

Jouluinen tervehdys ensiapuryhmiin!

Ennen joulun viettoon rauhoittumista tässä teille vielä infokirje, jossa muutamia asioita menneeltä vuodelta ja pieni kurkistus myös uuteen vuoteen.

Haluan kiittää teitä kaikkia aktiivisesta vuodesta. Olette päivystäneet hirmuisia tuntimääriä! Lisäksi olen ilolla pannut merkille, kuinka harjoitussuunnitelmia toteutetaan ja Hupsiksen käyttö lisääntyy. Lämmöllä muistelen edelleen kevään ja syksyn koulutus- ja harjoituspäiviä. Oli hienoa olla isolla joukolla koolla ja treenata yhdessä. Tapanani on sanoa, että ensiapu on iloinen asia. Koulutus- ja harjoituspäivässä myös naurettiin, ja näin sen pitää ollakin.

Ensi vuonna tavoitteenani on vieraila ensiapuryhmissä entistä enemmän. Ottakaahan siis yhteyttä ja sovitaan harjoitusillasta yhdessä. Tänä syksynä kokeilussa on ollut malli, jossa ryhmäillassa käsitellään jotain pienempää ensiavullista sisältöä ja osa ajasta käytetään ryhmän toiminnan arviointiin ja kehittämissuunnitelmiin.

Tässä kirjeessä:

1. Poliisihallituksen suosituskirje
2. hankintaohje
3. ryhmänjohtajien tapaaminen
4. selkä- ja rintamerkit
5. uudet koulutukset
6. ensiapupäivystäjien jatkokoulutuksen pilottikurssi
7. päivystäjän peruskurssi tulee keväällä

Piirin koulutukset järjestetään yhteistyössä Siviksen kanssa.



Opintokeskus **Sivis**

Poliisihallituksen suositus yleisötilaisuuksien EA-suunnitelmiin liittyen

Toukokuussa julkaistiin Valtakunnallisen yleisötilaisuusasioiden ohjausryhmän suosituskirje. Poliisihallitus pyrkii sillä helpottamaan yhteistyötä ja yhtenäistämään käytäntöjä yleisötapahtumien ensiapusuunnitelmien tarkastamisessa ja hyväksymisessä eri viranomaistahojen välillä.

Laitan suosituskirjeen saman sähköpostin liitteeksi, jossa tämä kirjeenikin on. Vaikka poliisihallituksen suosituskirje ei olekaan tarkoitettu meille ensiapupäivystysten tuottajille, on siinä hyvää taustatietoa myös meille.

Järjestöllä on puitesopimus lääkinällisten kulutustavaroiden hankkimisesta

SPR hankintayksikkö on tehnyt lääkinällisen kulutustavaran puitesopimukset kolmen toimittajan kanssa:

- Mediq Suomi
- OneMed Oy
- Pamark Group Oy

Sopimuksia voivat käyttää kaikki Suomen Punaisen Ristin yksiköt (pois lukien Veripalvelu) hankkiessaan lääkinällistä kulutustavaraa. Näillä toimittajilla on SPR:lle hinnasto, joka poikkeaa tuotteiden normaalihinnoista.

Puitesopimus ei kuitenkaan tarkoita, että osastojen ja ensiapuryhmien pitäisi käyttää juuri edellä mainittuja firmoja. Jos teillä on valmiit ja hyvät suhteet jonkin muun tavarantoimittajan kanssa, voitte edelleen hyödyntää näitä asiakassuhteita.

Aiheesta voit lukea lisää täältä: [Hankintaohjeistus lääkinällisistä tuotteista SPR:n yksiköille | RedNet \(punainenristi.fi\)](#)

Ja varsinainen puitesopimus löytyy tämän linkin takaa:

https://rednet.punainenristi.fi/system/files/news/L%C3%A4%C3%A4kinn%C3%A4llinen_kulutustavara_puitesopimusohje_v2.pdf

Ensiapuryhmänjohtajien tapaaminen

Edellisestä ryhmänjohtajien tapaamisesta on kulunut jo aikaa. Kokoonnutaan alkuvuodesta linjoille ja jutellaan kuulumisia ja ajankohtaisia asioita. Tapaamiseen ovat tervetulleita ryhmien johtajat ja heidän varahenkilönsä. Jos ryhmänjohtaja on vaihtumassa vuodenvaihteessa, tapaamiseen ovat tervetulleita sekä entiset ja tulevat ryhmänjohtajat.

Tapaaminen Teamsissä 1.2.2024 klo: 18.00-20.00

Ilmoittaudu mukaan ma 29.1.24 mennessä täältä:

https://www.lyyti.in/Ensiapuryhmanjohtajien_tapaaminen_1224_0481

Selkä- ja rintamerkit

Olen saanut jonkin verran yhteydenottoja, joissa tarkistetaan käytäntöä uusien selkämerkkien käyttämisestä. Kertauksen vuoksi kirjoitan ohjetta vielä tähän.

Uudessa selkämerkissä on järjestötunnuksen alla teksti ”Ensiapu”. Näitä selkämerkkejä käytetään silloin, kun käyttäjällään on osaaminen, tarvikkeet ja valmius antaa ensiapua. Pääasiassa siis ennalta sovituissa ensiapupäivystyksissä, mutta joissain tapauksissa myös muissa tilaisuuksissa. Suosittelen olemaan kuitenkin tarkkana asian suhteen, ”ensiapu” -tekstillä ei voida mennä esittelemään esimerkiksi ensiapuryhmätoimintaa messutapahtumaan. Samanlaista selkämerkkiä käyttävät sekä päivystysoikeudelliset päivystäjät, että harjoittelijat. Päivystäjillä on kuvallinen henkilökortti ja harjoittelijalla osastosta lainattu harjoittelija-kortti liivissään.

Selkämerkkejä on samalla ulkoasulla myös muilla teksteillä. Oikea selkämerkki valitaan luonnollisesti kulloisen vapaaehtoistehävän mukaan. Johtaja-tekstiä käyttää ainoastaan päivystyksen johtaja ja/tai päivystyspisteen johtaja. Se ei siis ole merkki johtajakelpoisuudesta, vaan osoittaa ulkopuolisille kuka tapahtumassa toimii ensiaputoiminnan johtajana.

Uudet selkämerkit on ollut jaossa jokaiselle päivystysoikeuden uusineelle päivystäjälle koulutus- ja harjoittelupäivässä. **Osasto hankkii uusille päivystäjille ja harjoittelijoille selkämerkit Punaisen Ristin osastokaupasta.**

Osastokaupasta löytyy myös prodeerattuja rintamerkkejä liiviin kiinnitettäväksi. Myös rintamerkkejä on useammalla tekstillä ja se vaihdetaan tehtävän mukaisesti.

Vanhan selkämerkin päivystäjä palauttaa osastolle. Ne varastoidaan sellaisen tilanteen varalle, että auttajilla on tarpeen käyttää suojamerkkiä.

Uusia koulutuksia tulossa ensiapupäivystäjille ja päivystisyhdyshenkilölle

Koulutusuudistus etenee hyvää vauhtia. Uuden mallin mukaista Ensiapupäivystäjän peruskurssia on koulutettu jo useamman kerran. Kevään aikana valmistuu useampi jatkokoulutus.

Ensiapupäivystysten johtaminen

Osallistujalta edellytetään päivystysoikeuden voimassaoloa ja jonkin verran kokemusta tapahtumien ensiapupäivystyksissä toimimisesta. Kurssi antaa valmiuksia operatiiviseen johtamiseen ja syventää osaamista päivystysten elinkaaren eri vaiheiden toteuttamiseen. Koulutusta suositellaan kaikille päivystyksissä johtajana toimiville, vaikka se ei todennäköisesti tulekaan olemaan edellytys johtajakelpoisuudelle.

Pilottikoulutus pidetään nyt joulukuun aikana, jonka jälkeen kurssi viilataan viimeiseen malliinsa. Näillä näkymin koulutus koostuu kahdesta etäillasta ja yhdestä lähipäivästä. Suunnitelmissa on järjestää tämä kurssi kevään aikana piirissämme.

Ensiapupäivystäjän jatkokurssi

Pohjavaatimuksena kurssille on päivystäjän peruskurssi ja jonkin verran kokemusta ensiapupäivystystoiminnasta. Lisäksi edellytetään viestiliikenteen perusteiden tunteista.

Kurssilla vahvistetaan olemassa olevaa osaamista sekä syvennetään ensiaputaitoja harjoittelemalla sekä opiskelemalla uusia ensiavun asiakokonaisuuksia. Kurssiin kuuluu etäiltoja, verkkokurssi sekä lähiosa. Pilottikurssi järjestetään ensi vuonna, lue lisää kurssille hakeutumisesta myöhemmin tästä kirjeestä.

Seuraamme piirissä tarkasti, kuinka valtakunnallinen pilotointi etenee ja koska kurssi valmistuu koulutettavaan kuntoon. Olemme varautuneet järjestämään jatkokurssin syyskaudella yhdessä Savo-Karjalan piirin kanssa. Edellytyksenä tietysti, että materiaalit ovat ehtineet valmistua.

Ensiapupäivystysten hallinnointi

Tämä koulutus on tarkoitettu ensisijaisesti osastojen päivystysyhdyshenkilöille. Kurssilla harjaannutaan hallinnollisiin töihin, joita tehdään ennen päivystystä ja sen jälkeen. Kurssin jälkeen esim. tarjouksen, riskiarvion ja ensiapusuunnitelman tekeminen tai päivystäjämäärän laskeminen on helpompaa. Myös Hupsiksen hyödyntämistä päivystysten hallinnoinnissa harjoitellaan.

Valtakunnallinen pilottikurssi järjestetään alkuvuodesta ja piirillä on suunnitelmissa järjestää oma koulutus jo kevään aikana. Kurssi koostuu kahdesta etäillasta ja yhdestä lähipäivästä.

EA-päivystäjän jatkokurssin valtakunnallinen pilotti järjestetään 23.1.-24.2.2024

Kurssille haetaan Hupsiksessa ja haku aukeaa siellä maanantaina 18.12.23 klo: 12.00. <https://paivystykset.punainenristi.fi/events/40765/> Kaikki Hupsiksessa olevat päivystäjät tulevat saamaan Hupsiksen kautta vielä viestin tästä mahdollisuudesta. Lainaan tähän suoraan Keskustoimiston Tuomaksen viestiä aiheesta.

”Tarkoituksena on siis pilotoida keskustuimistovetoisesti ensiapupäivystäjän jatkokurssia. Kurssille toivotaan laajasti kiinnostusta ympäri Suomen ja varsinkin erityyppisistä/kokoisista ensiapuryhmistä sekä erilaisella harrastustaustalla (juuri päivystäjän peruskurssin suorittaneesta kokeneimpaan konkariin).

Huomioikaa ystävällisesti, että tämä on hakemus, ei ilmoittautuminen, eli järjestäjä pidättää oikeuden valikoida pilottikurssille osallistujat em. kriteerien, sekä osin myös kustannusten perusteella (keskustoimisto kattaa myös matka- ja mahdolliset majoituskulut). Pilottikurssi järjestetään suomen kielellä, valmis materiaali toki käännetään myös ruotsiksi. Kurssista ei aiheudu osalliselle/osastolle kuluja.

Kurssiin sisältyy etäluentojen ja lähipäivän lisäksi suhteellisen laaja verkkokurssiosio Itslearning -alustalla, jonka tekemiseen ennen lähipäivää tulee varata riittävästi aikaa. Verkkokurssilla on paljon video- ja tallennettuja luentoja sekä kertaavia tehtäviä materiaalista.

Etäosioiden seuraaminen ja verkkokurssin läpäiseminen on edellytys lähipäivään osallistumiselle.

VALINTAPERUSTEET

- Voimassa oleva EA-päivystysoikeus (huom! laatuohjeen mukainen harjoitteluaktiivisuus ryhmässä)
- Kokemusta ensiapupäivystyksistä
- Viestiliikenteen perusteiden osaaminen
- Asenne ja motivaatio kunnossa
- Riittävä psyykinen ja fyysinen kunto sekä paineensietokyky
- Kohtalaiset tietotekniset valmiudet
- (Pilottikurssilla lisäksi kehittämismyönteinen asenne)

TAVOITE

- Lisätä ja syventää EA-päivystäjän osaamista
- Tuottaa valmiuksia ensiapuparin/partion johtamiseen

KURSSIN SISÄLTÖ

Teoriaosuus

- Psyykkisesti oireilevan autettavan kohtaaminen, päihtyneen ensiavun perusteet
- Johtamisen perusteet
- Purku

Verkkokoulutus

- Yhteistoiminta eri tahojen kanssa
- Mittarit, mittaustulokset, tulkinta.
- Potilasluokittelu
- Uhkatilanteet
- Viestiliikenne

Harjoituspäivä

- Viestiliikennekertaus
- Rastit: Mittarit ja johtamisen opiskelu vaiheittain (siirtovälineet)

-Parin/partion johtamainen. Elvytysteema.

-Päivystysharjoitukset

AJANKOHDAT JA PAIKAT

23.1. 18.30–20.30 (TEAMS)

29.1. 17.30–19.30 (TEAMS)

Itsenäisesti suoritettavat verkko-opinnot (Itslearning)

24.2. Oulussa, tarkka kellonaika vielä avoin, sovitaan osallistujien kanssa tammikuun aikana. Päivän kesto n. 9,5 h.

Kurssille valitaan 16 osallistujaa ja muutamia henkilöitä varalle. Koulutuksen etäosiot tallennetaan ja varasijalle valituilla on mahdollisuus osallistua halutessaan myös reaaliaikaisesti etäosioihin ja verkkokurssiin. Ilmoitathan mahdollisesta esteestäsi mahdollisimman pian, jotta varasijalta voidaan aktivoida muita halukkaita, näin saamme kurssin ”täyteen” ja kukaan ”ei jää turhaan rannalle”.

Lisätietoja:

Tuomas Salvisto (pois 21.12.23-7.1.24)

Terveystieteiden suunnittelija, keskustoimisto

tuomas.salvisto@redcross.fi

p. 040 826 35 35

Ensiapupäivystäjän peruskurssi järjestetään keväällä, päivämäärät kalenteriin jo nyt!

Uusia ensiapupäivystäjiä koulutetaan peruskurssilla jälleen keväällä. Ryhmillä on siis mahdollisuus saada kesälle uusia päivystäjiä porukkaan. Kurssi järjestetään ns. hybriditoteutuksella, eli kolme etäiltaa, verkkokurssi ja kaksi lähipäivää. **Kurssin hinta on 70€/osallistuja**, hinta ei sisällä matkoja, lähipäivien ruokailuja tai mahdollista majoitusta.

Päivämääristä on ollut useampi eri versio, joita olen jo alustavasti antanut ryhmille niitä kysyttäessä. Tässä on kuitenkin viimeisin ja tällä hetkellä oikea totuus ajankohdasta:

Toteutus:

Etäillat Teamsissä: ke 6.3. , ti 12.3. ja ma 18.3.2024

Lähipäivät Mikkelin Aluetoimistolla la-su 23.-24.3.2024

Ilmoittautuminen aukeaa 8.1.2024 ja ilmoittautumislinkki lähetetään ryhmille erikseen.

”Joulupukin suuret saappaat jalkaani jos saisin
koko maailman tietystikin heti parantaisin.
Ruokaa, rahaa, terveyttä niille minä soisin,
joille täällä tänään onkin käynyt vähän toisin.
Sulle lahjan antaisin mä erityisen hyvän.”



Jenni

Jenni Rantakari

ensiaputoiminnan suunnittelija

p. 0400 156828