

# TÄSSÄ JA NYT

Kaakkois-Suomen piiri

Järjestötiedote 1/2023

Punainen Risti 



# Yksinäisten tueksi tarvitaan lisää ystävöimintään koulutettuja vapaaehtoisia

Yksinäisyys on lisääntynyt Suomessa merkittävästi viime vuosina. Erityisen huonosti voivat nuoret, nuoret aikuiset ja ikäihmiset.

Tähän mennessä ei vielä ole ollut nähtävissä, että yksinäisyysluvuissa olisi palaututtu edes koronaa edeltävälle tasolle. Vuositaisen yksinäisyysbarometrin tulokset ovat kohta käsissämme. Toivon näkeväni barometrin tuloksissa merkkejä käännöksestä kohti parempaa.

Yksi tämän vaalikevään viesteistämme on yksinäisyyden vähentämisen tärkeys. Yksinäisyys ei lievity ilman, että siihen panostetaan yhteiskunnan kaikilla tasoilla. Pitkittänyt yksinäisyys on otettava vakavana kansanterveydellisenä ja -taloudellisena uhkana. Yksinäisyys on lyhytkestoisenaakin kipeä paikka yksilölle, mutta pitkittyessään se altistaa monille sairauksille ja jopa lyhentää eliniänodotetta.

Yksinäisyyden vähentäminen on ollut Suomen Punaisen Ristin tärkeimpiä tavoitteita jo vuosikymmenten ajan. Osastojen aktiivinen ystävöimintä on tärkein toimintamuotomme tuon tavoitteen saavuttamisessa. Yksinäisten tueksi tarvitaan ystävöimintään koulutettuja vapaaehtoisia. Juuri sen vuoksi kutsumme toimintaan mukaan uusia ihmisiä ystävänpäiväkampanjassa helmikuussa.

Ihmisillä on suuri tarve kasvokkaisille kohtaamisille ja nähdäksi tulemiselle. Meidän on rakennettava pala palalta yhteisöllisyyttä.

Jokaisella meistä on sisäänrakennettu tarve tulla hyväksytyksi ja kuulua osaksi yhteisöä. Osastotoiminta, ystävävapaaehtoisena toimiminen, ystävänsaaminen ystävöiminnan kautta sekä fyysiset osastotapahtumat tarjoavat kaikki kaivattuja kohtaamisen paikkoja.

Helmikuussa vietettävä ystävänpäivä on kohta täällä ja osastoissa kannattaa hyödyntää valtakunnallisen kampanjan näkyvyys: yhdessä saamme viestin läpi yksinäisyyden vähentämisen tarpeesta sekä uusia vapaaehtoisia mukaan ystävöimintään.

Ystävänpäivä on meidän kaikkien yhteinen ponnistus. Vapaaehtoisten ansiosta meillä on ystävöimintää, ja moni yksinäinen voi saada ystävänsä.



**Maaret Alaranta**

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori

Suomen Punainen Risti

## **TYKKÄÄ Facebookissa**

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.  
[facebook.com/punainenristi](https://facebook.com/punainenristi)

## **KESKUSTELE Twitterissä**

[twitter.com/punainenristi](https://twitter.com/punainenristi)

## **TIEDÄ TAPAHTUMISTA**

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.  
[rednet.punainenristi.fi](https://rednet.punainenristi.fi)

## **KATSELE VIDEOITA**

### **Youtubessa**

[youtube.com/suomenpunainenristi](https://youtube.com/suomenpunainenristi)

## **JAA KUVIAMME**

### **Instagramissa**

[instagram.com/punainenristi/](https://instagram.com/punainenristi/)

## **OTA YHTEYTTÄ**

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

## **MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!**

Punainen risti valkoisella pohjalla on suoja-merkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää [humanitaarinen oikeus.fi](https://humanitaarinen oikeus.fi)

## **TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN**

[punainenristinkauppa.fi](https://punainenristinkauppa.fi):n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti [myynti@punainenristi.fi](mailto:myynti@punainenristi.fi)

## **SOITA JA LAHJOITA**

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

**Valtakunnallisten sivujen toimitus:** Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, [sari.hakkinen@punainenristi.fi](mailto:sari.hakkinen@punainenristi.fi)

**Kuvat:** Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Tuuli Salminen, [aineistot@punainenristi.fi](mailto:aineistot@punainenristi.fi)

**Piiritiedotteen toimitus:** Ilona Manninen & Kaakkois-Suomen piiri **Taitto:** Ilona Manninen, [ilona.manninen@punainenristi.fi](mailto:ilona.manninen@punainenristi.fi)

## Uusia tuulia 2023

Piirin taloustilanne on kasvaneen vastaanototoiminnan myötä parantunut ja piirin hallitus päätti syksyllä satsata resursseja osastojen ja piirin toiminnan vahvistamiseen. Tammi-helmikuussa piirissä aloittaakin kolme uutta työntekijää. Saamme lisävoimia osastojen valmiuden kehittämiseen valmiussuunnittelijan muodossa. Jäsenhankinnan tukemiseen ja viestintään meillä on jatkossa omat työntekijät molempiin. Myös kotoutumistoimintaan saamme uusia tuulia, kun Punaisen Ristin hanke alkaa. Uusien työntekijöiden lyhyet esittelyt löydät sivulta 27.

Uudet hyvinvointialueet ovat nyt aloittaneet toimintansa. Sosiaali- ja terveystieteiden järjestäminen sekä vastuu pelastustoimesta siirtyivät vuoden alusta kunnilta ja kuntayhtymiltä hyvinvointialueille. Meidän piirimme alueella toimivat Etelä-Karjalan, Etelä-Savon, Kymenlaakson ja Päijät-Hämeen hyvinvointialueet. Työntekijöitä siirtyy kuntien, kuntayhtymien ja hyvinvointialueiden välillä työnantajalta toiselle, mutta kaikkien toivomus on, että yhteistyö kolmannen sektorin kanssa jatkuu saumattomasti. Osastojen suuntaan moni yhteyshenkilö pysyy samana, mutta on kuitenkin tärkeää, että sidosryhmien ja kumppaneiden yhteystietoja päivitetään nyt ajan tasalle, esimerkiksi valmiussuunnitelmien päivityksen yhteydessä.

Ukrainan konflikti jatkuu, ja kylmin talvi voi olla Ukrainassa vielä edessäpäin. Ukrainasta odotetaan Suomeenkin saapuvan vielä kymmeniätuhansia apua tarvitsevia, ja vastaanottojärjestelmä on valmiina ottamaan heitä vastaan. Samaan aikaan Suomessa vuoden ajan jo oleskelleet tilapäistä suojelua saavat henkilöt alkavat siirtyä vastaanotokeskuksesta Kelan ja kuntien asiakkaisiksi. Tämä tulee tuomaan kuntiin runsaasti uusia asuk-

kaita. Iso osa näistä henkilöistä asuu jo nyt joko itse järjestämässään asunnossa tai kunnan vuokra-asunnossa. Kuntaan siirtymisen jälkeen heidän palveluitaan tuottaa kuitenkin kunta, eikä enää vastaanotokeskus. Tämä luo kunnille painetta järjestää kotouttavaa toimintaa. Osastoilla on tässä erinomainen mahdollisuus olla kuntien tukena.

Tämä vuosi on myös Punaisen Ristin yleiskokousvuosi. Kokouksesta on paljon lisätietoa tässä tiedotteessa. Toimintalinjaus hyväksytään yleiskokouksessa ja keväällä kaikilla osastoilla tulee olemaan mahdollisuus kommentoida linjausta. Jos toimintaan kaivataan painopisteen muutoksia, niin nyt on juuri oikea aika vaikuttaa.

Piirin painopisteitä nykyiselle kolmivuotiskaudelle ovat olleet uusien jäsenten ja vapaaehtoisten hankkiminen, verkossa tapahtuvan toiminnan kehittäminen sekä ensiapu- ja ystävätoiminnan kehittäminen. Näitä toimia jatkamme vahvasti vielä ainakin tämän vuoden. Vuoden aikana tulee mahdollisuus pohdita uudelleen myös piirin omien avaintavoitteiden päivittämistä. Tule siis mukaan, kun kutsu käy, olipa se sitten virallinen kokous tai epävirallisempi keskustelutilaisuus. Jos sinulla on mielipide siitä, mitä meidän seuraavaksi pitäisi tehdä, sano se ääneen!



**Mika Asikainen**

Toiminnanjohtaja  
Kaakkois-Suomen piiri

<b>SISÄLLYS</b>	3	Pääkirjoitus	12	Piirin puheenjohtajan palsta	22	Ystävätoiminta
	4	Ystävänäpäiväkampanja	13	Piirin vuosikokous	23	Jäsenhankinta
	5	Rasisminvastainen viikko	14	Ea-päivystysoikeudet kuntoon	24	Konkaripuheenjohtajien haastattelut
	6	Yleiskokous 2023	15	Valmiuden ja ensiavun koulutusta	26	Savitaipaleen uudet aktiivit
	7	Yleiskokouksen osastoillat	16	Ruoka-apu	27	Piirin henkilöstöuutisia
	8	Koulutukset	18	Monikulttuurinen nuorisoleiri	28	Toiminta-aikataulu 2023
	9	Oppimateriaalipalvelu	20	Voimavarapäivä vapaaehtoisille	29	Tapahtumat ja koulutukset
	10	Tukea koulutuksiin	21	Ennakkoluuloton edelläkävijä	31	Yhteystiedot
	11	Terveyttä ja turvaa	22	Omaishoidon tuki	32	Kampanjakalenteri 2023

**Tässä ja Nyt -järjestötiedotteen jakelu:** Osastojen avainvapaaehtoiset (nimenkirjoittajat ja toiminnantarkastajat + nimetyt vapaaehtoistoiminnan yhteyshenkilöt). Kouluttajat (ei kuitenkaan ETK:t). Piirin hallituksen ja toimikuntien jäsenet, muut piirit, piirin alueella toimivat laitokset (Kontit, Turvatalot, vastaanotokeskukset, Veripalvelu), järjestön hallituksen, valio- ja toimikuntien ja valtuustojen jäsenet. **Lue verkossa:** [rednet.punainenristi.fi/node/3777](http://rednet.punainenristi.fi/node/3777)

## Miten hyvältä tuntuukaan, kun saa ystävän – ystävänpäivä kutsuu vapaaehtoiseksi

Kuva: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti



### **Ystävänpäiväkampanja järjestetään 6.–19.2. Kampanja huipentuu ystävänpäivän 14.2. ympärille, jolloin näymme somessa, mediassa ja tapahtumissa ympäri maan.**

Uudistetussa ystävänpäiväkampanjassa osoitetaan kuvin ja sanoin, miten merkitykselliseltä ja helpottavalta tuntuu, kun ei tarvitse enää olla yksin ja tulee vihdoinkin nähdyksi ja kuulluksi. Kun saat ystävän -kampanjalla kannustetaan uusia ihmisiä vapaaehtoisiksi ystäviksi.

Yksinäisyys on Suomessa mittava ongelma, johon Punaisella Ristillä on tarjota yhtenä ratkaisuna ystävätoimintaa.

Ystävänpäivän jälkeen uusia vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita ihmisiä on liikkeellä. Otetaan heidät kaikki mukaan!

### **Digitaaliset materiaalit osastoille**

Löydät uudistetut digitaaliset materiaalit Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänpäivä 2023 -kansiosta. Aineistopankissa on verkkoon ja sosiaaliseen mediaan sopivia kuvia, jakokuvia ja bannereita uudella kampanjailmeellä.

Jakakaa ja pyytäkää jakamaan materiaaleja somessa – yhdessä näymme ja kuulumme!

Viestimme on: Vapaaehtoinen ystävä voi muuttaa yksinäisen elämän.

Sosiaalisessa mediassa käytämme hashtagia **#Ystävänpäivä**.

Aineistopankin löydät osoitteesta **aineistopankki.punainenristi.fi**.

Tilaa ystävätoiminnan painetut materiaalit Punaisen Ristin verkkokaupasta 29.1. mennessä. Kun saat ystävän -kampanjalla ei ole ensimmäisenä vuotena omia painettuja materiaaleja. Ystävänpäivän tapahtumissa voi jakaa ystävätoiminnan yleisiä painettuja materiaaleja.

### **Tapahtumia toivotaan**

Pyydämme kaikkia osastoja järjestämään ystävänpäivän tapahtumia. Kohtaamiset ovat ihmisille tärkeitä nyt, kun kasvokkainen kohtaaminen on jälleen mahdollista.

Suunnitelkaa tapahtumia yhdessä ja ottakaa mukaan myös uusia vapaaehtoisia. Keskustointo tukee osastojen tapahtumia tuttuun tapaan enintään 150 eurolla.

Kertokaa tapahtumista paikalliselle medialle ennakkoon ja tarjotkaa haastateltaviksi ystävätoiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia ja ystäväpareja. Osastojen käyttöön tulee tiedotepohja RedNetiin. Tiedote kannattaa lähettää noin viikkoa ennen ystävänpäivää paikallismedioille.

### **Lisätietoja:**

[rednet.punainenristi.fi/ystavanpaiva](http://rednet.punainenristi.fi/ystavanpaiva)

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori  
**Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257

Viestinnän asiantuntija **Ada Bergroth**,  
p. 040 610 9447

Sosiaalitoiminnan suunnittelija, Kaakkois-Suomen piiri **Annika Korpinen**, p. 040 860 1413

## Toimi yhdenvertaisemmän työelämän puolesta!



Kuva: Eeva Anundi / Suomen Punainen Risti

### Tänä vuonna rasisminvastaista viikkoa vietetään 20.–26.3. työelämän teemalla.

Kampanjaviikko on osastoille loistava toiminnan paikka: se antaa konkreettisia keinoja edistää yhdenvertaisuutta omalla kotipaikkakunnalla. Samalla voitte verkostoitua alueen työnantajien kanssa.

Työpaikoilla tiedostamattomat ennakkoluulot voivat estää yhdenvertaisuuden toteutumista. Ne vaikuttavat esimerkiksi siihen, kuka palataan ja millaiseen asemaan, miten kukin otetaan mukaan työyhteisöön tai millaisia urakehitysmahdollisuuksia on. Syrjintä on harvoin tahallista, mutta se on aina haitallista – niin syrjinnän kohteelle kuin koko työyhteisölle ja yhteiskunnalle.

Kampanjalla on erityinen paikka järjestösämme: yhdenvertaisuuden edistäminen ja ihmisarvon suojeleminen ovat Punaisen Ristin toiminnan ytimessä. Kannustetaan alueen työpaikkoja havaitsemaan, kuinka moninaisuus toteutuu omassa työyhteisössä ja missä kohdin sitä voisi vielä edistää.

### Näin osasto voi osallistua

Osastot voivat osallistua kampanjaan esimerkiksi viestimällä somessa, haastamalla oman paikkakuntansa työnantajat, toteuttamalla kouluvierailuja tai järjestämällä tapahtuman.

”Tunnista, tiedosta, toimi” on kampanjamme tuttu pääviesti. Osasto voi esimerkiksi haastaa työpaikat tarkastelemaan:

1. Millaisia syrjiviä käytäntöjä tunnistamme yhteisömme toiminnassa ja rakenteissa?
2. Miten voimme lisätä osaamistamme yhdenvertaisuudesta?
3. Miten puutumme rasistiseen käytökseen ja käytäntöihin?

Esimerkissä on voimaa – pohditaan siis näitä kysymyksiä myös osastossa!

### Materiaaleja ja koulutusta tarjolla

Valmiit materiaalit, haastetekstit, ideat kouluyhteistyöhön ja muut osallistumisvinkit löydät ennen kampanjaviikkoa RedNetistä: **rednet.punainenristi.fi/rasisminvastainen-viikko**

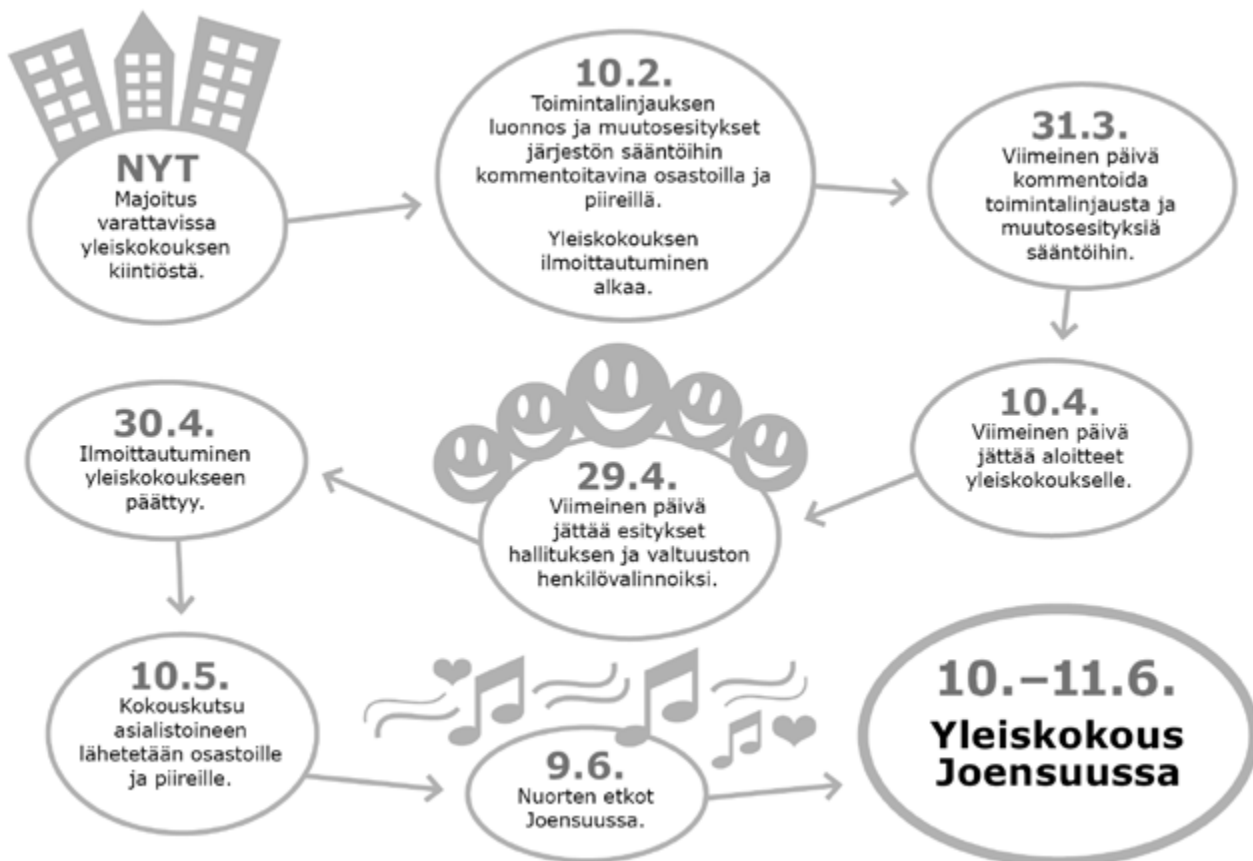
Kampanjainfo järjestetään Suuren koulutuspäivän yhteydessä 4. maaliskuuta. Lisätietoa Omasta: **oma.punainenristi.fi/event/19759**

Maaliskuussa vapaaehtoiset pääsevät myös osallistumaan verkossa järjestettävään valtakunnalliseen antirasismikoulutukseen.

Luodaan yhdessä yhdenvertaisempi yhteiskunta!

## Kohti yleiskokousta

**Suomen Punaisen Ristin yleiskokouksessa Joensuussa 10.–11.6. päätetään, mihin asioihin panostamme yhdessä seuraavien kolmen vuoden ajan. Nappaa tärkeät päivämäärät talteen ja ilmoittaudu mukaan!**



### Mitä osallistuminen maksaa?

Yhden osallistujan kokouspaketti maksaa 100 euroa. Kokouspaketti sisältää yleiskokousohjelman mukaiset lounaat, kahvitarjoilut sekä iltaohjelman juhlaillallisineen.

Alle 29-vuotiaille äänivaltaisille edustajille kokouspaketti illallisineen maksaa 20 euroa. Punainen Risti haluaa näin tukea nuorten mahdollisuutta osallistua päätöksentekoon.

On myös mahdollista osallistua pelkästään kokoukseen tai iltaohjelmaan.

- Pelkän kokouksen osallistumismaksu on 40 euroa. Hinta sisältää ohjelman mukaiset lounaat ja kahvitarjoilut kokouksen aikana lauantaina ja sunnuntaina.
- Pelkän iltatilaisuuden osallistumismaksu on 60 euroa. Maksu sisältää juhlaillallisen ja iltatilaisuuden ohjelman.

Kokousta on myös mahdollista seurata verkon kautta maksutta.

Osallistujat varaavat majoituksen itsenäisesti yleiskokouksen käyttöön varatuista hotellikiintiöistä.

### Lisätietoa yleiskokouksesta:

[rednet.punainenristi.fi/yleiskokous2023](http://rednet.punainenristi.fi/yleiskokous2023)

## YLEISKOUKSEN OSASTOILLAT JA KULJETUKSET

## Osastoillat yleiskokouksen teemoihin

**Kaakkois-Suomen piiri järjestää maaliskuussa kaksi osastoiltaa, joihin toivomme osallistujiksi erityisesti virallisia yleiskokousedustajia mutta myös muita aiheesta kiinnostuneita.**

Illoissa keskustelemme piirin alueen osastojen näkemyksistä yleiskokouksessa päätettävistä asioista, kuten Toimintalinjaus 2024–2026, luottamushenkilövalinnat sekä mahdolliset aloitteet. Luvassa on myös pieni käytännön perehdytys edustajille yleiskokouksessa vaikuttamiseen.

Molemmissa illoissa on sama sisältö, osallistutu sopivampaan. Tervetuloa vaikuttamaan, ilmoittaudu mukaan!

**Kohti yleiskokousta -osastoillat****ke 22.3. klo klo 17.30–19.30**

Ilmoittaudu keskiviikon osastoiltaan:  
[oma.punainenristi.fi/event/20707](https://oma.punainenristi.fi/event/20707).

**to 23.3. klo klo 17.30–19.30**

Ilmoittaudu torstain osastoiltaan:  
[oma.punainenristi.fi/event/20708](https://oma.punainenristi.fi/event/20708).

## Yhteiskuljetukset yleiskokoukseen

**Kaakkois-Suomen piiri järjestää yhteiskuljetuksen yleiskokoukseen.**

Koska kokous alkaa lauantaina 10.6. heti aamusta, **kuljetus kokoukseen lähtee jo perjantaina 9.6.!** Huomioikaa tämä myös varatessanne majoituksia. Paluumatkalle lähdetään sunnuntaina 11.6. heti kokouksen päätyttyä.

Yhteiskuljetukseen ilmoittaudutaan erikseen piiriin. Seuraa ilmoittelua kuljetuksista ja majoituksista piirin uutiskirjeissä ja osastoinfoissa. Kuljetusten reitit vahvistuvat lähempänä kokousta sen mukaan, mistä on lähtijöitä.

Yhteiskuljetus on osallistujille maksuton.

## Nuorten tapaaminen ja yleiskokous maaliskuussa Rovaniemellä

**Tapahtuma on avoin kaikille, jotka haluavat tavata muita Punaisen Ristin nuoria toimijoita ja viettää viikonlopun mukavan ohjelman merkeissä. Tapaaminen järjestetään Rovaniemellä 17.–19.3.2023.**

Erityisesti haluamme kannustaa tapahtumaan niitä nuoria, jotka ovat kiinnostuneet järjestömme luottamustehtävistä sekä vaikuttamisesta Suomen Punaisen Ristin tulevaisuuteen.

Ilmoittautuminen tapahtumaan on päättynyt, mutta **jos osastonne haluaa ilmoittaa jonkun nuoren jäsenen mukaan, se onnistuu vielä tammikuun loppuun saakka.** Mukaan mahtumista ei voida taata, mutta mukaan pääseminen on hyvin mahdollista.

Piiri kustantaa osallistujien omavastuuosuiden matkasta. Yhteydenotot Kaakkois-Suomen piirissä: [johanna.juslin@redcross.fi](mailto:johanna.juslin@redcross.fi)

**Lisätietoa nuorten tapahtumasta**  
[rednet.punainenristi.fi/nyk2023](https://rednet.punainenristi.fi/nyk2023)

## Suuri koulutuspäivä maaliskuussa

**Suuri koulutuspäivä järjestetään verkossa 4.3. Se on avoin kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille, toiminnasta kiinnostuneille ja kumppanijärjestöjen edustajille.**

Ohjelmassa huomioidaan niin uudet kuin kokeneet vapaaehtoiset. Sisältö tarkentuu tammikuun aikana, ja ohjelma ja ilmoittautumisohteet päivittyvät Oma Punaisen Ristin tapahtumaan: [oma.punainenristi.fi/event/19759](https://oma.punainenristi.fi/event/19759).

Mukaan odotetaan paljon uusia vapaaehtoisia, ja koulutuspäivässä nostetaan esiin osastojen tulevia tapahtumia ja toimintoja Oma Punaisesta Rististä ympäri Suomen. Osastosi kannattaakin varmistaa, että tulevat tapahtumat ja avoimet vapaaehtoistehtävät on julkaistu Omassa hyvissä ajoin ennen maaliskuun koulutuspäivää.

Suurta koulutuspäivää kannattaa markkinoida vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille sekä jo mukana oleville vapaaehtoisille, niin uusille kuin kokeneillekin. Maaliskuussa kohdataan!

**Lisätietoja:**

Suunnittelija **Sanna Saarto**, p. 040 843 0004

## Somen käyttö osastoissa -koulutus 14.3.

**Kuinka viestiä osaston toiminnasta sosiaalisessa mediassa? Miten tavoitamme ihmisiä julkaisuillamme? Sukellamme somemaailman saloihin Somen käyttö osastoissa -koulutuksessa tiistaina 14.3. kello 17.30 alkaen.**

Parituntisen paketin aikana saat kattavasti tietoa Facebookista ja Instagramista somekanavina ja näet esimerkkejä kiinnostavista sisällöistä.

Etänä Teamsissa järjestettävän koulutuksen vetävät osastoviestinnän vapaaehtoisouluttajamme.

Koulutus on someviestinnän peruskurssi kaikille aiheesta kiinnostuneille vapaaehtoisille, eikä se vaadi aiempaa pohjatietämystä. Koulutuksen seuraamista kuitenkin helpottaa, jos itsellä tai osastolla on jo olemassa Facebook- tai Instagram-tili.

Tule kehittämään taitojasi someviestijänä! Ilmoittaudu koulutukseen Oma Punaisessa Ristissä: [oma.punainenristi.fi/event/19919](https://oma.punainenristi.fi/event/19919).

## Tietosuoja osaston vastuuvapaaehtoisille: suorita kurssi verkossa

**Tuntuuko tietosuoja koukeroiselta? Mikä on Suomen Punaisen Ristin tietosuoja-linjaus ja mitkä ovat paikallisosaston vastuut ja velvollisuudet?**

Ota osaston tietosuoja haltuun omaan tahtiin suoritettavalla verkkokurssilla! Kurssin aikana tutustut tietosuojan periaatteisiin ja saat esimerkkejä siitä, miten vapaaehtoisten ja avunsaajien tietosuoja toteutuu osaston arjessa.

Verkkokurssi on suunnattu kaikille niille vapaaehtoisille, jotka käsittelevät tehtävissään

henkilötietoja. Erityisesti suosittelemme kurssia seuraavissa tehtävissä toimiville:

- paikallisosastojen luottamushenkilöt
- eri toimintamuotojen yhteyshenkilöt
- toimintaryhmien vetäjät ja vastuuvapaaehtoiset.

Kurssi on avoin kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille ja sen voi aloittaa koska tahansa Itslearning-oppimisympäristössä.

Ohjeet kurssialustalle liittymiseen löydät RedNetistä: [rednet.punainenristi.fi/node/29737](https://rednet.punainenristi.fi/node/29737)



## Uusia oppimateriaaleja saatavilla: aiheina muun muassa kaveritaidot ja Ukrainan kriisi



Kuva: Benjamin Suomela / Suomen Punainen Risti

### **Osoitteesta sproppimateriaalit.fi löydät ilmaisia oppimateriaaleja niin opettajien kuin vapaaehtoistenkin tueksi.**

Oppimateriaalipalvelusta löytyy helposti käyttöön otettavia kokonaisuuksia muun muassa

- globaalikasvatuksesta
- ystävyydestä ja kaveritaidoista
- ensiavusta ja terveydestä
- sodan säännöistä
- yhdenvertaisuudesta.

Lisäksi sivustolta löytyy valmiita aamunavauksia eri teemoista sekä tietoa kouluille suunnatuista kampanjoista, esimerkiksi Lukukuusta ja Päivätyökeräyksestä. Materiaaleja on tarjolla joka ikäryhmälle varhaiskasvatuksesta aikuisopetukseen.

### **Materiaalia ajankohtaisista teemoista**

Oppimateriaalipalvelu toimii tukena myös ajankohtaisten teemojen käsittelyssä. Uutta **Miten Punainen Risti auttaa Ukrainan konfliktissa?** -oppikokonaisuutta voi hyödyntää esimerkiksi kouluvierailuilla ja muissa tilaisuuksissa.

Lisäksi Globaaleja teemoja käsittelevään Riskien keskellä -kokonaisuuteen on tuotettu **Ukrainan konfliktia käsittelevä osio**. Riskien keskellä -materiaalit ovat nyt entistä käytettävämpiä, sillä niihin on tuotettu valmiita tehtäviä oppilaille.

Palvelusta löytyy uutuutena myös **Punainen Risti – auttajia meillä ja maailmalla** -niminen materiaali, joka esittelee Punaista Ristiä erityisesti lapsille ja nuorille. Mukana on tietoa, kuvia ja videoita sekä pohdintatehtäviä keskustelun tueksi. Materiaalista voi hyödyntää myös yksittäisiä osioita Punaisen Ristin toiminnasta kerrottaessa. Se sopii monelta osin hyvin myös aikuisille kuulijoille.

Ystävänäpäivän lähestyessä kannattaa muistaa myös paljon kiitosta saaneet **Kaveritaitoja**- sekä **Kaveritaitoja Muumien tapaan** -oppimateriaalit, jotka molemmat löytyvät nyt myös ruotsiksi ja englanniksi. Ystävyys ja kaveritaidot ovat tänä lukuvuonna kiinnostaneet kouluja ja opettajia erityisen paljon, ja ystävänäpäivän aikaan kannattaakin muistuttaa kouluja näistä ja muista ilmaisista oppimateriaaleista.

**Tutustu:**  
sproppimateriaalit.fi

## Sivisverkosta taloudellista tukea koulutuksille

**Opintokeskus Sivis tukee taloudellisesti Punaisen Ristin omaehtoista koulutus-toimintaa. Vuonna 2023 tuki koulutuksille on 35 euroa opetustuntia kohden ja enintään 55 prosenttia toteutuneista kuluista.**

Koulutukset voivat olla luentoja, seminaareja tai webinaareja, joissa on tarkoituksena oppia jotakin uutta tietoa tai taitoa joko lähiopeuksena tai verkossa. Koulutuksissa on aina kouluttaja. Koulutukset kestävät vähintään yhden opetustunnin (45 minuuttia) ja niissä tulee olla vähintään seitsemän yli 15-vuotiasta osallistujaa. Perustellusta syystä osallistujajoukko voi olla pienempikin.

**Lue lisää:** ok-sivis.fi > jäsenpalvelut > taloudellinen tuki koulutuksille.

### Tukea haetaan Sivisverkon kautta

Sivisverkossa (ok-sivis.fi)

- osastosi tallentaa tiedot järjestämistään vapaaehtois-koulutuksista, niiden osallistujamääristä ja antaa suoritusmerkinnän koulutuksista
- vapaaehtoinen voi rekisteröityä, tarkastella suorittamiaan koulutuksia ja ladata itselleen todistuksen opintopisteytetyistä koulutuksista
- löytyvät keskeiset tiedot valtakunnallisista koulutuksista kohderyhmineen, osaamista-voitteineen ja sisältöineen
- voit hakea Siviksen taloudellista tukea koulutuksiin.

Sivisverkkoon tallennetuista koulutuksista saamme myös helposti tilastot ja raportit.

**Kirjautu Sivisverkkoon:** mene osoitteeseen ok-sivis.fi ja klikkaa oikeanpuoleisen kulman kirjautumislinkkiä.

### Omat tunnukset Sivisverkkoon

Koulutusta järjestävässä osastossa on hyvä olla vähintään yksi vastuuhenkilö, joka pääsee lisäämään Sivisverkkoon osaston tilinumeron ja organisaation yhteyshenkilön. Yhteyshenkilölle kannattaa hakea yhdistyksen vastuuhenkilö-tasoista tunnusta. Tunnusten tekemisen yhteydessä yhteyshenkilön täytyy tehdä vahva sähköinen tunnistautuminen.

Sivisverkosta löytyvät ohjeet tunnusten hakemiseen ja koulutusten hallintaan. RedNetistä löytyy lisäksi Punaisen Ristin tarkempi sisäinen ohje Sivisverkon käyttöön sekä vinkkejä kululaskelman tekoon. Lue lisää: rednet.punainenristi.fi/node/54763.

### Täsmäkoulutusta osastoille Sivisverkon käyttöön

Tunnin mittainen etäkoulutus järjestetään seuraavan kerran tiistaina 7.2. kello 18–19. Ilmoittautuminen sunnuntaihin 5.2. mennessä Omassa: **oma.punainenristi.fi/event/16901**

Osallistumislinkki lähetetään ilmoittautuneille.

## Kouluttajakoulutus keväällä 2023

**Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta. Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.**

Kouluttajapäivät	21.–22.1.	Jyväskylä
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	14.3.	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	12.4.	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	22.4.	Helsinki
Oppimisen ohjaaminen: Reflektio	2.5.	
Kouluttajien verkkokurssi	9.1.–31.5.	
Kouluttajakoulutuksen sisältöosa tarpeen mukaan	25.–26.3.	Helsinki
Valmiuskouluttajien sisältöosa	22.–23.4.	Nynäs

## Ensiapuryhmien uudet materiaalit Punaisen Ristin verkkokaupassa

Ensiapuryhmien materiaalit on päivitetty uuden ilmeen mukaisiksi, ja verkkokauppaan on hankittu uusia tuotteita. Löydät verkkokaupan osastonäkymästä esimerkiksi uudet banderollit ja surffiliput parantamaan ensiapupisteen tai selviämispisteen näkyvyyttä tapahtumissa.

### Selkämerkit uudistuivat

Myös selkämerkit on uudistettu ja valikoimaan on lisätty ensivaste-, seksuaaliterveystyö- ja ensiapu-merkit. Jatkossa pelkkää ristiä ei ole tarkoitus käyttää ensiapupäivystäjien selkämerkkinä.

### Uutuutena rintamerkit

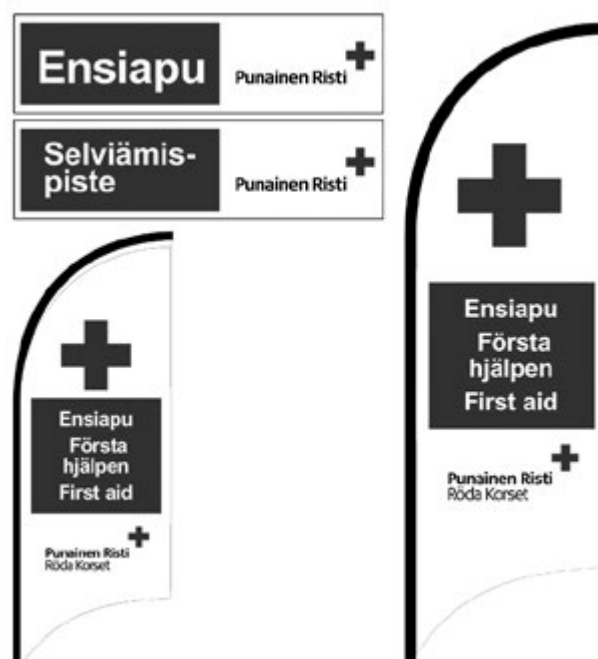
Verkkokaupasta löytyvät nyt myös liivin rintapieleen kiinnitettävät merkit. Rintamerkissä on sama teksti kuin selkämerkissä. Etupuolen merkki helpottaa kohtaamisia, kun vastaanottulija näkee, millä asialla päivystäjä on häntä lähestymässä.

### Ensiaputuotteita monipuolisesti

Punainen Risti Ensiapu Oy siirsi kesällä 2022 tuotteidensa jälleenmyynnin Punaisen Ristin verkkokauppaan. Löydät valikoimastamme siis nyt laajasti ensiaputuotteita. Myös harjoitusdefibrillaattorit löytyvät meiltä.

Tervetuloa ostoksille!

[punainenristinkauppa.fi](https://www.punainenristi.fi/verkkokauppa)



**Myyntipalvelu:** myynti@redcross.fi,  
p. 020 701 2211 arkisin kello 8.30–15.00.

## Pysy pystyssä -kampanja antaa vinkit liukastumisten ehkäisemiseksi

**Työikäisille sattuu runsaasti liukastumistapaturmia, ja niiden vaikutukset näkyvät vuosittain merkittävinä kustannuksina ja sairauspoissaoloina. Noin joka kolmas suomalainen kaatuu talven aikana. Pysy Pystyssä -kampanja muistuttaa omien valintojen vaikutuksista turvalliseen talvijalankulkuun. Kampanjaa vietetään 16.–29.1.2023.**

Kukapa ei olisi joskus liukastunut talviliukkaila kulkiessaan? Talven liukastumisia tapahtuu Suomessa vuosittain arvioilta 75 000. Riskipaikkoja liukastumiseen ovat esimerkiksi piha, jalkakäytävät ja ulkoreitit. Yleisimmät liukas-

tumiseen myötävaikuttaneet tekijät ovat yllättävä liukas kohta, kenkien heikko pito, huono talvikunnossapito, erityisen liukas alusta sekä kiire.

Kampanjassa hyödynnetään turvallisen talvijalankulun liikennemerkkejä. Liikennemerkeillä kannustetaan huomioimaan oman toiminnan vaikutukset liukastumisriskin pienentämisessä. Voit tutustua kampanjaan ja seitsemään vinkkiin liukastumisten ehkäisemiseksi osoitteessa [pysypystyssä.fi](https://www.punainenristi.fi/pysypystyssä).

Kampanjasivuilta löydät turvallisen talvijalankulun liikennemerkit ja tietoa esimerkiksi kenkien ja liukasteiden valinnasta.

## Vastavuoroisuus lisää kaikkien hyvinvointia

Järjestömme tunnetaan siitä, että olemme tukena elämän eri tilanteissa. Ystävöitymme perustuu siihen, että vähennämme sillä yksinäisyyttä ja maahanmuuttajien tukena olemme tarjoamme kosketuspinnan tavallisiin suomalaisiin. Puhutaan siitä, miten merkittävässä osassa vapaaehtoistemme tekemä työ on vapaaehtoispalvelujemme piirissä oleville ihmisille, mutta harvoin puhutaan siitä, miten vastavuoroisesta toiminnasta on kyse.

Mikään ihmissuhde ei toimi yksisuuntaisesti, ja vapaaehtoistoiminnassa samoja ihmisiä viikoittain tai kuukausittain kohdatessa väistämättä syntyy vastavuoroista vuorovaikutusta ja välittämistä. Toiminnassa koetaan ystävyyttä ja iloa siitä, että on saanut tutustua toiseen. Tämän ilon olen kokenut itse vapaaehtoisena toimiessani ja saanut kuulla siitä joka kerta ystäväkursseja kouluttaessani, kun kurssilla olevat jo ystäväinä toimivat vapaaehtoiset kertovat omasta vapaaehtoistoiminnastaan.

Olen toiminut viime vuoden huhtikuusta saakka oman osastoni kielikerhossa vapaaehtoisena ja kohdannut toiminnassa valtavan joukon Suomeen muualta muuttaneita. Olen saanut olla tukena kielellemme opiskelussa. Tärkeimpänä koen sen, että olen voinut mahdollistaa arkipäiväisen kohtaamisen, jossa toimitaan ihmisenä ihmiselle. Olen se tuttu paikallinen, jota voi tervehtiä kaupassa tai jolta voi kysyä kuulumiset kadulla kohdatessa. Olen linkki paikalliseen yhteisöön ja nämä linkit säilyvät pitkään. Ilahdun joka kerta, kun tapaan vuonna 2016 osastomme monikulttuurisessa toiminnassa mukana olleita ihmisiä ja kuulen heidän kuulumisiaan.



Kuva: Mari Huttunen

Toivoisin, että jatkossa rajat toimijoiden ja toiminnan kohteiden välillä madaltuisivat. Näkisimme esteiden sijasta mahdollisuuksia.

Meidän on helppo ottaa jokin ihmisryhmä toimintamme kohteeksi ja ajatella, että toimimme sen tukena. Mitä jos ajattelisimme, että toiminnassa ei ole kohdetta, vaan toiminnan tarkoituksena on lisätä jokaisen siihen osallistuvan hyvinvointia ja vahvistaa häntä. Sillä siitähän lähes kaikessa toiminnassamme on jo nyt kyse. Puhumme paljon siitä, että haluamme moninaistaa vapaaehtoisjoukkoamme. Tällä tavoin voisimme saada toimijajoukkoamme aidosti moninaisemmaksi.

**Mari Huttunen**  
Piirin puheenjohtaja  
Kaakkois-Suomen piiri

## Eduskuntavaalit 2023 – vaikuta yhteisten teemojen puolesta!

Eduskuntavaalit järjestetään huhtikuussa 2023. Vaalien alla käydään keskustelua useista Punaisen Ristin toimintaan liittyvistä kysymyksistä: kansalaisyhteiskunnasta, turvallisuuspolitiikasta, järjestöjen sekä kehitysyhteistyön ja humanitaarisen avustustoiminnan rahoituksesta. Suomen Punainen Risti on osaltaan mukana vaikuttamassa vaalien alla käytävään keskusteluun sekä tulevan hallituksen ja eduskunnan työn painopisteisiin.

Haluamme vaikuttaa erityisesti varautumisen, ilmastonmuutoksen, yksinäisyyden ja maahanmuuton teemojen ympärillä. Osastoilla on mahdollisuus vaikuttaa keskusteluun ja suoraan ehdokkasiin eri puolilla maata.

Katso vaaliteemamme ja vinkkejä vaalien alla käytävään keskusteluun osallistumiseksi Red-Netistä: [rednet.punainenristi.fi/eduskuntavaalit2023](https://rednet.punainenristi.fi/eduskuntavaalit2023).

## Piirin vuosikokous ja miniseminaari 22. huhtikuuta

### Vuosikokous Mikkelissä

Piirin vuosikokous pidetään lauantaina 22. huhtikuuta kello 13 alkaen Mikkelissä. Tarkempi paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Vuosikokouksessa päätösvaltaa käyttävät osastojen äänivaltaiset edustajat, jotka osastojen hallitusten tulee nimetä etukäteen. Osaston äänivaltaisten edustajien määrä määräytyy osaston jäsenmäärän 31.12.2022 perusteella: yksi edustaja jokaisesta alkavaa 100 jäsentä kohden. Tervetulleita kokoukseen ovat kaikki jäsenet.

### Seminaarissa aiheena osastot muuttuvassa toimintaympäristössä

Vuosikokousta ennen, alkaen klo 10 järjestämme seminaarin piirin vapaaehtoisille. Aiheena seminaarissa on Punaisen Ristin osastot muuttuvassa toimintaympäristössä. Seminaariin ovat tervetulleita kaikki jäsenet ja vapaaehtoiset.

Sekä seminaariin että kokoukseen voi osallistua myös etäyhteyksin.



Tarkemmat tiedot kokouksen järjestelyistä, ilmoittautumisesta ja kokouspaketeista lähetämme osastoille helmikuun aikana, mutta merkitkää päivä jo kalentereihin.

Kokousjärjestelyiden vuoksi pyydämme kaikkia osallistujia ilmoittautumaan etukäteen, osallistuu sitten koko päivän ohjelmaan tai pelkkään kokoukseen. Ilmoittautuminen aukeaa helmikuun alussa.

Kokousmateriaalit lisätään kokouksen sivustolle: [rednet.punainenristi.fi/kasuvuosikokous2023](https://rednet.punainenristi.fi/kasuvuosikokous2023)

Sivulta löytyvät myös valtakirjat äänivaltaisille edustajille.

## Osastojen taloustietolomake on päivitetty

Osastojen taloustietojen yhteenvedon aika alkaa olla kohta taas ajankohtainen. Taloustietolomaketta on hieman päivitetty ja siihen on lisätty täyttöohjeita. Käyttehan uusinta lomaketta tietojen ilmoittamiseen.

Suomenkielinen lomake löytyy RedNetistä: [rednet.punainenristi.fi/node/38110](https://rednet.punainenristi.fi/node/38110)

Lomake palautetaan piiritoimistoon mahdollisimman pian tilinpäätöksen valmistuttua, viimeistään perjantaina 31.3.2023.

Lisätietoja osaston taloustietojen ilmoittamisesta saat **Piritalta** tai **Miralta**.

## Muutoksia piirin osastokartassa

### Kaakkois-Suomen piirin osastojen lukumäärä on vuoden 2023 alusta 41 osastojen yhdistymisten jälkeen.

Pitkään uinunut Ruokolahden osasto yhdistyi vuodenvaihteessa Imatran osastoon. Imatra on hoitanut Ruokolahden aluetta jo jonkin aikaa muun muassa kotimaan avun ja keräystoiminnan osalta, ja nyt tarkoituksena on saada

Ruokolahdelle muutakin vapaaehtoistoimintaa. Kiitos Imatralle jo tässä vaiheessa!

Hartolan ja Sysmän osastot päättivät puolestaan yhdistää voimansa, ja Hartola liittyi Sysmän osastoon. Yhdistymisten hyötyinä ovat muun muassa hallinnollisen vastuun jakaminen ja osaston toiminnan vahvistuminen.

## Ensiapupäivystäjän koulutus- ja harjoittelupäivillä päivystysoikeudet kuntoon

Toivottavasti olet jo saanut tiedon oman ensiapuryhmäsi kautta piirin järjestämästä maksuttomasta **ensiapupäivystäjien** koulutus- ja harjoittelupäivästä. **Päivään osallistuminen on edellytys päivystysoikeuden saamiseksi seuraaville kolmelle vuodelle eli vuosille 2024–2026.**

Koulutus- ja harjoittelupäivällä korvataan aikaisempi ensiapupäivystäjän osaamisen varmistamisen tilaisuus. Koulutus- ja harjoittelupäivän pääpaino on yhteisellä ja kiirettömällä harjoittelulla pienryhmissä rasteja kiertäen ja erilaisiin aiheisiin perehtyen. Lisäksi koulutaudutaan yhdessä luennolle kerääntyen.

Jokainen päivystäjä käy lisäksi tekemässä verkkokurssina uudistetun päivystäjän lääkekoulutuksen (vaikka ennen ei olisi ns. lääkelupia ollutkaan) sekä kokonaan uuden aseptiikan ja terveysturvallisuuden koulutuksen. Verkkokurssi on sangen yksinkertainen käyttää ja vaatii toimivan sähköpostiosoitteen kirjautumista varten. Jokainen päivystäjä saa selkeät ohjeet verkkokurssiin liittyen, eli tätä ei kannata jännittää.

**Koulutus- ja harjoittelupäiviä järjestetään samansisältöisinä kaikkiaan kolme.**

### Ajat ja paikat

Päivä alkaa klo 9.00, jota ennen on tarjolla aamukahvit. Kotimatkalle lähdetään klo 16.00.

#### 11.2.2023 Kymenlaakso

(Huom! uusi ajankohta)  
**Nuorisokeskus Anjala,**  
Ankkapurhantie 6 A, 46910 Anjala

#### 11.3.2023 Etelä-Karjala STEP-opisto Ruokolahti

Opistontie 21, 56100 Ruokolahti

#### 1.4.2023 Etelä-Savo Tanhuvaaran Urheiluopisto

Moinsalmentie 1023, 57230 Savonlinna



Kuva: Joonas Brandt

Jokainen päivystäjä voi siis valita itselleen parhaiten sopivan ajankohdan. **Ilmoittautuminen hoidetaan henkilökohtaisesti** osoitteessa [lyyti.in/ensiapupaivystaja\\_2023](https://lyyti.in/ensiapupaivystaja_2023)

Kussakin koulutuspäivässä on tilaa maksimissaan 50 osallistujalle, ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. **Koulutuspäivä tarjoiluineen on maksuton, mutta matkat hoidetaan omakustanteisesti.**

### Päivystäjän koulutuspäivän sisältö:

- verkkokurssina lääkekoulutus sekä aseptiikka & terveysturvallisuus
- tulokahvit
- koulutautumista ja harjoittelua ryhmissä ja ilman kiirettä
- lounas
- valokuvaus ja uudet päivystäjän henkilökortit vuosille 2024–2026
- uusi ensiapu-selkämerkki päivystysliiviin

Koulutus- ja harjoittelupäivän jälkeen on palauteltu mieleen ja harjoiteltu yhdessä tulevan kesän päivystyksiäkin ajatellen mahdollisia ja todennäköisiä eteen tulevia asioita ja ensiaputilanteita. Jos koulutus- ja harjoittelupäivässä jokin mietityttää, piiritoimistolla Jenni vastailee kysymyksiin.

**Huomioitahan ryhmissä, että tämä päivä on tarkoitettu ainoastaan ensiapupäivystäjille, ei harjoittelijoille.**

## VALMIUDEN JA ENSIAVUN KOULUTUSTA

## Valmius- ja ensiapuviikonloppu maaliskuussa

Kaakkois-Suomen piirin Valmiuden ja ensiavun koulutusviikonloppu pidetään perjantai-illasta lauantai-iltaan **24.–25.3.2023 Punaisen Ristin koulutuskeskus Nynäsissä**, Heinolassa.

Toiminnallinen koulutus- ja harjoitteluviikonloppu on tarkoitettu kaikille osaston hälytysryhmäläisille, ei siis pelkästään ensiapuryhmäläisille. Viikonlopun aikana paneudutaan osastojen kokonaisvalmiuden kehittämiseen, uusien vapaaehtoisten rekrytointiin ja ”kiin-

nittämiseen” osaksi ryhmiä ja osastoja, sekä harjoitellaan myös perustaitoja muun muassa ensiavusta ja henkisestä tuesta.

**Ilmoittautumisaika on 28.2.2023 saakka.** Ilmoittautumislinkki on lähetetty **ryhmienjohtajille**, jotka jakavat sen edelleen oman ryhmänsä vapaaehtoisille.

Viikonlopun hinta on 50 €/hlö sisältäen ohjelman lisäksi majoituksen 2 hh:ssa ja tarjoilut. Mukaan mahtuu 50 nopeinta.

## Ensiapupäivystäjän peruskurssi

Ensi kesäksi on mahdollisuus saada uusia ensiapupäivystäjiä. Päivystäjän peruskurssi pidetään keväällä 2023 ja se tullaan toteuttamaan kokonaan uuden, päivitetyn opetussuunnitelman mukaan.

Kurssin hinta on edelleen 70 €/hlö. Hinta ei sisällä matkoja, majoitusta eikä lähipäivien lounaita. Kurssimaksut laskutetaan osastoilta.

Kurssi sisältää kaikille osallistujille pakollisena:

- verkkokurssin Its learning -alustalla
- kolme iltaa teoriaopetusta Teamsissä: 12.4., 20.4. ja 25.4. klo 17.30–20.00

- kaksi käytännön harjoittelupäivää la-su 6.–7.5., paikka on vielä avoin.

Ea-päivystäjän peruskurssille ilmoittautuvan tulee kuulua harjoittelevaan ensiapuryhmään ja sopia osallistumisesta ryhmänjohtajan kanssa. Kurssilaisella tulee olla käytynä ja voimassa EA1®. Lisäksi etuna on, jos kurssilaisella on kokemusta ainakin parista ensiapupäivystyksestä harjoittelijana.

**Ilmoittautumisaika on 19.3.2023 saakka** osoitteessa [lyyti.in/paivystajan\\_peruskurssi\\_kevat2023](https://lyyti.in/paivystajan_peruskurssi_kevat2023)

Kurssi järjestetään yhteistyössä SPR Savo-Karjalan piirin ja Siviksen kanssa.

## EA3®-kurssi tulossa syyskuussa

**EA3® järjestetään 6.–10.9.2023 Nynäsin kartanomiljöössä Heinolassa yhteistyössä Savo-Karjalan piirin kanssa.**

Kurssi syventää osallistujien ensiaputaitoja sekä antaa näkökulmia ja ideoita harjoitusten järjestämiseen. Kurssin hinta on 450 € ja se sisältää koulutuksen lisäksi majoituksen 2 hh:ssa sekä ateriat. EA3® on suositeltuna pohjakoulutusvaatimuksena ensiapuryhmien kouluttaja- sekä ryhmänjohtajakoulutukseen.

Kurssilaisilta vaadittava pohjakoulutus on EA2® tai Ensiapupäivystäjän peruskurssi.

**Ilmoittautuminen kurssille aukeaa kevättalvella**, mutta päivämäärät kannattaa laittaa jo nyt kalenteriin!

Ilmoittautumislinkki lähetetään ensiapuryhmien johtajille välitettäväksi eteenpäin. Osallistumisesta sovitaan luonnollisesti oman ryhmän ja osaston kanssa.

## Ruoka-aputoiminnan monimuotoinen vuosi

**Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittaman Ruokaa ja apua kaikille -hankkeen kausi on loppullaan. Hankkeen aikana ruoka-aputoimintaa on kehitetty ja käynnistetty Kaakkois-Suomen piirin alueella. Myös yhteistyötä on tiivistetty eri toimijoiden, kuten seurakuntien ja kuntien kanssa. Apua ja tukea ruoka-avun suunnitteluun on saatavilla tänäkin vuonna.**

Kuluneen hankekauden aikana ruoka-aputyössä on ollut mukana 18 piirimme osastoa yhteistyökumppaneineen. Ruoka-aputoiminta piirin alueella on monimuotoista ja monipuolista. Kaikki toiminta on tärkeää: säännölliset ruokajakelut, pop up -tyyppiset tapahtumat sekä erilaiset kokeilut.

### **Ruokajakeluissa sitoutunutta vapaaehtoistyötä**

Osastot tekevät sitoutunutta työtä säännöllisten ruokajakeluiden parissa muun muassa Hirvensalmella, Pertunmaalla ja Iitissä. Mikkelin suunnalla osasto osallistuu ruoka-aputyöhön tekemällä vuoroja Mikkelin tuomiokirkon järjestämässä soppajaossa. Hankkeen aikana osastojen ruoka-aputyötä on pyritty tukemaan osaston tarpeiden mukaan.

### **Osallistavat ruoka-apatapahtumat**

Viime vuonna haussa ollut tuki konfliktia ja vainoa paenneiden osallistaviin ruoka-aputapahtumiin sai osastomme mukaan järjestämään pop up -tyyppisiä ruoka-apatapahtumia. Kaakkois-Suomen kunnissa ja kaupungeissa järjestettyjen yhteisöllisten ruoka-apatapahtumien kavalkaadiin ovat kuuluneet muun muassa piknik, puuropäivät, illat leivonnaisten ja jälkiruoan tekemisen parissa sekä yhdessä valmistetut illalliset. Joroisten osaston ja Myrskylä ry:n yhteistyössä järjestämille Meet Up -illoille suunnitellaan jatkoa tälle keväälle. Yhteinen aika ruoan valmistamisen ja oheishjelman parissa on ollut suosittua.

### **Yhteistyön sujuvoittamista**

Hankkeen aikana saman pöydän ääreen ovat kokoontuneet vapaaehtoiset ja piirin ruoka-avun työntekijä kuntien, seurakuntien ja mui-

den toimijoiden edustajien kanssa. Tapaamisissa on kartoitettu paikkakuntien ruoka-avun tilannetta, kehitetty ruoka-aputoimintaa ja pohdittu, kuinka voimme täydentää olemassa olevaa ruoka-aputyötä, jotta päällekkäisyyksiä ei synny.

Esimerkiksi Enonkoskella on tehty yhteistyötä seurakunnan kanssa osallistamalla ruokajakojen ja ruoka-apatapahtumien järjestelyyn sekä helpottamalla ruoan säilytystä ja kuljetusta.

Kouvolassa taas on tuotu yhteinen jääkaappi Kouvolan Korttelikotiyhdistyksen tiloihin. Ensimmäinen hävikkiruokakaappi avattiin keväällä 2018 Kotkaan, ja sen jälkeen yhteisiä jääkaappeja on perustettu ympäri Suomea. Yhteinen jääkaappi, kuivakaappi tai pakastin on hyvä keino täydentää ruoka-aputoimintaa, sillä kuka tahansa voi lahjoittaa ruokaa kaappiin ja kuka tahansa voi hakea ruokaa kaapista.

### **Toimintamalleja kasvavaan tarpeeseen**

Ruoka-aputoiminnan tukeminen piirissä jatkuu kuluvan vuoden loppuun saakka, sillä ruoka-avun tarve jatkaa kasvuaan. Tarkoituksena on jatkaa toiminnan kehittämistä eri osastoissa ja pohtia, kuinka voimme muiden toimijoiden kanssa yhteistyössä laajentaa toimintaa tavoittamaan avuntarvitsijat.

Kirkkopalveluiden Ruoka-apu.fi-sivusto tavoittaa suoraan tai välikäsiä kautta avuntarvitsijoita, joten alkuvuoden toimenä on listata tapahtumat sivustolle.

Osastot ovat tärkeässä roolissa ruoka-aputoiminnan kehittämisessä, sillä onnistumiset syntyvät tekemisen, suunnittelun ja kokemuksen kautta. Yksi tulevan vuoden tavoite onkin kerätä toimivia ideoita ja tekemisen malleja yhteiseen ideapankkiin.

Kaikki osastot ovat tervetulleita mukaan toimimaan tärkeän ja merkityksellisen aiheen parissa! Yhteistyö aloitetaan kartoittamalla paikkakunnan ruoka-apuverkosto ja suunnittelemalla tuleva toiminta. Ihmiset haluavat auttaa konkreettisesti, ja hyvin suunnitellun toiminnan ympärille on mahdollisuus löytää uusia vapaaehtoisia.



## Onnistuneita ruoka-avun kokeiluja

### Ruoka-apukeräys Savonlinnassa

Savonlinnassa järjestettiin marraskuun 2022 lopussa ruoka-apukeräys vastaanottokeskuksen asiakkaille. Ruokaa kerättiin kahtena eri ajankohtana Prismassa ja K-Citymarketissa. Vapaaehtoiset jakoivat kaupassa vinkki-listoja lahjoitettavista elintarvikkeista, ja keräyksestä julkaistiin uutinen Itä-Savossa.

– Keräys ylitti odotuksemme, sillä elintarvikkeita on lahjoitettu kiitettävästi, Savonlinnan osastosta kerrottiin ensimmäisten keräyspäivien jälkeen.

Elintarvikkeita kerättiin kolmen päivän ajan kummassakin myymälässä, ja vapaaehtoiset työskentelivät parin tunnin vuoroissa. Keräys oli onnistunut. Ostoskärryihin jätettiin lahjoituksia vielä keräysvuorojen päättymisen jälkeen ja niitä myös toimitettiin Savonlinnan osaston toimistolle jälkikäteen.

Ruokakaupat osallistuivat keräykseen lahjoittamalla kestokassit elintarvikkeiden kuljetukseen. Vastaanottokeskukseen toimitettiin yli 70 kestokassillista ruokaa jaettavaksi.

Ruoka-apukeräys kaupassa on helppo tapa kokeilla ruoka-aputoimintaa, sillä keräyksen voi toteuttaa muutaman tunnin vuoroissa. Osaston tehtävä on sopia keräysajat vapaaehtoisten aikatauluihin sopivaksi ja toteuttaa toiminta. Mediatiedotteen ja mainosten tekemiseen, aikojen sopimiseen kauppojen kanssa ja keräyksen suunnitteluun on saatavilla apua piiritoimistosta.

### Nuorten pelillinen ruoka-aputyöpaja Kuusankoskella

Mukava piristys syksyn ruoka-aputoiminnassa oli nuorille järjestetty ruoka-avun työpaja Kuusaan NuortenTalolla. Työpajan tarkoitus



Kuva: Savonlinnan osasto

Marjatta Mutikainen ja Sirpa Kauppinen keräämässä ruokaa Savonlinnan vastaanottokeskuksen asiakkaille.



Kuva: Kuusankosken osasto

Nuoria ruoka-aputyöpajassa Kuusankoskella.

oli saada nuoret pohtimaan, mitä ruoka-apu merkitsee ja kuinka se toimii sekä levittää yleistä tietoa Punaisen Ristin ruoka-aputoiminnasta.

Nuoret innostuivatkin pelien kautta perehtymään aiheeseen piirin ruoka-aputyöntekijän kanssa. Työpajan loppupuolella vielä pohdittiin erilaisia tapoja vähentää ruokahävikkiä kotona: esimerkiksi sitä mihin kaikkeen kahvinpuruja voi käyttää.

Tapahtuman järjestäjät Kuusankosken osaston vapaaehtoiset **Helena Lukkarinen** ja **Eila Hatvala** kertoivat lisäksi yläaste- ja lukioikäisille nuorille paikallisosaston toiminnasta.

*Emmi-Riika Seppälä*

## Ruoka-aputyöntekijä Emmi-Riikan terveiset

Kiitos kaikille viime vuoden tärkeästä ja merkityksellisestä vapaaehtoistyöstä! Haluaisin kuulla ajatuksianne siitä, kuinka voimme yhdessä kehittää ruoka-aputoimintaa tänä vuonna.

Tulen mielelläni kertomaan ruoka-aputoiminnasta osastollenne ja suunnittelemaan toimintaa ja tapahtumia kanssanne. Nähdään, kuullaan ja kohdataan!

## Monikulttuurinen Tuhannen tarinan nuorisoleiri



Kuvat: Johanna Juslin

Leiri kokosi parisenkymmentä nuorta Varkauteen tutustumaan Punaisen Ristin toimintaan ja toisiinsa. Uudet tuttavuudet ja verkostoituminen olivat nuorten mielestä leirin parasta antia.

**SPR haluaa tavoittaa nuoria, edistää yhdenvertaisuutta, hyvinvointia ja auttamisvalmiutta sekä kasvattaa uutta auttajien sukupolvea. Punaisen Ristin nuorten toiminta rakentaa moninaista ja yhdenvertaista yhteiskuntaa sekä ottaa vahvasti kantaa inhimillisyyden puolesta.**

Osastot ovat kokeneet nuorten tavoittamisen haasteelliseksi, joten Kaakkois-Suomen ja Savo-Karjalan piirit päättivät käynnistää pienenmuotoisen nuorisoleiriohjelman piirien alueilla auttaakseen asiassa. Folke Bernadotten säätiön tuella piirit tekivät suunnitelman vuoden mittaisesta nuorisoleiriohjelmasta.

Korona, Ukraina ja monta muuta pienempää tekijää olivat suunnitelman kanssa eri mieltä, mutta loppujen lopuksi monikulttuurinen nuorisoleiri järjestettiin Varkaudessa marraskuussa 2022.

Osallistujia leirillä oli molempien piirien alueelta yhteensä vajaa parikymmentä. Nuorten ikähaarukka oli 13–29 vuotta.

Leiri oli osa molempien piirien nuorisoleiriohjelmaa. Tavoitteena oli, että nuoret löytäisi-

vät toiminnan ja vaikuttamisen mahdollisuuksia Punaisesta Rististä. Leirin ohjelmassa oli paljon perustietoa Punaisesta Rististä, niin kotona kuin maailmalla. Verkostoituminen ja tiedon jakaminen olivat pääroolissa viikonlopun leirillä. Työpajoja oli niin sisä- kuin ulkotiloissa, ja illat vietettiin saunoen sekä tulen ääressä tarinoiden.

Sunnuntaina ohjelma päättyi Valtakunnallisen Nuorisotoimikunnan esittäytymiseen. Sen hoiti varapuheenjohtaja **Sanna Mäntymaa** Teamsin välityksellä. Hän avasi moniulotteisesti nuoren mahdollisuuksia toimia Punaisessa Ristissä, ja leiriläiset kertoivat saaneensa paljon kotiin viemisiä.

Heti seuraavilla viikoilla piirien toimistoihin kantautuikin mahtavia uutisia. Kolme leiriläistä oli valittu oman osastonsa hallitukseen joko vara- tai varsinaiseksi jäseneksi. Lisäksi moni ilmoittautui heti Nuorten tapaamiseen ja yleiskokoukseen Rovaniemelle maaliskuussa 2023. Perinteisellä leiritoiminnalla on siis selvästi väliä. Olkaahan kuulolla, jatkoa seuraa.

*Johanna Juslin*

## PUNAINEN RISTI TUTUKSI NUORILLE



Nuoret pääsivät harjoittelemaan leirillä myös ensi-  
aputaitoja.



Useat nuorista olivat itse saaneet apua Punaiselta  
Ristiltä, ja nyt syttyi kipinä auttamiseen. Inhimilli-  
syyss nousi tärkeimmäksi kaikista periaatteista.

## Kuusankosken Nuokkarilla nuoret tutustuivat Punaisen Ristin toimintaan musiikin ja sirkuksen säestyksellä

Kuusankosken nuorisotalolla eli Nuokkarilla järjestettiin vuoden 2022 lopulla kolme Punaisen Ristin teematapaamista. Tapaamisissa ystävätoiminnan **Helena Lukkarinen**, **Ei-la Hatvala** ja **Tuula Pekkalin** pukivat Punaisen Ristin vapaaehtoisliivit päälle. Näin saatiin Punaista Ristiä näkyviin, ja samalla kerrottiin osaston toiminnasta. Tarkoitus oli saada näillä pienillä vierailuilla paikallista toimintaa nuorten mieliin.

Perjantai-iltana 18. marraskuuta paikalla oli yläkoululaisia ja lukioikäisiä. **Joona Virtanen** Kouvolan Ammattiopisto Edukosta viihdytti kitaralla esittäen oman yhtyeensä Late Noir Theaterin tekemät biisit Ferris Wheel, Paris ja Curtain Call.

Tiistain 22. marraskuuta tapaamisella paikalla olivat alakouluikäiset. Yhteistyökumppanina oli Tykkimäen sirkuskoulu, jonka ohjaaja näytti ja opasti nuoria sirkusvälineiden käyttöön.



Kuva: Kuusankosken osasto

Kolmannella kerralla 2. joulukuuta Nuokkarille oli kokoontunut taas yläkoululaisia ja lukioikäisiä. Ohjelmassa oli **Emmi-Riika Seppälän** pitämä piirin ruoka-apuinfo. Hänellä oli muutamia pelejä, joiden kautta hän sai nuoret innostumaan ja miettimään, mitä ruoka-apu oikein merkitsee ja kuinka se toimii.

*Helena Lukkarinen*

VOIMAVARAPÄIVÄ KOTOUTUMISEN TUEN VAPAAEHTOISILLE



Kuvat: Johanna Juslin

Kotoutumisen tuen voimavarapäivässä päästiin vaihtamaan ajatuksia ja rentoutumaan hyvän ruoan äärelle.

## Kotoutumisen tuen vapaaehtoisten voimavarapäivä tarjosi vertaistukea, herkuttelua ja teatteria

**Vuosi 2022 oli osastojemme kotoutumisen tuen osalta hurja. Monet osastot, joissa ei monikulttuurisuuden kentällä ollut toimittu ollenkaan, joutuivat nopeastikin tarttumaan toimeen. Moni vapaaehtoinen venyi oman jaksamisensa rajoille ja aivan uusien asioiden eteen.**

Marraskuun 19. piirimme järjesti kotoutumisen tuen vapaaehtoisille voimavarapäivän Mikkelissä. Teemapäivä rakennettiin vapaaehtoisten kiittämisen, hyvinvoinnin ja jaksamisen ympärille. Tavoitteena oli antaa tilaa kokemusten vaihtoon, vuorovaikutukseen ja vertaistukeen.

Ohjelmassa oli runsaasti syömistä ja juomista, mutta tätäkin tärkeämmäksi asiaksi nousi kuulluksi tuleminen. Vapaaehtoiset jakoivat kokemuksiaan, ja vertaistukea saatiin sekä annettiin.

Valtava määrä ukrainalaisia on saatu kotiutumaan ja tuntemaan olonsa turvalliseksi uudessa ympäristössä, kiitos aktiivisten vapaaehtoisten.

Päivän ohjelma järjestettiin Sokos Hotelli Vaakunan tiloissa, josta siirryttiin illaksi Mikkelin Teatteriin katsomaan esitystä Tulitikkuja lainaamassa.

Piirin työntekijän näkökulmasta oli mahtavaa kuulla kokemuksia ja tunteuksia osastoista vuoden varrelta. Osastojen välinen verkostoituminen täytyy myös mainita päivän suurena antina.

*Johanna Juslin*



Teatterissa Joroisten osastolaisten vieruskaverina.

## Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus jakoon

**Suomen Punaisen Ristin piirit myöntävät rasminvastaisella viikolla maaliskuussa Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustuksia. Tunnustus annetaan Punaisen Ristin ulkopuoliselle henkilölle, ryhmälle tai yhteisölle, joka on toiminut esimerkillisesti sosiaalisen osallisuuden, yhdenvertaisuuden ja saavutettavuuden puolesta riippumatta kielestä, kansallisuudesta tai kulttuurista.**

Tunnustuksen tavoitteena on nostaa esille toimijoita, jotka edistävät ihmisten yhdenvertaisuutta suomalaisessa yhteiskunnassa. Tunnustus annetaan aktiiviselle toimijalle tai taholle kullakin alueella toimivan Punaisen Ristin piirin toimesta.

Tunnustus voidaan jakaa vuosittain tai harvemmin. Tunnustuksen antamisen tulee olla huolellisesti harkittua ja heijastaa Punaisen Ristin periaatteita.

Tunnustuksen saaja voi olla pitkän linjan toimija tai yksittäisen toiminnon toteuttaja. Tunnustuksen saaja voi täyttää yhden tai useamman seuraavista kriteereistä. Tunnustuksen saaja on:

1. Luonut eritaustaisten ihmisten kohtaamismahdollisuuksia, esimerkiksi mahdollistamalla yhdenvertaisen vapaa-ajan viettoa.
2. Toiminut aktiivisesti yhdenvertaisuuden ja moninaisuuden puolesta, esimerkiksi tuemalla maahan muuttaneiden kotoutumista.
3. Toiminut aktiivisesti rasismia ja syrjintää vastaan, esimerkiksi puuttamalla rakentavasti rasistiseen käytökseen tai tunnistamalla ja muuttamalla rasistisia tai syrjiviä käytänteitä.
4. Mahdollistanut aitoa, avointa ja rakentavaa, tosiasioihin perustuvaa ja osapuolia kunnioittavaa vuoropuhelua sekä tarvittaessa oikaisut väärää tietoa.
5. Avannut ovia yhteiskuntaan esimerkiksi tuemalla yhdenvertaisen työllistymisen mahdollisuuksia.

**Lähetä ehdotuksesi** Kaakkois-Suomen piirin tunnustuksen saajasta perusteluineen viimeistään 28.2. sähköpostilla: johanna.juslin@redcross.fi.

Kaakkois-Suomen piiri jakaa tunnustuksen rasminvastaisella viikolla.

## Kuusankosken omaishoidon Kymppi-tiimin kahvitreffit



Kuva: Helena Luukkainen

SPR Kuusankosken omaishoidon Kymppi-tiimi kokoontui 30.12.2022 aamukahvitteluun Kahvikulmaan. Joulupukki vieraili ja sai osallistujien suut hymyyn. Tiimin toiminta alkoi soittoringin merkeissä, kun korona-aika al-

koi. Koronan helpotettua otetaan tiimi on kokoontunut säännöllisesti taas joka toinen viikko Kahvikulman ryhmätilassa.

*Marja Kaasalainen*

## Katsaus omaishoidon tukitoimintaan 2022

Haastavien vuosien jälkeen on ollut ilo huomata, että omaishoidon tukitoimintaa on saatu jälleen käynnistettyä ja uuttakin aloiteltu. Omaishoitajille tarjottava tuki on erityisen tärkeää. Pienikin hengähdystauko arjessa, kuunteleva korva tai vertaistuen saaminen antaa voimia ja auttaa jaksamaan.

Viime vuonna vapaaehtoisemme kohtasivat omaishoitajia sekä puhelimitse että kasvotusten. Kuusankoskella toimivat säännölliset soitto- ja kymppikahvit. Sulkavalla on huikeat verkostot, ja yhdessä on järjestetty vertaistapaamisia sekä pieniä retkiä. Kouvola aloitti yhteistyössä muistiyhdistyksen kanssa vertaisryhmät, jotka saatiin vihdoin järjestettyä syksyllä koronan hiukan hellittäessä. Rantasalmella on ollut myös yhteistyötä muiden tahojen kanssa, ja omaishoitajille on tarjottu virkistystä ja koulutusta.

Vuoden 20220 aikana Kaakkois-Suomen piiri ja keskustoimisto järjestivät yhdessä kahdet hyvinvointipäivät, joista toiset oli suunnattu erityisesti puolisoaan hoitaville miehille. Hyvinvointipäivillä omaishoitajat pääsivät kuuntelemaan omaa jaksamistaan tukevia luentoja, saivat vertaistukea toisistaan, unohtamatta va-



Kuva: Annika Korpinen

Labradorinnoutaja Devi ilahdutti joulukuussa järjestettyjen omaishoitajien hyvinvointipäivien osanottajia.

paa-aikaa ja omaa huonetta, jossa kaikki saivat nukkua yönsä rauhassa ilman herätyksiä.

## Miten ystävätoimintaa voisi uudistaa?

Ystävätoiminta on hyvin perinteistä Punaisen Ristin toimintaa, tavallisen ihmisen taidoin toteuttavaa yksinäisyyttä ehkäisevää ja toisen ihmisen arvokasta kohtaamista. Jokainen vapaaehtoinen on tärkeä ja arvokas, on sitten toiminnassa mukana säännöllisesti tai kerta- luonteisesti.

Tällä hetkellä tuntuu kuitenkin, että ystävätoiminta, kuten muukin vapaaehtoistoiminta elää murrosvaiheessa. Yksinäisyyden kokemukset ovat syventyneet ja yksinäisyyttä kokevat ikäihmisten lisäksi erityisesti myös nuoret ja nuoret aikuiset.

Halu auttaa on suuri ja uusia vapaaehtoisia tarvitaan lähes jokaiseen osastoon. Yksi isoista haasteista on se, että maailma, ihmiset, odotukset ja ympäristö ovat muuttuneet. Vapaaehtoistyöhön ei välttämättä haluta sitoutua pitkäksi aikaa eikä myöskään säännölliseen toimintaan. Kuitenkin ystävätoiminta on pitkälti juuri sitoutumista vaativaa vapaaehtoistyötä.

### HUOM!

Ystävätoiminnan peruskurssi on jatkossa nimeltään **Ystäväkurssi**.

Vai onko? Voiko ystävätoiminta mukautua vastaamaan sekä avuntarvitsijoiden että auttajien tarpeita?

Tätä mietittiin loppusyksystä 2022 ystävätoiminnan starteissa, joita pidettiin Kymenlaaksoissa, Etelä-Karjalassa ja Etelä-Savossa. Kaikki työpajat olivat todella innostavia, ja teillä vapaaehtoisilla oli upeita ideoita ja oivalluksia! Näistä myöhemmin vielä tarkemmin. Pidämme alkukevästä uudet työpajat, joissa mennään entistäkin syvemmin aiheeseen ja mietitään osaston tarpeita ja resursseja vastaavia toimintamalleja ja -tapoja.

Jotta voisimme jatkossakin ylläpitää laadukasta ystävätoimintaa ja vastata avunpyyntöihin, täytyy meidän miettiä yhdessä, miten voimme mukauttaa ystävätoimintaa nykymaailmaan.

*Annika Korpinen*

## Lisää tukea osastojen jäsenhankintaan

**Viime vuoden jäsenhankintakampanjan myötä onnistuimme pitkästä ajasta kääntämään piirimme jäsenmäärän kasvuun. Kiitos aktiivisille osastolaisillemme!**

Tammikuussa riveihimme astuu uusi jäsenhankinnan suunnittelija **Anne Heilala**, joka keskittyy osastojemme tukemiseen jäsen-

hankinnassa. Piirin suunnitelmista jäsenhankinnan jouduttamiseksi kerromme teille mahdollisimman pian Annen aloitettua tehtävässään.



Varmaa on ainakin, että myös tämän vuoden alkupuolella liittyneille uusille jäsenille on luvassa jäsenlahja viime vuoden malliin.

## Jäsenhankinnan superkaksikko Rantasalmelta

**Vuoden 2022 jäsenhankintakampanja innosti Rantasalmella kahden osastoaktiivin toimiin. Seija Hytönen ja Heli Tolvanen hankkivat osastolleen molemmat reilut 25 uutta jäsentä. Rantasalmen osasto nousikin kirkkaasti piirin ykköseksi kerryttyään 59 uutta jäsentä kampanja-aikana.**

Kysyimme Seijalta ja Heliltä vinkkejä onnistuneeseen jäsenhankintaan.

### Seijan vinkit

Jäsenhankinnassa auttaa se, että osasto näkyy paikkakunnalla: esimerkiksi järjestää tapahtumia ja saa paikallislehteen juttuja toiminnastaan. Tärkeää on miettiä jo ennakoon, mitä kerrot ihmisille Punaisen Ristin toiminnasta, auttamisesta ja omasta osastostasi. Myös positiivinen asenne on tärkeä.

Muista kertoa, miten jäsenmaksu jakaantuu omalle osastolle ja käytetään omalla paikkakunnalla auttamiseen. Jäsenenä olet auttaja.

Aseta itsellesi tavoite ja pidä siitä kiinni. Älä lanistu, jos saat kieltävän vastauksen. Jatka kohti tavoitettasi.

Käy läpi kaikki tutut: kuka on jäsen ja kuka ei. Tee lista henkilöistä, jotka eivät ole jäseniä ja tartu toimeen. Jos teet yhteistyötä jonkun yrityksen, järjestön tai kunnan kanssa, pyydä yhteistyökumppaneita henkilökohtaisesti jäseneksi.

### Helin vinkit

Mielestäni jäsenhankinnassa tarvitaan tavoite, motivaatio ja jonkinmoista rohkeutta kohdata toinen ihminen.

Uskon että jäsenhankinta pienellä paikkakunnalla on erilaista kuin kaupungissa. Suuri osa paikkakuntalaisista on jossakin määrin tuttuja, joten heitä on helppo lähestyä. Toki jäseneksi saaminen edellyttää tällöinkin asian puheeksi ottamista. Punainen Risti on tunnettu hyväntekeväisyysjär-



Kuva: Iiona Manninen

Seija Hytönen ja Heli Tolvanen Rantasalmen osastosta ovat jäsenhankinnassa omaa luokkaansa niin piirin kuin valtakunnan tasolla.

jestö ja sen tekemää työtä arvostetaan. Ukrainan kriisin myötä ihmisten halu auttaa on lisääntynyt. Eli olosuhteet olivat vuonna 2022 ja ovat edelleen jäsenhankinnalle otolliset.

Paikallisosaston omaa tekemistä kannattaa tuoda esille. Samoin sitä, että jokainen voi osallistua itseä kiinnostavaan toimintaan ja siinä määrin kuin haluaa. Tärkeää on myös korostaa, että jo jäsenenä on mukana auttamassa, osallistumisvelvollisuutta ei ole.

On myös hyvä kertoa, että paikallisosasto saa liittymisvuonna koko jäsenmaksun ja tämän jälkeen puolet käytettäväksi omaan toimintaansa. Ihmiset tuntuvat arvostavan sitä, että paikkakunnalle jäävä osuus on tarkasti tiedossa.

Jäsenhankinnassakaan ei voi aina onnistua, mutta sitä ei pidä ottaa henkilökohtaisena tappiona. Kannattaa muistaa, että olemme liikkeellä hyvän asian puolesta.

## KONKARIPUHEENJOHTAJIEN HAASTATTELUT

**Vuodenvaihteessa useassa osastossamme vaihtui puheenjohtaja, koska kaudet tulivat täyteen. Osassa osastoja nyt poisjäävä puheenjohtaja on tehnyt pitkän vapaaehtoisan osaston johdossa. Nykyisten sääntöjen mukaan sekä puheenjohtaja että varapuheenjohtaja voivat olla tehtävässään kolmen kaksivuotiskauden ajan.**

**Kysyimme kolmen pitkäaikaisen puheenjohtajan mielteitä kautensa jälkeen.**

- 1. Miltä nyt tuntuu?**
- 2. Mitkä asiat ovat jääneet mieleen puheenjohtajakaudeltasi?**
- 3. Millaisia vinkkejä antaisit uusille puheenjohtajille?**

### Johannes Moisio Taipalsaaren osasto

1. Hyvältähän se tuntuu, kun pääsee vetovastuusta. Toisaalta on pieni huoli osaston tulevaisuudesta.

Uusia aktiiveja tarvitaan mukaan. Jatkan nyt sihteerinä, keräysvastaavana, tiedottajana ja OMA-pääkäyttäjänä, jotta tehtäviä riittää edelleen.

2. Monta asiaa on jäänyt mieleen: ensiapupäivystyksen aloittaminen, osaston välineistön inventointi ja jatkuva uusiminen, varaston hankkiminen, ystäväryhmien perustaminen ukrainalaisille sekä osaston osittainen tuki diatermisten koagulaattorien hankinnassa Ukrainaan, johon Kuntatekniikan Akateemiset ry -laitteet toimitti.

Mutta kaikkein parasta on ollut se positiivinen ja ystävällinen yhteistyö osaston hallituksen kanssa.

3. Ajatustapa: hyvä henki tekemisessä on ensisijaista, sitten toiminta. Ei tarvitse yrittää tehdä kaikkea, mitä Suomen Puolinen Risti tekee. Mutta se mitä tehdään, tehdään hyvällä mielellä.



Kuva: Johannes Moisio

Lisäksi on hyvä luoda selkeät pelisäännöt esimerkiksi vaate- ja kurssihankintojen omavastuista ja matkakorvauksista.

Toimeen on myös tartuttava heti, kun mahdollisuuksia on tarjolla, esimerkiksi tukia. Se lisää toimintaa.

**Kaakkois-Suomen piiri kiittää kaikkia edellisinä vuosina toimineita puheenjohtajia suuremmoisesta työstä!  
Toivotamme onnea ja menestystä uusille puheenjohtajille tehtävässään.**



## KONKARIPUHEENJOHTAJIEN HAASTATTELUT

## Paula Numminen

### Pertunmaan osasto

1. Päällimmäisenä tunteena on helpotus. Luovutan nuijan uudelle puheenjohtajalle tietäen, että hänellä on puhtia ja uusia ideoita toimintaamme.

Toisaalta luopuminen on ollut haikeaa. Vedin toimintaa melkein 20 vuotta. Mutta aika aikaa kutakin.

2. Suurin muutos on ollut oman toimitalon saaminen kunnantalon yhteyteen. Olemme keskittäneet toiminnan Helmiin Kammariin. Kaikki paperit löytyvät sieltä.

Pakolaisten tulo: afgaanit sekä nyt sotaa paenneet ukrainalaiset.

Kaupan ylijäämäruokien jakelun siirtyminen SPR:n toiminnaksi. Se vie eniten voimavarojamme ja aikaamme.

3. Verkostoituminen on tärkeää. Samoin omasta jaksamisesta tulee huolehtia. Aina asiat eivät mene kuten puheenjohta-



Kuva: Paula Numminen

ja haluaa. Muista myös delegoida. Toimijat ovat vapaaehtoisesti mukana, joten innostajan rooli on tärkeä.

## Erkki Äijäläinen

### Ristiinan osasto

1. Kyllä siinä päällimmäisenä on tietynlainen helpotuksen tunne.
2. Erinomainen yhteistyö hallituksen, sihteerin, rahastonhoitajan ja eri toimintaryhmien vetäjien kanssa. Ollaan kaikki puhallettu yhteen hiileen. Myös yhteistyökumppanien kanssa homma toimii.

Yhteistyö piirin kanssa on myös sujunut hyvin. Apua on saatu tarvittaessa.

3. Kannattaa pitää pää kylmänä; vuosittain tulee paljon uusia toimintamuotoehdotuksia, mutta pienessä osastossa pitää aina muistaa omat resurssit.



Kuva: Erkki Äijäläinen

**Savitaipaleella toimii vireä osasto, jossa uudet aktiivit otetaan hienosti mukaan toimintaan. Esittelemme kaksi uutta vapaaehtoista, jotka ovat mukana myös osaston hallituksessa.**

## Hallituksen puheenjohtaja Camilla Tiainen

Olen aloittanut SPR Savitaipaleen osaston toiminnassa tammikuussa 2022. Minua pyydettiin syksyllä 2021 mukaan toimintaan, ja tulin valituksi seuraavaan hallitukseen. Nyt minut valittiin uuden hallituksen puheenjohtajaksi.

Minua puhuttelee kovasti Punaisen Ristin seitsemän periaatetta, ja niistä etenkin inhimillisyys ja puolueettomuus. SPR:ssä kohdataan ihminen ihmisenä. Omassa paikallisosastossa on mukava olla mukana, kun siellä on iloinen ilmapiiri ja yhteisöllinen meininki. Meitä on monenkirjavo joukko erikäisiä, ja silti kaikille on tilaa. Hyvä yhteishenki on tärkeää, jotta jokainen voi kokea itsensä tervetulleeksi joukkoon mukaan.

En olisi kuuna päivänä tammikuussa 2022 uskonut, että starttaan vuoteen 2023 uutena puheenjohtajana. Edellinen puheenjohtaja **Susanna Hölsä** on luvarnut seistä rinnallani ja auttaa minut alkuun, joten olen luottavaisella mielellä.

Haluan tehdä oman osani hyvin ja olla luottamuksen arvoinen. Toivon myös, että meillä säilyy hallituksessa myönteinen ja yhdessä tekemisen ilmapiiri. Me kaikki teemme tätä yhdessä, hallitus ja kaikki muut mukana olevat vapaaehtoiset.

Ajattelen, että meidän tulee osastona panostaa jäsenien hankintaan, ja varsinkin nuorten mukaan saamiseen. Tänä keväänä meillä on tarkoitus aloittaa yläkoululla ja lukiossa nuorten kohtaaminen kouluvierailuilla. Mohamedilla on tähän hyvä suunnitelma, josta innostuin heti. Nuoria on tarkoitus kohdata myös paikallisessa nuorten monitoimikyksessä, jossa he viettävät aikaa. Ajatuksena on järjestää peli-iltoja ja tehdä vaikka yhdessä pitsaa. Samalla voimme tehdä SPR:n toimintaa tutuksi.

## Hallituksen jäsen Mohamed Saleh

Muutin heinäkuussa 2020 Suomeen ja Savitaipaleelle erään ystäväni luokse. Pikkuhiljaa aloin pitää paikkani suomalaista, säästä ja kulttuurista. Päätin, että tämä on minun paikkani tehdä töitä ja asua. Liityin Savitaipaleen osaston jäseneksi lokakuussa 2020.

Koska olen aktiivinen ja mielelläni autan ihmisiä, toimin ikääntyneen naisen henkilökohtaisena avustajana.

Kun olin asunut pari kuukautta Savitaipaleella, huomasi paljon vanhempia ihmisiä tekemässä vapaaehtoistyötä SPR:ssä, enkä huomannut, että nuoret olisivat heitä. Päätin liittyä vapaaehtoiseksi Savi-

Viime syksynä keräysjohtajana sain nuoria mukaan Nälk päivään kerääjiksi. Ensi syksynä olisi tarkoitus saada enemmänkin nuoria mukaan, jotta voisimme toteuttaa keräyksen kolmena päivänä edellisten kahden päivän sijaan.

Toivoisin meidän toiminnastamme sellaista koko perheen yhdistävää yhdessä tekemistä. Meillä on myös hyvin ikääntynyttä väestöä ja varsinkin ystävöimintaan tarvitaan lisää vapaaehtoisia, etenkin vanhusten ulkoilutuksiin. Kukaan ei saa jäädä yksin.



Kuva: Susanna Hölsä

Camilla Tiainen, Eija Karine ja Mohamed Saleh päivystämässä Solar Regatta -tapahtumassa Savitaipaleella kesällä 2022

taipaleen osastoon, jossa aloitin toukokuussa 2021 muun muassa ystävöiminnassa ja Nälk päivässä.

Toukokuussa 2022 aloitin ensiapukurssin ja liityin ensiapuryhmään. Samoihin aikoihin ilmoittauduin piirin Tuhannen tarinan nuoriso-ohjelmaan. Osallistuin Varkauden nuortenleirille ja siellä sain ajatuksen, että haluan esitellä SPR:n toimintaa Savitaipaleen nuorille ja saada heidät joukkoomme.

Halusin myös kuulla lisää vaikuttamistyöstä osastossa, ja minut valittiin hallituksen jäseneksi. Olen niin iloinen saadessani olla yksi heistä. Haluaisin olla vieläkin aktiivisempi luoden uusia ideoita ja aktiiviteetteja. Siinä suunnitelmani tälle vuodelle.

## PIIRIN HENKILÖSTÖUUTISIA

Piirissä aloittaa alkuvuonna 2023 kolme uutta työntekijää. Valmiuspäällikkömme Eila Siira saa työparin, kun uusi valmiussuunnittelija aloittaa työt helmikuussa. Viestintäsuunnittelija Ilona Manninen keskittyy jatkossa osastojen viestinnän tukemiseen ja piirin viestintään, ja jäsenhankinnan kehittämiseen saamme uuden jäsenhankinnan suunnittelijan.

Punaisen Ristin uudessa hankkeessa kokeillaan yhteisölähtöisen kotouttamisen mallia, josta on hyviä kokemuksia muista maista. Meidän piirillemme hankkeeseen tulee puolipäiväinen työntekijä.

## Valmiussuunnittelija Tea Sissonen

Olen Tea, maaliskuussa sosiaalialan erityisasiantuntijaksi valmistuva sosionomi (YAMK). Aloitan helmikuussa työt valmiussuunnittelijana ja odotan innolla uuteen yhteisöön mukaan tulemistä.

Harrastan vapaaehtoistyötä, luonnossa liikkumista, geokätköilyä, musiikkia ja kulttuuria monipuolisesti.

Minulla on aina aikaa kohtaamiselle, joten tervetuloa juttelemaan kanssani!

### Tean yhteystiedot 6.2. alkaen:

p. 044 493 5662  
tea.sissonen@punainenristi.fi



Kuva: Tea Sissonen

## Jäsenhankinnan suunnittelija Anne Heilala

Olen Anne Kouvolasta ja aloitan tammikuussa työt Kaakkois-Suomen piirin jäsenhankinnan suunnittelijana. Minulla on pitkä työkokemus järjestökentältä sekä neuvonta- ja ohjaustyöstä.

Vapaa-ajalla minut löytää herkästi luonnosta: metsästä, mereltä tai partiota vetämästä. Myös käsityöt kuuluvat lempiharrastuksiini.

Odotan innolla pääsyä uuden työn ääreen ja tutustumista teihin kaikkiin.

### Annen yhteystiedot 23.1. alkaen:

p. 041 755 0571  
anne.heilala@punainenristi.fi



Kuva: Anne Heilala

## Kotoutumishankkeen projektityöntekijä Sarianne Honkanen

Olen Sarianne ja asun tällä hetkellä Imatralla. Olen aiemmin työskennellyt SPR Kaakkois-Suomen piirissä Imatran "vanhassa" vastaanottokeskuksessa sosiaaliohjaajana vuosina 2016–2021. Olen tehnyt töitä erilaisten ihmisryhmien kanssa monessa eri roolissa yli 30 vuotta. Mieluisinta itselleni on monikulttuurinen työ, viimeksi työskentelin kiintiöpakolaisten kotouttamisen parissa Rautjärvellä.

Matkustaminen on mieliharrastukseni kaikenlaisten "projektien" ohella.

Olen innoissani palaamassa piiriin töihin.

### Sariannen yhteystiedot 23.1. alkaen:

p. 044 493 4205  
sarianne.honkanen@punainenristi.fi



Kuva: Sarianne Honkanen

**KAAKKOIS-SUOMEN PIIRI**
**TOIMINTA-AIKATAULU 2023**

<b>AIKA</b>	<b>TAPAHTUMA/KOULUTUS</b>	<b>KOHDERYHMÄ</b>
<b>tammikuu</b>		
24.1.	Turvallisuus ja varautuminen	Kaikki vapaaehtoiset
25.1.	Luottamushenkilöperehdytys	Luottamushlöt ja avainvapaaehtoiset
25.1.	Soittokaveritoiminnan perehdytys	Kaikki aiheesta kiinnostuneet
<b>helmikuu</b>		
1.2.	Luottamushenkilöperehdytys	Luottamushlöt ja avainvapaaehtoiset
7.2.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
9.2.	Vapaaehtoiseksi Punaiseen Ristiin -perehdytys	Uudet vapaaehtoiset
11.2.	EA-koulutus ja -harjoittelupäivä   Anjala	Ensiapupäivystäjät
14.2.	Ystävänäpäivä	
18.2.	Ensihuollon peruskurssi	Valmiustoiminnasta kiinnostuneet
18.2.	Ystäväkurssi   Ruokolahti	Uudet vapaaehtoiset
21.2.	EA-ryhmien etäryhmäilta	Ensiapuryhmäläiset
<b>maaliskuu</b>		
6.3.	Alueellinen osastotapaaminen   Hamina	Kaikki vapaaehtoiset
7.3.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
8.3.	Alueellinen osastotapaaminen   Kuusankoski	Kaikki vapaaehtoiset
9.3.	Vapaaehtoiseksi Punaiseen Ristiin -perehdytys	Uudet vapaaehtoiset
11.3.	EA-koulutus ja -harjoittelupäivä   Ruokolahti	Ensiapupäivystäjät
17.-19.3.	Nuorten yleiskokous   Rovaniemi	Nuoret vapaaehtoiset
20.-26.3.	Rasisminvastainen viikko	
21.3.	EA-ryhmien etäryhmäilta	Ensiapuryhmäläiset
22.3.	Kohti yleiskokousta -osastoilta	Kaikki aiheesta kiinnostuneet
23.3.	Kohti yleiskokousta -osastoilta	Kaikki aiheesta kiinnostuneet
24.-25.3.	Valmius- ja EA-viikonloppu   Nynäs	Hälytysryhmäläiset
<b>huhtikuu</b>		
1.4.	EA-koulutus ja -harjoittelupäivä   Savonlinna	Ensiapupäivystäjät
4.4.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
12.4.	EA-päivystäjän peruskurssi, etä 1	Uudet EA-päivystäjät
13.4.	Vapaaehtoiseksi Punaiseen Ristiin -perehdytys	Uudet vapaaehtoiset
18.4.	EA-ryhmien etäryhmäilta	Ensiapuryhmäläiset
20.4.	EA-päivystäjän peruskurssi, etä 2	Uudet EA-päivystäjät
22.4.	Piirin vuosikokous	
25.4.	EA-päivystäjän peruskurssi, etä 3	Uudet EA-päivystäjät
<b>toukokuu</b>		
2.5.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
6.-7.5.	EA-päivystäjän peruskurssi   lähipäivät	Uudet EA-päivystäjät
8.-14.5.	Punaisen Ristin viikko	
11.5.	Vapaaehtoiseksi Punaiseen Ristiin -perehdytys	Uudet vapaaehtoiset
13.5.	Tapaturmapäivä	
23.5.	EA-ryhmien etäryhmäilta	Ensiapuryhmäläiset
<b>kesäkuu</b>		
6.6.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
10.-11.6.	Yleiskokous   Joensuu	

## TAPAHTUMAT JA KOULUTUKSET

## Osastoinfot keväällä 2023 – ehdota teemaa!

**Kaikille osastojen vapaaehtoisille avoimet osastoinfot järjestetään yleensä joka kuun ensimmäisenä tiistaina Teams-tapaamisena.**

Infoissa käsitellään ajankohtaisia asioita ja tilaa jätetään myös vapaaehtoisten kysymyksille.

**Infot pidetään klo 17.30–18.30**

**Kevään 2023 aikataulu:**

tiistaina 7.2.2023  
tiistaina 7.3.2023  
tiistaina 4.4.2023  
tiistaina 2.5.2023  
tiistaina 6.6.2023

Osallistuminen ei vaadi etukäteisilmoittautumista, osallistumislinkki löytyy Rednetistä: [rednet.punainenristi.fi/osastoinfokasu](https://rednet.punainenristi.fi/osastoinfokasu)

**Kevään teemat**

Tänä keväällä infoissa on luvassa aiempaa enemmän osastojen esimerkkejä sekä isompia teemoja ajankohtaisten asioiden lisäksi.

7.2. teemana **jäsenhankinta**  
7.3. teemana **hyvinvointialueet**  
4.4. **ehdota teemaa!**

Onko osastollanne toiveita loppukevään aiheille? Ehdota osastoinfon teemaa: [piritta.keranen@redcross.fi](mailto:piritta.keranen@redcross.fi)

## Luottamushenkilöiden perehdytykset jatkuvat

Luottamushenkilöiden perehdytysarjan kahdessa viimeisessä osassa tutustutaan hyvin sujuvaan vapaaehtoisen polkuun ja toimenpiteisiin sen varmistamiseksi sekä osaston toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen.

**Webinaarit pidetään keskiviikkoisin klo 17.30–19.30**

**Ke 25.1.2023 Vapaaehtoisten polku kuntoon**

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:  
[oma.punainenristi.fi/event/19783](https://oma.punainenristi.fi/event/19783)

**Ke 1.2.2023 Toiminnan suunnittelu ja kehittäminen**

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:  
[oma.punainenristi.fi/event/19812](https://oma.punainenristi.fi/event/19812)

## Ossin ohjeet ja koulutukset

Osastot saivat syksyllä käyttöönsä Ossin, joka on uusi sähköinen työkalu luottamustietojen ilmoittamiseen sekä osaston jäsenrekisterin ja jäsenmaksutilanteen tarkastelemiseen.

Lisätietoa ja Ossin käyttöohjeet löydät sivulta [rednet.punainenristi.fi/node/65689](https://rednet.punainenristi.fi/node/65689)

**Ossin käyttökoulutukset**

**ke 8.2. klo 13.00–14.00**  
**ke 1.3. klo 17.30–18.30**  
**ma 17.4. klo 17.30–18.30**

Koulutukset järjestää keskustoimisto. Ilmoittautuminen ja lisätiedot Oma Punaisessa Ristissä.

**Piirin tapahtumat löydät myös osoitteesta [oma.punainenristi.fi](https://oma.punainenristi.fi) sekä [rednet.punainenristi.fi/kaakkois-suomi](https://rednet.punainenristi.fi/kaakkois-suomi) > Piirin koulutukset ja tapahtumat 2023**

## Perehdytystä verkossa uusille vapaaehtoisille

**Järjestämme noin kerran kuussa tunnin mittaisen alkuperehdytyksen uusille vapaaehtoisille tai vapaaehtoisuudesta kiinnostuneille.**

Ohjatkaa uudet vapaaehtoiset mukaan! Tämä perehdytys toimii hyvin osaston oman perehdytyksen kanssa, antaen yleiskuvan vapaaehtoistoiminnasta, eri vapaaehtoistehtävistä sekä

vapaaehtoistoiminnan periaatteista ja pelisäännöistä.

**Perehdytykset pidetään Teamsissa torstaisin klo 17.30–18.30:  
9.2. / 9.3. / 13.4. / 11.5.**

**Ilmoittautuminen** ja lisätiedot Oma Punaisessa Ristissä.

## Alueelliset osastotapaamiset maaliskuussa

**Osastojen vapaaehtoisten alueelliset tapaamiset pidetään maaliskuussa viikoilla 11 ja 12. Tapaamisissa puhutaan ajankohtaisista kaikkia osastoja koskevista aiheista, mutta tilaa on paikallisemmillekin keskusteluille.**

Tapaamisissa ovat mukana piiritoimiston kummeina toimivat työntekijät. Onko sinulla mielessä aiheita, joista pitäisi puhua? Ota yhteyttä **Pirittaan!**

**Päivät ja paikkakunnat:**  
ma 6.3. Hamina  
ke 8.3. Kuusankoski  
to 9.3. Mäntyharju  
ti 14.3. Joroinen  
ke 15.3. Lappeenranta  
to 16.3. Kerimäki

Lisätietoa: [oma.punainenristi.fi/event/20710](https://oma.punainenristi.fi/event/20710)

## Tulossa syksyllä 2023

### Vapaaehtoisten Superkoulutusviikonloppu

Kaikille vapaaehtoisilla tarkoitettu koulutusviikonloppu pidetään **14.–15.10.** Paikka tarkentuu myöhemmin.

Viikonlopun koulutusosiot tarjoavat kiinnostavia sisältöjä niin uusille kuin jo pidempään mukana olleille vapaaehtoisille.

### Vapaaehtoisten kiitosgaala Mikkelissä

Tänä vuonna järjestämme koko piirin yhteisen kiitosgaalan lauantaina **25.11. Mikkelissä**, konsertti- ja kongressitalo Mikaelissa.

Luvassa on hyvää ruokaa, seuraa ja ohjelmaa. Merkitse kalenteriin ja seuraa tiedotusta!

### Tässä ja Nyt | aikataulu 2023

Pienet muutokset mahdollisia.

2/2023	Ilmestyy	31.3.2023
	Materiaalit	15.3.2023 mennessä
3/2023	Ilmestyy	1.9.2023
	Materiaalit	16.8.2023 mennessä
4/2023	Ilmestyy	1.11.2023
	Materiaalit	16.10.2023 mennessä

Otamme mielellämme vastaan juttuja ja ilmoituksia piirimme osastoilta. Materiaalien toimitus: [ilona.manninen@punainenristi.fi](mailto:ilona.manninen@punainenristi.fi)

Tässä ja Nyt on luettavissa myös verkossa: [kaakkois-suomi.punainenristi.fi](https://kaakkois-suomi.punainenristi.fi) > tiedotteet osastojen vapaaehtoisille

Maksuttoman jakelulistan lisäksi osastot voivat tilata ylimääräiset kappaleet numeroista hintaan 20 € / vuosi. Tilaukset: [kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi](mailto:kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi)

**SUOMEN PUNAINEN RISTI  
KAAKKOIS-SUOMEN PIIRI**

Käynti- ja postiosoite:  
Hallituskatu 7 F, 4 krs, 45100 Kouvola

Toimisto avoinna arkisin klo 9.00–15.00  
040 173 7243

Aluetoimisto, Mikkeli  
Otavankatu 20, 50130 Mikkeli  
Avoinna sopimuksen mukaan



kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi



rednet.punainenristi.fi/kaakkois-suomi

Piirin puheenjohtaja  
**Mari Huttunen**  
0400 781 962  
mari.j.huttunen@gmail.com

Piirin varapuheenjohtaja  
**Maija Manninen**  
040 820 9410  
maija.manninen@gmail.com

**SEURAA SOMESSA**

@sprkaakkoissuomi

Piirin henkilökunta  
Henkilökohtaiset sähköpostiosoitteet:  
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Toiminnanjohtaja  
**Mika Asikainen**  
0400 251 389

Järjestöpäällikkö  
**Piritta Keränen**  
040 582 5277

Järjestöassistentti  
**Nina Ihanainen**  
040 173 7243

Valmiuspäällikkö  
**Eila Siira**  
0400 965 407

Valmiussuunnittelija, alkaen 6.2.  
**Tea Sissonen**  
044 493 5662

Talous- ja henkilöstösuunnittelija  
**Mira Ahonen**  
044 493 5533

Viestintäsuunnittelija  
**Ilona Manninen**  
044 459 8577

Monikulttuurisuus- ja nuorisotoiminnan  
suunnittelija  
**Johanna Juslin**  
040 726 6015

Kotoutumisen projektityöntekijä, alk. 23.1.  
**Sarianne Honkanen**  
044 493 4205

Sosiaalitoiminnan ja omaishoidon  
tukitoiminnan suunnittelija  
**Annika Korpinen**  
040 860 1413

Terveystieteiden suunnittelija  
**Jenni Ojala**  
0400 156 828

Jäsenhankinnan suunnittelija, alkaen 23.1.  
**Anne Heilala**  
041 755 0571

Ruoka-avun projektityöntekijä  
**Emmi-Riika Seppälä**  
044 493 8482

Mikkelin vastaanottokeskus  
Johtaja **Otto Leppä**  
Päivystyspuh. 040 861 3575  
mikkelifok@vokki.fi

Imatran vastaanottokeskus  
Johtaja **Sointu Pajunen**  
Päivystyspuh. 044 493 4245

Kouvolan vastaanottokeskus  
Johtaja **Tiia Penttilä**  
Päivystyspuh. 044 493 6519  
kouvola.vastaanottokeskus@vokki.fi

Kaikkien piirin vastaanottokeskusten  
toimipisteiden yhteystiedot:  
**rednet.punainenristi.fi/kaakkois-suomi**  
> **Vastaanottotoiminta**


# Merkitse kampanjat kalenteriisi!

**Kampanjakalenteri**

# 2023

**Pääkampanjat**  
Kaikki järjestötasot osallistuvat aktiivisesti.

**Muut kampanjat**  
Kaikki järjestötasot viestivät aktiivisesti.

**Punainen Risti** 

1	2	3	4
Pysy pystyssä -kampanja tammikuussa 2023	Ystävänäpäivä 6.–19.2.2023	Rasisminvastainen viikko 20.–26.3.2023	
5	6	7	8
Punaisen Ristin viikko 8.–14.5.2023	Kesäkumikampanja kesä-elokuussa		
Kotjureaktio 1.5.–22.9.2023 →			
9	10	11	12
Nälkäpäivä 1.9.–31.10.2023, Iipaskeräys 28.–30.9.2023		Hyvä joulumieli 16.11.–24.12.2023	
		Punaisen Ristin joulu marras-joulukuu	
		Ehkäisevän päihdetyön teemaviikko 6.–12.11.2023	
		Nenäpäivä 10.11.2023	
		Omaishoitajien viikko 20.–26.11.2023	

[aineistopankki.punainenristi.fi](http://aineistopankki.punainenristi.fi) > Aineistot > Kampanjat > Kampanjakalenteri 2023