

TÄSSÄ JA NYT

Kaakkois-Suomen piiri

Järjestötiedote 2/2023

Punainen Risti 



Mitä yleiskokous muuttaa?

Joensuun yleiskokous antaa meille mahdollisuuden irrottautua arkisesta tekemisestä ja katsoa, mihin suuntaan menemme seuraavien kolmen vuoden aikana.

On ilo huomata, että edellisessä yleiskokouksessa päätetyt linjaukset ovat vaikuttaneet apua tarvitsevien ja auttajien arkeen monella tavoin.

Ruoka-apumme tavoittaa entistä suuremman joukon apua tarvitsevia, ja ystävävapaaehtoisemme tarjoavat entistä enemmän matalan kynnyksen kohtaamisia siellä, missä ihmiset liikkuvat. Evakuointiyksiköt ja niihin koulutetut vapaaehtoiset vahvistavat valmiuttamme ympäri Suomen. Tuemme lasten ja nuorten kaveritaitoja kouluisa, ja Nuorten turvatalo antaa apuaan myös digitaalisesti. Festarien ja muiden tapahtumien järjestäjät voivat tilata ensiapuväivystyksen keskitetysti verkosta. Vapaaehtoisten viestintäkoulutusta tarjotaan entistä enemmän, ja koko järjestön yhteinen johtamisvalmennus kokoaa yhteen toimijat osastoista, piireistä, keskustoimistosta ja laitoksista. Ossi-järjestelmä helpottaa osastojen hallintotyötä.

Näiden edistysaskelien ansioista olemme nyt vahvempi auttaja kuin kolme vuotta sitten, mutta samalla muutos ympärillämme jatkuu. Ilmasto lämpenee, konfliktit ja kiristynyt talous muuttavat avun tarvetta meillä ja maailmalla. Ihmiset kaipaavat apua yksinäisyyteen ja konkreettisia osallistumisen mahdollisuuksia. Läpinäkyvyyden ja vas-

tuullisuuden vaatimukset kasvavat, ja yhteiskunta muuttuu yhä moninaisemmaksi.

Näihin muutoksiin pyrimme vastaamaan uudessa toimintalinjauksen luonnoksessa. Tarttuessasi luonnokseen huomaat, että se on strategiapaperiksi lyhyt. Tällä kertaa olemme tuoneet järjestön käsiteltäväksi napakan paketin, jossa näkyvät valinnat – ne asiat, joiden haluamme seuraavan kolmen vuoden aikana muuttuvan.

Mitä mieltä sinä olet verkkoauttamisesta, tiedon hyödyntämisestä, monikielisyydestä, toiminnan eettisyydestä, mielenterveyden tukemisesta tai laajamittaisiin kriiseihin varautumisesta?

Juuri näistä ja monista muista asioista linjataan Joensuun yleiskokouksessa 10.–11.6. Tule mukaan!

Muista, että olet lämpimästi tervetullut yleiskokoukseen, vaikka et olisi osastosi äänivaltainen edustaja. Viikonloppuun sisältyy monipuolista ohjelmaa ja kiinnostavia kohtaamisia kaikille.



Kristiina Kumpula

Pääsihteeri

Suomen Punainen Risti

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoinkeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustuimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustuimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Meri Luoto, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus: Ilona Manninen & Kaakkois-Suomen piiri **Taitto:** Ilona Manninen, ilona.manninen@punainenristi.fi

Kiitos erinomaisesta vuodesta

Vuoden 2022 toimintakertomusta lukiessa tulee päällimmäisenä mieleen kiitos. Osastot ovat tehneet jälleen mahtavaa työtä ihmisten auttamiseksi. Vaikka maailma järkkyy, Punaisen Ristin tuki hädässä oleville jatkuu vuodesta toiseen.

Vuoden alkaessa maailmanlaajuinen pandemia oli yhä rajoituksineen maassamme. Helmikuun lopussa Venäjä hyökkäsi Ukrainaan ja siitä alkoi pitkäkestoinen kriisi, joka vaikuttaa edelleen myös Punaisen Ristin toimintaan monella tapaa. Vastaanotto toiminnan laajentaminen oli piirille iso haaste. Onneksi meillä oli vielä olemassa vastaanottokeskus Mikkelissä, joka pystyi aloittamaan laajentamistoimet heti helmikuun lopussa.

Uusien keskustusten perustamisessa vapaaehtoisten tuki oli ratkaisevan tärkeää. Kiitos kaikille vapaaehtoisille ja osastoille tästä. Toki piirissäkin tekemistä riitti, kun vuoden aikana vastaanottokeskuksiin rekrytoitiin yhteensä lähes 150 työntekijää!

Ukrainan kriisi jatkuu ja Suomessa on edelleen kymmeniätuhansia kriisiä paenneita. Nyt on ajankohtaista miettiä, millaista apua nämä ihmiset nyt tarvitsevat ja mikä voisi olla Punaisen Ristin rooli tässä auttamisessa. Piirissä kootaan parhaillaan työryhmää pohtimaan asiaa piirin alueella.

Ukrainan kriisiä seurasi voimakas inflaatio, joka heikentää heikossa asemassa olevien tilannetta entisestään. Lisäksi energiakriisi on johtanut energian hinnan moninkertaistumiseen, mikä edelleen kurittaa ihmisten taloutta. Heikentynyt taloustilanne näkyy muun muassa ruokajonoissa – ruoka-avun tarve on kasvanut. Ilahduttavasti jopa 18 osastoa oli viime vuonna mukana ruoka-

avun antamisessa. Maaliskuun lopussa piirin hallitus päätti, että aloitamme piirin oman kampanjan, jolla tuetaan ruoka-apua toteuttavia osastoja. Lisätietoa tästä kampanjasta on jo toimitettu kaikille osastoille.

Piirin jäsenhankintakampanja saatiin käyntiin viime vuonna ja vuoden aikana osastoihin liittyi 332 uutta jäsentä. Jäsenmäärän pitkä laskukausi piirin alueella saatiin pysäytettyä. Kiitos tästä kuuluu kaikille niille, jotka jäsenhankintaa osastoissa tekivät.

Jäsenhankinta on yksi piirin avaintavoitteista tällä kolmivuotiskaudella. Toivonkin, että into jäsenhankintaan jatkuu ja kasvaa entisestään. Tukea jäsenhankintaan on tarjolla piirin suunnasta, ja osastot ovat kiitettävästi apua jo vastaanottaneetkin. Jäsenet tuovat vaikuttavuutta SPR:lle, tuloja osastoille ja jäsenistä voi löytyä myös huomisen uudet vapaaehtoiset.



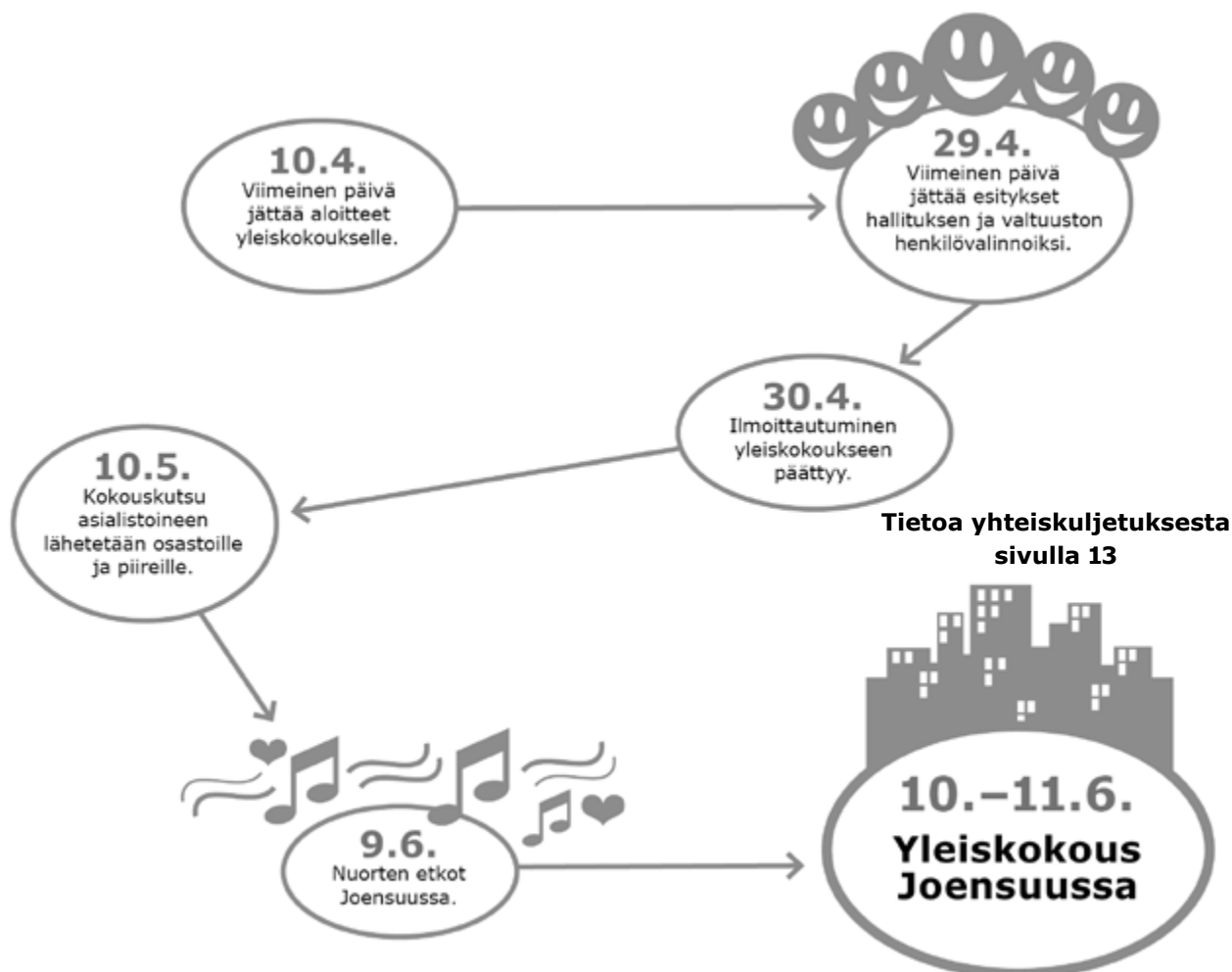
Mika Asikainen

Toiminnanjohtaja
Kaakkois-Suomen piiri

SISÄLLYS	3 Pääkirjoitus	11 Ajankohtaista	20 Nuorten yleiskokous
	4 Yleiskokous Joensuussa	12 Piirin puheenjohtajan palsta	21 Lasten kesäleiri
	5 Punaisen Ristin viikko	13 Piirin vuosikokous	22 Ruoka-avun vapaaehtoinen
	6 Nälkäpäivä 28.–30.9.	14 Haku piirin toimikuntiin	23 Rantasalmen ystävänpäivätapahtuma
	8 Kesän päivystykset	15 Terveystiedot	24 Toiminta-aikataulu 2023
	9 Hyvinvointia ja valmiutta	15 Valmiussuunnitelmat kuntoon	25 Tapahtumat ja koulutukset
	10 Feissarit tutuksi	16 Selkä- ja rintamerkkien ohjeistus	27 Yhteystiedot
			28 Kesäkumikampanja

Tässä ja Nyt -järjestötiedotteen jakelu: Osastojen avainvapaaehtoiset (nimenkirjoittajat ja toiminnantarkastajat + nimetyt vapaaehtoistoiminnan yhteyshenkilöt). Kouluttajat (ei kuitenkaan ETK:t). Piirin hallituksen ja toimikuntien jäsenet, muut piirit, piirin alueella toimivat laitokset (Kontit, Turvatilat, vastaanottokeskukset, Veripalvelu), järjestön hallituksen, valio- ja toimikuntien ja valtuuston jäsenet. **Lue verkossa:** rednet.punainenristi.fi/node/3777

Juuri sinä olet tervetullut yleiskokoukseen – ilmoittaudu nyt!



Suomen Punaisen Ristin yleiskokousviikonloppu kokoaa Joensuuhun noin tuhat vapaaehtoista ja työntekijää 10.–11. kesäkuuta. Tervetuloa mukaan!

Yleiskokoukseen ovat lämpimästi tervetulleita kaikki jäsenet – myös muut kuin osaston äänivaltaiset edustajat. Viikonloppuun sisältyy kiinnostavaa ohjelmaa kaikille, ja lauantai-illan kruunaa yhteinen iltajuhla. Paikkana on Carelia-sali.

Jos osastosi ei vielä ole valinnut kokoukseen äänivaltaisia edustajiaan, se kannattaa tehdä nyt. Ilmoittautuminen yleiskokoukseen on auki 30.4. asti osoitteessa rednet.punainenristi.fi/yleiskokous2023.

Yleiskokouksessa päätetään, mitä seuraavina vuosina tehdään

Suomen Punaisen Ristin yleiskokous kokoontuu kolmen vuoden välein päättämään Punaisen Ristin tulevaisuuden suunnasta ja järjestön korkeimmista luottamushenkilöistä. Joensuun yleiskokouksessa päätetään yhdessä seuraavasta toimintalinjauksesta vuosille 2024–2026 sekä valitaan järjestölle uusi puheenjohtaja ja luottamushenkilöt hallitukseen ja valtuustoon.

Toimintalinjaus on tärkeä koko Suomen Punaisen Ristin yhteinen linjaus, joka määrittelee toimintamme keskeisimmät painopisteet seuraavien kolmen vuoden ajan.

Huom! Muista varata majoitus yleiskokouksen kokouskiintiöstä.

Vapaaehtoisuus nousee uudistuvan Punaisen Ristin viikon teemaksi

Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti



Uudistamme Punaisen Ristin viikon tämän ja ensi vuoden aikana. Viikon pääsisällöksi nousee vapaaehtoisuus: auttajiemme juhliminen, paikallisen toiminnan esittely ja uusien kutsuminen mukaan.

Keskustoimisto kysyi osastojen luottamus- ja yhteyshenkilöiltä sähköpostitse, millainen Punaisen Ristin viikko palvelisi osastojen tarpeita parhaiten. Vastauksissa toivottiin, että Punaisen Ristin viikolla keskityttäisiin uusien vapaaehtoisten rekrytointiin ja osaston toiminnan esittelyyn paikkakunnalla, jäsenhankintaan sekä nykyisten vapaaehtoisten kiittämiseen ja yhteishengen parantamiseen.

Näiden toiveiden mukaisesti Punaisen Ristin viikko konseptoidaan tämän vuoden aikana niin, että ensi vuonna käytössämme on työkalut uudenlaisen teemaviikon järjestämiseen. Kokoamme yhteen toteutusmallit, joiden avulla osastot voivat järjestää tapahtumia ja saada näkyvyyttä omalla paikkakunnallaan.

Kerro mielipiteesi käytännön toteutuksesta ja tarvittavasta tuesta

Uudistustyössä kuullaan vapaaehtoisia tarkalla korvalla. Juuri nyt on oikea hetki kertoa, millaisen Punaisen Ristin viikon haluat!

Tule Teamsissa 16.5. järjestettävään tapaamiseen kertomaan mielipiteesi näistä aiheista:

- Mistä teemoista toivot tapahtumamalleja? Millaiset ohje- ja materiaalipaketit palvelevat tapahtuman järjestämisessä?
- Mitkä ovat parhaita tapoja juhlistaa vapaaehtoisuutta osaston sisällä ja kiittää toiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia?
- Mitä tukea tarvitsette vapaaehtoisuudesta viestimiseen?

Tapaamisen järjestää keskustoimiston järjestökehitysyksikkö yhdessä kampanjakoordinaattorin ja viestinnän kanssa.

Lisätietoja ja linkki tapahtumaan Omassa: oma.punainenristi.fi/event/22121

Vinkit Punaisen Ristin viikkoon 2023

Vapaaehtoisuuden juhlistaminen kannattaa aloittaa jo nyt! Tänä vuonna osastosi voi vietää Punaisen Ristin viikkoa esimerkiksi näin:

- Kokoontukaa yhteen ja kiittäkää vapaaehtoisia – toisianne! Voitte järjestää vaikka yhteisen virkistyspäivän.
- Ottakaa yhteys kaikkiin Oma Punaisen Ristin kautta rekisteröityneisiin uusiin vapaaehtoisiiin ja kutsukaa heidät mukaan toimintaan. Voitte viestiä tai soittaa henkilökohtaisesti tai lähettää kohdennetun viestin kaikille, jotka ovat kiinnostuneet samantyyppisestä toiminnasta.
- Ottakaa yhteys kaikkiin vuoden aikana liittyneisiin uusiin jäseniin. Kiittäkää heitä jäsenyydestä ja kutsukaa mukaan vapaaehtoistoimintaan.
- Voitte järjestää uusille esimerkiksi perheytyksillän, Lapsiperheiden auttajakurssin tai toimitilojen avoimet ovet kahvitarjoiluineen.

Mikä Punaisen Ristin viikko?

Punaisen Ristin viikkoa vietetään vuosittain Punaisen Ristin päivän 8.5. ympärillä. Kyseinen päivä on Punaisen Ristin perustajan Henry Dunant'n syntymäpäivä. Tänä vuonna Punaisen Ristin viikkoa vietetään 8.–14. toukokuuta.

Lisätietoja: rednet.punainenristi.fi/viikko

Kaakkois-Suomen piirin tapahtumapaketit ja tehtäväkortit löydät sivulta rednet.punainenristi.fi/node/62331

Nälkäpäivän ykköstavoite: lisää lipaskerääjiä

Nälkäpäivää kehitetään kokemusten ja saadun palautteen perusteella. Osastot, kerääjät ja keräystulos kertovat samaa asiaa: lipaskerääjät saavat keräämisestä iloa, ja lahjoittajat lahjoittavat mielellään juuri lippaaseen.

Lipaskeräys on vapaaehtoiselle tehokkain tapa kerätä varoja. Kerääjiä kuitenkin tarvitaan tuntu-
vasti nykyistä enemmän.

Keräyslippaisiin lahjoitetaan jopa entistä ahkerammin, mutta kerääjiä tarvitaan lisää

Vielä ennen koronapandemiaa lähes puolet Nälkäpäivän tuotoista tuli osastojen keräysten ja myyntitapahtumien kautta. Viime vuonna vapaaehtoisten osuus Nälkäpäivän tuotosta oli enää 36 prosenttia.

Käteisen väheneminen ei yksin selitä tuloksen romahtamista, sillä yksittäiset kerääjät ovat viime vuosina keränneet jopa enemmän kuin vielä kymmenen vuotta sitten. Suurin syy kentän tuloksen romahdukselle näyttääkin olevan radikaali pudotus kerääjien määrässä. Siinä, missä ennen koronaa lipaskerääjiä oli vielä 14 000, oli kerääjiä viime vuonna enää 8 500.

Haastamme kaikki osastot pohtimaan ratkaisuja:

- Mikä on muuttunut niin, että kerääjiä on nykyään näin paljon vähemmän? Mitä voimme itse tehdä toisin, jotta saamme lisää kerääjiä mukaan?
- Osallistavuus on Nälkäpäivän ydin ja kantava voima. Mikä teidän mielestänne on hauskaa ja mihin saatte ihmiset innostettua mukaan tänä Nälkäpäivänä?

Erilaisia osallistavia tapoja miettiessänne kannattaa pitää mielessä, että lipaskeräys on yksi helpoimmista tavoista tulla tutustumaan paikallisosaston toimintaan. Parhaimmillaan lipaskerääminen voi olla pitkän ja antoisan vapaaehtoisuran alku.

Jokaisen panosta tarvitaan, jotta kerääjämäärät saadaan uuteen nousuun!

Kerääminen antaa hyvää mieltä

Nälkäpäivän kerääjäkyselyn tulosten perusteella kerääjiä saadaan mukaan jatkossakin, kun jaksamme innostaa ihmisiä mukaan. Peräti 96 pro-

senttia kyselyyn vastanneista oli sitä mieltä, että kerääminen on mukava tapa osallistua Punaisen Ristin auttamistyöhön.

Muukin palaute on lähes pelkästään positiivista:

”Todella positiivinen kokemus: tuntui, että itsellä kasvoilla oli hymy koko ajan! Tuli juteltua erilaisen ihmisten kanssa; mielenkiintoisia tarinoita!”

”Hienosti organisoitu keräys. Kokemus innostaa osallistumaan toistekin.”

”Than paras kokemus. Me oltiin työporukalla ja kokemus yhdisti meitä. Rahan keräämisen ohella ihmisille oli tärkeää saada kertoa elämästään.”

Lipaskeräys on vapaaehtoiselle tuottoisin tapa kerätä varoja

On totta, että lipaskeräys on vaikeutunut sen myötä, että ihmisillä yhä harvemmin on käteistä mukanaan. Yksittäisten kerääjien nettikeräykset ovat välillä tuottaneet ihan huikeita summia. Aktiivisia nettikerääjiä on kuitenkin toistaiseksi ollut sen verran vähän, että kokonaistuotot jäävät vielä kauas lipaskeräyksen tuloksista.

Vapaaehtoisten käytössä olevista keräystavoista lipaskeräys onkin yhä kirkkaasti tuottoisin.

Taloustutkimuksen vuonna 2022 tekemä tutkimus osoittaa, että **suomalaisten kolmanneksi mieluisin tapa osallistua hyväntekeväisyyteen on lahjoittaa rahaa keräyslippaaseen**. Suositumpaa on vain tavaralahjoittaminen ja kannatustuotteen ostaminen.

Samaa viestiä kertoi viimesykyinen kohtaaminen nuoren miehen kanssa, joka lähestyi kerääjää riemastuneena. Mies oli tyytyväinen, kun sai pitkästä aikaa tyhjentää painavat kolikot pois lompakostaan: *”Lipaskerääjiä ei nykyään näe enää ikinä, ihanaa, että sinä olet siinä!”*.

Tutkimukset ja kokemuksemme kertovat, että ihmiset kaipaavat lipaskeräystä. Siinä yhdistyy meille tärkeä kohtaaminen. Auttaminen tuntuu hyvältä, kun apu kulkee ihmiseltä ihmiselle, ihan konkreettisesti.



Kuva: Suvli-Tuuli Kankkangas / Suomen Punainen Risti

Nälkäpäivä-koulutukset entistä tiiviimmässä paketissa

Järjestämme tänäkin vuonna valtakunnallisia etäkoulutuksia. Uutuuksia tänä keväänä ovat keräysjohtajan peruskoulutus ja osastojen oman varainhankinnan koulutus. Nälkäpäivä-koulutuksia on tiivistetty ja niitä järjestetään tänä vuonna vain kolme: yksi keväällä, yksi loppukesästä ja viimeinen heti lipaskeräyksen jälkeen.

Tule mukaan innostumaan, oppimaan ja jakamaan kokemuksia muiden vapaaehtoisten kanssa!

Ilmoittautumislincit ja koulutusten tarkemmat sisältökuvaukset löydät sekä Oma Punaisesta Rististä että RedNetin Nälkäpäivä-sivulta.

Varainhankinnan valtakunnallisten etäkoulutusten aikataulu

Huhtikuu

- Osastojen oman varainhankinnan koulutus to 27.4. klo 13–14.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi to 4.5. klo 17–18.30

Toukokuu

- Keräysjohtajan peruskoulutus ma 8.5. klo 13.–14.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi ma 15.5. klo 17–18.30
- Nälkäpäivän suunnittelu ma 22.5. klo 13–14.30 ja klo 17.00–18.30, ruotsiksi ma 29.5. klo 17–18.30

Elokuu

- Nälkäpäivä 2023 yleisesittely to 17.8. klo 13–14.30 ja klo 17–18.30, ruotsiksi to 24.8. klo 17–18.30

Lokakuu

- Tilannekatsaus ja pikapalaute to 5.10. klo 17–18.30, ruotsiksi ma 9.10. klo 17–18.30

Merkitse Nälkäpäivä kalenteriisi!

Nälkäpäivän lipaskeräys järjestetään 28.–30. syyskuuta, jolloin haluamme Punaisen Ristin paikallisen auttamisvalmiuden näkyvän koko maassa.

Kutsumme siis jokaisen mukaan keräykseen, joko kerääjänä tai lahjoittajana. Kaikkien panosta tarvitaan, jotta voisimme olla heikomman puolella aina, kun Punaisen Ristin apua Suomessa tai maailmalla tarvitaan.

Tutustu Nälkäpäivän uuteen ilmeeseen 3.5.

Nälkäpäivän valtakunnallisessa ideointityöpajassa esitellään Nälkäpäivän uusi visuaalinen ilme ja ideoidaan, mitä uutta kampanjassa voidaan yhdessä tehdä.

Työpaja järjestetään Teamsissa keskiviikkona 3.5. kello 17.00–18.30, ja se on tarkoitettu kaikille Nälkäpäivästä kiinnostuneille.

Ilmoittautuminen Omassa:
oma.punainenristi.fi/event/21815.

Uusi sivu helpottamaan ensiapupäivystysten markkinointia

Punainenristi.fi:stä löytyy nyt kattavasti tietoa organisaatioille, jotka haluavat tilata päivystyksen tapahtumaansa. Sivustolle kannattaa linkata, kun markkinoitte osaston omia ensiapupäivystyksiä tapahtumajärjestäjille.

Päivystysivulla kerrotaan, miten ensiapupäivystyksen voi tilata, mitä palveluun sisältyy ja miten kokonaisuuden hinta määräytyy. Sivulta löytyy myös linkki päivystysten tilausjärjestelmään. Sivua löytyy osoitteesta punainenristi.fi/paivystykset.

Alkuvuodesta julkaistu päivystysten

tilausjärjestelmä on sujuvoittanut päivystysten tilaamista huomattavasti. Järjestelmän kautta organisaatio voi tilata ja vahvistaa päivystyksen ja sen oheispalvelut. Samassa järjestelmässä osasto pystyy hallinnoimaan päivystystään.

Kannattaa varmistaa, että osastosi ensiapuryhmä vastaanottaa Hupsiksessa tilauksia tilausjärjestelmän kautta, jotta kaikki tiedustelut ohjautuvat oikeaan ensiapuryhmään.

Lisäohjeita löydät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/Eatilaukset

Muistilista kesän 2023 tapahtumapäivystyksiä varten

Isoihin tapahtumapäivystyksiin tilataan yhä useammin selviämispiste. Myös kiertävä päihdetyö, seksuaaliterveystyö ja henkinen tuki ovat toivottuja oheispalveluita.

Pyritään tarjoamaan tilaajalle ja juhlijaille mahdollisimman kokonaisvaltainen paketti, tarvittaessa yhdessä alueen muiden osastojen ja toimintaryhmien kanssa!

Kaikki palvelut on esitelty tilaajille päivystystoiminnan esittelysivulla osoitteessa punainenristi.fi/paivystykset

Muista nämä asiat ennen kesää:

- Päihdetyön koulutuksia on hyvä markkinoida nyt kevään aikana, jotta saatte osastoon lisää vapaaehtoisia myös näihin tehtäviin. Tulevat koulutukset

löydät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/node/66235

- Päivystyksen, johon on tilattu selviämispiste, voi Hupsiksessa avata naapuritoiminnolla ryhmään Selviämispisteet ja Kiertävä terveyden edistäminen. Tätä kautta koulutetut vapaaehtoiset voivat ilmoittautua kyseiseen päivystykseen kauempaakin.
- Osastostanne saatetaan kysyä myös seksuaalisen häirinnän yhdyshenkilöä. Yhdyshenkilöiden koulutusta tarjotaan kevään aikana, päivämäärät ja ohjeet sivulla rednet.punainenristi.fi/node/66270
- Jos omassa osastossanne ei ole riittävästi eri toimintamuotojen vapaaehtoisia, kannattaa lähestyä naapuriosastoja tai kysyä lisätukea osoitteesta festarit@punainenristi.fi.



Kuva: Harri Mäenpää / Suomen Punainen Risti

Eurooppalainen hanke vahvistaa Suomeen paenneiden ja vapaaehtoisten hyvinvointia

Suomen Punainen Risti käynnistää mittavan hankkeen, jossa tuetaan Suomeen Ukrainasta ja muista maista paenneiden mielenterveyttä ja vapaaehtoisten hyvinvointia sekä vahvistetaan niihin liittyvää osaamista.

Psykososiaalisen tuen hanke kestää lähes 2,5 vuotta, ja siinä kehitetyt menetelmät ja hyvät käytännöt jäävät Punaisen Ristin käyttöön projektin päättymisen jälkeen.

Suomen hanke on osa Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun yhdistysten kansainvälisen liiton (IFRC) johtamaa EU4Health-yhteishanketta, jossa on mukana 25 kansallista yhdistystä Euroopan maista. Hanketta rahoittaa Euroopan unionin komissio, ja Suomen Punainen Risti täydentää rahoitusta katastrofirahastostaan. Hanke on alkanut kesällä 2022 Ukrainassa ja sen lähimaissa ja nyt mukaan liittyvät muut Euroopan maat.

Suomen Punaisen Ristin hankkeessa tuetaan sekä Ukrainasta että muista maista paenneita.

Vapaaehtoisilla merkittävä rooli

Vapaaehtoisten apua toivotaan hankkeessa esimerkiksi henkisen tuen koulutuksiin sekä vertaistukitapahtumien järjestämiseen aikuisille, lapsille ja nuorille. Vapaaehtoisia tarvitaan avuksi myös ryhmätilaisuuksiin, joita Punaisen Ristin psykologien valmiusryhmä järjestää mielenterveyden tukemiseksi.

Hankkeessa panostetaan vapaaehtoisten hyvinvointiin kehittämällä vertaistukea ja mahdollisuuksia purkukeskusteluihin. Lisäksi järjestetään koulutuksia hyvinvoinnin ja mielenterveyden teemoista.

Suomen Punaisessa Ristissä tulee työskentelemään kolme hanketyöntekijää, jotka toimivat yhdessä osastojen ja piirien kanssa.

Lisätietoja: Projektikoordinaattori **Katariina Väisänen**, p. 040 652 9695

Evacuation Ready -hanke vahvistaa auttamisvalmiutta ympäri Baltian

Suomen Punainen Risti on vuoden verran koordinoanut Evacuation Ready (EvRe) -hanketta, jonka avulla voidaan paremmin vastata Baltian alueen auttamislanteisiin. Projektissa ovat mukana myös Viron, Latvian ja Liettuan Punaiset Ristit.

Projektissa luodaan yhteisiä toimintatapoja rajat ylittäviin avustusoperaatioihin ja vahvistetaan Punaisen Ristin tukea viranomaisille suurissa alueellisissa hätätilanteissa. Erityisesti kehitetään evakuointivalmiutta ja valmiutta ottaa vastaan ja lähettää kansainvälistä apua. Hanketta rahoittaa Euroopan unioni.

Vuoden 2022 aikana projektissa tuotettiin toimintaohjeita ja koulutusmateriaalia. Vuonna 2023 ohjeet ja materiaalit viedään käytäntöön harjoitusten ja koulutusten merkeissä.

Punaisen Ristin vapaaehtoiset voivat osallistua 15.9. Virossa järjestettävään kenttäharjoitukseen. Haku harjoitukseen aukeaa myöhemmin. Lisäksi evakuointivalmiuden kehittämiseen on tulossa kouluttajakoulutuksia.

Lisätietoja: punainenristi.fi/tyomme/evre-project

Tunnetko feissarit?



Kuva: Emilia Anundi / Suomen Punainen Risti

Face-to-face -varainhankkijat eli feissarit tekevät tärkeää ja haastavaa työtä hankkimalla uusia kuukausilahjoittajia Suomen Punaiselle Ristille.

Säännölliset lahjoitukset ovat edellytys sille, että voimme vastata hädänalaisten ihmisten avun tarpeeseen Suomessa ja maailmalla.

Feissaus on ollut pitkään paras tapa hankkia uusia kuukausilahjoittajia. Tällä hetkellä kuukausilahjoittajia on lähes 61 000. Viime vuonna keräsimme kuukausilahjoituksilla lähes 8 miljoonaa euroa katastrofirahastoon ja kotimaan toimintaan.

Osastoille kerrotaan feissausalueet etukäteen

Tällä hetkellä feissarimme toimivat ympäri-vuotisesti seitsemässä kaupungissa: Helsingissä ja muulla pääkaupunkiseudulla, Turussa, Tampereella, Oulussa, Jyväskylässä, Kuopiossa ja Vaasassa. Lisäksi teemme päiväretkiä muille paikkakunnille ja kesän ajaksi laajennamme toimintaamme mahdollisesti myös muihin kaupunkeihin. Ilmoitamme osastoille ja piireille tarkemmat feissausalueet aina kahden viikon välein.

Tänä talvena olemme pitkän tauon jälkeen palanneet feissamaan myös ovelta ovelle. Alustavat tulokset ovat olleet lupaavia. Näyttää siltä, että ovilla ihmisillä on enemmän aikaa keskustella feissarin kanssa ja saamme pysyvämpiä lahjoittajia verrattuna katufeissaukseen.

Feissaus on monelle ensiaskel työelämään

Feissarit ovat Suomen Punaisen Ristin työntekijöitä. Tiimeissämme on feissareita yhteensä noin 60 ja he edustavat kymmeniä eri kansallaisuuksia.

Feissarin työ onkin monelle Suomeen tulevalle ensimmäinen kosketus suomalaiseen työelämään. Myös monelle suomalaiselle feissarina toimiminen on yksi ensimmäisistä työpai-koista. Pyrimmekin perehdyttämään feissarit työhön mahdollisimman kattavasti ja saada heidät tuntemaan, että he ovat tärkeä osa Punaista Ristiä, aivan kuten kaikki työntekijämme ja vapaaehtoisemme.

Keräyskohteena vain kuukausilahjoitukset

Feissarin tunnistaa helposti Punaisen Ristin tunnuksesta varustetusta sinisestä liivistä. Lisäksi heillä on aina mukana keräyslupalamme varustettu kuvallinen nimikortti, punavalkoinen Punaisen Ristin kansio sekä muu materiaali kuukausilahjoituskaavakkeineen. Feissarimme rekisteröivät lahjoituksia sekä tableteilla että paperisilla valtakirjoilla.

Feissarimme tekevät vain kuukausilahjoitusso-pimuksia, eli he eivät koskaan pyydä käteistä rahaa.

Lisätietoja: punainenristi.fi/lahjoita/lahjoittajapalvelu

Pyöräilemällä ilmastonmuutosta vastaan

Ketjureaktio on Kilometrikisan yhteydessä poljettava Suomen Punaisen Ristin kampanja, jolla kerätään varoja ilmastonmuutokseen sopeutumiseen. Kannusta pyöräilevät tutuksi mukaan!

Ketjureaktion lahjoituspotti kertyy poljettavien kilometrien mukaan: työyhteisön tai ystäväporukan pyöräilyjoukkue lahjoittaa jokaisesta polkemastaan 25 kilometristä 1 euron Punaisen Ristin ilmastotyöhön.

Kilometrikisa on Pyöräkuntien verkosto ry:n pyöräilytapahtuma, johon osallistuu vuosittain yli 30 000 pyöräilijää. Osallistua voi sekä kesällä että talvella. Yhä useampi Kilometrikisaan ilmoittautunut joukkue osallistuu myös Ketju-

reaktio-kampanjaan. Ketjureaktiolla on kerätty varoja Punaiselle Ristille vuosien saatossa jo 965 000 euroa.

Varoja käytetään ilmastonmuutokseen varautumiseen esimerkiksi rankasta kuivuudesta kärsivässä Itä-Afrikassa, jossa Punainen Risti muun muassa istuttaa hedelmäpuita.

Ilmastonmuutos on yksi Punaisen Ristin tärkeimmistä teemoista. Vinkkaa siis Ketjureaktiosta työ- tai harrastusporukassasi, ja kannusta kokoamaan joukkue!

Kesäkisa poljetaan touko-syyskuussa, ja ilmoittautuminen siihen on nyt käynnissä.

Lisätietoa: www.kilometrikisa.fi

Kouluttajakoulutuksen aikataulu 2023

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta ottamalla yhteys Pirittaan: piritta.keranen@redcross.fi. Ilmoittautuminen 1 kk ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajapäivät	21.–22.1.	Jyväskylä
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	14.3.	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	12.4.	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	22.4.	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Reflektio	2.5.	
Kouluttajien verkkokurssi	9.1.–31.5.	
Kouluttajakoulutuksen sisältöosia tarpeen mukaan	25.–26.3.	Helsinki
Valmiuskouluttajien sisältöosa	22.–23.4.	Nynäs
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	Elokuu	
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	Lokakuu	
Ea-ryhmien kouluttajat	Marraskuu	
Oppimisen ohjaaminen -verkkokurssin pilotti	Elokuu	
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	6.–8.10.	Nynäs
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	3.10.	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	16.10.	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	28.10.	Helsinki
Kouluttajakoulutuksen sisältöosia tarpeen mukaan	25.–26.11.	Helsinki

Luottamustehtävien vastuu ja viehätys

Tätä kirjoittaessani ehdokkaiden etsintä piirin hallitukseen käy kiivaana ja vaalitoimikunnalta saamani viesti on, että ehdokkaita on ollut vaikea löytää. Itse olen antanut suostumukseksi piirin puheenjohtajan tehtävään pitkällisen mietinnän jälkeen. Luottamustoimi vie paljon aikaani ja sen tuoma vastuu on suuri. Etenkin, kun piirimme vastaanottokeskustoiminta on laajentunut viimeisen vuoden aikana ollen erittäin merkittävää Kaakkois-Suomen alueella. Jos minut piirin puheenjohtajan tehtävään vuosikokouksessa valitaan, on se viimeinen mahdollinen kauteni tehtävässä.

Tilanne, jossa luottamushenkilöitä on vaikea löytää, on meistä suurimmalle osalle varmasti tuttu osastojen hallituksista. Ja vaikka hallituksen jäseniä pitkällisten etsintöjen jälkeen löytäisimmekin, on toisinaan vaikea löytää tehtävään aidosti sitoutuneita henkilöitä. Olen itse ollut luottamustehtävissä eri järjestötasoilla jo yli 20 vuoden ajan. Vielä 2000-luvun alussa oli kokouksia, joissa ehdokkaita oli enemmän kuin jaossa olevia paikkoja eli kokouksiin kuuluivat poikkeuksetta henkilövaalit, jotka mielestäni kuuluvat aitoon järjestödemokratiaan.

Maailma on muuttunut 20 vuoden aikana nopeammin ja sitoutuminen kahdeksi vuodeksi voi monesta tuntua vaikealta. Jotta voimme toimia luotettavana ihmisten auttajana, tarvitsemme kuitenkin vahvat rakenteet ja sitoutuneet vapaaehtoiset niitä rakenteita ylläpitämään ja kehittämään. Lähtökohtaisesti SPR:n luottamustehtävissä ei ole tylsiä kokouksia ainakaan oman kokemukseni mukaan. Luottamushenkilöitämme yhdistää aito halu edistää inhimillisyyttä, joka näkyy mielestäni järjestöme kokouksissa pyrkimyksenä ym-



Kuva: Mari Huttunen

märtää toisiamme. Tämä ei kuitenkaan tarkoita sitä, että olisimme aina kaikesta samaa mieltä. Kehittymistähän ei tapahdu, jos emme koskaan kyseenalaista mitään.

Kesäkuussa kokoonnumme kuuden vuoden jälkeen kasvokkain järjestettävään yleiskokoukseen Joensuuhun. Toivon, että piirimme osastoista kokoukseen osallistuu suuri joukko niin virallisia edustajia kuin tarkkailijoitakin. Yleiskokous on se toimielin, joka linjaa järjestöme toimintaa niin toimintalinjauksen kuin sääntöjenkin osalta. Yleiskokous on myös se tapahtuma, jossa voimme tavata vapaaehtoisia ympäri Suomen ja saamme kokea olevamme osa suurempaa kokonaisuutta.

Mari Huttunen

Piirin puheenjohtaja
Kaakkois-Suomen piiri

Hyödynnä jäsenhankinnan tuki

Tammikuussa piirissämme aloittanut jäsenhankinnan suunnittelija **Anne Heilala** keskittyy osastojemme tukemiseen jäsenhankinnassa. Hyödynnä Annen apu ja pyydä häntä mukaan vaikka osastonne tapahtumaan jäsenhankinnan vahvistukseksi. Annen kalenteri täyttyy vilkkaasti, joten toimi pian ja ota yhteyttä: p. 041 755 0571, anne.heilala@redcross.fi



**Jäsenhankinnan kampanjasi-
vumme** löydät tuttuun tapaan
osoitteesta [rednet.punainenristi.fi/
jasenhankinta_kasu](http://rednet.punainenristi.fi/jasenhankinta_kasu). Sivustolle on

kerätty jäsenhankinnan koulutus- ja viestintämateriaalit, ja tarjontaa päivitetään kevään mittaan. Tarjoamme myös jälleen alkuvuonna liittyneille uusille jäsenille jäsenlahjan.

Piirin vuosikokous ja seminaari 22. huhtikuuta

Vuosikokous Mikkeliissä

Piirin vuosikokous pidetään **lauantaina 22. huhtikuuta kello 13 alkaen Mikkeliissä** hotelli Vaakunassa.

Vuosikokouksessa päätösvaltaa käyttävät osastojen äänivaltaiset edustajat, jotka osastojen hallitusten tulee nimetä etukäteen. Osaston äänivaltaisten edustajien määrä määräytyy osaston jäsenmäärän 31.12.2022 perusteella: yksi edustaja jokaiselta alkavaa 100 jäsentä kohden. Tervetulleita kokoukseen ovat kaikki jäsenet.

Seminaarissa aiheena osastot muuttuvassa toimintaympäristössä

Ennen vuosikokousta ennen **klo 10 alkaen järjestämme seminaarin piirin vapaaehtoisille**. Aiheena seminaarissa on Punaisen Ristin osastot muuttuvassa toimintaympäristössä. Seminaarin alustajaksi saapuu valmiuden ja varautumisen koordinaattori **Niina Hirvonen** keskustuimistosta. Seminaariin ovat tervetulleita kaikki jäsenet ja vapaaehtoiset.

Sekä seminaariin että kokoukseen voi osallistua myös etäyhteyksin. Kokouspäivä on osallistujille maksuton tarjoiluineen.



Kokousjärjestelyiden vuoksi pyydämme kaikkia osallistujia ilmoittautumaan etukäteen, osallistuu sitten koko päivän ohjelmaan tai pelkkään kokoukseen. **Kokouspaikalle saapuvien tulee ilmoittautua viimeistään 11.4. ja etäosallistujien viimeistään 19.4.**

Mikäli joku saapuu Mikkeliin jo perjantaina, Vaakunassa voi majoittua omakustanteisesti, huoneen itse varaten. Piiri tarjoaa perjantaina saapuville yhteisen illallisen Vaakunassa klo 19.30. Illalliselle ilmoittaudutaan kokousilmoittautumisen yhteydessä.

Kokousmateriaalit ja linkki ilmoittautumiseen: **rednet.punainenristi.fi/kasuvuosikokous2023**

Sivulta löytyvät myös valtakirjat äänivaltaisille edustajille.

Maksuton yhteiskuljetus kesäkuun yleiskokoukseen



Piirimme järjestää yleiskokoukseen maksuttoman yhteiskuljetuksen. Meno on perjantaina 9.6. ja paluu sunnuntaina 11.6. Lähtöajat tarkentuvat vielä myöhemmin, mutta tavoitteena on olla Joensuussa perjantai-iltana klo 19–20 maissa.

Reitit ja pysähdyspaikat ovat:

Reitti 1

Kotka – Joensuu
(todennäköiset pysähdyspaikat Hamina, Lappeenranta, Imatra, Simpele, Parikkala, Kerimäki)

Reitti 2

Kouvola – Joensuu
(todennäköiset pysähdyspaikat Ristiina, Mikkeli, Juva, Joroinen, Varkaus)

Yhteiskuljetukseen ilmoittaudutaan

erikseen osoitteessa:
www.lyyti.in/yhteiskuljetus_joensuu2023

Tule mukaan piirin vapaaehtoistoimintaan



Hae viimeistään
17. huhtikuuta!

Hakulomake:
<https://urly.fi/35rQ>



Kuva: Leena Koskela / SPR

Piirissä aloittaa jälleen kolme toimikuntaa tai työryhmää, joihin etsitään nyt vapaaehtoisia avoimella haulla. Levitä sanaa osastosi vapaaehtoisissa ja jäsenkunnassa – innokkaita toimikuntalaisia voi löytyä rivijäsenistäkin!

Toimikunnat tarjoavat vapaaehtoisille mahdollisuuden osallistua Punaisen Ristin toimintaan piirin tasolla. Piirille toimikunnat tuovat lisäresursseja, yhteyksiä ja uusia ajatuksia toiminnan kehittämiseen.

Toimikuntiin nimetään henkilökunnan edustaja, 1–2 henkeä piirin hallituksesta sekä 3–5 vapaaehtoista ja tarpeen mukaan asiantuntijajäseniä. Toimikuntiin osallistuminen ei edellytä erityisiä tietoteknisiä taitoja, mutta etäkokouksiin osallistuminen on toimikuntien arkipäivää.

Hakuaikaa toimikuntiin on 17.4. asti. Hakemus tehdään sähköisesti **osoitteessa <https://urly.fi/35rQ>**

Valmius- ja varautumistoimikunta

Toimikausi: 2023–2025

- SPR:n piirin alueen osastojen valmiuden ja varautumisen kehittäminen.
- Osastojen yhteistyön kehittäminen valmiudessa.
- Alueelliset valmiussuunnitelmat ja harjoitukset.
- Koulutusten ja harjoitusten suunnittelu.

Hae mukaan, jos sinulla on kokemusta osaston valmiustoiminnasta ja halu kehittää Punaisen Ristin valmiutta ja yhteistyötä Kaakkois-Suomen alueella.

Vapaaehtoistoiminnan kehittämistyöryhmä

Toimikausi: 2023–2025

Työryhmän tehtävänä on kehittää vapaaehtoisen polkua, erityispaino alun sujuvuudessa ja pullonkauloista selviämisessä.

- Viestintä
- Mitä osastoissa tarvitaan, jotta uudet vapaaehtoiset pääsevät oikeasti mukaan?
- Miten huomioidaan eri vapaaehtoistävien tehtävien vaativuus, saatu tuki ja ohjaus?
- Koulutuspolku
- Koulutusten ja harjoitusten suunnittelu.
- Eri toimijoiden tehtävät sujuvuuden varmistamiseksi (erityisesti piirin tuki osastojen avainhenkilöille).

Hae mukaan, jos haluat olla mukana kehittämässä vapaaehtoistoimintaa piirin alueella. Sinulla on ehkä kokemusta vapaaehtoisten rekrytoinnista sekä halua lisätä ymmärrystä muuttuvasta ja monipuolisesta vapaaehtoistoiminnan kentästä.

Kotoutumisen tuen työryhmä

Toimikausi: 2023–2024

- Ukrainan kriisiä paenneiden tukitarpeiden kartoitus
- osastojen toiminnan kartoitus ja kehittäminen

Hae mukaan, jos olet kiinnostunut Ukrainan kriisiä paenneiden auttamisesta ja sen kehittämisestä piirin alueella. Ehkä olet jo mukana osastosi monikulttuurisuustoiminnassa tai vastaanottokeskuksen vapaaehtoistoiminnassa.

TERVEYDEN EDISTÄMISTÄ JA VALMIUSSUUNNITELMIA

Terveyden edistämisen verkkoryhmään pääsee vielä mukaan

Kaakkois-Suomen piirin Terveyden edistämisen verkkoryhmä on aloittanut kuukausittaiset kokoontumiset Teamsissa. Kokoontumiset ovat aktiivisia keskusteluryhmiä jonkun asian tiimoilta, eivät niinkään webinaarityyisiä tapaamisia.

Tapaamisiin voit käydä ilmoittautumassa Omassa, josta löydät myös keistolinkin tapahtumaan: oma.punainenristi.fi/event/22305

Väliaikoina ryhmä keskustelee Facebook-ryhmässä *SPR Ka-Su terveyden edistämisen verkkoryhmä*.

Ryhmänvetäjinä toimivat **Päivi Laitinen** Rantasalmen ja **Hilkka Ullah** Joroisten osastoista.

Kevään ryhmäillat pidetään **19.4.** ja **10.5.**

Osastojen valmiussuunnitelmat kuntoon

Nyt on hyvä aika päivittää osaston valmiussuunnitelma kuntoon. Päivitetty valmiussuunnitelma tulee toimittaa piiritoimistoon joko postitse osoitteeseen

SPR Kaakkois-Suomen piiri
Tea Sissonen
Hallituskatu 7 F, 45100 Kouvola

tai sähköpostitse osoitteeseen
tea.sissonen@redcross.fi.

Jos tarvitsette tukea suunnitelman päivytykseen, ottakaa rohkeasti yhteyttä valmiussuunnittelija **Tea Sissoseen** puhelimitse 044 493 1186 tai edellä mainittuun sähköpostiin.

Mallit ja lomakkeet valmiussuunnitelman laadintaan löytyvät osoitteesta rednet.punainenristi.fi/node/2588

Syksyn EA3®-kurssin ilmoittautuminen on avattu

EA3® järjestetään 6.–10.9.2023 Nynäsin kartanomiljöössä Heinolassa yhteistyössä Savo-Karjalan piirin kanssa.

Kurssi syventää osallistujien ensiaputaitoja sekä antaa näkökulmia ja ideoita harjoitusten järjestämiseen. Kurssin hinta on 500 €, joka sisältää koulutuksen lisäksi majoituksen 2 hh:ssa sekä ateriat. Olemme joutuneet nostamaan kurssin hintaa aikaisemmin ilmoitetusta pelkästään meistä riippumattomien järjestämiskustannusten nousun vuoksi.

Tämä EA3®-kurssi on suunnattu ainoastaan Punaisen Ristin osastojen vapaaehtoisille, ja sillä on tilaa **25 osallistujalle**. Mukaan voidaan ottaa osallistujia myös muista piireistä, mutta heidän pääsytään kurssille varmistuu viimeistään ilmoittautumisajan päätyttyä. **Etusijalla kurssille hyväksyttävissä ovat**

Kaakkois-Suomen ja Savo-Karjalan piirien ilmoittautuneet.

EA3® on suositeltuna pohjakoulutusvaatimuksena ensiapuryhmien kouluttaja- sekä ryhmänjohtajakoulutukseen.

Kurssilaisilta vaadittava pohjakoulutus on EA1® (EA2®) sekä Ensiapupäivystäjän peruskurssi. Lisäksi osallistujalla tulee olla voimassa SPR ensiapupäivystäjän pävyystysoikeus, ja hän harjoittelee aktiivisesti osana ensiapuryhmää.

Osallistujalta edellytetään hyvää peruskuntoa. Koulutuspäivät ovat pitkiä ja yönet voivat jäädä lyhyiksi. Koulutus on pääasiassa aktiivista harjoittelua ja toimimista pienryhmissä.

Ilmoittautuminen kurssille on auki 6.8. saakka osoitteessa lyyti.in/EA3_syksy2023

Ohjeistus Suomen Punaisen Ristin selkä- ja rintamerkkien käytöstä työasussa on uudistunut

Työasun selkä- ja rintamerkkien ohjeistusta on päivitetty, ja maaliskuussa 2023 ohjeistus on saatu valmiiksi. Ohjeistusta on ollut tarpeen päivittää, koska osa selkämerkeistä on muuttunut.

Johtoaajatuksena Suomen Punaisen Ristin merkkien käyttämisellä on selkeästi viestiä meitä ympäröiville ihmisille, keitä olemme ja millaista osaamista meillä oletetaan olevan.

Kirjallisena päivitettyä ohjeistusta ei ole vielä julkaistu, mutta sisällöllisesti on siis valmiina. Tässä jutussa käydään läpi ohjeistuksen sisältö (hyväksytty versio 16.3.2023).

Toiminnassamme uudistetun ohjeen mukaan merkkejä aletaan käyttää välittömästi. Siirtyminen vanhoista merkeistä uuteen voidaan kuitenkin tehdä kohtuullisessa siirtymäajassa.

Toiveena on, että kussakin tilaisuudessa kaikilla vapaaehtoisilla on kuitenkin yhdenmukaiset merkit käytössään. Näin näymme ulkopuolisille selkeästi järjestyneenä organisaationa.

Kuten ennenkin, merkeillä kuvataan sitä tehtävää tai roolia, jossa kulloinkin vapaaehtoisena ollaan. Käytettävä merkki ei siis osoita esimerkiksi vapaaehtoisen suorittamaa korkeinta koulutustasoa tai niitä kaikkia vapaaehtoisuuden muotoja, joissa käyttäjänsä on mukana.

Selkä- ja tekstirintamerkkejä käytetään työasussa eli vaatteissa, joissa on valmiina tarrakiinnityspaikka merkeille, ja ainoastaan ohjeiden mukaisesti.

Punaisen Ristin työvaatteissa käytetään ainoastaan Punaisen Ristin merkkejä, eikä Punaisen Ristin merkkejä käytetä muissa vaatteissa. Huomioitavaa on, ettei pinssejä, kangasmerkkejä tai vastaavia käytetä päivystystoiminnassa.

Kuvallista henkilökorttia tai vastaavaa käytetään työasun taskussa. Jos korttia ei ole, korttitasku taitetaan piiloon. Punaisen Ristin paitoja käytettäessä henkilökortti kiinnitetään oikeaan rintapieleen tai sitä käytetään kaulanauhassa.



Kuva: Harri Mäenpää / Suomen Punainen Risti

Harjoittelijat käyttävät samoja selkä- ja tekstirintamerkkejä, kun varsinaiset toimijat ja niiden lisäksi aina harjoittelijakorttia.

Yksi suurimmista muutoksista on ensiaputoiminnassa käytettävien selkämerkkien muuttuminen. Ensiapupäivystäjät, jotka ovat kevään 2023 aikana käyneet piirin koulutus- ja harjoittelupäivässä, saavat käyttöönsä uuden ohjeen mukaisen selkämerkin.

Kuten työasut muutenkin, myös merkit ovat osaston omaisuutta, vaikka olisivatkin henkilökohtaisessa käytössä. Osaston vastuulla on varustaa ensiapupäivystyksiin osallistuvat harjoittelijat uusilla selkä- ja rintamerkeillä. Rintamerkit kukin osasto tilaa itse. Kaikkia merkkejä on saatavilla Punaisen Ristin verkkokaupasta.

Harjoittelijakorttien on tarkoitus olla käyttäjällä "lainassa" ja se korvautuu kuvallisella henkilökortilla koulutautumisen jälkeen. Tarvittaessa harjoittelijakortteja voi pyytää lisää piiritoimistolta. Vuosi sitten niitä on lähetetty kaikkiin ensiapuryhmiin.

Lisätietoa selkä- ja tekstirintamerkeistä antaa piiritoimistolla ensiaputoiminnan suunnittelija **Jenni Ojala**.

SELKÄ- JA RINTAMERKKIEN OHJEISTUS

Merkkien käyttöperusteet

Punainen Risti

Järjestötunnusta käytetään, jos edustat Punaista Ristiä yleisesti, mutta et mitään tiettyä toimintamuotoa tai et ole nimettyä tiettyyn tehtävään.



Suomen Punainen Risti

Iso Punainen Risti

Ensiapupäivystyksissä luovutaan isosta rististä.

Isot ristit tulee kuitenkin säästää, jos niitä tarvitaan jossain erikseen ohjeistettavassa tilanteessa suojamerkinä. Lisätietoa suojamerkistä verkossa: punainenristi.fi/tyomme/punaisen-ristin-tunnus/

**Ensiapu**

Ensivun selkä- ja rintamerkkiä käyttävät ensiapupäivystysoikeudelliset ensiapupäivystäjät sekä harjoittelijat päivystystilanteissa.

Ensiapu-merkkiä käytettäessä tulee olla valmius ja välineet antaa ensiapua.

**Ensivaste**

Ensivasteen selkä- ja rintamerkkiä käyttävät ensiauttajat, jotka ovat suorittaneet ensiauttajakoulutuksen ja heillä on ensivasteoikeudet voimassa päivystystapahtuman alueen ensihoitokeskuksen määritelmän mukaisesti.

Selkämerkkiä saavat käyttää vain tapahtumassa ensivastetoimintaa toteuttavat päivystäjät. Rintamerkkiä voivat käyttää kaikki ensiauttajat päivystyksissä, joissa on ensivastevälineet.

**Päihdetyö**

Päihdetyön merkkejä käyttävät Varhaisen puuttumisen tai Päihdeneuvoja-koulutuksen suorittaneet, jotka kuuluvat päihdetyön vapaaehtoisten rekisteriin, ollessaan päihdetyön tehtävissä esimerkiksi selviämispisteillä, kiertävässä päihdetyössä tai popup-pisteillä.



SELKÄ- JA RINTAMERKKIEN OHJEISTUS

Seksuaaliterveystyö

Seksuaaliterveystyön merkkejä käyttävät seksuaaliterveyden peruskurssin suorittaneet toimiessaan seksuaaliterveystyön tehtävissä esimerkiksi tapahtumissa tai esitellessään toimintaa.



Henkinen tuki

Henkisen tuen merkkejä käyttävät henkisen tuen peruskurssin suorittaneet toimiessaan henkisen tuen tehtävissä tai ollessaan esittelemässä kyseistä toimintaa.



Ensihuolto

Ensihuollon merkkejä käyttävät ensihuollon peruskurssin suorittaneet toimiessaan ensihuoltotehtävissä tai ollessaan esittelemässä kyseistä toimintaa.



Katutyö

Katutyön merkkejä käyttävät katupäivystäjät päivytyäessään kadulla tai edustaessaan katutyötä esimerkiksi erilaisissa tilaisuuksissa tai tapahtumissa. Katupäivystäjän tulee olla saanut perehdytys Suomen Punaiseen Ristiin ja katutyöhön.



Johtaja

Johtaja-merkkejä saa käyttää tapahtumassa johtajan tehtävään nimetty tai nimetyt henkilöt johtajan tehtävää suorittaessaan. Jokaisella toimintamuodolla on omat ohjeistukset johtajaksi nimettävistä.



SELKÄ- JA RINTAMERKKIEN OHJEISTUS

Osaston logo -rintamerkki

Osaston rintamerkkiä voidaan käyttää työvaatteissa, joissa on paikka kahdelle rintamerkille tai järjestötunnuksen selkämerkin kanssa yksinään. Rintamerkinä korvaa mahdollisen järjestötunnuksen.

Henkilön nimi rintamerkinä

Nimeä voidaan käyttää rintamerkinä työvaatteissa, joissa on paikka kahdelle rintamerkille tai järjestötunnuksen selkämerkin kanssa yksinään.

Nimi voi olla muodossa:

ETUNIMI SUKUNIMI

E. SUKUNIMI

SUKUNIMI

ETUNIMI

Kouluttaja-rintamerkki

Kouluttajan rintamerkkiä voivat kouluttajana toimiessaan käyttää he, joilla on kouluttajapätevyys voimassa.



Kuva: Saara Mansikkamäki / Suomen Punainen Risti

Henkilökortit toiminnan ja pätevyyden mukaan

Henkilökortit

Ensisijaisesti käytetään toteutettavan toiminnan henkilökorttia.

Vapaaehtoinen-henkilökorttia voi käyttää kaikissa toiminnoissa.

Ensiapupäivystäjä-henkilökorttia saa käyttää silloin, kun on valmius ja välineet antaa ensiapua.

Harjoittelijakortti

Kaikkien toimintamuotojen harjoittelijat käyttävät harjoittelijakorttia.

Harjoittelijakortteja on lainattavissa osastosta tai piiristä. Osasto-teksti ei ole kortissa välttämätön.



Nuorten tapaaminen ja yleiskokous keräsi Rovaniemelle järjestömme tulevaisuuden toivoja



Kuvat: Johanna Juslin / Suomen Punainen Risti

Nuorten yleiskokouksessa nuoret pääsivät osallistumaan seuraavan toimintalinjauksen valmisteluun ja tekemään aloitteita. Ihmetystä herätti se, että nuoret on mainittu toimintalinjauksen luonnoksessa vain kerran!

Valtakunnallinen nuorisotoimikunta ja Lapin piirin nuoret toivottivat meidät osallistujat tervetulleiksi perjantaina 17. maaliskuuta Santasportin Lapin Urheilukeskukseen. Läsnä viikonlopun kestävässä tapahtumassa oli noin 70 alle 29-vuotiasta jäsentä ja vapaaehtoista.

Tapahtuma oli avoin kaikille, jotka halusivat tavata muita Punaisen Ristin nuoria toimijoita ja viettää viikonlopun mukavan ohjelman merkeissä. Erityisen huomion kohteena olivat nuoret, jotka ovat kiinnostuneet järjestömme luottamustehtävistä sekä vaikuttamisesta Suomen Punaisen Ristin tulevaisuuteen.

Työ tuotti tulosta, ja neljä ehdokasta ilmoittautui ehdolle järjestön hallitukseen. Lauantai-illan vaalitentissä ehdokkaat pääsivät esittelemään itsensä, ja jakamaan omia ajatuksiaan tapahtuman osallistujille.

Viikonlopun aikana pidettiin Suomen Punaisen Ristin nuorten yleiskokous, jonka toteutusta ohjaa nuorten yleiskokouksen työohje. Nuorten yleiskokous on Punaisen Ristin nuorten jäsenten oma vaikuttamisen kanava, jossa järjestömme nuoret pääsevät muun muassa osallistumaan seuraavan toimintalinjauksen valmisteluun sekä valmistautumaan kesäkuussa 2023 Joensuussa pidettävään Punaisen Ristin yleiskokoukseen.

Nuorten yleiskokouksen ohessa tapahtumassa oli tarjolla koulutusta ja työpajoja, joissa vahvistettiin alle 29-vuotiaiden toimijoiden osaamista ja rohkeutta toimia Suomen Punaisen Ristin luottamustehtävissä kuten osastojen hallituksissa. Tapahtuman aikana oli myös mahdollista rennompaan yhteiseen oleiluun kylpylässä polskien, keilaten tai lumikengillä samoillen.

Tapahtuman osallistajat olivat yhdeksän piirin alueelta, ja jokainen piiri sai vuorollaan esitellä omaa toimintaansa nuorten näkökulmasta. Lista oli pitkä. Sieltä löytyi nuorisotoimikuntaa, Tiktokia, kouluvierailuja, Sekasin-chatin vapaaehtoisuutta, nuorten ensiaputoimintaa, leirejä, nuori ystävänä nuorelle -toimintaa sekä osallistumista maailman aids-päivään ja Pride-tapahtumaan.

Kaakkois-Suomen piirin alueella nuorten oma toiminta on hiljalleen käynnistymässä. Nuorisokahvilat ja leiritoiminta ovat lähteneet hyvin käyntiin. Piiristämme osallistui tapahtumaan kolme nuorta. Yksi osallistuja joutui jäämään pois viime hetkellä sairastumisen takia, mutta koko ryhmän vahvana tavoitteena on, että piirimme perustaa nuorisotoimikunnan vuonna 2024.

Johanna Juslin



Kaakkois-Suomen piirin nuorisotoiminnan suunnittelija Johanna Juslin (toinen vasemmalta) yhdessä piirimme nuorten edustajien Mohamedin, Finolan ja Anastasian kanssa.



Nuoret lähdön tunnelmissa Rovaniemen asemalla.

Nuorten tapaamisesta poimittua:

” Nuoret mainitaan toimintalinjauksessa kerran. Tämä tapahtuu sivulla 4. Hyvä me!

” Viikonlopun parasta antia olivat uudet ihmiset.

” Jokaiseen piiriin on saatava 100-prosenttinen nuorisotoiminnan työntekijä. Muuten on turha haaveilla, että osastot saisivat nuoria mukaan. Osastot tarvitsevat tukea.

Lasten kesäleirillä oppii sankarien taitoja

Järjestämme lasten kesäleirin 12.–15. kesäkuuta 2023 Luumäen Kannuskoskella, Tuhannen Tarinan talon maalaismaisemissa.

8–12-vuotiaille suunnatulla leirillä lapset oppivat muun muassa ensiaputaitoja, alkusammutusta sekä maastoon eksyneen etsimistä. Samalla voi suorittaa auttajakurssin, josta saa todistuksen. Ohjelmassa myös eläinten hoitamista, pihaseikkailu, maatilapakopeli ja perinteistä leirimeininkiä, kuten uimista, saunomista ja grillaamista.



Leirimaksu on 50 €/hlö, johon voi hakea tukea Kaakkois-Suomen piiriltä.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 20.5. mennessä: oma.punainenristi.fi/event/22378



Kuva: Ari Räsänen / Suomen Punainen Risti

Hirvensalmen osaston ruoka-avun uusi vapaaehtoinen pitää jouhevasta työnjaosta

Hirvensalmen osasto tekee sitoutunutta työtä säännöllisten ruokajakeluiden parissa: kahdesti viikossa jaossa on ruoka-kauppojen ylijäämäruokaa. Hyvä organisointi ja vastuun jako saavat osaston ruokajakelun sujumaan.

Osaston uusi ruoka-avun vapaaehtoinen Lasse Nummela, miten tulit toimintaan mukaan?

– Muutin pari vuotta sitten Hirvensalmelle ja olen toiminut ruoka-avun vapaaehtoisena vuoden alusta lähtien. Paikkakuntana Hirvensalmi oli minulle kuitenkin tuttu, sillä olen mökkeillyt täällä jo yli 20 vuotta.

Halu auttaa ihmisiä konkreettisesti sai minut lähtemään mukaan, ja myöhemmin sainkin tietää muilta vuosia mukana olleilta vapaaehtoisilta, että paikkakunnalla on paljon apua tarvitsevia vanhuksia ja joitakin maahanmuuttajaperheitä.

Tutustuin kalastusharrastuksen kautta Hirvensalmen osaston vastuuvapaaehtoiseen **Kalevi Puukkoon**, joka kertoi minulle osaston toiminnasta. Kallen innoittamana lähdin mukaan osaston toimintaan ja ruokajakeluryhmään. Samalla pääsin tutustumaan Punaisen Ristin avustustoimintaan ja paikkakuntalaisiin. Tuntuu luontevalta liittyä myös Punaisen Ristin jäseneksi.



Kuva: SPR Hirvensalmen osasto

Jami Räisänen grillaa ystävänpäivänä makkaraa ruokien hakijoille Hirvensalmella.

Kuulun ruoanhakuryhmään, joka hakee ylijäämäruokia kaksi kertaa viikossa paikkakunnan omasta S-Marketista ja Mäntyharjun K-Supermarketista. Lisäksi olen omalla vuorollani pussittamassa ruokia ja jakamassa niitä apua tarvitseville. Vapaaehtoistyö ei kuormita liikaa, koska meillä on kiertävät listat ja jokainen osallistuu omalla vuorollaan toimintaan.

Olin hämmästynyt, miten hyvin ruokajakelun organisointi toimii Hirvensalmella. Toimintaan oli helppo osallistua, sillä kokeneet vapaaehtoiset ottivat minut hienosti porukkaan mukaan ja opastivat alkuun. Kaleville saa aina esittää kysymyksiä. Kun kaikilla on omat roolinsa, ruoanjakelu sujuu jouhevasti.

Talvitapahtuma kokosi vastaanottokeskuksen asiakkaita yhteen Pieksämäellä

SPR Mikkelin vastaanottokeskuksen Pieksämäen toimipisteessä vietettiin talvitapahtumaa leppoisassa säässä helmikuun viimeisenä lauantaina. Paikalle kokoontui noin 180 vastaanottokeskuksen asiakasta, SPR Pieksämäen osaston vapaaehtoisia sekä keskuksen työntekijöitä.

Lapset ratsastivat ahkerasti paikalle saapuneella Muumi-hevosella, sekä lapset ja aikuiset innostuivat syöttämään Kille-vuohta ja kaverikoira Emmi keräsi runsaasti rapsutuksia.

Vauhdin huumaa pääsi kokemaan mäenlaskussa. Ulkoilun lomassa maistuivat pihanuotilla paistuivat makkarat ja vaahtokarkit, lämmin mehu sekä asiakkaiden ja ohjaajien yhteistyössä valmistamat laskiaispullat.

Kiitos tapahtuman mahdollistaneet SPR Pieksämäen osasto, FarmiLa Oy ja **Katri Pulliainen!**

Anna-Kaisa Oja

RANTASALMEN YSTÄVÄNPÄIVÄTAPAHTUMA

Rantasalmen ystävänpäivätapahtumassa kuultiin ukrainalaisten esittämä Ystävän laulu suomeksi

Rantasalmen paikallisosaston, kappeliseurakunnan ja Marttojen Kirkkorinteellä 14.2.2023 järjestämä ystävänpäivätapahtuma kokosi yhteen noin 80 henkilöä nauttimaan yhdessäolosta, kahvipöydän antimista ja musiikista. Tarjolla oli myös jännitystä, sillä osaston vapaaehtoiset myivät arpoja.

Tapahtuman ohjelmaosuuden aloitti SPR Rantasalmen osaston varapuheenjohtaja **Seija Hytönen**, joka kertoi osastomme toiminnasta.

Kappeliseurakunnan tervehdysten tilaisuuteen toi diakoniatyöntekijä **Eija Janhunen**. Hänen lämminhenkinen puheensa käsitteli ihmisten välistä ystävyyttä ja lähimmäisenrakkautta Raamatun näkökulmasta.

”Mistä tunnet sä ystävän, onko oikea sulle hän”. Näillä **Vladimir Vysotskin** *Ystävän laulun* sanoilla Rantasalmen ukrainalaisten kuoro aloitti tilaisuuden konserttiosuuden. Laulu esitettiin suomeksi ja yhdessä yleisön kanssa.

Tämän jälkeen ohjelmistossa oli eri kokoonpanoilla esitettyjä ukrainankielisiä lauluja. Konsertti huipentui suomeksi esitettyyn **Leonard Cohenin** lauluun *Hallelujah*. Viimeistään tässä vaiheessa kyynel kimmelsi jo useammankin kuulijan silmäkulmassa.



Kuva: Tuula Ruuskanen

Tällä konsertilla ukrainalaiset tahtoivat kiittää paikallisia saamastaan avusta ja ystävällisyydestä. Hienompaa kiitosta emme olisi voineet saada.

Yhdessä järjestämämme ystävänpäivätapahtuma osoitti taas kerran, että yhteistyössä on voimaa!

Heli Tolvanen



Kuvat: Anna-Kaisa Oja / Suomen Punainen Risti

TOIMINTA-AIKATAULU 2023

AIKA	TAPAHTUMA/KOULUTUS	KOHDERYHMÄ
huhtikuu		
12.4.	EA-päivystäjän peruskurssi, etä 1	Uudet EA-päivystäjät
12.4.	Digitärskyt Kouvola	Oman ja Ossin käyttäjät
13.4.	Vapaaehtoiseksi Punaiseen Ristiin -perehdytys	Uudet vapaaehtoiset
17.4.	Digitärskyt Mikkeli	Oman ja Ossin käyttäjät
18.4.	EA-ryhmien etäryhmäilta	Ensiapuryhmäläiset
20.4.	EA-päivystäjän peruskurssi, etä 2	Uudet EA-päivystäjät
22.4.	Piirin vuosikokous Mikkeli	Kaikki jäsenet
25.4.	EA-päivystäjän peruskurssi, etä 3	Uudet EA-päivystäjät
25.4.	Digitärskyt Imatra	Oman ja Ossin käyttäjät
toukokuu		
2.5.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
6.-7.5.	EA-päivystäjän peruskurssi lähipäivät	Uudet EA-päivystäjät
8.-14.5.	Punaisen Ristin viikko	
11.5.	Vapaaehtoiseksi Punaiseen Ristiin -perehdytys	Uudet vapaaehtoiset
23.5.	EA-ryhmien etäryhmäilta	Ensiapuryhmäläiset
kesäkuu		
6.6.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
10.-11.6.	Yleiskokous Joensuu	
elokuu		
8.8.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
15.-20.8.	Ryhmänjohtajakurssi Nynäs	
syyskuu		
5.9.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
6.-10.9.	EA3@-kurssi Nynäs	EA-päivystäjät
9.9.	Henkisen tuen peruskurssi Pieksämäki	Kaikki vapaaehtoiset
28.-30.9.	Nälkäpäivän lipaskeräys	Kaikki vapaaehtoiset
lokakuu		
3.10.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
14.-15.10.	Suuri koulutusviikonloppu	
marraskuu		
7.11.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
25.11.	Vapaaehtoisten kiitosgaala	Kaikki vapaaehtoiset
joulukuu		
12.12.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset

Piirin tapahtumat löydät myös osoitteesta oma.punainenristi.fi sekä rednet.punainenristi.fi/kaakkois-suomi > Piirin koulutukset ja tapahtumat 2023

Digitärskyt huhtikuussa lähitapaamisina

Tervetuloa Digitärskylle, tällä kertaa ihan lähitapaamisiin! Tärskylle kutsumme erityisesti Oman ja Ossin pääkäyttäjiä, mutta kaikki järjestelmiä osastoissa käyttävät ovat tervetulleita.

Illoissa käydään tarkoin läpi molempien toimintoja ja hyötyjä osastojen näkökulmasta, samalla itse harjoitellen niiden käyttöä. Kaikissa illoissa on sama sisältö. **Kouvolan tilaisuuteen 12.4. voi osallistua myös etäyhteyksin.**

Digitärskyt pidetään klo 17.30–19.00

ke 12.4. Kouvola, piiritoimisto

ma 17.4. Mikkeli, aluetoimisto

ti 25.4. Imatra, osaston toimitila

Lisätiedot ja ilmoittautuminen Omassa:
oma.punainenristi.fi/event/22183

Vapaaehtoiseksi Punaiseen Ristiin -perehdytykset

Tarjoamme kevätkaudelle osastojen tueksi vielä kaksi uusien vapaaehtoisten verkkoperehdytystä, joihin voitte ohjata kaikki uudet vapaaehtoiset.

to 13.4. klo 17.30–18.30

to 11.5. klo 17.30–18.30

Ilmoittautuminen: oma.punainenristi.fi

Loppukevään osastoinfot

Kaikille osastojen vapaaehtoisille avoimet osastoinfot järjestetään yleensä joka kuun ensimmäisenä tiistaina Teams-tapaamisena.

Infoissa käsitellään ajankohtaisia asioita ja tilaa jätetään myös vapaaehtoisten kysymyksille.

Infot pidetään klo 17.30–18.30

tiistaina 2.5.2023

tiistaina 6.6.2023

Osallistuminen ei vaadi etukäteisilmoittautumista, osallistumislinkki löytyy Rednetistä: **rednet.punainenristi.fi/osastoinfokasu**

Osastojen oman varainhankinnan koulutukset

Keskustoimiston järjestämässä verkkokoulutuksessa pureudutaan osastojen varainhankintaan.

Tule mukaan keskustelemaan ja jakamaan ajatuksia siitä, millaista varainhankintaa osastossanne tehdään, minkälaiselle varainhankinnan ohjeistukselle olisi tarvetta ja minkälaiset varainhankintamuodot teille parhaiten sopisivat.

Koulutus sopii hyvin myös osaston omaa varainhankintaa vasta aloitteleville.

to 27.4. klo 13.00–14.30

oma.punainenristi.fi/event/22354

to 27.4. klo 17.00–18.30

oma.punainenristi.fi/event/22355

Ryhmänjohtajakurssi elokuussa Nynäsissä

Punaisen Ristin ryhmänjohtajakurssi nro 101 järjestetään 15.–20.8.2023 koulutuskeskus Nynäsissä. Kurssilta saa valmiuksia ja varmuutta johtaa vapaaehtoisia ensiavun, henkisen tuen tai ensihuollon tehtävissä.

Ryhmänjohtajakoulutus valmistaa osallistujia toimimaan operatiivisissa tehtävissä ryhmänjohtajana. Tällaisia tehtäviä ovat esimerkiksi ensiapupäivystyksissä tai hälytystehtävissä operatiivisena johtajana toimiminen. Lisäksi koulutus antaa valmiuksia varautumisessa viranomaisten antamiin erilaisiin operatiivisiin tehtäviin.

Pääsyvaatimukset:

- Henkisen tuen perus- ja jatkokurssi sekä EA 1® TAI
- Ensihuollon perus- ja jatkokurssi sekä EA 1® TAI
- Ensiapupäivystäjän peruskurssi ja EA 3® tai ensivastekoulutus

Lisäksi hakijalla tulee olla riittävä fyysinen ja hyvä psyykinen kunto sekä hyvät sosiaaliset taidot.

Kurssin hinta

- Punaisen Ristin vapaaehtoiset 450 € (jäsenet) / 500 € (ei jäsenet).
- Työpaikan ensiapuryhmäläiset tai muut 1 150 € (jäsenet) / 1 200 € (ei jäsenet).

Hakeminen

Kurssille haetaan **31.5.2023 mennessä** sähköisellä hakulomakkeella. Hakijalla tulee olla jo hakuvaiheessa ryhmänjohtajan ja piirin ensiavun, henkisen tuen tai ensihuollon ryhmätoiminnasta vastaavan henkilön suositus hakijan kurssille osallistumisesta. Hakulomake löytyy osoitteesta lyyti.fi/reg/RJ101_hakemus.

Lisätietoja: keskustuomiston terveydenhuollon suunnittelija **Tuomas Salvisto**, p. 040 826 3535, tuomas.salvisto@redcross.fi

Tulossa syksyllä 2023

Vapaaehtoisten Superkoulutusviikonloppu

Kaikille vapaaehtoisilla tarkoitettu koulutusviikonloppu pidetään **14.–15.10.** Paikka tarkentuu myöhemmin.

Viikonlopun koulutusosiot tarjoavat kiinnostavia sisältöjä niin uusille kuin jo pidempään mukana olleille vapaaehtoisille.

Vapaaehtoisten kiitosgaala Mikkelissä

Tänä vuonna järjestämme koko piirin yhteisen kiitosgaalan lauantaina **25.11. Mikkelissä**, konsertti- ja kongressitalo Mikaelissa.

Luvassa on hyvää ruokaa, seuraa ja ohjelmaa. Merkitse kalenteriin ja seuraa tiedotusta!

Tässä ja Nyt | aikataulu 2023

Pienet muutokset mahdollisia.

3/2023	Ilmestyy	1.9.2023
	Materiaalit	16.8.2023 mennessä
4/2023	Ilmestyy	1.11.2023
	Materiaalit	16.10.2023 mennessä

Otamme mielellämme vastaan juttuja ja ilmoituksia piirimme osastoilta. Materiaalien toimitus: ilona.manninen@punainenristi.fi

Tässä ja Nyt on luettavissa myös verkossa: kaakkois-suomi.punainenristi.fi > tiedotteet osastojen vapaaehtoisille

Maksuttoman jakelulistan lisäksi osastot voivat tilata ylimääräiset kappaleet numeroista hintaan 20 € / vuosi. Tilaukset: kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi

**SUOMEN PUNAINEN RISTI
KAAKKOIS-SUOMEN PIIRI**

Käynti- ja postiosoite:
Hallituskatu 7 F, 4 krs, 45100 Kouvola

Toimisto avoinna arkisin klo 9.00–15.00
040 173 7243

Aluetoimisto, Mikkeli
Otavankatu 20, 50130 Mikkeli
Avoinna sopimuksen mukaan



kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi



rednet.punainenristi.fi/kaakkois-suomi

Piirin puheenjohtaja
Mari Huttunen
0400 781 962
mari.j.huttunen@gmail.com

Piirin varapuheenjohtaja
Maija Manninen
040 820 9410
maija.manninen@gmail.com

SEURAA SOMESSA

@sprkaakkoissuomi

Piirin henkilökunta

Henkilökohtaiset sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Toiminnanjohtaja
Mika Asikainen
0400 251 389

Järjestöpäällikkö
Piritta Keränen
040 582 5277

Järjestöassistentti
Nina Ihanainen
040 173 7243

Valmiuspäällikkö
Eila Siira
0400 965 407

Valmiussuunnittelija
Tea Sissonen
044 493 1186

Talous- ja henkilöstösuunnittelija
Mira Ahonen
044 493 5533

Viestintäsuunnittelija
Ilona Manninen
044 459 8577

Monikulttuurisuus- ja nuorisotoiminnan
suunnittelija
Johanna Juslin
040 726 6015

Kotoutumisen projektityöntekijä
Sarianne Honkanen
044 493 4205

Sosiaalitoiminnan ja omaishoidon
tukitoiminnan suunnittelija
Annika Korpinen
040 860 1413

Terveystieteiden suunnittelija
Jenni Ojala
0400 156 828

Jäsenhankinnan suunnittelija
Anne Heilala
041 755 0571

Ruoka-avun projektityöntekijä
Emmi-Riika Seppälä
044 493 8482

Mikkelin vastaanottokeskus
Johtaja **Otto Leppä**
Päivystyspuh. 040 861 3575
mikkelifok@vokki.fi

Imatran vastaanottokeskus
Johtaja **Kirsi Mertakari**
Päivystyspuh. 044 493 4245

Kouvolan vastaanottokeskus
Johtaja **Tiia Penttilä**
Päivystyspuh. 044 493 6519
kouvola.vastaanottokeskus@vokki.fi

Kaikkien piirin vastaanottokeskusten
toimipisteiden yhteystiedot:
rednet.punainenristi.fi/kaakkois-suomi
> **Vastaanottotoiminta**



Kesäkumikampanja tulee taas

Punaisen Ristin vapaaehtoiset voivat osallistua Kesäkumikampanjaan alueellisessa toiminnassaan, tapahtumissa sekä kiertävässä työssä keskustelemalla ja tarjoamalla tietoa turvallisesta seksistä, jakamalla kesäkumeja ja esitteitä sekä tekemällä aiheeseen liittyviä postauksia somekanaville.

Seksuaaliterveyden vapaaehtoiset voivat ohjata Kondomiajokortti-tuokioita, ja kesäkumin ojentamisen yhteydessä on hyvä tilaisuus vinkata Kondomiajokortin teoriaosuudesta. Teorian voi suorittaa myös visan

muodossa Punaisen Ristin oppimateriaali-palvelussa: **sproppimateriaalit.fi**

Kesäkumikampanjaa voi seurata **Instagramissa** @kesakumivirallinen, **Facebookissa** @Kesäkumi ja **TikTokissa** @kesakumi.

Seksuaaliterveyden vapaaehtoistyöstä voit kysyä piirissämme **Anne Heilalalta**, p. 041 755 0571, anne.heilala@redcross.fi. Häneltä voit myös tilata Kesäkumeja.