

KEVÄINEN (JA RÄNTÄSATEINEN) TERVEHDYS ENSIAPURYHMIIN

Valtakunnallinen päivystystoiminnan koulutuspäivä

18.5.2024 järjestetään valtakunnallinen päivystystoiminnan koulutuspäivä. Siitä tulee teille tietoa harmillisesti näin viimetinkaan, mutta itsekin olen saanut tietoja vasta nyt.

Aamupäivän aikana pidetään etänä Teams:ssä useita noin puolen tunnin mittaisia luentoja erilaisista päivystämiseen liittyvistä asioista. Niitä voitte seurata joku ryhmänä yhdessä tai kukin omilla tahoillaan.

Iltapäivä on pyhitetty ryhmien harjoittelulle. Avuksi harjoitteluun tullaan julkaisemaan valmiita case-harjoituksia. Ne ilmestyvät Hupsikseen "Ensiapupäivystysten hallinnointi koulutus"-ryhmään.

Hupsiksen ryhmään pyydetään liittymään yksi henkilö/ryhmä. Vaikka tällä aikataululla ei käytännönharjoitusta ehdittäisikään valmistella ja toteuttaa, kannattaa ryhmään liittyä ja ottaa case-harjoitukset talteen myöhempää käyttöä varten.

Päivän alustava ohjelma:

| | |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.00 | Päivystysten käytännöt |
| 10.30 | Hupsiksen monipuolinen käyttö |
| 11.00 | Häirintäyhdyshenkilö toiminta ja seksuaalinen häirintä |
| 11.30 | Epipenin käyttö |
| 12.00 | Ruokatauko |
| 13.00 | Monipuolisen päivystystoiminnan harjoitus omilla paikkakunnilla tai yhdessä naapuriryhmän kanssa. |

Ilmoittautuminen koulutuspäivään:

Ilmoittautumislinkki Teams-luennoille aukeaa kalenteriviikolla 18 RedNettiin. Samalle sivulle tulee myös ohjeet Hupsis-ryhmään liittymiseen ja muuta lisätietoa päivästä. (linkki alla)

[Päivystystoiminnan koulutuspäivä | RedNet \(punainenristi.fi\)](#)

Ensiapuryhmän harjoittelun tueksi materiaali lääkkeiden luovuttamisesta

Olen tehnyt ensiapuryhmille harjoittelumateriaalin, jolla voidaan kerrata itsehoitolääkkeiden luovuttamista ensiapupäivystyksessä. Materiaali on lähetetty ryhmänjohtajille sähköpostiliitteenä yhdessä tämän kirjeen kanssa 25.4.24.

Materiaalissa on 10 kpl tapauksia, joissa ensiapupäivystyspisteelle tulee autettava pyytämään lääkettä. Se sisältää kuvitteellisen tapahtuman kuvauksen, jossa siis leikisti päivystetään. Lisäksi kullekin autettavalle on kortti, jossa hänen vaivansa kuvataan. Samalla kortilla on myös vastaus perusteluineen siihen, voiko autettavalle lääkkeitä luovuttaa.

Materiaali on koekäytetty erään piirimme ryhmän harjoituspäivässä, mutta jatkojalostustoiveita otan mielelläni vastaan edelleen.

Sähköinen kirjaaminen mahdollista Hupsiksessa

Jo noin vuoden ajan Hupsiksessa on ollut mahdollista tehdä sähköistä kirjaamista. Helpoiten se tapahtuu autettavan vierellä kännykkäsovellusta käyttäen. Sovelluksen voi ladata ilmaiseksi sekä Android että Apple -laitteille. Aiheesta pidettiin etäryhmäiltä 24.4.24 ja illan diat on laitettu ryhmänjohtajille tämän kirjeen kanssa sähköpostiliitteenä. Suosittelen katsomaan aiheesta tallenteen, jonka löydätte Hupsiksen käyttöohjeesta.

Ensiapupäivystyksissä vierailu

Uutena osana työtäni on, että osallistun kesän aikana kahteen ensiapupäivystykseen. Statukseltani olen harjoittelija, eli minua ei lasketa viralliseen päivystysvahvuuteen. Vaikka ilmoittaudun päivystykseen Hupsiksen kautta, otan tietysti etukäteen yhteyttä ryhmänjohtajaan ja sovin asiasta.

Ollessani päivystyksessä toivon näkeväni päivystystoimintaa laajasti. Ja päivystyksen johtaja, tai joku muu päivystäjistä, tekee kanssani päivystyksen aikana päivystyksen laatuauditoinnin. Auditointi ei ole luonteeltaan mikään laatutarkistus tai muutenkaan jännitettävä asia. Katselen kanssanne päivystystä ikään kuin ulkopuolisin silmin ja yhdessä tehdyt muistiinpanot jäävät oman ryhmänne käyttöön.

Ensi kesänä olen sopinut vierailevani Savitaipaleen ja Karhulan ryhmien päivystyksissä.

Mahdollisuus maksuttomaan ensiapukurssiin

Punainen Risti Ensiapu Oy järjestää ensiapukurseja SPR Kaakkois-Suomen piirin aluetoimistolla Mikkelissä. Tämän yhteistyökuvion etu piirimme osastoille on, että käytettävissä on kahdeksan (8) maksutonta kurssipaikkaa vuodessa. Maksuttomia kurseja on mahdollista hyödyntää kaikissa vapaaehtoistehtävissä toimivat jäsenet, tämä ei koske siis ainoastaan ensiapuryhmäläisiä.

Ilmaisten kurssipaikkojen ehdot:

1. Osallistuja on Punaisen Ristin jäsen
2. SPR Kaakkois-Suomen vuosikiintiössä (8 paikkaa) on vielä tilaa
3. Yleisökurssille on ilmoittautunut vähintään seitsemän (7) normaalihinnalla osallistuvaa kurssilaista ja kyseisellä kurssilla on tilaa
4. Maksuttomuus koskee vain kurssin hintaa, eli mahdolliset matkat, ruuat ja majoittuminen ovat osallistujan tai osaston maksettavina.

KUINKA ILMOITTAUDUTAAN?

- Kurssit ja ilmoittautuminen löytyvät osoitteesta <https://ensiapukoulutus.fi/kurssikalenteri/> **Etu koskee ainoastaan Punainen Risti Ensiapu Oy:n Mikkelissä järjestämiä kurseja. Huomioithan, että Mikkelissä kurseja järjestää myös muut toimijat.**
- Osallistuja tai osaston edustaja laittaa toiveen piirille sähköpostiin, osoitteeseen kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi. Sähköpostissa kerrotaan, kuka olisi osallistumassa ja mille kurssille (kurssinimi ja päivät)
- SPR Kaakkois-Suomen piiristä varmistetaan, että ilmoittautuminen on mahdollista (jäsenyys, vuosikiintiö) ja laitetaan sähköpostilla ilmoittautumisohje alennuskoodeineen.

Muistattehan, että edelleen Jenni tulee mielellään pitämään rekrytointimielessä EA1® kurssia osastollenne. Minimi osallistujamäärä toteutumiselle on 7 henkilöä ja kurssit ovat nimenomaan uusien vapaaehtoisten motivointiin ja sitouttamiseen tarkoitettu. Kurssit suunnitellaan aina yhdessä tilaavan osaston kanssa.

Kevään riemua, hauskaa Wappua ja tsemppiä tulevaan kesään toivottelee;

Jenni Rantakari

ensiaputoiminnan suunnittelija, SPR Kaakkois-Suomen piiri

jenni.rantakari@redcross.fi, p. 0400 156828