen Euroopan maan Punaisen Ristin työntekijöitä erilaisissa projekteissa, joita maiden Punaiset Ristit osittain rahoittavat.

Vierailu herätti paljon ajatuksia. Uskon, että voisimme saada paljon ideoita omaan toimintaamme kuulemalla enemmän siitä, miten muualla toimitaan. Jatkamme yhteydenpitoa sähköpostitse. Kenties jonain päivänä saan mahdollisuuden tutustua lisää ja itse osallistua toimintaan Ruandan Punaisessa Ristissä.

Vierailun kuluessa sain todella tuntea, että olemme yhtä ja samaa Punaisen Ristin perhettä. Jaoimme samat arvot ja periaatteet sekä puhuimme yhteistä kieltä, koska toiminnot ovat lopulta niin Suomessa kuin Ruandassakin samoja. Molemmissa maissa tavoitteena on auttaa heikoimmassa asemassa olevia, luoda kaikille toimintamahdollisuuksia ja näin parantaa elämänlaatua.

Vierailun loppuksi satoi muutamia vesipisaroihin. Isäntämme kertoivat, että ruandalaisen sananlaskun mukaan vesisade on siunaus ja tietää hyvää niin Suomen kuin Ruandan Punaiselle Ristille. Murakoze cyane u Rwanda. Kiitos paljon Ruanda.

Sarianne Honkanen

Vapaaehtoisten Superkoulutusviikonloppu



Superkoulutus- viikonloppu 14.-15.10.2023

Tervetuloa Kaakkois-Suomen piirin vapaaehtoisten Superkoulutusviikonloppuun 14.-15. lokakuuta! Paikkana on viehättävä Nuorisokeskus Anjala Kouvolassa.

Viikonlopuksi jokainen osallistuja kokoaa itselleen mieleisen koulutuspaketin valitsemalla kiinnostavat sisällöt tarjolla olevista koulutussioista.

Osallistumismaksu on Punaisen Ristin jäseniltä 50 €/hlö, mikä kattaa koulutuksen, ruokailut ja majoituksen koko viikonlopun ajalta. Ei-jäsenen hinta on 80 €. Hinnat ovat samat, vaikka ei majoittuisi.

Tarkemman aikataulun ja koulutusten sisältöjen kuvaukset löydät osoitteesta rednet.punainenristi.fi/superkoulutus2023

Lauantain 15.10. koulutukset	kesto
EA-päivystäjien harjoitus- ja koulutuspäivä	Koko päivä (8 ot)
Henkisen tuen peruskurssi	Koko päivä (8 ot)
Varhaisen puuttumisen koulutus (päihdetyö)	Koko päivä (8 ot)
Osastoviestinnän perusteet sometwistillä	Aamupäivä
Ystävälittäjien työpaja	Aamupäivä
Haavoittuvassa asemassa olevan maahanmuuttajan henkinen tuki	Aamupäivä
Hygieniapassi-koulutus	Aamupäivä
Auttamisvalmiuden peruskurssi (teoriaosa)	Iltapäivä, jatkuu sunnuntaina
Arjen apu -koulutus	Iltapäivä
Kotimaan avun koulutus	Iltapäivä
Valmiuseräkärryyn ja -teltaan tutustuminen (säävaraus)	Iltapäivä
Humanitaarinen oikeus ja Punaisen Ristin rooli	Iltapäivä

SUPERKOULUTUSVIIKONLOPPU

Sunnuntain 16.10. koulutukset	kesto
Muistisairaahan kohtaaminen	Aamupäivä
Auttamisvalmiuden peruskurssi (harjoitusosa)	Aamupäivä
Osaston toiminnan kehittäminen ja rekrytointi	Aamupäivä
Arjen tapaturmat ja ensiapu	Aamupäivä
Ilmaisun iloa ja vuorovaikutustaitoja	Aamupäivä
Hupsis-klinikka	Aamupäivä
Yhteinen luento: Ilmastomuutos ja auttamistoiminta	Iltapäivä

Virallinen ohjelma alkaa lauantaina klo 9.00. Saapuminen on mahdollista jo perjantai-iltana, jolloin tarjolla on myös pientä ohjelmaa ja yhteistä illanviettoa.

Tule mukaan oppimaan uutta ja viettämään supermukavaa viikonloppua piirimme muiden vapaaehtoisten kanssa!

Lisätietoa: rednet.punainenristi.fi/superkoulutus2023

Koulutukset järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.



Valtakunnallinen ruoka-apuwebinaari vapaaehtoisille

Keskustoimiston järjestämässä webinaarissa jaetaan hyviä monimuotoiseen ruoka-aputoimintaan liittyviä käytänteitä, malleja ja vinkkejä sekä kuullaan näihin liittyviä esimerkkejä Punaisen Ristin osastoista.

Webinaarissa kuullaan muun muassa Rauman osaston yhteisöllisestä puutarhapalstasta sekä Meri-Lapin osaston HeVi-blokkauksesta, jossa hedelmä- ja vihannestuotteita lajitellaan jaettavaksi ruoka-apuna.

Vapaaehtoisten ruoka-apuwebinaari ti 5.9.2023 klo 17.30–19.00

Lisätietoa Omassa:
oma.punainenristi.fi/event/23084



Kuva: Suvi Elo / Suomen Punainen Risti

Osastojen syyskokoukset ja henkilövalinnat

Sääntöjen mukaan osaston syyskokous tulee pitää marraskuun loppuun mennessä. Muutama asia on hyvä huomioida kokouksen valmistelussa:

Luottamushenkilövalinnat ja jäsenyys

Muistattehan, että luottamustehtävään (puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, hallituksen muut jäsenet) voidaan valita ainoastaan osaston jäseniä. Huolehdittehan, että kaikki tulevat luottamushenkilöt ovat vuoden 2023 jäsenmaksun maksaneita jäseniä jo *valintahetkellä*. Ajantasaisen jäsenlistan osasto pääsee tarkastamaan Ossi-osastorekisterityökälistä (ossi.punainenristi.fi).

Sääntöuudistuksen myötä (voimaan 1.1.2018) tänäkin syksynä on osassa osastoja puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja pakollisessa erovuorossa. Puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan kaudet on rajattu kolmeen peräkkäiseen kaksivuotiseen kauteen, jonka jälkeen ei voida valita samaan tehtävään. Laskettaessa näitä kausia, otetaan ensimmäisenä toimikautena

(2 vuotta) huomioon se toimikausi, joka alkoi tai oli kesken 1.1.2018.

Uuden puheenjohtajiston ja uusien hallituksen jäsenten rekrytointi kannattaakin aloittaa hyvissä ajoin!

Syyskokouksen valinnat ja pöytäkirjat tallennetaan sähköisesti Ossi-järjestelmään.

Toiminnantarkastajat

Vaikka osasto on mukana yhteisessä toiminnantarkastusjärjestelmässä, osaston kokous valitsee edelleen toiminnantarkastajan ja hänelle varahenkilön. Piiristä käsin ei varmisteta teidän toiminnantarkastajanne halukkuutta jatkoon, vaan se on osaston tehtävä.

Varmistakaa hyvissä ajoin ennen syyskokousta, että nykyiset toiminnantarkastajat ovat edelleen käytettävissä. Mikäli nykyiset eivät ole käytettävissä, piiristä ehdotetaan uusia tarkastajia tilalle osaston kokouksen valittavaksi.

Ryhtyisitkö toiminnantarkastajaksi?

Ryhtyisitkö sinä tai tietäisitkö jonkun sopivan toiminnantarkastajaksi?

Paikallisosastoissa on jo joitakin vuosia ollut käytössä järjestön yhtenäinen toiminnantarkastusjärjestelmä. Tavoitteena siinä on kehittää yhtenäistä toimintatapaa ja raportointia SPR:n osastojen toiminnantarkastuksessa sekä tukea osastoja hyvässä ja sääntöjen mukaisessa hallinnossa.

Toiminnantarkastajat eivät tarkasta omien osastojensa toimintaa, joten oman osaston luottamustehtävät eivät estä tarkastajana toimimista, päinvastoin.

Jos innostuit, niin ota yhteyttä järjestöpäällikkö **Piritta**an ja ilmoittaudu tehtävään!

Toiminnantarkastajien koulutus järjestetään Teamsissa kaksiosaisena, **keskiviikkona 18.10.2023 klo 17.30-19.30 ja torstaina 19.10.2023 klo 17.30-19.30.**

Koulutukseen ilmoittaudutaan Omassa: **oma.punainenristi.fi/event/23498**
Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2023.

Koulutuksessa tulevat tutuksi Suomen Punaisen Ristin osastojen toiminta, taloutta ohjaavat säädökset ja vapaaehtoistoimintaan liittyvät hallinnon ja talouden ohjeet. Perehdymme koulutuksessa muun muassa siihen, miksi toimintaa tarkastetaan, toiminnantarkastajan rooliin, tarkastuksen sisältöön ja siihen liittyvien raporttien laadintaan sekä tukitoimiin.

Osalla osastoistamme on nykyään käytössä sähköinen taloushallinnon järjestelmä Procountor. Näissä osastoissa nimetyille tarkastajille järjestetään vielä vuosittain tammikuussa erillistä perehdytystä sähköisen tarkastuksen tekemiseen.

VINKKEJÄ TOIMINTASUUNNITELMAAN

Vinkkejä osaston toimintasuunnitelman työstöön

Uuden toimintalinjauksen alkaessa on hyvä tutkailla oman osaston toimintasuunnitelmaa ja miettiä yhdessä tulevaa toimintaa.

Tervetuloa piirin järjestämiin toiminnan suunnittelun iltoihin! Illassa avataan tulevaa toimintalinjausta osaston näkökulmasta ja tekemisistä käsin. Samalla jutellaan meidän piirimme osastoille tärkeistä tavoitteista ja toiminnoista. Mitä tehdään seuraavien kolmen vuoden aikana ja millä eväillä?

Olemme työstämässä osastoille uutta, aiempaa kevyempää mallipohjaa toimintasuunni-

telmalle, johon tutustumme illan aikana. Toivomme, että kevyempi ja visuaalisempi malli tuntuu mukavalle ja innostavalle työstää sekä toimii myös osaston toiminnan esittelyinä.

Toiminnan suunnittelun illat pidetään:
Tiistaina 19.9. klo 18.00 Teamsissa
Torstaina 21.9. klo 18.00 Mikkelin aluetoimistossa

Ilmoittautuminen:
oma.punainenristi.fi/event/23526

Lisätietoja järjestöpäällikkö **Piritalta**

Luottamushenkilöiden perehdytykset tulossa vuodenvaihteessa

Kun uusi luottamushenkilö aloittaa toimessaan osastossa, on todella tärkeää, että hän saa myös perehdytyksen tehtävään. Toivotamme kaikki luottamushenkilöt mukaan Luottamushenkilöiden webinaareihin. Webinaarit toimivat erinomaisesti kertauksena myös jo pidempään mukana olleille!

Webinaarisarja toteutetaan Teamsissa jouluhelmikuussa. Perehdytyksessä käydään läpi osastojen vastuushenkilöille tärkeitä teemoja, aina järjestön säännöistä vapaaehtoistoiminnan kehittämiseen ja suunnitteluun. Illat toi-

mivat itsenäisinä kokonaisuuksina, joten jokainen voi poimia ne osiot, jotka ovat itselle hyödyllisiä ja kiinnostavia.

Perehdytyksen tavoitteena on, että luottamushenkilöt tuntevat roolinsa, tehtävänsä ja vastuun osana järjestön kokonaisuutta sekä järjestön suunnittelu- ja päätöksentekojärjestelmän. Myös innostus, taito, rohkeus ja motivaatio lisääntyvät osaston hallituksessa toimimiseen!

Lisätietoja perehdytyksestä saat järjestöpäällikkö **Piritalta**.

Ti 12.12.2023 Luottamushenkilönä Punaisessa Ristissä

Ti 19.12.2023 Toimintaa ohjaavat säännöt ja linjaukset (sis. talous)

Ti 9.1.2024 Hyvin toimiva hallitus – hyvin toimiva osasto

Ti 16.1.2024 Osaston auttamisvalmius ja kotimaan apu

Ti 23.1.2024 Vapaaehtoisten polku kuntoon

Ti 30.1.2024 Toiminnan suunnittelu ja kehittäminen

TOIMINTA-AIKATAULU 2023–24

AIKA	TAPAHTUMA/KOULUTUS	KOHDERYHMÄ
syyskuu		
5.9.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
5.9.	Sähköisen ystävävälityksen koulutus, osa 1	Ystävävälittäjät
6.–10.9.	EA3®-kurssi Nynäs	EA-päivystäjät
7.9.	Sähköisen ystävävälityksen koulutus, osa 2	Ystävävälittäjät
9.9.	Henkisen tuen peruskurssi Pieksämäki	Kaikki vapaaehtoiset
16.9.	Nälkäpäivän frisbeegolf Kouvola	Yritykset ja yhteisöt
19.9.	Kertaluonteisen ystävätoiminnan koulutus	Ystävätoiminnan vapaaehtoiset
19.9.	Toiminnan suunnittelun ilta verkossa	Kaikki vapaaehtoiset
21.9.	Toiminnan suunnittelun ilta Mikkeli	Kaikki vapaaehtoiset
28.–30.9.	Nälkäpäivän lipaskeräys	Kaikki vapaaehtoiset
lokakuu		
3.10.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
14.–15.10.	Suuri koulutusviikonloppu Kouvola	Kaikki vapaaehtoiset
18.10.	Toiminnantarkastajien koulutus, osa 1	Uudet toiminnantarkastajat
19.10.	Toiminnantarkastajien koulutus, osa 2	Uudet toiminnantarkastajat
marraskuu		
7.11.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
10.–11.11.	Hyvinvointipäivät omaishoitajille Savonlinna	
25.11.	Vapaaehtoisten kiitosgaala Mikkeli	Kaikki vapaaehtoiset
joulukuu		
12.12.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
12.12.	Luottamushenkilöiden perehdytys, osa 1	Osastojen uudet luottamushenkilöt
19.12.	Luottamushenkilöiden perehdytys, osa 2	Osastojen uudet luottamushenkilöt
tammikuu		
9.1.	Luottamushenkilöiden perehdytys, osa 3	Osastojen uudet luottamushenkilöt
16.1.	Luottamushenkilöiden perehdytys, osa 4	Osastojen uudet luottamushenkilöt
23.1.	Luottamushenkilöiden perehdytys, osa 5	Osastojen uudet luottamushenkilöt
30.1.	Luottamushenkilöiden perehdytys, osa 6	Osastojen uudet luottamushenkilöt

Piirin tapahtumat löydät myös osoitteesta oma.punainenristi.fi sekä rednet.punainenristi.fi/kaakkois-suomi > Piirin koulutukset ja tapahtumat 2023

Koulutukset järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Syyskauden 2023 osastoinfot

Kaikille osastojen vapaaehtoisille avoimet osastoinfot järjestetään yleensä joka kuun ensimmäisenä tiistaina Teams-tapaamisena.

Infoissa käsitellään ajankohtaisia asioita ja tilaa jätetään myös vapaaehtoisten kysymyksille.

Infot pidetään klo 17.30–18.30

**tiistaina 5.9.
tiistaina 3.10.
tiistaina 7.11.
tiistaina 12.12.**

Osallistuminen ei vaadi etukäteisilmoittautumista, osallistumislinkki löytyy Rednetistä: rednet.punainenristi.fi/osastoinfokasu

Oma Punaisen Ristin koulutukset

Ota Oma Punainen Risti haltuun ja hyötykäyttöön. Syyskaudella tarjolla muun muassa seuraavat Oman koulutukset:

Oman hyödyntäminen Nälkäpäivässä

ke 30.8. klo 17.00–18.00
oma.punainenristi.fi/event/23290

Oman peruskoulutus

ti 5.9. klo 17.00–18.15
oma.punainenristi.fi/event/23516

ti 14.11. klo 17.00–18.15
oma.punainenristi.fi/event/23518

Ossin koulutukset

Koulutuksessa tutustutaan osastorekisterityökalu Ossiin ja käydään läpi, miten osasto tekee Ossin kautta ilmoituksen uusista luottamushenkilöistä ja miten Ossia voi hyödyntää muun muassa jäsenrekisterin ja jäsenmaksutilanteen tarkastelemiseen.

ti 26.9. klo. 17.00–18.00
oma.punainenristi.fi/event/23521

ma 16.10 klo. 17.30–18.30
oma.punainenristi.fi/event/23522

ti 7.11. klo. 14.00–15.00
oma.punainenristi.fi/event/23523

Vapaaehtoisten Digifoorumissa kehitetään verkkoauttamista

Tervetuloa Punaisen Ristin järjestämään Digi-foorumiin kuulemaan käynnissä olevasta verkkoauttamisen kehitystyöstä sekä ideoimaan yhdessä järjestömmme verkkoauttamisen suuntaviivoja.

ma 25.9. klo. 17.30–19.00
oma.punainenristi.fi/event/23422

Taloudellista tukea jäsenhankinnan tapahtumiin

Piiri tukee tämän vuoden aikana osasto- ja paikkakunnalla järjestettävissä tapahtumissa maksimissaan 200 eurolla, kun osasto esittelee toimintaansa ja tekee jäsenhankintaa.

Jokaisella osastolla on mahdollisuus hakea tukea yhden tapahtuman osallistumismaksuun

tai muihin kuluihin vuoden 2023 loppuun saakka.

Tuki maksetaan kuitteja vastaan osastolle takautuvasti. Laskutusohjeet löydät osoitteesta rednet.punainenristi.fi/node/66031.

Hyvinvointipäivät omaishoitajille marraskuussa

Perinteiset hyvinvointipäivät omaistaan ja läheistään hoitaville järjestetään tänä syksynä Spahotel Casinossa Savonlinnassa 10.–11.11. Virallista omaishoitajasopimusta ei edellytetä. Päivien aiheina ovat positiivinen mielenterveys sekä arjen ensiaputaidot.

Lisätietoa saa piiritoimistolta **Annikalta**.



Kuva: Emilia Anund / Suomen Punainen Risti



Muistathan, että Omassa voi hakea vapaaehtoisia vaikka kiinnostuksen tai osaamisen perusteella.

1. Kirjautu oma.punainenristi.fi
2. Siirry oikeasta yläkulmasta Hallintäkäytännön näkymään
3. Rullaile sivua alas ja avaa Vapaaehtoiset-välilehti
4. Klikkaa Suodata vapaaehtoisia-toimintoa
5. Hae sopivat vapaaehtoiset ja ota yhteyttä!

Tässä ja Nyt | aikataulu 2023–24

Pienet muutokset mahdollisia.

4/2023 Ilmesty	1.11.2023
Materiaalit	16.10.2023 mennessä
1/2024 Ilmesty	viikolla 4
Materiaalit	3.1.2024 mennessä

Otamme mielellämme vastaan juttuja ja ilmoituksia piirimme osastoilta. Materiaalien toimitus: ilona.manninen@punainenristi.fi

Tässä ja Nyt on luettavissa myös verkossa: kaakkois-suomi.punainenristi.fi > tiedotteet osastojen vapaaehtoisille

Maksuttoman jakelulistan lisäksi osastot voivat tilata ylimääräiset kappaleet numeroista hintaan 20 € / vuosi. Tilaukset: kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi

**SUOMEN PUNAINEN RISTI
KAAKKOIS-SUOMEN PIIRI**

Käynti- ja postiosoite:
Hallituskatu 7 F, 4 krs, 45100 Kouvola

Toimisto avoinna arkisin klo 9.00–15.00
040 173 7243

Aluetoimisto, Mikkeli
Otavankatu 20, 50130 Mikkeli
Avoinna sopimuksen mukaan



kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi



rednet.punainenristi.fi/kaakkois-suomi

Piirin puheenjohtaja

Mari Huttunen

0400 781 962

mari.j.huttunen@gmail.com

Piirin varapuheenjohtaja

Mia Hiltunen

040 750 6883

miahiltunen64@gmail.com

SEURAA SOMESSA

@sprkaakkoissuomi

Piirin henkilökunta

Henkilökohtaiset sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Toiminnanjohtaja

Mika Asikainen

0400 251 389

Järjestöpäällikkö

Piritta Keränen

040 582 5277

Järjestöassistentti

Nina Ihanainen

040 173 7243

Valmiuspäällikkö

Eila Siira

0400 965 407

Valmiussuunnittelija

Tea Sissonen

044 493 1186

Talous- ja henkilöstösuunnittelija

Mira Ahonen

044 493 5533

Viestintäsuunnittelija

Ilona Manninen

044 459 8577

Monikulttuurisuus- ja nuorisotoiminnan
suunnittelija

Johanna Juslin

040 726 6015

Kotoutumisen projektityöntekijä

Sarianne Honkanen

044 493 4205

Sosiaalitoiminnan ja omaishoidon
tukitoiminnan suunnittelija

Annika Korpinen

040 860 1413

Ensiaputoiminnan suunnittelija

Jenni Rantakari

0400 156 828

Jäsenhankinnan suunnittelija

Anne Heilala

041 755 0571

Ruoka-avun ja ystävätöiminnan
projektityöntekijä

Emmi-Riika Seppälä

044 493 8482

Mikkelin vastaanottokeskus

Johtaja **Otto Leppä**

Päivystyspuh. 040 861 3575

mikkelivok@vokki.fi

Imatran vastaanottokeskus

Johtaja **Kirsi Mertakari**

Päivystyspuh. 044 493 4245

Kouvolan vastaanottokeskus

Johtaja **Tiia Penttilä**

Päivystyspuh. 044 493 6519

kouvola.vastaanottokeskus@vokki.fi

Kaikkien piirin vastaanottokeskusten
toimipisteiden yhteystiedot:

rednet.punainenristi.fi/kaakkois-suomi

> Vastaanotto toiminta

