

# TÄSSÄ JA NYT

Kaakkois-Suomen piiri

Järjestötiedote 1/2022

Punainen Risti 



# Voimme voittaa yksinäisyyden yhdessä

Tammikuu on talven napa, taitekohta. Edes-sämme on kevät, joka toivottavasti näyttäytyy meille uudenlaisena.

Tai kenties pikemminkin tuttuna. Sellaisena, jossa maailma täyttyy uudelleen äänistä, kohtaamisista, läsnäolosta ja kuulemisesta. Haluan uskoa ja toivoa, että matka kohti parempia aikoja jatkuu.

Koronan rapauttama arki on kuitenkin jättänyt jälkeensä myös yhä suuremman joukon ihmisiä, joille tulevaisuus ei näyttäydä yhtä valoisana. Heitä, jotka ovat yksin.

Käynnistämme ystäväpäiväkampanjamme helmikuun 7. päivä. Silloin kutsumme jokaisen mukaan lievittämään yksinäisyyttä. Vastaamme yksinäisten usein hiljaiseen huutoon ystävätoimintamme kautta, mutta käänämme katseemme myös yhteiskuntaan laajemmin.

Tuttujen tapahtumien ja kohtaamisten ohella valmistelemme ystäväpäiväksi 14.2. Helsinkiin tempausta, jonka kautta tuomme esiin yksinäisyyden monia kasvoja. Ne kasvot ovat yksilön pelkoa ja surua, riittämättö-

myyden ja turvattomuuden tunnetta, mutta myös yhteiskunnallinen ongelma.

Toivomme, että myös sinä lähdet liikkeelle, sillä jokainen voi vähentää yksinäisyyttä ympärillään. Pienikin teko on tärkeä. Viime hetken vinkit ystäväpäivään löydät tästä lehdestä.

Vuosi 2022 on täällä – kuljetaan se yhdessä. Nähdään myös ne arjessa vastaan tulevat ihmiset, jotka kulkevat rinnallamme, mutta eivät vielä kanssamme.

## Nähdään – toisemme.



**Maaret Alaranta**

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori

## TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta. facebook.com/punainenristi

## KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

## TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta. rednet.punainenristi.fi

## KATSELE VIDEOITA

### Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

## JAA KUVIAMME

### Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

## OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

## MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimukseen sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinen oikeus.fi

## TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

## SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

**Valtakunnallisten sivujen toimitus:** Suomen Punaisen Ristin keskus toimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

**Kuvat:** Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Tuuli Salminen, aineistot@punainenristi.fi

**Piiritiedotteen toimitus:** Ilona Manninen & Kaakkois-Suomen piiri **Taitto:** Ilona Manninen, ilona.manninen@punainenristi.fi

## Toimivatko meidän rakenteemme?

Lemin osasto yhdistyi vuodenvaihteessa Savitaipaleen osastoon. Yhdistyminen oli hyvä ratkaisu tilanteessa, jossa Lemin osastoon ei enää pitkään aikaan löydetty riittävästi toimijoita. Nyt Lemillä voidaan jatkaa auttamistoimintaa ilman osaston hallinnon pyörittämistä ja velvoitteita. Voihan olla, että uusia auttajia on jopa helpompi löytää, kun ei ole pelkoa luottamustehtäviin "joutumisesta". Savitaipaleen osastolle liittymisen tietää toki vähän lisää työtä ja vaatii osastolta myös uutta asennoitumista, jotta lemiläiset eivät jää huomiotta liittymisen jälkeen. Lemin alue on kyllä edustettuna osaston hallituksessa.

Meillä on piirissä edelleen 5–10 nukkuvaa tai huonosti voivaa osastoa. Jotta olemme valmiina auttamaan koko piirin alueella, meidän tulee huolehtia perustoiminnoista myös nukkuvien osastojen alueella. Näille osastoille näen kaksi vaihtoehtoa: toimintaa yritetään käynnistää uudelleen piirin tuella tai osasto yhdistetään toimivaan naapuriosastoon. Piirin hallitus keskustelee nukkuvien osastojen tilanteesta seuraavassa kokouksessaan 3. helmikuuta.

Osastojen haasteiden ohella järjestön sisällä käydään nyt laajemminkin keskustelua rakenteista. Haastetta nykyisille rakenteillemme tuovat monet asiat. Toiminnan siirtyminen verkkoon haastaa perinteistä osastoon pohjautuvaa tapamme toimia. Verkkoauttamisessahan ei ole niin väliä, missä auttaja ja autettava ovat. Millainen kytkös verkkoauttamisen eri muodoilla tulisi olla osastoihin ja kenen tätä työtä pitäisi organisoida?

Osastojen välinen yhteistyö on myös ehdottomasti kehitettävä asia. Ei pidä olla liian mustasukkaisia "meidän" ja "teidän" vapaaehtoisista, vaan sopivia tehtäviä voitaisiin enemmän tarjota myös naapurista. Yhteistyö toimintaryhmissä voisi tuoda helpotusta vastuuihmisille.

Yksi muuttuva tekijä järjestössä on piirien rahoitus tilanne. Jos vastaanottotoiminnasta joudutaan

luopumaan kilpailutukseen siirtymisen myötä, se vaikuttaa piirien rahoitukseen. Monessa piirissä tuskailaan jo nyt resurssien kanssa ja jos rahoitus edelleen vähenee, joudutaan tukitoimintoja supistamaan. Mistä silloin tingitään ja mistä pidetään kiinni?

Osastojen hiipuminen liittyy laskevaan jäsenmääräämme. Jos uusia jäseniä ei saada, myös toimijoiden määrä pienenee ja vastuu siirtyy yhä vähemmille hartioille. Ennen pitkää tämä johtaa toiminnan päättymiseen. Toteutamme Kaakkois-Suomen piirissä suuren jäsenhankintakampanjan tänä keväänä. Kannustakaa jäsenistöänne osallistumaan ja hankkimaan osastoonne uusia jäseniä. Jäsenhankkijat saavat palkintoja mukaan houkuttelemistaan jäsenistä (ks. sivu 12).

Vaikka korona edelleen rajoittaa osastojen toimintoja, on se tuonut myös lisää tehtäviä. Etelä-Savon Essote pyysi piiriltä vapaaehtoisapua Mikkelin keskussairaalan rokotuspisteelle. Pyyntö tuli haastavasti jouluaaton aattona, ja vapaaehtoisrinki piti käynnistää jo tapaninpäivänä. Piirin tukemana Mikkelin osasto otti hienon kopin tehtävästä ja Hirvensalmen ja Ristiinan vapaaehtoisten mukana ollen rokotusapu alkoi pyöriä heti ensimmäisestä päivästä lähtien täysillä vuoroilla. Työ jatkuu ainakin tammikuun loppuun asti.

Tällä kertaa apuamme tarvittiin rokotuspisteellä. Kukaan ei tiedä, missä apua seuraavan keran tarvitaan. Sen takia meidän tulee tehdä kaikkemme, että olemme valmiina auttamaan koko piirin alueella. Jos se vaatii toiminnan ja osastokentän tarkastelua ja toimintojen uudelleenjärjestelyä, niin tehdään sitten niin.

**Mika Asikainen**  
toiminnanjohtaja  
Kaakkois-Suomen piiri



<b>SISÄLLYS</b>	3	Pääkirjoitus	11	Piirin puheenjohtajan palsta	21	RedChat
	4	Ystävänpäivä	12	Jäsenhankintakampanja 2022		Ystävätoiminnan mentorimalli
	5	Valtakunnallinen valmiusharjoitus	14	Ruoka-apu	22	Toiminta-aikataulu
	6	Pysy pystyssä -kampanja	15	Rasismia vastaan	23	Piirin vuosikokous
	7	Kouluttajakoulutus	16	Monikulttuurisuustoiminta	24	Liiviohjeistus
	8	Koulutustukea Siviksestä	19	Rantasalmen joulukahvila	26	Viestintäpäivä
	9	Rednet-uudistus	20	Omaishoitajien tukitoiminta	27	Yhteystiedot
	10	Yhteistyö			28	Vuosikello

**Tässä ja Nyt -järjestötiedotteen jakelu:** Osastojen avainvapaaehtoiset (J1: nimenkirjoittajat ja J2: toiminnantarkastajat + nimetyt vapaaehtoistoiminnan yhteyshenkilöt). Kouluttajat (ei kuitenkaan ETK:t). Piirin hallituksen ja toimikuntien jäsenet, muut piirit, piirin alueella toimivat laitokset (Kontit, Turvatalot, vastaanottokeskukset, Veripalvelu), järjestön hallituksen, valio- ja toimikuntien ja valtuuston jäsenet. **Lue verkossa:** rednet.punainenristi.fi/node/3777



## Ystävänäpäiväkampanjaa tarvitaan – jokainen voi vähentää yksinäisyyttä ympärillään

Jonas Brandt



**Ystävänäpäiväkampanja järjestetään tänä vuonna 7.–20.2. Kampanja huipentuu ystävänäpäivän 14.2. ympärille, jolloin näymme tapahtumissa, somessa ja mediassa.**

Nostamme ystävänäpäiväkampanjassa esille suomalaisten kokemaa yksinäisyyttä sekä yksinäisyyden vaikutuksia yksilölle ja yhteiskunnalle. Yksinäisyys on lisääntynyt korona-aikana räjähdysmäisesti, ja meitä kaikkia tarvitaan nyt mukaan rakentamaan yhteisöllisyyttä.

Kampanjalla halutaan lisätä tietoisuutta yksinäisyydestä ja kutsua mukaan ystävänätoimintaan niin uudet vapaaehtoiset kuin omaa ystävää kaipaavat.

### Markkinointimateriaalit osastoille

Jatkamme kampanjaa samalla visuaalisella ilmeellä kuin edellisinä vuosina.

- Digimateriaalit löydät Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänäpäivä 2022 -kansiossa (aineistopankki.punainenristi.fi), jossa on verkkoon ja sosiaaliseen mediaan sopivia kuvia, jakokuvia, videoita ja bannereita.
- Haluamme haastaa kaikki suomalaiset huomaamaan toiset ihmiset ympärillään. Jakakaa ja pyytäkää jakamaan materiaaleja ahkerasti somessa – yhdessä näymme ja kuulumme!
- Viestimme on: Jokainen voi vähentää yksinäisyyttä ympärillään. Pienikin teko on tärkeä. Nähdään – Toisemme.
- Sosiaalisessa mediassa käytämme hashtagia #NähdäänToisemme ja #PunainenRisti.

- Julisteita, postikortteja ja muita painettuja materiaaleja voi tilata maksutta Punaisen Ristin kaupasta. Viimeinen tilauspäivä on 23.1.

### Tapahtumia toivotaan, korona huomioiden

Kannustamme osastoja suunnittelemaan ystävänäpäivän tapahtumia – koronaan liittyviä turvallisuusohjeita noudattaen. Punainen Risti järjestää ystävänäpäivänä Helsingin keskustassa tempauksen, jonka sanomana on se, että jokainen voi vähentää yksinäisyyttä ympärillään.

Suunnitelkaa tapahtumia yhdessä ja ottakaa suunnitteluun mukaan myös uusia vapaaehtoisia. Keskustoimisto tukee osastojen tapahtumia tuttuun tapaan enintään 150 eurolla.

Kertokaa tapahtumista paikalliselle medialle ja tarjotkaa haastateltaviksi ystävänätoiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia ja ystäväpareja. Osastojen käyttöön on tulossa tiedote pohja RedNetiin: [rednet.punainenristi.fi/ystavanpaiva](http://rednet.punainenristi.fi/ystavanpaiva).

Ystävänäpäivän jälkeen uusia vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita ihmisiä on liikkeellä. Oteetaan heidät kaikki mukaan osaston eri vapaaehtoistehtäviin.

### Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori  
**Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257

Viestinnän asiantuntija **Ada Bergroth**,  
p. 040 610 9447

Sosiaalitoiminnan suunnittelija, Kaakkois-Suomen piiri **Kirsi Mertakari**, p. 040 860 1396

## Punaisen Ristin viikkoa vietetään valmiusharjoituksen merkeissä

Jonas Brandt



**Valtakunnallinen valmiusharjoitus pidetään 6.–7. toukokuuta. Auttamisvalmius on tämän vuoden Punaisen Ristin viikon teemana, ja mukaan tarvitaan kaikkia osastoja suurista pieniin.**

Koko Suomen Punaisen Ristin valtakunnallinen valmiusharjoitus järjestetään kerran yleiskokouskaudessa. Tällä kertaa harjoitus pidetään Punaisen Ristin viikolla, koska auttamisvalmius yhdistää koko Punaista Ristiä.

Kaksipäiväinen harjoitus alkaa jo perjantaina ja jatkuu lauantaihin. Näin osastoilla ja piireillä on mahdollisuus harjoitella sekä vapaaehtoisten kesken että yhdessä viranomaisten kanssa.

### Monta tapaa harjoitella

Harjoituksen kattoteemana on evakuointi. Teeman kautta voi harjoitella auttamista esimerkiksi tulipalon, kemikaalionnettomuuden, karilleajon tai laajamittaisen maahantulon tilanteissa.

Mukaan tarvitaan kaikki osaston uudet ja vanhat vapaaehtoiset. Valmiuden konkarit voivat harjoitella johtamista ja tilannekuvan ylläpitämistä, mutta mukaan tarvitaan vapaaehtoisia esimerkiksi keittämään kahvia ja jakamaan ruokaa, täyttämään rekisteröimislomakkeita, kuljettamaan tavaraa paikasta toiseen tai ihan vain keskustelemaan harjoituksen autettavien kanssa.

Yksi toimintalinjauksen päätavoitteista on ”Apu löytyy läheltä”. Harjoittelemalla evakuointia harjoittelemme tilannetta, jossa suuri määrä ihmisiä tarvitsee apuamme nopeasti. Tes-

taamme ja harjoittelemme auttamisen nopeaa käynnistämistä, kaikkien vapaaehtoisten osallistumista auttamistilanteeseen, yhteistyötä viranomaisten ja muiden järjestöjen kanssa, johtamista ja tilannekuvan ylläpitämistä.

Evakuointi on yksi tyypillisimmistä tilanteista, johon viranomaiset pyytävät Punaisen Ristin apua.

### Ohjeet ja valmiit harjoitusmallit helpottavat valmistautumista

Keskustoimisto ja piirit koostavat osastojen käyttöön valmiita harjoitusmalleja, joita osasto voi soveltaa omaan toimintaympäristöönsä sopiviksi. Myös harjoituksen tavoitteiden asettamiseen, niiden seuraamiseen ja arviointiin tehdään ohjeet.

Harjoitus on Suomen Punaisen Ristin yhteinen valmiusharjoitus, johon osallistuvat osastojen lisäksi keskustoimisto, piirit, Kalkun logistiikka-keskus, Nuorten turvatalot ja Kontit. Mukaan kutsutaan myös muita järjestöjä ja viranomaisia.

### Lisätietoja harjoituksesta tulee helmikuussa

Osastojen ilmoittautuminen mukaan harjoitukseen alkaa helmikuussa ja harjoituksesta viestitään säännöllisesti uutiskirjeellä ja RedNetissä.

Suunnittelu osastossa kannattaa käynnistää jo helmikuun aikana. Tervetuloa mukaan viettämään yhteistä Punaisen Ristin viikkoa auttamisvalmiuden merkeissä!

## Pysy pystyssä -kampanja pyrkii vähentämään talvikelien liukastumisia



**Parhaillaan käynnissä olevan Pysy pystyssä -kampanjan tavoitteena on muistuttaa ihmisille, että liukastumisia voi vähentää omalla toiminnalla ja valinnoilla. Kampanjaa on vietetty jo 15 vuoden ajan. Sen järjestää vuosittain tapaturmien ehkäisyverkosto, jonka toimintaa Suomen Punainen Risti koordinoi.**

Osastot voivat viedä turvallisen talvijalankulun sanomaa eteenpäin monella tapaa. Kaakkois-Suomen piirin terveyden edistämisen työryhmä kannustaa osastoja järjestämään omalla paikkakunnallaan suuremman tai pienemmän tempauksen Pysy pystyssä -teemaan liittyen.

Tälle vuodelle ohjeet Pysy pystyssä -aiheiseen pop-up-tapahtuman järjestämiseen tehtiin piirille terveydenhoitajaopiskelijoiden kehittämistehtävänä. Ohjeen tapahtuman järjestämiseen ja tapahtumassa jaettava flaijerin löydät RedNetistä: [rednet.punainenristi.fi/node/63600](http://rednet.punainenristi.fi/node/63600). Toivomme piiriin tietoja ja valokuvia osastojen järjestämistä Pysy pystyssä -tempauksista.

Myös ryhmäkokoontumisessa voidaan lähteä esimerkiksi tarkkailemaan lähiympäristön vaaranpaikkoja tai tarkastella jokaisen omaa kenkävarustusta ja sen soveltuvuutta keliin.

Tutustutthän tarkemmin talvikelin jalankuluvinkkeihin ja kampanjan materiaaleihin verkkosivulla [kotitapaturma.fi/pysy-pystysa](http://kotitapaturma.fi/pysy-pystysa). Varsinainen kampanja-aika on tammikuussa, mutta materiaalit sopivat hyödynnettäväksi milloin vain talviliukkaiden aikana.

### Lisätietoa:

**Jenni Ojala**, terveydenhuollon suunnittelija  
p. 0400 156 828, [jenni.ojala@punainenristi.fi](mailto:jenni.ojala@punainenristi.fi)

## Estä liukastumiset sisällä ja ulkona

Työikäisille sattuu runsaasti liukastumistapaturmia, ja niiden vaikutukset näkyvät vuosittain merkittävinä kustannuksina ja sairauspoissaoloina.

- Uusi Arjen turvatunti -verkkokoulutus tarjoaa vinkkejä kotiin ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyyn. Koulutus sopii kaikille ja se löytyy osoitteesta [sroppimateriaalit.fi](http://sroppimateriaalit.fi) > Arjen turvatunti.
- Muuta infomateriaalia voit tilata Punaisen Ristin verkkokaupasta osoitteesta [punainenristinkauppa.fi](http://punainenristinkauppa.fi). Ota käyttöön esimerkiksi tarkistuslistat, joiden avulla voi nopeasti kartoittaa vaaran paikkoja kodissa ja vapaa-aikana. Ohjeita ja vinkkejä listojen käyttöön löydät RedNetistä: [rednet.punainenristi.fi/node/56442](http://rednet.punainenristi.fi/node/56442)

## Terveyden edistämisen verkkoryhmä avattu

Terveyden edistämisen vapaaehtoiset ylläpitävät Terveyspisteitä, tekevät päihde- ja seksuaaliterveystyötä sekä ovat mukana ehkäisemässä tapaturmia. Vapaaehtoiset kokoontuvat tavallisesti paikallisiin toimintaryhmiin, joissa toimintaa suunnitellaan ja tavataan muita vapaaehtoisia.

Koska toimintaryhmiä ei ole kaikilla paikkakunnilla, Oma Punainen Ristiin on nyt perustettu virtuaalinen vapaaehtoisten toimintaryhmä. Ryhmään voi liittyä kuka vain terveyden edistämisestä kiinnostunut vapaaehtoinen suoritettuaan terveyden edistämisen verkkoperehdytyksen.

Toimintaryhmässä saat tietoa valtakunnallisista toimintamahdollisuuksista, koulutuksista ja sen kautta voi tutustua omalla alueella samoista aiheista kiinnostuneisiin vapaaehtoisiihin.

- Verkkoperehdytys löytyy osoitteesta [spr.fi](http://spr.fi)/teverkkoperehdytys.
- Terveyden edistämisen verkkoryhmä löytyy Omasta osoitteesta [spr.fi/oma](http://spr.fi/oma). Pyydä jäsenyyttä Terveyden edistämisen vapaaehtoiset -nimiseen valtakunnalliseen toimintaryhmään.

Tervetuloa mukaan!

## Haluatko vapaaehtoisikouluttajaksi?

Kouluttajakoulutuksemme valmentaa sinut vetämään koulutuksia muille Punaisen Ristin vapaaehtoisille ja suurelle yleisölle. Päämäärämme on osaava vapaaehtoisikouluttaja, joka kykenee innostamaan muita.

Löydät tiedon yhteisten osioiden sisällöstä vapaaehtoisikouluttajien sivustolta RedNetistä: [rednet.punainenristi.fi/node/6357](http://rednet.punainenristi.fi/node/6357).

Opintokokonaisuus koostuu ohjatusta opetusharjoituksesta ja useista osioista, jotka järjestetään joko etänä tai lähikoulutuksena.

Kiinnostuitko? Voit hakea kouluttajakoulutukseen piirisi kautta. Keväällä 2022 järjestetään kouluttajakoulutuksen yhteiset osiot sekä maaliskuussa muutamia opintokokonaisuuden sisältöosioita.

## KOULUTTAJAKOULUTUKSEN AIKATAULU 2022

### Kevät 2022

Koulutuksen nimi	Päivämäärä	Kellonaika
<b>Kouluttajapäivät</b>	22.-23.1.	
<b>Viestinnän kouluttajien sisältöosa</b>		
<b>Valmiuskouluttajien sisältöosat</b>	26.-27.2.	täynnä
<b>Webinaari: Punainen Risti kouluttaa</b>	1.3.	17-18
<b>Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus</b>	8.3.	17-19:30
<b>Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus</b>	26.3.	10-17
<b>Oppimisen ohjaaminen: Reflektio</b>	5.4.	17-18
<b>Kouluttajien verkkokurssi</b>	1.3.-31.5.	
<b>Ensivastekouluttajakoulutus</b>	3.-6.2.	
<b>Ensivastekouluttajien täydennys</b>	4.-6.2.	
<b>Kouluttajakoulutuksen sisältöosat: Henkinen tuki, humanitaarinen oikeus, terveyden edistäminen (päihdetyö), ystävätoiminta</b>	9.4.	

### Syyskuu 2022

Koulutuksen nimi	Päivämäärä	Kellonaika
<b>Webinaari: Punainen Risti kouluttaa</b>	4.10.	17-18
<b>Valmiuskouluttajien sisältöosat</b>	9.-11.9.	
<b>Ensiapuryhmien kouluttajakoulutus</b>	29.9.-2.10.	
<b>Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus</b>	11.10.	17-19:30
<b>Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus</b>	29.10.	10-17
<b>Kouluttajien verkkokurssi</b>	1.10.-31.12.	
<b>Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus</b>	11.-13.11.	
<b>Kouluttajakoulutuksen sisältöosat (mm. ne, joita keväällä ei järjestetä)</b>	19.-20.11.	
<b>Oppimisen ohjaaminen: Reflektio</b>	22.11.	17-18



## Tukea koulutukseen Opintokeskus Siviksestä

**Sivis on vapaan sivistystyön aikuisoppilaitos, jonka jäseniä ovat valtakunnallisesti toimivat järjestöt. Yksi jäsenistä on Suomen Punainen Risti.**

Siviksen tavoitteena on edistää aktiivista kansalaistoimintaa tukemalla jäsenjärjestöjensä koulutustyötä. Sivis järjestää myös itse koulutusta jäsenilleen sekä tuottaa materiaaleja, julkaisuja ja tutkimuksia järjestöjen koulutuksista. Sivis tarjoaa myös rahallista tukea Punaisen Ristin koulutuksiin.

### Tukea haetaan Sivisverkon kautta

Tuki koulutuksille on tällä hetkellä 29 € / opetustunti ja ensi vuoden alusta alkaen 33 € / opetustunti. Siviksen tuki voi olla enintään 55 prosenttia toteutuneista kuluista.

Jos osastosi järjestää koulutuksia, kuten luentoja, seminaareja tai webinaareja, koulutusvastaavanne kannattaa kirjautua Sivisverkon käyttäjäksi. Sivisverkko on Siviksen järjestelmä, johon koulutukset kirjataan, ja samalla se on myös Punaisen Ristin koulutushallintajärjestelmä. Sivisverkkoon saamme tiedon kaikista Punaisen Ristin koulutuksista ja koulutetuista samaan paikkaan, eikä esimerkiksi erillistä koulutustilastokyselyä tarvita.

Siviksen tukemat koulutukset kestävät vähintään yhden opetustunnin (45 min) ja niissä tulee olla vähintään seitsemän osallistujaa, jois-

ta suurin osa on yli 15-vuotiaita. Perustellusta syystä osallistujajoukko voi olla pienempikin.

Sivisverkkoon pääset osoitteessa **sivisverkko.ok-sivis.fi**. Kun käytät Sivisverkkoa osastosi puolesta, sinun kannattaa hakea yhdistyksen vastuuhenkilö -tasoisia käyttöoikeuksia.

### Suunnitelma ennen tilaisuutta, selvitys tilaisuuden jälkeen

Ennen koulutustilaisuutta Sivisverkkoon kirjaetaan **koulutuksen suunnitelma**. Sinun ei tarvitse kirjata suunnitelmaa alusta alkaen itse, vaan Sivisverkosta löytyvät valmiiksi tiedot yli 30:stä Punaisen Ristin koulutuksesta. Nämä koulutusmallit ovat opintopisteytettyjä, niihin voi liittää palautekyselyn ja niistä saa tulostettua todistukset ja kurssikuvaukset suoraan järjestelmästä koulutuksen päätyttyä.

Tilaisuuden jälkeen tehdään **selvitys koulutuksesta**. Selvitykseen merkitään osallistujien tiedot ja toteutuneet kulut sekä tarkistetaan vielä ohjelma ja opetustunnit. Yli kuuden tunnin koulutuksista tarvitaan aina osallistujien etunimi, sukunimi, sähköpostiosoite ja sukupuoli.

Lisätietoja Sivisverkosta ja tarkemmat ohjeet sen käyttämiseen saat Siviksen sivuilta sekä RedNetistä: [rednet.punainenristi.fi/node/54763](https://rednet.punainenristi.fi/node/54763). Tukenasi ovat myös piirien nimetyt Sivis-yhteyshenkilöt.



Leena Koskela

## RedNet uudistuu

**Nykyaikaisen ja helppokäyttöisen palvelun suunnittelutyö on käynnissä.**

Olet ehkä osallistunut viime aikoina webinaariin tai työpajaan, jossa keskustellaan RedNetin uudistamisesta. Tilaisuuksissa on kartoitettu, mitä toimintoja ja työkaluja osastot, piirit ja kustoimisto viestintäänsä tarvitsevat. Samalla on selvitetty, mihin toimintoihin on panostettava eniten.

Kartoitus on tärkeää, koska RedNet on punainenristi.fi:n jälkeen Punaisen Ristin toiseksi käytetyin palvelu. RedNetin yksittäisiä käyttäjiä on vuosittain lähes puoli miljoonaa.

Yksi suunnittelutyön tärkeimmistä tavoitteista on ollut varmistaa, että Punaisen Ristin erilaiset järjestelmät toimivat yhdessä palvelun nimistä riippumatta. Siksi on mahdollista, että osa toiminnoista toteutetaan jatkossa vaikka Oma Punaisessa Ristissä. Voi myös olla, että RedNet nimenä poistuu kokonaan.

### Digijärjestelmät sovitetaan yhteen

Uudistukselle ja selvitykselle on tarvetta, sillä pian 10-vuotias RedNet on tekniikaltaan ja käytettävyydeltään vanhentunut eikä taivu mobiilikäyttöön. Monet alkuperäisistä toiminnoista on lohkottu pois ja siirretty uusiin järjestelmiin, kuten Omaan tai Punainen Risti Ensiapu Oy:n sivuille.

Uudistuksen kantavia teemoja ovat olleet käytettävyys, löydettävyys ja paikallisuus. Jat-

kossa tiedon on löydettävä palvelusta nykyistä helpommin, sivujen on oltava saavutettavampia ja kirjautumisen ja käytön mahdollisimman sujuvaa. Myös tulevassa järjestelmässä osastoilla ja piireillä on omat sivut, joiden ylläpitämisestä ne vastaavat itse.

### Verkkosivuja ei voi korvata somepalveluilla

Vaikka monet osastot jakavat tietoa toimintaryhmiensä kesken esimerkiksi Facebookissa ja Whatsappissa, kaupallisten somekanavien rinnalle tarvitaan Punaisen Ristin oma verkkopalvelu, jonka toimintoihin ja kehittämiseen voimme itse vaikuttaa. Valmiusjärjestönä haluamme varmistaa, että järjestelmä on käytettävissä aina, kun sitä tarvitaan.

Päätökset RedNetin uudistamisesta tehdään kuluvan kevään aikana. Osastojen sivujen uudistamiseen tarvittavasta koulutuksesta ja tuesta kerrotaan, kun palvelun rakentaminen on edennyt riittävän pitkälle.

Tietoa uudistumistyön etenemisestä löydät RedNetistä: [rednet.punainenristi.fi/RN2](https://rednet.punainenristi.fi/RN2)

### RedNet lukuina

- 15 000 käyttäjätiliä
- 68 000 verkkosivua
- 470 000 yksilöityä käyttäjää vuodessa

## Osallistu etänä Auttajat Aulangolla -tapahtumaan 1.-3.4.2022

Vielä ehdit mukaan Auttajat Aulangolla -viikonloppuun eli seuraavaan valtakunnalliseen vapaaehtoisten koulutustapahtumaan. Ensimmäistä kertaa tapahtumaan voi osallistua myös etänä, joten pääset seuraamaan viikonlopun ohjelmaa suoraan kotisohvaltasi omien aikataulujesi mukaan.

Lue lisää tapahtumasta ja etäosallistumisesta osoitteessa [rednet.punainenristi.fi/auttajataulangolla](https://rednet.punainenristi.fi/auttajataulangolla). Sivuille päivitetään tietoa etänä tarjottavasta ohjelmasta.



YHTEISTYÖ

## Punaisen Ristin kokemukset luonnonkatastrofeista esillä Heurekassa

**Punainen Risti on ollut mukana suunnitelmassa tiedekeskus Heurekan Katastrofi-keskellä -näyttelyä, jossa pureudutaan luonnonkatastrofien maailmaan.**

Näyttelyssä on esillä Punaisen Ristin avustustyöntekijöiden tarinoita ja niihin liittyviä esineitä. Tarinoita löytyy myös näyttelyyn liittyvistä Heurekan oppimateriaaleista.

Näyttelyn kerronnassa tärkeä elementti ovat audiovisuaaliset videotaideteokset, joissa näyttelykävijät viedään keskelle suuria luonnonvoimia. Näyttely sopii kaiken ikäisille aiheesta kiinnostuneille ja se on avoinna syksyyn 2023 asti.

**Lisätietoja:**  
heureka.fi/katastrofienkeskella

## Kutsu alueesi koulut Muumien mukana sanaseikkailulle

**Alakoululaisille suunnattu Lukukuu-kampanja on helppo tapa tehdä yhteistyötä paikkakuntasi koulujen kanssa.**

Lukukuun uudistuneessa ilmeessä seikkailevat Tove Janssonin ihanat Muumit. Punaisen Ristin arvoista löytyy paljon samaa kuin Muumi-kirjoista – ovi on aina avoinna niille, jotka tarvitsevat yösijaa ja lämpöä, ja kaikki saavat olla mukana.

Kampanjan oppimateriaaleissa sukellaan **Paula Nivukosken** Onnelliset aakkoset -kirjan teksteihin. Hauskoissa digitehtävissä lähdetään sanaseikkailuille, pohditaan merkityksiä ja keksitään tarinoita. Tehtävät soveltuvat myös muiden kuin Onnelliset aakkoset -tekstien käsittelyyn.

Lukemisesta nauttimisen lisäksi Lukukuussa kerätään varoja katastrofirahastoon. Oppilaiden lukuhetket merkitään Lukukuu-passiin ja ne muuttuvat lukukummien tekemiksi lahjoituksiksi.

Kampanjaan ja sen suomenkielisiin oppimateriaaleihin voit tutustua menemällä sivulle [spropimateriaalit.fi](http://spropimateriaalit.fi) ja valitsemalla Teemaviikot ja tapahtumat -valikosta Lukukuu. Myös ruotsinkieliset tehtävät ovat nyt saatavilla. Keräysmateriaalit voi ladata verkkokaupasta osoitteesta [punainenristinkauppa.fi/koulumateriaalit](http://punainenristinkauppa.fi/koulumateriaalit).

Lisätietoja antaa varainhankinnan suunnittelija **Eeva Arrajoki**, [eeva.arrajoki@punainenristi.fi](mailto:eeva.arrajoki@punainenristi.fi).

## OIL SPILL -hanke paransi valmiutta laajoihin ja pitkäkestoisiin onnettomuuksiin

**Vuodenvaihteessa päättyneen kolmevuotisen OIL SPILL -hankkeen tavoitteena oli parantaa öljyonnettomuuksiin varautumista Itämeren alueella.**

Suomen Punaisen Ristin tärkein tavoite oli ottaa käyttöön toimintamalli vapaaehtoistoiminnan johtamiseksi ja koordinoimiseksi laajoissa ja pitkäkestoisissa onnettomuuksissa. Varsinais-Suomessa tämän ja edellisten hankkeiden aikana kehitetty toimintamalli tuotiin tutuksi koulutuksissa, harjoituksissa ja tapaamisissa järjestöjen ja viranomaisten kesken. Yhteistyötä tehtiin sekä kotimaassa että kansainvälisesti.

**Hankkeesta saatiin arvokkaita oppeja ja kokemuksia:**

- Järjestöjen on tuotava apuaan tunnetuksi, jotta viranomaiset voivat helpommin tunnis-

taa, mihin tehtäviin vapaaehtoisia on mahdollista käyttää.

- Viranomaisten ja järjestöjen on tehtävä yhdessä koulutus- ja harjoitussuunnitelmat ja sovittava, miten järjestöjä hyödynnetään viranomaisten tueksi. Järjestöt on otettava mukaan harjoitusten suunnitteluun ja toteutukseen.
- Suomessa Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepan) järjestöverkosto kokoaa yhteen vapaaehtoiset auttajat laajassa onnettomuustilanteessa. Niissä maissa, joissa ei ole vastaavaa järjestelyä, järjestöjen on sovitettava organisaatio, joka koordinoi ja johtaa koko vapaaehtoiskenttää. Vapepan toimintamalli ja Punainen Risti sen koordinaattorina herättivät laajaa kiinnostusta myös muissa maissa.

PIIRIN PUHEENJOHTAJAN PALSTA

## Auttamisvalmiutta vahvistetaan suunnittelulla

Koronapandemia ja siihen liittyvä epävarmuus ovat olleet iso osa elämäämme lähes kahden vuoden ajan. Asioiden etukäteen suunnittelusta on tullut vaikeaa, koska koronatilanne on aaltoillut eikä epidemian tilanetta ole voinut ennustaa luotettavasti kovinkaan pitkällä aikavälillä. Pandemia tulee aikanaan laantumaan, mutta sitä, millaisena elämä tulee pandemian jälkeen jatkumaan, voimme vain arvailla.

Osa osastoistamme on toiminut pandemian aikana aktiivisemmin, osa säästöliekillä. Toiminnan aktiivisuuteen on vaikuttanut niin osaston toiminta-alueen koronatilanne kuin se, minkä ikäisiä osaston toimijat ovat. Punaisen Ristin auttamisvalmiuden kannalta on elintärkeää, että meillä on toimivat osastoverkosto koko maan alueella. Valmiuden varmistamiseksi on tärkeää, että vuorovaihtus piirin ja osastojen välillä on avointa. Osaston tulee ilmaista piiriin, jos tuntuma on, että osaston toiminta on hiipumassa ja osasto tarvitsee tukea toimintansa elävänä pitämiseen.

Suuri kysymys koko järjestömme toiminnalle on, miten saamme osastojen toiminnan palaamaan pandemiaa edeltäneelle tasolle siinä vaiheessa, kun koronapandemia ei enää toimintaamme rajoita. Osastojen on järkevää laatia jo nyt suunnitelmia siitä, miten toimintaa tullaan palauttamaan rajoitusten loppuessa. Itse ajattelen, että pandemian vain kestäessä meidän on sopeuduttava tilanteeseen ja ylläpidettävä osastojen lä-



Mari Huttunen

hitoimintaa niissä rajoissa, joissa se on terveysturvallisesti mahdollista.

Toukokuussa on järjestömme valtakunnallinen valmiusharjoitus Suoja. Harjoituksen uutiskirje tuli sähköpostitse juuri ennen joulua. Uutiskirjeessä painotettiin sitä, että tärkein työ osastoissa harjoitusta varten tehdään jo ennen harjoitusta.

Haastankin nyt jokaisen piirimme osaston päivittämään valmiussuunnitelmansa ennen toukokuun alkua ja miettimään, millä toimenpiteillä osastonne voi valmiuttaan vahvistaa. Onko tarvetta lisäkoulutusta vapaaehtoisianne, tarvitsetteko enemmän vapaaehtoisia vai onko yhteistyötä naapuri-osastojen kanssa syytä tiivistää?

**Mari Huttunen**  
Piirin puheenjohtaja  
Kaakkois-Suomen piiri

★ ETSIMME ★

OSASTONNE JUTTUJA  
JA KUVIA...

...Tässä ja Nytissä julkaistavaksi. Myös muistelut, vanhat valokuvat ja historiatarinat otetaan ilolla vastaan!

Aineistot seuraavaan Tässä ja Nyttiin 17.3.2022 mennessä:  
[ilona.manninen@punainenristi.fi](mailto:ilona.manninen@punainenristi.fi)



## Uutta voimaa jäsenhankintaan

### Suosittelen Punaisen Ristin jäsenyyttä ja hanki itsellesi lahja.

Alkuvuosi on jäsenhankinnan kulta-aikaa. Piirimme jäsenhankintakampanja 2022 on startannut ja jatkuu koko kevään. Tartu toimeen ja käännä osastosi jäsenmäärä kasvuun!

Jäsenhankkijoille tarjoamme tueksi jäsenhankinnan työkalupakin sekä uudelle jäsenelle annettavan lahjan. Lisäksi palkitsemme kaikki uusia jäseniä hankkineet osastolaiset laadukkailla tuotelahjoilla.

### Työkalupakista tukea jäsenhankintaan

Jäsenhankinnan tueksi ja vauhdittamiseksi olemme koonneet osastolaisille työkalupakin. Jäsenhankinnan työkalupakista löydät:

- Vinkit jäsenhankintaan.
- Valmiit materiaalit viestintään: muun muassa jäsenhankintaesitteen sekä nostokuvia ja -tekstejä someen.
- Uudelle jäsenelle lahjana Punaisen Ristin logokassin (arvo 9 €). Trendikäs musta kangaskassi on valmistettu kierrätysmateriaalista ja se postitetaan uudelle jäsenelle piiritoimistosta.

Työkalupakki ohjeineen löytyy osoitteesta [rednet.punainenristi.fi/jasenhankinta\\_kasu](http://rednet.punainenristi.fi/jasenhankinta_kasu).

### Hanki jäsen, saat lahjan

Kevään 2022 aikana palkitsemme piirimme uusien jäsenien hankkijat laadukkailla tuotelahjoilla. Jo yhdestä uudesta jäsenestä saat lahjaksi Punaisen Ristin logokassin!

2-4 uutta jäsentä hankkinut voi valita lahjaksi joko teräksisen termosmukin tai kotimaisen puuvillapipon.

Vähintään viisi uutta jäsentä hankkinut saa lahjaksi joko Punaisen Ristin heijastavan repun tai turkoosinvärisen Soundly Sleeping Dragon -silkkimakuupussin, joka on valmistettu Vietnamissa pienviljelijänaisten osuuskunnassa.

Vähintään 10 uutta jäsentä ahkeroinut voi valita lahjaksi joko Pentikin Aukusti-torkkupeiton 100 % villaa tai Fiskarsin Hard Face -paistokasarin 28 cm:n kannella.

Tuotteiden sijaan valittavissa on aina myös samaa hintaluokkaa oleva Vaikuttava lahja Punaisen Ristin kaupasta: esimerkiksi Ilta-pala Nuorten turvatalossa 10 € tai Uusi alku katastrofin uhrille 100 €.

Jäsenhankkijat ilmoittavat hankkimansa jäsenet verkkolomakkeella, joka löytyy kampanjan sivuilta. Lahjat postitetaan jäsenhankkijoille kampanjan päättyttyä, kun uusien jäsenten jäsenyydet ovat tulleet voimaan. Ilmoituksia voit tehdä koko kampanja-ajan, laskemme ne yhteen piiritoimistolla kampanjan päättyttyä.

Jäsenhankintapalkintoon oikeuttavat seuraavat jäsenlajit: vuosijäsenyys, nuorisojäsenyys ja ainaisjäsenyys. Uusi jäsen ei saa olla ennestään Punaisen Ristin jäsen.

**Piirimme jäsenhankintakampanja on voimassa 1.6.2022 saakka.**

**Lisätietoa** jäsenhankintakampanjasta ja tukea jäsenhankintaan saat viestintäsuunnittelija **Ilona Manniselta** sekä osoitteesta [rednet.punainenristi.fi/jasenhankinta\\_kasu](http://rednet.punainenristi.fi/jasenhankinta_kasu).

## Jäsenhankintalahjat 2022

**1 uudesta jäsenestä + lahjaksi uudelle jäsenelle**



**ARVO 9 €**

**2-4 uudesta jäsenestä**



**ARVO 20 €**

**Vähintään 5 uudesta jäsenestä**



**ARVO 40 €**

**Vähintään 10 uudesta jäsenestä**



**ARVO 100 €**

## Ruokaa ja apua kaikille -hanke 2021–2022

STM:n rahoittaman hankkeen avulla lisätään ruoka-apua ja parannetaan toiminnan laatua laajentamalla ruoka-apua, tiivistämällä yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa sekä levittämällä hyviä toimintamalleja valtakunnallisesti.

Hankkeen pääpaino on ruoka-aputoiminnan ja siihen liittyvän vapaaehtoistyön järjestämisessä. Ruokajakelut ja toiminnan organisointi toteutetaan vapaaehtoisvoimin. Hankkeen työntekijät luovat verkostoja ja malleja, levittävät toimintaa, kouluttavat ja tukevat vapaaehtoisia ja toiminnan organisointia.

Hankkeen aikana ruoka-aputoiminnalla tavoitetaan 50 000–80 000 avunsaajaa. Toimintaa toteuttaa 1200–1500 vapaaehtoista, 100–120 paikkakunnalla.

**Lisätietoa** hankkeesta **Tiia Penttilältä**.



## Ruoka-avun projektityöntekijä Tiia Penttilä

Hei, olen Tiia Penttilä Lappeenrannasta ja aloitin Kaakkois-Suomen piirissä 15.12. projektityöntekijänä STM:n hankkeessa Ruokaa ja apua kaikille.

Piirissä olen aiemmin työskennellyt Imatran vastaanottokeskuksessa taloussihteerinä. Ennen Suomen Punaista Ristiä työhistoriani koostuu moninaisista kaupan alan ja taloushallinnon töistä, esimiestyöstä sekä useiden käyttöönottoprojektien johtamisesta.

Vapaa-aikani on aiempina vuosina kulunut lasten harrastuksiin liittyvissä huoltajan tehtävissä, mutta nykyään iltani ja viikonloppuni täyttävät lukeminen, lenkkeily ja ulkoilu sekä pienen tyttärenpoikani kanssa ”mummoilu”.

Olen todella innostunut uudesta tehtävästäni! Toivottavasti tavataan ruoka-avun merkeissä.

### Tiian yhteystiedot:

044 493 9834

tiia.penttila@punainenristi.fi

## Uusi opas ruoka-avun järjestämiseen

Koronaepidemian aikana ruoka-aputoiminta on laajentunut useassa osastossa. Jaamme ruoka-apua yksin ja yhteistyökumppanien kanssa yli 100 paikkakunnalla.

Vapaaehtoisten tueksi on ilmestynyt uusi **Vapaaehtoiseksi ruoka-apuun!** -perehdytysopas. Opas sisältää ohjeet ja vinkit ruoka-avun järjestämiseen sekä materiaaleja toiminnan käynnistämisen ja kehittämisen tueksi.

Lataa opas osoitteesta [ruoka-apu.fi/tyokaluja-ruoka-apua-jarjestaville](http://ruoka-apu.fi/tyokaluja-ruoka-apua-jarjestaville). Oppaan ovat koostaneet yhteistyössä Punainen Risti ja Kirkkopalvelut ry:n Osallistava yhteisö -hanke.

### Kerro osaston ruokajakelusta ruoka-apu.fi:ssä

Ruoka-apu.fi kokoaa eri toimijoiden järjestämät ruoka-apatapahtumat yhteen. Sivuston avulla ruoka-apujakelut ovat helposti avunsaajien, yhteistyökumppaneiden ja ruokaa lahjoittavien löydettävissä.

Sivuston kautta osastosi voi ilmoittaa tulevista ruokajakeluista helposti ja maksuttomasti. Lisätietoja ja rekisteröitymisohjeet: [ruoka-apu.fi](http://ruoka-apu.fi).

Saat lisätietoja ruoka-avusta piirisi ruoka-avun yhdyshenkilö **Tiia Penttilältä** tai keskustuimistolta: sosiaalisen hyvinvoinnin suunnittelija **Petra Lemmetty**, p. 040 620 4373.



Tiia Penttilä

## Rasisminvastainen viikko – sanoista teoiksi

**Rasisminvastaisen viikon tavoitteena on vaikuttaa asenteisiin niin, että rasismi vähenee yhteiskunnassa.**

21.–27. maaliskuuta vietetään jälleen rasisminvastaista viikkoa. Tänä vuonna aiheena on rakenteellinen rasismi.

Rasismista on totuttu puhumaan esimerkiksi kaduilla tapahtuvana huuteluna. Rasismi on kuitenkin paljon muutakin: muun muassa sitä, että henkilön nimi vaikuttaa mahdollisuuksiin saada töitä tai löytää asunto.

Haluamme, että rasisminvastainen viikko muuttuu puheista teoiksi. Toivomme, että jokainen tarkastelisi kriittisesti niin omaa toimintaansa kuin ympäröiviä rakenteita.

Helppo paikka aloittaa on perehtyä rasisminvastaisiin toimintaohjeisiin. Löydät ne Punaisen Ristin verkkosivuilta: [punainenristi.fi](http://punainenristi.fi) > rasisminvastainen viikko > rasisminvastaiset ohjeet jokaiselle.

### Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustukset jakoon

Tänäkin vuonna piirit voivat jakaa Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustukset. **Lähetä ehdotuksesi** tunnustuksen saajasta 1.3. mennessä sähköpostilla [johanna.juslin@punainenristi.fi](mailto:johanna.juslin@punainenristi.fi). Kaakkois-Suomen piiri jakaa tunnustukset rasisminvastaisena päivänä 21.3.

Tunnustuksen saaja voi olla pitkän linjan toimija tai yksittäisen toiminnon toteuttaja. Hän voi täyttää yhden tai useamman seuraavista kriteereistä. Tunnustuksen saaja on:

1. Luonut eritaustaisten ihmisten kohtaamis- ja mahdollisuuksia, esimerkiksi mahdollistamalla yhdenvertaisen vapaa-ajan viettoa.
2. Toiminut aktiivisesti yhdenvertaisuuden ja moninaisuuden puolesta, esimerkiksi tuemalla maahan muuttaneiden kotoutumista.
3. Toiminut aktiivisesti rasismia ja syrjintää vastaan, esimerkiksi puuttamalla rakentavasti rasistiseen käytökseen tai tunnistamalla ja muuttamalla rasistisia tai syrjiviä käytänteitä.
4. Mahdollistanut aitoa, avointa ja rakentavaa, tosiasioihin perustuvaa ja osapuolia kunnioittavaa vuoropuhelua sekä tarvittaessa oikaisut väärää tietoa.



Eeva Anundi

5. Avannut ovia yhteiskuntaan esimerkiksi tuemalla yhdenvertaisen työllistymisen mahdollisuuksia

### Somemateriaalit käyttöön

Kampanjaviikolla kannattaa jakaa rasisminvastaisen viikon materiaalia osastosi sosiaalisen median kanavissa. Somemateriaalit tulevat la-dattaviksi aineistopankkiin helmi-maaliskuussa 2022. #RasisminvastainenViikko.

Lisätietoja rasisminvastaisesta viikosta tulee RedNettiin ja Punaisen Ristin verkkosivuille. Vanhat eirasismille.fi-sivut ovat poistuneet käytöstä.

### Rasisminvastaisuus ei ole mielipidekysymys

YK:n ihmisoikeusjulistuksen perusteella jokaisella on samat oikeudet ja vapaudet muun muassa väriin, kieleen, uskontoon, kansalliseen tai yhteiskunnalliseen alkuperään katsomatta. Myös Suomessa syrjintä on kielletty yhdenvertaisuuslain nojalla, ja rikoslainsäädäntö on kielletty esimerkiksi kiihottaminen kansanryhmää vastaan.

Näihin voi myös vedota kohdatessaan rasismia tai joutuessaan rasisminvastaisen viikon kohteeksi. Punainen Risti on sitoutunut edistämään yhdenvertaisuutta ja rasistinen ajattelu on selkeässä ristiriidassa periaatteidemme kanssa.

Lisätietoja rasisminvastaisesta viikosta saat piirisi monikulttuurisuustoiminnan suunnittelija **Johanna Juslinilta**.



## Monikulttuurista latautumista Mikkelissä

**Monikulttuurisen toiminnan vapaaehtoiset kutsuttiin piiriin toimesta Mikkelisiin 2. joulukuuta viettämään ansaittua voimavaraa. Vaikka kiitosgaaloista oli kulunut vain pari viikkoa, ei ylimääräinen muistaminen koronakurimuksen keskellä tuntunut kenestäkään vastenmieliseltä.**

Ohjelmassa oli tutustuminen Mikkelin vastaanottokeskukseen, pikkujoulubuffet Hotelli Vaakan ravintolassa sekä illan päätteeksi teatteriesitys Mikkelin teatterissa. Valitettavasti covid esti pääsyn vastaanottokeskukseen, mutta muut osiot päästiin toteuttamaan suunnitellusti.

Ruokailun lomassa kerrottiin kuuluisia ja jaettiin kokemuksia. Osallistujat kertoivat, että viimeiset lähes kaksi vuotta ovat olleet vapaaehtoistoiminnan kannalta hankalia. Kokoonmuutamisrajoitukset, ihmisten pysyminen omissa oloissaan ja uudelleenkäynnistäminen ovat tuoneet omat haasteensa, mutta "jotakin myö ollaan tehty".

Esimerkiksi läksykerhot, kielikahvilat ja pikkujoulu ovat toteutuneet suunnitellusti. Suomen kielen kerho Mikkelin Vastaanottokeskuksessa on toiminut mukavasti. Toki sen jatko mietitytti, kun keskus muuttuu asuntopohjaiseksi vuoden 2022 aikana.



Johanna Juslin

Imatralla osaston vapaaehtoiset kokivat kovan iskun keväällä, kun vastaanottokeskus asukkaineen katosi kaupunkikuvasta. Suomi tutuksi -kerho ja nuorisotoiminta käynnistyneet kuitenkin talven aikana. Nyt sitä suunnataan jo kunnassa asuville, ei niinkään enää turvapaikanhakijoille.

Vapaaehtoiset toivoivat jatkossakin yhteisiä tapaamisia. Ensimmäinen onkin suunnitteilla jo alkukevääille, jos korona suo.

Illan päätteeksi ryhmä suuntasi teatteriin, jossa esitettiin näytelmä Perinnönjakajat. Esitys oli mainio päätös mainiolle päivälle.

*Johanna Juslin  
monikulttuurisuustoiminnan suunnittelija*

## Syyrialaisien tervetuloisuus Pieksämäellä

Pieksämäen Punaisen Ristin osasto järjesti 23. marraskuuta tervetuliaistilaisuuden uusille syyrialaisille kiintiöpakolaisille. Ilahduttavaa oli, että paikalla oli myös uusia vapaaehtoisia aiemmin Suomeen tulleista maahanmuuttajista.

Tilaisuudessa esittäytyivät muun muassa monikulttuurisuustyön Satu Puranen sekä Pieksämäen Nuorisotoimen Ronja Viinikainen ja Siiri Heikkinen.

Uusien kiintiöpakolaisten kotoutusapu käynnistyy hiljalleen, kun tulijat pääsevät asettu-

maan sekä saavat kaikki viranomais- ja terveydenhuollon asiat hoidettua.

Joulukuussa käynnistimme jälleen viikottain kokoontuvan Läksyhelpin, jossa tuemme sekä aikuisopiskelijoita että peruskoulun ja valmistavan koulun opiskelijoita opinnoissa ja suomen kielessä.

Osasto on jo useamman vuoden ajan pyrittänyt kerran kuussa kokoontuvaa Monikulttuurista iltaa, joka aiemmin oli Äiti & lapsi -kerho, mutta nyt pyynnöstä mukaan on otettu miehiäkin. Tilat kokoontumiseen tarjoaa seurakunta.

## Starttipaja aloitti yhteistyön eri monikulttuurisuustoimijoiden välillä Rautjärvellä

Tiistai-iltana 30. marraskuuta kävi Rautjärven kunnantalolla kuhina. Paikalle oli saapunut parisenkymmentä ihmistä, jotka edustivat noin tusinaa eri järjestöä ja yhdistystä. Paikalla oli Rautjärven molempien Punaisen Ristin osastojen lisäksi edustus muun muassa Martoista, Simpeleen Urheilijoista, kyläyhdistyksistä, eläkeläisyhdistyksistä, Museotiepäivän työryhmästä sekä Ruokolahden seurakunnasta.

Tilaisuuden aluksi Rautjärven kunnan hyvinvointijohtaja **Virpi Nevalainen** toivotti osallistujat tervetulleiksi. Tämän jälkeen kuultiin puheenvuorot Eksoten maahanmuuttopalveluiden **Hanna-Leena Iisvirralta** sekä **Titta Piikiltä**.

Alkulämmittelyjen jälkeen SPR Kaakkois-Suomen piirin monikulttuurisuustoiminnan suunnittelija **Johanna Juslin** esitteli järjestöjen kotoutumistarjottimen ja ohjeisti paikallaolijat sen käyttöön.

Jokainen paikalle saapunut esitteli edustamansa yhdistyksen toimintoja, jotka yhdessä koottiin kotoutumistarjottimelle. Osallistujat etsivät yhdessä Juslinin kanssa yhdistykselleen osallistumisen paikkoja kotoutumiskaaren varrelta: 1. vaihe: varhaisen kotoutumisen toimintamuodot, 2. vaihe: Maahan muuttaneet toiminnassa mukana tekijöinä sekä 3. vaihe: Kaikille avoin yhdenvertainen toiminta.

Esimerkki kerrottiin ruokakurssin muodossa: 1. Valmistetaan vapaaehtoisten johdolla karjalan-



Taru Mäkinen

piirakoita. 2. Valmistetaan maahanmuuttajien johdolla kongolaista ruokaa. 3. Maahanmuuttaja toimii paikallisessa yhdistyksessä ja ottaa ruokakurssin kouluttajan pestin vastaan.

Mukana oli myös henkilöitä, jotka omien sanojensa mukaan olivat edustamassa itseään. Tämä edesauttoi polveilevaa keskustelua sekä erilaisten näkemysten esillepääsyä.

Osallistujat halusivat myös kuulla edellisen kunnan kiintiöpakolaisten onnistumisista ja epäonnistumisista. Molempia löytyi.

Helmikuun lopulla Kongosta saapuvien kiintiöpakolaisten kotoutuminen Rautjärvelle ei jää kiinni kolmannen sektorin toimijoiden aktiivisuudesta. Siitä olen varma.

*Johanna Juslin  
monikulttuurisuustoiminnan suunnittelija*



Vapaaehtoiset Irma Leino ja Aref Boudaka Pieksämäen tervetuliaistilaisuudessa.



Monikulttuurisuustyön Satu Puranen sekä Pieksämäen Nuorisotoimen Ronja Viinikainen ja Siiri Heikkinen

SPR Pieksämäen osasto



## Kuusankoskella juhlittiin valmistujaisia

Kuusankosken osaston maahanmuuttajatyön vapaaehtoiset ovat saaneet seurata kuuden nuoren eritrealaisen kotoutumista suomalaisen yhteiskuntaan ja Kuusankoskelle reilun kolmen vuoden ajan. Yksi nuorista on jo ehtinyt muuttaa opiskelemaan pääkaupunkiseudulle ja toinen perustaa perheen Kuusankoskelle.

Heistä neljä nuorta miestä saivat ennen joulua suomalaisen peruskoulun päättötodistuksen Valkealan kansanopistosta. Sen kunniaksi halusimme viettää heidän kanssaan pienen juhlahetken ”kahvitteleineen” – tarjolla ei tosin ollut kahvia vaan teetä, glögiä sekä suolaista ja makeaa.

Muistelimme yhteisiä hetkiä saapumispäivästä alkaen Hannun kuvien kera: ensimmäisenä vuonna oli tutustumista muun muassa Veturiin ja kirpputoreille, yhteinen ruokailu, joulupipareiden leipomista ja kuusankoskelainen uuden vuoden vastaanotto ilotulituksineen. Yhdessä käytiin myös elokuvissa katsomassa Suomen luonto -elokuva, vietettiin vappua muiden kuusankoskelaisten maahanmuuttajien kanssa, tutustuttiin suomalaiseen kesämökkeilyyn sekä osallistuttiin jumppatunnille ja Kettumäen kansanpuistoon eri vuodenaikoina. Viimeisimpänä tehtiin kesäretki Valamoon.

Tämän lisäksi kyläiltiin puolin ja toisin useita kertoja. Niinpä opimme jopa syömään sormin – ei tosin vielä yhtä hyvin kuin nämä ystävämmet!

Tulevaisuuden suunnitelmissa nuorilla on haikautua ammatilliseen koulutukseen, muun muassa lähihoitajakoulutukseen ja autonasen-



Hannu J. Vest



tajaksi. Vaikka koulutus tapahtuisi toisella paikkakunnalla, kohteliaasti he totesivat haluavansa valmistuttuaan palata Kuusankoskelle! Uskomme ja toivomme yhteyden säilyvän ainakin jollakin tasolla.

Kuten valmistumisjuhlaan kuuluukin onnittelimme heitä kukin ja lahjoin eli muistoksi annoimme Kuusankoskea esittelevän kuvateoksen. Tilaisuuden mahdollisti Hyväpäävä-avustus. Onnittelemme vielä kerran!

## Savitaipaleella 201. peitto maailman vähävaraisille

Ahkerat neulojat ja naapurukset **Raija Alatalo** ja **Ritva Haikonen** Savitaipaleelta ovat yhdessä tehneet 15 vuoden aikana jo 201 Äiti Teresa -neulepeittoa maailman vähävaraisille.

Peitto kootaan 63 neliönmuotoisesta palasta, ja jokaisen palan sivut ovat 18 senttimetriä. Tilkut neulotaan ainoikein neuleena. Kaksikon 201. yhdessä valmistama peitto valmistui marraskuussa ja sitä juhlittiin kahvittelemalla.



Eija Karine

## Rantasalmen joulukahvilassa oli lämmin jälleennäkemisen tunnelma

**SPR Rantasalmen osaston järjestämä joulukahvila tapaninpäivänä S-marketin Turinatuvalle sai paljon kiitosta ja synnytti jälleennäkemisen riemua. Tapahtuman teema ”älä ole jouluna yksin” oli koskettava, sillä varsinkin monet vanhukset kertoivat kokeneensa yksinäisyyttä.**

Kahvikupin äärellä vaihdettiin sekä ajankohtaisia että menneiden aikojen kuulumisia pienissä ryhmissä ja toisinaan nauruakin helähteli ilmoilla. Lämminhenkinen tapahtuma toteutui usean toimijan yhteistyöllä, mutta suurin kiitos kuuluu 200 euroa tarvikkeisiin lahjoittaneelle Tokmannille. Tapahtumaan lahjoittivat myös K-market joulutortut ja klementiinit sekä S-market kinkun ja jouluhalkotäytekakut. Paikallinen Kodinkoneliike Lukkarinen toi lainaan jääkaapin tarjottavien säilyttämiseen.

Joulukahvilan suunnitteluvaiheessa Rantasalmen osasto kutsui somessa ja ilmoitustauluilla vapaaehtoisia mukaan ja pian saatiinkin kaksi innokasta kyläläistä apukäsiksi. **Pia Vokkolainen** ilmoitti olevansa käytettävissä ja paikallisen Tokmannin myymälän hoitaja **Jaana Hämäläinen** tuli myös ilolla mukaan. Myös omista joukoista saatiin useita apukäsiä, joten valmistelut sujivat hyvin sutjakkaasti.

Joulukoristeluja tehtiin hyvissä ajoin, sillä paikallinen Lions Club tarjosi kuntalaisille glögiä jo aiemmin jouluviikolla. Tässä tapahtumassa SPR:n vapaaehtoiset olivat tarjoilemassa ja mittaamassa verenpainetta halukkailta. Tapahtumassa oli myös vapaaehtoinen Hyvä joulumieli -keräys. Yhteistyö järjestöjen kesken vuosien varrella on ollut antoisaa.

Käytettävissä olevilla varoilla joulukahvilaan hankittiin monenlaisia tarjottavia. Kinkku paistettiin leivinuunissa sopivan ylikypsäksi ja siitä leikattiin tuhdit viipaleet ruisleivän päälle tarjolle kahvilaan. Lisäksi tarjolla oli pullaa, pipareita, K-Marketin paistopisteen torttuja ja täytekkäviä. Eikä kotiinkaan tarvinnut lähteä tyhjin käsin, sillä kahvilan tontut antoivat matkaan lahjapussin, jossa oli omena, piparia ja suklaakarkki, kuin ennen kansakoulussa.

Vanhustentalon asukkaat iloitsivat siitä, että saattoivat tulla valmiiseen pöytään kahville ja rupatella tuttujen kanssa. Osa kahvilassa vierailleista kertoi olleensa ihan yksin joulun. Kah-



SPR Rantasalmen osasto



vittelun lomassa ihmiset ihastelivat Turinatuvan kaunista koristelua ja tarjoilujen suurta määrää. Tärkeintä tuntui kuitenkin olevan se, että joku kuunteli heitä ja kyseli kuulumisia. Kertoipa eräs Etelä-Suomesta Rantasalmelle vierailulle tullut omainen, että ei olisi uskonut täältä löytävänsä niin lämminhenkistä ja mukavaa kahviseuraa. Lahjapussin saatuaan hänen mielensä suorastaan herkistyi.

Joulu on kiitoksen ja läheisyyden aikaa. Tapaninpäivän kahvilatapahtuma osoitti, kuinka tärkeää on olla läsnä läheisille ja muille kanssaihmisille. Pandemia-aika on eristänyt varsinkin vanhuksia omiin koteihinsa ja ystävien näkemisestä on tullut harvinaisempi tapahtuma. Tällaisia tapahtumia tarvitaan jatkossakin!

Koronan takia joulukahvioon tulijat ohjattiin pöytiin ja kahvit ja tarjottavat tarjoiltiin heille. Myös käsidesiä ja maskeja oli saatavilla. Maksimissaan asiakkaita oli kymmenen kerrallaan, oli väljästi tilaa pöydissä.

Meille vapaaehtoisille jäi iloinen mieli sekä usko, että olimme tuottaneet myös kahvilassa käyneille noin 70 henkilölle hyvää joulumieltä. Kiitos kaikille mukana olleille yrityksille, vapaaehtoisille ja vierailijoille.



## Tukea ja taukoja omaishoitajille

**Kuten muuallakin myös omaishoitajien tukitoiminnassa vuosi 2021 on ollut haastava. Omaishoitoperheet ovat erityisen haavoittuvassa asemassa ja etenkin he kaipaivat virkistystä ja voimia arkeen. Toiminnan pääsääntöinen tarkoitus onkin tarjota omaishoitajille hengähdyshetkiä arkeen, pieniä taukoja, jolloin omaishoitaja voi keskittyä vain itseensä.**

Toiminnassa on ollut mukana kuluvana vuonna Kuusankosken, Sulkavan, Rantasalmen sekä Kouvolan osastot. Vaikka kokoontumisrajoitukset ovat jarruttaneet, on osastoissa kuitenkin ollut mahdollista järjestää toimintaa myös omaishoitajille.

Vuoden aikana on lähetetty kortteja ilahduttamaan omaishoitoperheitä, ehditty pitämään sekä yhteistyökumppaneiden kanssa että oman osaston järjestämiä kahvilatapaamisia. Vertaisryhmät ovat päässeet kokoontumaan muutaman kerran ja makkaroitakin on paisteltu omaishoitajien kanssa. Toki omaishoitajille on myös soiteltu sekä pidetty yhteyttä heihin, jotka eivät ole voineet osallistua lähitapaamiin.

Tänä vuonna toimintaan on osallistunut myös opiskelijoita. Kuusankosken osasto sai syksyllä opiskelijoista lisävoimia ystävätoimintaan ja omaishoidon tukitoimintaan.

Piiri ehti järjestää hyvinvointipäivät omaishoitajille juuri ennen kuin uusi korona-aalto iski. Hyvinvointipäivät olivat oikein onnistuneet



Eeva Anundi

ja palaute oli hyvää. Toiveena oli, että näitä päiviä voisi järjestää useammin. Hyvinvointipäivissä mukana oli uutena myös Kouvolan osasto, joka lähtee innolla mukaan toimintaan vuonna 2022!

Piirin hyppysissä on ollut lisäksi RedChatin sähköinen kohtaamispaikka omaishoitajille, mutta kovin hiljaista on sähköisellä alustalla ollut. Piiri koordinoi myös soittokaveritoimintaa, jota on yritetty kohdentaa myös omaishoitajille. Toistaiseksi omaishoitajia ei kuitenkaan soittokaveritoiminnassa ole.

Iso kiitos Teille jotka olette olleet mukana vuonna 2021 omaishoidon tukitoiminnassa. Olette tuoneet iloa ja hyviä hetkiä monien omaishoitajien elämään!

*Annika Korpinen  
omaishoitajien tukitoiminnan suunnittelija*

## Ystävien Turinatunneilla jaetaan kokemuksia

Ystävien Turinatunneilla kaikilla ystävätoiminnassa olevilla vapaaehtoisilla on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia, keskustella vapaaehtoisuutensa haasteista tai muuten vain kertoa kuulumisia. Turinatunneilla voi myös jakaa hyviä käytänteitä ja oppia uutta!

Mukana keskustelemassa ovat omaishoidon tukitoiminnan suunnittelija **Annika Korpinen** ja sosiaalitoiminnan suunnittelija **Kirsi Mertakari**.

Illat järjestetään verkossa Teams-yhteydellä. Ennakoilmoittautumista ei vaadita.

**Kevään 2022 Turinatunnit kerran kuussa keskiviikkoisin klo 17.30–18.30:**

**23.2., 30.3., 27.4. ja 25.5.**

Teams-linkit löydät RedNetistä: [kaakkois-suomi.punainenristi.fi](https://www.punainenristi.fi) > Piirin koulutukset ja tapahtumat 2022

## RedChat tarjoaa juttuseuraa ja vertaistukea

**RedChattia on pyritty syksyllä selkiyttämään rajaamalla keskustelukanavien määrää. RedChat on osa sekä Kaveritaitoja nuorille -hanketta että Omaishoidon tukitoiminnan hanketta.**

Vaikka nämä kaksi ovat melko kaukana toisistaan, olemme pyrkineet siihen, että RedChat-palvelin Discord toimisi hyvin molempien käytössä. Sekä 16–29-vuotiaille nuorille että omaishoitajille on omat keskustelukanavat.

Chatin tarkoituksena on, että osallistujat käyvät keskustelua keskenään, yksityiskeskusteluja siellä ei käydä. Chatti toimii siis yksinäisyyden lievittäjänä, mutta auttaa myös kohtaamaan toisia samassa elämäntilanteessa olevia.

Vapaaehtoiset eivät päivystä chatissä 24/7, vaikka osallistujat voivat käydä keskustelua yölläkin. Vapaaehtoisten tehtävänä on herätellä keskustelua ryhmissä tarvittaessa, pitää sitä yllä sekä tarvittaessa poistaa asiattomat viestit ja osallistujat.

Kerran kuukaudessa chatin puhekanavalla toimii RedWednesday-teemailta. Illassa on pääsääntöisesti aina ulkopuolinen vetäjä ja aiheet liikkuvat ystävyydestä ja sukupuolen moninaisuudesta aina erilaisuuteen, rahan käyttöön sekä omien rajojen tunnistamiseen.

RedWednesdayn aiheet on mietitty niin, että niihin voivat hyvin osallistua sekä nuoret että myös vaikkapa nuoren erityislapsen vanhempi



Hanna Linnakko



Jarkko Mikkonen

RedChatissa on omat keskustelukanavat sekä 16–29-vuotiaille nuorille että omaishoitajille.

yhdessä lapsensa kanssa. Osa aiheista toki sopii kaiken ikäisille omaishoitajille.

Toivomme että RedWednesdayn kautta ihmiset löytävät chatin ja saavat sieltä seuraa!

RedChattia emännöivät sosiaalitoiminnan suunnittelija **Kirsi Mertakari** ja omaishoitajien tukitoiminnan suunnittelija **Annika Korpinen**.

**Lisätietoa:** [rednet.punainenristi.fi/redchat](https://rednet.punainenristi.fi/redchat)

## Tilaa ystävätoiminnan mentorimallin koulutus

Mentorimallin ja mentorien koulutuksen kehittäminen on lähtenyt tarpeesta saada ystävävälittäjille työpari, joka järjestää vapaaehtoisille ystäville vertaistukitapaamisia sekä tukee vapaaehtoisia ja selvittää ristiriitatilanteita yhdessä ystävävälittäjän kanssa. Tämän vuoden aikana on tarkoitus järjestää koulutuksia sekä jalkauttaa mentorimalli ystävätoimintaan.

Mentorointi:

- mentoroinnissa mentori auttaa vapaaehtoisuuden alkuun
- kokoaa vapaaehtoiset säännöllisin välein yhteen ja tukee heitä vapaaehtoistoiminnassa

- osaamisen, mutta myös kokemusten ja näkemysten siirtämistä
- konkreettisten ohjeiden antamista
- vertaistuen antamista ja saamista

Koulutuksen tavoitteena on kehittää vapaaehtoisille tarjottavaa tukea sekä antaa valmiuksia ystävätoiminnan vapaaehtoisten tukemiseen ja vertaistukitapaamisten ohjaamiseen. Koulutuksen kesto on kuusi tuntia.

Mentorimallikoulutuksen voi tilata piiristä **Kirsi Mertakarilta**.

TOIMINTA-AIKATAULU KEVÄT 2022

AIKA	TAPAHTUMA/KOULUTUS	KOHDERYHMÄ
<b>tammikuu</b>		
24.1.	EA-päivystäjän peruskurssi, 1. etäilta	Tulevat EA-päivystäjät
24.1.	Rahastonhoitajien perehdytys 1/2	Uudet ja nykyiset rahastonhoitajat
26.1.	Liikuntasuositukset apuna oman hyvinvoinnin edistämässä *	Kaikki vapaaehtoiset
27.1.	Luottamushenkilöperehdytys: vapaaehtoispolku	Luottamushlöt ja avainvapaaehtoiset
27.1.	EA-etäryhmäilta	EA-ryhmäläiset
31.1.	Rahastonhoitajien perehdytys 2/2	Uudet ja nykyiset rahastonhoitajat
<b>helmikuu</b>		
1.2.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
2.2.	EA-päivystäjän peruskurssi, 2. etäilta	Tulevat EA-päivystäjät
3.2.	Luottamushenkilöperehdytys: Toiminnan suunnittelu ja kehittäminen	Luottamushenkilöt ja avainvapaaehtoiset
8.2.	EA-päivystäjän peruskurssi, 3. etäilta	Tulevat EA-päivystäjät
9.2.	Oman pääkäyttäjien koulutus	Oman pääkäyttäjät
14.2.	Ystävänäpäivä	
16.2.	EA-päivystäjän peruskurssi, 4. etäilta	Tulevat EA-päivystäjät
17.2.	Kehon rauhoittumisjärjestelmä *	Kaikki vapaaehtoiset
19.2.	Ensihuollon peruskurssi, Hamina	Kaikki vapaaehtoiset
23.2.	Ystävien turinatunti	Ystävävapaaehtoiset
24.2.	EA-etäryhmäilta	EA-ryhmäläiset
<b>maaliskuu</b>		
1.3.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
5.3.	Ensihuollon peruskurssi, Mikkeli	Kaikki vapaaehtoiset
12.-13.3.	Valmius- ja EA-viikonloppu, Nynäs	Valmiusryhmät ja EA-ryhmät
19.3.	Viestintäpäivä, Lappeenranta	Viestintävapaaehtoiset
21.-27.3.	Rasisminvastainen viikko	
22.3.	RedChat-info	Kaikki asiasta kiinnostuneet
23.3.	Ravitsemus hyvinvointia tukemassa *	Kaikki vapaaehtoiset
30.3.	Ystävien turinatunti	Ystävävapaaehtoiset
30.3.	EA-päivystäjän peruskurssi, teorian kertaus	Tulevat EA-päivystäjät
31.3.	EA-etäryhmäilta	EA-ryhmäläiset
<b>huhtikuu</b>		
1.-3.4.	Auttajat Aulangolla, Hämeenlinna	Kaikki vapaaehtoiset
5.4.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
6.4.	Soittokaveritoiminnan koulutus	
9.-10.4.	EA-päivystäjän peruskurssin harjoitukset, Mikkeli	Tulevat EA-päivystäjät
20.4.	Miten huolehdiin mielen hyvinvoinnista ihmisenä ja vapaaehtoisena? *	Kaikki vapaaehtoiset
23.-24.4.	Piirin vuosikokous ja seminaari, Mikkeli	
27.4.	Ystävien turinatunti	Ystävävapaaehtoiset
28.4.	EA-etäryhmäilta	EA-ryhmäläiset

Yhteistyössä

PIIRIN VUOSIKOKOUS

AIKA	TAPAHTUMA/KOULUTUS	KOHDERYHMÄ
<b>toukokuu</b>		
2.-8.5.	Punaisen Ristin viikko	Kaikki vapaaehtoiset
Vko 18	Valtakunnallinen valmiusharjoitus	Valmiusryhmät
3.5.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset
12.-15.5.	Ensiuuttajakoulutus, Kerimäki	Ensiuuttajaksi koulutautuvat EA-päivystäjät
21.5.	Kevätseminaari	Ystävätoiminnan ja terveyden edistämisen vapaaehtoiset
23.5.	Elintavoilla hyvinvointia – webinaarisarjan päätöskerta *	Kaikki vapaaehtoiset
25.5.	Ystävien turinatunti	Ystävävapaaehtoiset
25.5.	EA-etäryhmäilta	EA-ryhmäläiset
<b>kesäkuu</b>		
7.6.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset

**Piirin tapahtumakalenterin löydät RedNetistä:**  
[kaakkois-suomi.punainenristi.fi](http://kaakkois-suomi.punainenristi.fi) > Piirin koulutukset ja tapahtumat 2022

**Tapahtumat löytyvät myös Omasta: [oma.punainenristi.fi](http://oma.punainenristi.fi)**

## Piirin vuosikokous ja seminaari 23.-24. huhtikuuta

### Vuosikokous Mikkeliissä tai verkossa

Piirin vuosikokous pidetään tämänhetkisen suunnitelman mukaan sunnuntaina 24. huhtikuuta kello 9.30 alkaen. Kokouksen järjestelyt riippuvat vielä koronaepidemian tilanteesta, tarvittaessa kokous pidetään etäyhteyksin kuten aiempinakin vuosina. Mikäli fyysinen kokoontuminen on mahdollista, kokous pidetään Mikkeliissä, kokouskutsussa ilmoitettavassa paikassa.

Vuosikokouksessa päätösvaltaa käyttävät osastojen äänivaltaiset edustajat, jotka osastojen hallitusten tulee nimetä etukäteen. Osaston äänivaltaisten edustajien määrä määräytyy osaston jäsenmäärän 31.12.2021 perusteella: 1 edustaja jokaista alkavaa 100 jäsentä kohden.

### Lauantain seminaarissa aiheena vapaaehtoistoiminnan kehittäminen

Vuosikokousta edeltävänä päivänä 23.4. järjestämme seminaarin piirin vapaaehtoisille. Seminaarin toteutustapa on myös edelleen



avoinna. Jos pääsemme kokoontumaan fyysisesti, järjestämme koko päivän seminaarin klo 10.00 alkaen. Jos seminaari järjestetään etäyhteydellä, rajoitamme sen keston muutama tuntiin.

Aiheena seminaarissa on vapaaehtoistoiminnan kehittäminen. Puhumme muun muassa uusista vapaaehtoisista ja tavoista tehdä vapaaehtoistoimintaa sekä osastojen välisestä yhteistyöstä.

Tarkemmat tiedot kokouksen järjestelystä, ilmoittautumisesta ja kokouspaketeista lähetämme osastoille helmikuun aikana.



## Oikea liivi oikeaan käyttöön

**Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnassa on käytössä monenlaisia liivejä, tehtävistä riippuen. Erilaisten liivien käyttötarkoituksena on osastoissa välillä hämmennystä: mitä liiviä käytetään milloinkin? Tarkoituksenaan ei ole vaikeuttaa asioita, vaan erilaiset asut on suunniteltu erottamaan tehtäviä toisistaan sekä juuri kyseiseen tehtävään sopiviksi.**

### Vapaaehtoisliivi

Vapaaehtoisliivi on ehkä useimmiten päälle puettava liivi ja se sopii kaikkiin tilanteisiin, joissa toimitaan vapaaehtoisena (pl. hälytystehtävät, ensiapu- ja keräystoiminta).

Vapaaehtoisliiviä käytetään silloin, kun ollaan tekemässä vapaaehtoistoimintaa ja halutaan erottua Punaisen Ristin toimijoina. Esimerkiksi toiminnan esittelyyn, ystävätoiminnan vierailuihin ja ruokajakeluissa avustamiseen puetaan tämä liivi päälle.

Osastolla on hyvä olla vapaaehtoisliivejä reilu määrä varastossa, jolloin voimme varustaa tarvittaessa isommankin määrän toimijoita. Vapaaehtoisliivit ovat osastolle maksullisia, ja niitä voi tilata 9,50 euron kappalehintaan Punaisen Ristin verkkokaupasta.



Suomen Punainen Risti

Vapaaehtoisliivi

### Keräystoiminnan liivi

Keräystoiminnalla on olemassa oma ilmeensä ja tunnus. Tunnus on punainen risti valkoisella pyöreällä pohjalla. Tunnus toistuu sekä keräyslippaissa että liiveissä.

On tärkeää, että aina kun olemme keräämässä tai muissa keräystoiminnan tehtävissä, jokainen kerääjä on pukeutunut keräysliiviin eikä muihin käytössä oleviin liiveihin. Kerääjällä tulee olla myös omalla nimellä varustettu nimilappu.

Keräysliiviä ei myöskään pääsääntöisesti käytetä muissa tehtävissä, ainoastaan keräyksissä. Muissa vapaaehtoistehtävissä käytetään vapaaehtoisliiviä.



Keräysliivi

### Ensiapupäivystykset ja selkämerkit

Tämä ohje on voimassa tällä hetkellä. Selkämerkkien käytön ohjeistus voi muuttua Ensiapupäivystysten laatuohjeen päivittymisen myötä, mutta siitä tullaan viestimään kaikkia ryhmiä erikseen.

Punaisen Ristin ensiapupäivystyksessä kaikilla vapaaehtoisilla on käytössä ns. *Punaisen Ristin liivi*. Jos ensiapupäivystäjä toimii vapaaehtoisena tapahtuman ensiavussa, joka ei kuitenkaan ole Punaisen Ristin järjestämä, päivystäessä ei käytetä Punaisen Ristin tunnuksilla varustettua liiviä edes ilman selkämerkkejä.

Päivystäjät, joilla on voimassa oleva päivytysoikeus käyttävät *selkämerkkinä päivytystyrisiä*. Lisäksi heillä on liivin etutaskussa näkyvillä kuvallinen henkilökortti.

Sellaiset ensiapuryhmäläiset, joilla ei päivytysoikeutta ole, toimivat päivytyksissä harjoittelijan statuksella ja käyttävät *selkämerkinä järjestötunnusta*.

Suuremmissa tapahtumissa ensiapupäivystysten yhteydessä voi toimia myös festari- tai selviämispistevapaaehtoisia. He käyttävät liivin *selkämerkkinä* tehtävänsä mukaisesti joko *päihdetyön* tai *seksuaaliterveyden* merkkiä.

### Ensiapuryhmäläinen muussa tehtävässä

Hälytystehtävässä ja ensiapuvalmiudessa oleva ensiapuryhmäläinen käyttää Punaisen Ristin liiviä ja selkämerkkinä *päivytystyrisiä*, esimerkiksi etsinnässä.

Esitellessään Punaisen Ristin toimintaa esimerkiksi messuilla tai opettaessaan ensiapua koululla liivin selässä käytetään järjestötunnusta.



Punaisen Ristin liivi



Selkämerkkinä päivytystyrisi



Selkämerkkinä järjestötunnus



Päihdetyön selkämerkki



Seksuaaliterveyden selkämerkki

**Hälytysryhmäläiset ja Vapepa**

Ensihuollollisissa hälytystehtävissä käytetään *Punaisen Ristin liivissä ensihuollon tai henkisen tuen selkämerkkiä* riippuen tehtävän toimeksiannosta.

*Vapepan liiviä* suositellaan käytettäväksi varsinkin etsintätehtävissä: keltainen liivi on näkyvä ja siinä on Vapepan tunnukset. Jos osastolla ei ole omia Vapepan liivejä, niin hälytystehtävissä usein Vapepa-johtaja jakaa liivit toimijoille.

**Liivit ja selkämerkit tilataan Punaisen Ristin kaupasta**

Kaikki liivit ja selkämerkit saa tilattua Punaisen Ristin verkkokaupasta osoitteesta [punainenristinkauppa.fi](http://punainenristinkauppa.fi). Ennen tilausta kirjaudu verkkokauppaan sisään osastosi tunnuksilla.



Vapepa-liivi



Henkisen tuen selkämerkki



Ensihuollon selkämerkki



punainenristinkauppa.fi

**Viestintäpäivänä hiotaan osastojen viestit huippukuntoon**

Piirin viestintäpäivä järjestetään lauantaina 19. maaliskuuta klo 10–15 Lappeenrannassa.

Päivän aikana käydään läpi osastojen viestintään liittyviä teemoja sekä työstetään osastojen omia viestintätilanteita erilaisten harjoitusten avulla. Osastot voivat tuoda mukaan omia materiaalejaan sekä esittää viestintään liittyviä kysymyksiä.

Päivä on tarkoitettu kaikille Kaakkois-Suomen piirin vapaaehtoisille, jotka tekevät viestintää osastoissa.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:  
[oma.punainenristi.fi/event/13371](http://oma.punainenristi.fi/event/13371)

**SUOMEN PUNAINEN RISTI  
KAAKKOIS-SUOMEN PIIRI**

Käynti- ja postiosoite:  
Hallituskatu 7 F, 4 krs, 45100 Kouvola

Toimisto avoinna arkisin klo 9.00–15.00  
040 173 7243

Aluetoimisto, Mikkeli  
Otavankatu 20, 50130 Mikkeli  
Avoinna sopimuksen mukaan

Sähköpostiosoitteet:  
[kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi](mailto:kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi)  
[etunimi.sukunimi@punainenristi.fi](mailto:etunimi.sukunimi@punainenristi.fi)

**SEURAA SOMESSA**

Piirin puheenjohtaja  
**Mari Huttunen**  
0400 781 962  
[mari.j.huttunen@gmail.com](mailto:mari.j.huttunen@gmail.com)

Piirin varapuheenjohtaja  
**Maija Manninen**  
040 820 9410  
[maija.manninen@gmail.com](mailto:maija.manninen@gmail.com)

**Piirin henkilökunta:**

Henkilökohtaiset sähköpostiosoitteet:  
[etunimi.sukunimi@punainenristi.fi](mailto:etunimi.sukunimi@punainenristi.fi)

Toiminnanjohtaja  
**Mika Asikainen**  
0400 251 389

Järjestöpäällikkö  
**Piritta Keränen**  
040 582 5277

Järjestöassistentti  
**Nina Ihanainen**  
040 173 7243

Valmiuspäällikkö  
**Eila Siira**  
0400 965 407

Viestintäsuunnittelija  
**Ilona Manninen**  
044 459 8577

Monikulttuurisuustoiminnan suunnittelija  
**Johanna Juslin**  
040 726 6015

Sosiaalitoiminnan suunnittelija  
**Kirsi Mertakari**  
040 860 1396

Terveystieteiden suunnittelija  
**Jenni Ojala**  
0400 156 828

Omaishoidon tukitoiminnan suunnittelija  
**Annika Korpinen**  
040 860 1413

Ruoka-avun projektityöntekijä  
**Tiia Penttilä**  
044 493 9834

Mikkelin Vastaanottokeskus  
Johtaja  
**Otto Leppä**  
Päivystyspuh. 040 861 3575  
[Mikkelivok@vokki.fi](mailto:Mikkelivok@vokki.fi)

**Tässä ja Nyt | aikataulu 2022**

Pienet muutokset mahdollisia.

2/2022	Ilmestyy	1.4.2022
	Materiaalit	17.3.2022 mennessä
3/2022	Ilmestyy	1.9.2022
	Materiaalit	17.8.2022 mennessä
4/2022	Ilmestyy	1.11.2022
	Materiaalit	17.10.2022 mennessä

Otamme mielellämme vastaan juttuja ja ilmoituksia piirimme osastoilta. Materiaalien toimitus: [ilona.manninen@punainenristi.fi](mailto:ilona.manninen@punainenristi.fi)

Tässä ja Nyt on luettavissa myös verkossa: [kaakkois-suomi.punainenristi.fi](http://kaakkois-suomi.punainenristi.fi) > tiedotteet osastojen vapaaehtoisille

Maksuttoman jakelulistan lisäksi osastot voivat tilata ylimääräiset kappaleet numeroista hintaan 20 € / vuosi. Tilaukset: [kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi](mailto:kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi)



